

令和8年度 精神障害者居場所

オアシスたんぽぽ（健康づくり）



「オアシスたんぽぽ」は、新温泉町内（兵庫県美方郡）在住の精神障害の当事者の居場所です。お互いの悩みや生活のことなどの情報交換や交流をしています。
気軽にご参加ください。

★年8回 火曜日

月	日	曜日	内 容	時間	場 所	持ち物等
4	14	火	簡単お菓子作り🍪	14:00～	もみじホール	参加費300円
5			なし			
6	23	火	ピザ作り🍕	11:00～	牧場公園	お茶、タオル、体験料600円程度。参加希望は事前にすこやか～にへ連絡ください。
7	28	火	フラダンス🌸	14:00～	すこやか～に	お茶、タオル
8			なし			
9	8	火	パステルアート🎨	14:00～	もみじホール	お茶、タオル
10	6	火	おでかけしよう☀	※時間・場所はすこやか～に にお問合せください。		お茶、タオル お小遣い1000円程度
11			なし			
12	8	火	クリスマス会🎄	14:00～	もみじホール	参加費100円 エプロン、三角巾
1	19	火	運動しよう🏃	14:00～	すこやか～に	お茶、タオル
2	2	火	茶話会🍵	14:00～	すこやか～に	参加費100円
3			なし			

ピアサポーターさんにも来ていただく予定です。

◎日時・内容が変更になることがありますので、

初めて参加される方は事前に電話で確認してください。

【連絡先】 新温泉町保健福祉センター（すこやか～に）保健師 0796(99)2940