

競技規定

- (1) チーム編成は**監督1名、選手10名以内**(監督は選手を兼ねることができるが、選手欄にも記入する)とする。チーム間の2重登録は認めない。
ただし、同チームから2チーム以上の申込みで、選手欠場による場合のみ、選手の移動を可とする。
- (2) 選手は1人1区間とする。
- (3) 選手は招集時刻に遅れないようにし、役員の点呼を受け指示に従うこと。
*** 点呼(コール)は通過予定時刻の30分前に行う。**
- (4) 中継は必ずリレーゾーンで行い、確実に次の走者へ手渡すこと。
- (5) タスキは手に握ったりせず、必ず着用して走ること。
- (6) 走者は左側走行とし、原則として並列走行はしないようにすること。
- (7) 事故等で区間放棄が出た場合は次の中継点から出走する。この場合の出走は、最後尾走者と同時又は放棄が分かった時点のいずれか遅い方とする。
また、総合記録は抹消し、オープン参加扱いとする。
但し、該当区間以外の個人(区間)記録は公式記録とする。
- (8) チーム関係者(応援者、送迎者含む)はスタッフ又は警備員の指示に従うこと。
- (9) 競技に定められた車両以外、一切の伴走を認めない。

注意事項

- (1) 応援者は良識に従い、不法駐車や伴走は絶対にしないこと。
※場合により該当チームは失格扱いとすることもある。
- (2) 選手輸送は、各チームで行う。
- (3) 開会式は、一般、中高男子は浜坂観光協会横駐車場で8時30分
女子、中高女子、小学生は浜坂観光協会横駐車場で10時50分より行う。
- (4) ゴールの浜坂サンビーチ駐車場は大会関係車両の通行を優先し、一般車両の乗り入れは一部制限する(駐車場系の指示に従う)。
- (5) 各自ゴミは必ず持ち帰ること。また、会場(コース)周辺の環境美化に努めること。
- (6) 選手は事前に健康診断を受けるなど、健康管理に充分留意すること。
また、当日の準備運動は各自で十分行うこと。
- (7) 選手は<様式2>の登録選手名簿に健康状態などを正しく申告をすること。
また、代表者は同意事項を全選手に周知・承諾を得ること
- (8) 1チームにつき大会運営に関する常同役員(一般・女子の部1名。男女は問わない)
を選出し報告すること。役員の業務内容は事前の代表者会議で説明するので、責任を持って周知すること。
- (9) 今大会のゼッケン、タスキは、大会事務局で準備を行う。