

9

September

諸 寄

Moroyose-chikukouminkan

発行
第363号
令和8年8月27日
諸寄地区公民館

、わからない、を 解消しましょう！



諸寄地区のスマホ相談会、今年は9月14日・15日に実施します



参加費 無料 9月14日(月)・15日(火) (2回目) 10:00~16:00

場所：集落センター集会室 お好きな時間にお越しください。

持ち物：お手持ちのスマートフォンもしくは携帯

※一人一人のお悩みに寄り添ってサポートします。

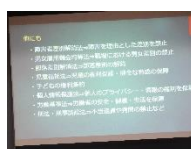
※ドコモ、au、ソフトバンク、楽天など、会社を問わず

スマートフォンをご利用の方は参加可能です。

※今後、スマートフォンの購入を検討されている方も対象です。



令和8年度 8/21 諸寄地区人権学習会を開催しました。



【講和の藤元雅之先生の説明も分かりやすく、皆さん熱心メモを取りながら聞き入っておられました。】

今回の学習会の最初に「見上げれば」を視聴しました。テーマは「社会におけるひきこもりと人権」です。地域社会との関わりが乏しく存在が見えづらいため、家族だけで悩みを抱え込む現実があります。

このドラマでは、できるだけ早い段階で適切な支援につながることの重要性、信頼できる他者とのつながりや、寄り添ってくれる人のいる「居場所」が回復のきっかけになることを伝えています。どのような現状の人にも、寄り添い合い、誰もが支えあえる社会の実現をめざしましょう

ご参加の皆様、今まで知らなかったことありましたね。ありがとうございました。

講話 新温泉町人権啓発指導員 藤元雅之 様 ありがとうございました。感謝です。

「健康ヨガ教室」9月の教室を開催します。



と き : **9月20日(日) 午後1時30分～**

と ころ : 集落センター2階和室

講 師 : 田西美登里(新温泉町二日市)

参加費 : **500円**

欠席の方のみ ご連絡ください。

連絡先 : 諸寄地区公民館 前田 (TEL 82-0584) 携帯 080-4692-4441

生け花教室を開催します！ 新規 参加者も募集中です！



[7/8 前回の 生け花教室の様子]

と き : **9月5日(土) 午後1時30分～3時**

と ころ : 集落センター集会室

講 師 : 伊森美佐枝さん

参加費 : **1,700円(花代)+300円(参加費)**

持ち物 : ①花器 ②花ばさみ ③新聞紙

申込期限 : 8月29日(土)欠席の方のみ連絡下さい。

申込先 : 諸寄地区公民館 前田 (TEL 82-0584)

携帯 080-4692-4441



ほっとサロンのご案内 新規 参加者募集



「みんなで楽しいひとときを！」

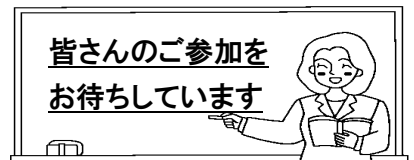
指導 : 宮脇由美 先生(多子)

9月18日(金) 13時30分～集会室より

「ちょっとコーヒーを飲みに・・・」と、気軽におこしく下さい。

楽しいですよ！どなたでもご参加いただけます。

[実費 100円ご協力下さい] お茶、コーヒーお菓子代など。



皆様のご参加を
お待ちしております



「いきいき百歳体操 8月の教室開催しました。

8月は3日と17日の2回実施しました。3日は熱いのと来客の準備で8名、17日はお盆も終わって、16名の方が参加してくれました。

新しいエアコンの中で、身体を動かし、またウエートを個人個人の体力合わせ、皆さん汗ビッシリ、掛け声をかけみなさん真剣に挑戦されています。9月も第1・第3月曜日に予定しています。初めてという方も、誘い合わせでご参加ください。お待ちしております。



= 諸寄青二才主催による 第 9 回盆踊り大会 が開催 8/14 =
楽しいイベントで盛大に開催されました。 但馬浜坂ぶし・アロハフラ・山吹会
 お菓子まき、そしてお楽しみ抽選会まで！



今年も諸寄青二才主催の「第 9 回諸寄盆踊り」が 8 月 14 日諸寄セリ市場で開催されました。夜店は 17 時ごろより。イベントは 18 時過ぎから、公民館からはアロハフラ、山吹会の二組が参加してくれました。但馬浜坂ぶしにはたくさんの子供たちや、お父さん、お母さんが参加してくれ、楽しいひと時でした。私もビールやおつまみで楽しませていただきました。後半にはお菓子まき、そして入場時に貰った抽選番号で大盛り上がり、お米や、たくさんの景品当たった方、おめでとうございます！天候にも恵まれ楽しかったです。

来年も楽しみにしています。最後に「青二才」や「だらず屋」のメンバーの方々、準備や後片づけご苦労様でした。子供たちの笑顔最高でした。感謝です！ 来場者約 650 名

8 月は差別をなくし人権文化をすすめる町民運動、強調月間です



8 月 3 日(月)、諸寄地区人権推進実行委員会で、7 時 30 分より街頭啓発を行いました。啓発用の幟り(12 本)(奥町 2 本、釜屋 2 本、諸寄 8 本)を設置したほか啓発チラシ、グッズを配布しながら、人権文化の推進について、区民の皆さんへ PR しました。区の実行委員、各町内人権教育推進員、民生委員の方々を含め、暑い中でしたが、のぼりの設置、グッズの手配り 14 名のご参加(2 名欠席)になりました。(毎年の町内、人権教育推進員・民生委員方々、暑い中、ありがとうございました。

諸寄区 ボランティア活動は毎月最終日曜日です。 集合は漁港駐車場トイレ前です

8月30日(午前7時~8時) 前回同様、諸寄海岸です。よろしくお願いたします。

= 9月の公民館講座のご案内 =

ほっとサロン	18(金) 13:30～集会室
生け花教室	5(土) 13:30～集会室
陶器づくり教室	17(木) 14:00～岡田工房
西小子ども教室	26(土) 8:30～10:00 集会室
健康ヨガ教室	20(日) 13:30～ 2階和室
アロハフラ教室	12(土) 13:30～ 2階和室
西小琴の教室(5年生)	24(水) 13:40～ 西小3階音楽教室
北前船寄港地まつり	10月3日に予定しています。

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	(毎週 火木土) 8:30～グラウンド
習字教室	(毎週土) 15:00～研修室
雪浜吟詠会	1・8・15・29(火) 13:30～研修室
山吹会	5・19(土) 13:30～集会室
いきいき百歳体操	7・21(第1・第3月) 13:30～集会室
スマホ相談会	9/14(月) 9/15(火) 10時～16時

※教室終了後は、みんなで綺麗に、
次の教室が気持ちよく使えるようにしましょう。



8/14 皆さん綺麗なお墓で墓参り



西小子ども教室の授業風景！



18時開催時は、まだ暑かったですが、海は穏やかな天候に恵まれ執り行われました。ちょうちんと竹ササで飾り付けし、その後読経や焼香行い、故人や先祖の霊に手を合わせて供養。「西方丸」は船にひかれてゆっくり浜を離れ沖に向かいました。今年も来場者 300名多かったですネ。

「8/15 精霊舟流し」今年も無事諸寄海岸で行われました！

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	472名 (0名)	(△16名)
女	520名 (△5名)	(△16名)
合計	992名 (△5名)	(△32名)
世帯数	476世帯 (△1世帯)	(△7世帯)

※ △は減

【令和 8年 8月1日 現在】

ひとつなみ

〃 いやなことがあった時こそ、顔を上げて 〃

「上を向いて歩こう」というヒット曲がありますが、実際に上を向いて歩くことはメンタル面で非常に良い影響があるとされています。ある心理学の研修で講座生たちに一週間、顔を少し上げて歩くことを心がけてもらった結果、以前より「気持ちが前向きになった」「幸福感が増した」という声が多かったそうです。逆にうつむき加減に歩いてもらうと、「ネガティブなことを考えるようになった」などの回答が増えたそうです。

いやなことがあったときこそそうつむかないで、顔を少し上げて前向きな気持ちにするのも、上機嫌で暮らすコツです。私は今グラウンドゴルフをしています。50m、30m、15m 3種類距離があります。目標に向かって、払い込むように素振り、そのまま距離を打ち込みます。たまにホームインワンが出る、だから辞められないのです。秋が来ると、いい季節です。私たちとグラウンドゴルフ始めてみませんか。明るい気持ちに一緒になりましょう。