

赤崎地区公民館だより

9月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗

暦こよみ

七十二候

●二十四節気：処暑 しょしょ 8月23日～9月7日頃

暑さが和らぐ頃。穀物が実りと同時に台風の到来する季節。

七十二候

8月23日～8月27日頃 綿柎開（わたのはなしべひらく）
綿を包む柎（花のがくの部分）が開き始める頃。8月28日～9月1日頃 天地始肅（てんちはじめてさむし）
ようやく暑さが静まる頃。秋雨前線が秋を運んできます。9月2日～9月6日頃 禾乃登（こくものすなわちみのる）
稲穂はこぼれるように実り、色づき始めます。豊穰を祈るお祭りの頃。

●二十四節気：白露 はくろ 9月8日～9月22日頃

お盆明けには秋の気配が少しずつ感じられる。暑中見舞いは残暑見舞いに。

七十二候

9月7日～9月11日頃 草露白（くさのつゆしろし）
朝露が、白く涼しく見える頃。夏から秋への変わり目。9月12日～9月16日頃 鵲鵲鳴（せきれいなく）
水辺を好む、鵲の声が響きわたる頃。9月17日～9月21日頃 玄鳥去（つばめさる）
春先にやってきたツバメが、暖かい南の地域へと帰っていく頃。

七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事暦でもあります。



ツムラ暦

お盆行事

◀門前の倉田家には、今年も大きなソテツの雄花が咲きました。



▶8-9月の公民館イベント予定

人権学習会 8月30日(日)

藍染め体験 9月5日(土)

熱と温度の科学 9月13日(日)

人権啓発映像教材
見上げれば

社会におけるひきこもりと人権
「誰もが支え合える社会の実現をめざして」

【予告編】見上げれば

日野友輔
中山 忍
中山 悠樹
海 斗
栗田 理恵

https://tinyurl.com/vfw85brd

【日時】2025年8月30日(日)
午後7:00～8:10頃

【場所】赤崎地区公民館
会議室（椅子席有り）

【内容】人権啓発ドラマ
「見上げれば」鑑賞：講話

5日は国際交流と個人の体験を行います。藍染めは9月末頃まで行います。お一人・ご家族・少人数のグループなど。お問い合わせください。

公民館メールフォーム→
二階堂：☎090 8233 0843

熱と温度の科学

アイス作りや-196℃の世界の実験を通して、
温度の仕組みを体験的に学ぼう！
地球温暖化についても迫る！

日時 9月13日(日) 10時～12時
場所 赤崎地区公民館
@兵庫県美方郡新温泉町赤崎618

お申し込みはgoogleフォームから！

お問い合わせ
wunderbar.world@gmail.com ☎090-3688-4200 (担当:松岡千都)

野良素人のつぶやき



▶ 脳の働きの変化

8月10日朝、雷と共に久々に少し雨が降りました。それまでの日照りで、家の隣を流れる溪流が干からびていましたが、この雨で15分後には水が流れていました。しかし、盆には、自得寺や楞嚴寺の井戸が枯れたそうです。ニュースではまだ熱中症注意と報じていますが、夏至、立秋、盆と過ぎて、朝晩の空気も、もう秋がそこまできている気配を感じさせます。気候変動の影響を強く受けていると感じた前半でしたが、後半に向けてもう一踏ん張りです。

さて、みなさんは、ふと思い出したいことが出て来ないことがありますか？思い出そうとすると余計思い出せなくて、困ったことがありますか？人の名前などの固有名詞を忘れることはありませんか。固有名詞を忘れるくらいはまだ序の口ですが、普通名詞をわすれると物の存在価値もわからなくなります。たとえば、しゃもじを見て、これなんって言うんだっけと思った途端、何に使われる物だったかも思い出せなくなるそうです。ただ、そのときはたぶん自分でごはんをついで（よそって）はいないでしょう。

今回は、脳科学・人工知能（AI）研究者である、黒川伊保子の「60歳のトリセツ」（扶桑社、2023年）を紹介します。脳は、若い頃に色々なことを覚えて、後は記憶が徐々になくなっていき、物忘れがひどくなってしまうと思いませんか。著者はそうは見えていないようです。タイトルからは60歳が話題の中心のように見えますが、脳科学者の観点から一生の脳の働きについて述べており、60歳を超えた人が、若い年代の人にどう接すればいいのかのヒントもたくさんあります。Amazon：<https://tinyurl.com/j3hcpcbb>

私たちの脳を入力に対する演算装置（受け取ったデータを実際に計算・処理する装置）として見ると、28年ごとに「装置としての性質」が変わるといいます。最初の28年は、著しい入力装置として世の中のありようを知る28年間。「世間」の総体をつかみ、「世間で言う正しい生き方」とは何かを知る28年間です。その前半14年間は感性記憶力の全盛期です。そして後半14年、すなわち15歳から28歳までは、単続記憶力のピークとされています。この時期の脳は呑み込みは早いが人生を左右するような問いに答えを出してくれません。28歳を過ぎると、脳ががむしゃらさを失い、クールダウンして周りが見えてきます。世界観が構築されて「世の中、こんなものか」という感覚が降りてきて、自分の立ち位置も見えてくるのです。社会的自我が立つといわれています。

はるか2600年前、孔子は「吾、十有五にして学を志し、三十にして立つ」と言いました。単純記憶力最盛期の入り口（15歳）で学問を究め始め、30歳にして社会的自我が立ったのです。30代は失敗適齢期であり、失敗は脳にとって最高のエクササイズなのです。失敗して痛い思いをすると、脳はその晩、眠っている間に、失敗に使った関連回路に神経信号が流れにくくなるように書き換えていきます。つまり、失敗すると、その関連回路の「とっさの優先順位」が下がるわけです。逆に、失敗をしないと、ヒトは勘も働かず、迷いと惑いの人生を生きることになるのです。失敗を確実に脳の進化につなげるための三カ条をあけておきます。

- 失敗は他人のせいにしない
- 過去の失敗をくよくよ言わない
- 未来の失敗をぐずぐず言わない

逆に「とっさに、いいイメージが浮かぶ脳」になるためにかせないのが成功体験です。何歳でも自分が挑戦したことが祝福されれば効果があるといわれています。

40代は、物忘れが進むと共に、惑わなくなる10年間です。自分の脳の中に、核心としての答えが降りて来て、仕事では頼りにされ、子供たちは受験期を迎え、責任はますます重くなってくる年代です。孔子の「四十にして惑わず」は、孔子でさえ、30代までは惑ったということです。そして、会社経営や家事のような「多方面に目を届かせる必要があるときに効率よく回すための能力」である「先へ先への気づき」は、56歳でピークに達し、60代は絶好調なのです。

さらに、夫婦はそもそも一緒にいるのが適さない二人であるとして解説しています。雌雄で生殖する動物は、多様な遺伝子を残して生存確率を高めるため、無意識に自分とは感性や遺伝子情報が真逆・補完関係にある相手を選ぶように脳がプログラミングされているそうです。快適な室温が異なるだけでなく、寝つきの良し悪し、油ものの好き嫌い、せっかち／おっとり、几帳面／大雑把などなどです。これは、私事ながら納得することも多いです。円満に暮らすには生活の時空間は分けたほうがいいとのアドバイスもありました。

紙面の制約から、これ以上紹介できませんが、ぜひ本書を手にとってみてほしい。どんな年代の方にも読み応えがあると思う一冊です。

60歳の
トリセツ黒川伊保子
Ihoko Kurokawa

扶桑社新書 403

野良素人のつぶやき

▶ 脳の働きの変化



歌手、俳優の武田鉄矢の著書「花咲けじいさん 人生後半の教科書」（双葉社、2026年）は六冊の本を題材に著者なりの解釈を紹介しています。その一つが最初に紹介した「60歳のトリセツ」であり、「夫婦は背中合わせで生きるべし」である。まさに、上述の趣旨を汲んだタイトル付である。有名なフォークソング「あの素晴らしい愛をもう一度」の歌詞に、「あの時同じ花を見て美しいと言った二人の心と心が今はもう通わない」という一節がありますが、なぜ心が通わないのかについて、「同じ花をみるから」という。夫婦というのは感性が違うんだから、同じものを見ちゃダメ。違うものを見ないといけない。60歳からの夫婦は、背中合わせで生きましょう。この部分は妙に納得させられます。

Amazon : <https://tinyurl.com/4ucc7f4s>

さて、農の話題です。現代農業9月号より、無施肥無農薬栽培のイネは高温に強い!? (p114)では、最高気温が32℃を超えるあたりから、慣行栽培の方は収量の落ち込みが大きいことが示されています。その理由が完全に解明されているわけではありませんが、今後に向けての興味深い情報です。



次に、連載シリーズ、令和ののらぼーず&のらガール (p228) では、「中3で直売所売り上げ200万円『父がライバルです』」が取り上げられています。彼は現在高校1年生ですが、小4からJAの正組合員です。彼なりに売れる工夫だけでなく、栽培の効率化も行っています。最後は、スーパーエルニーニョ発生9月の大型台風に要注意!? (p238) です。エルニーニョ現象とは、南米ペルー沖の海面水温が平年より0.5℃以上高くなり半年以上続くことですが、それが1.5~2℃以上になるとスーパーエルニーニョと呼ばれます。今年はそのようになると予測されています。エルニーニョが発生すると日本の夏は涼しくなる傾向にあります。スーパーエルニーニョが発生すると日本の夏は逆に暑くなるケースがあるということで注意が必要です。それでは。

▶ あかさき地区公民館のこれから



(日本海新聞 2026年8月4日(水)より)

日本海新聞に紹介されたブンダバー（主催：松岡千都さん）のイベントの様子です。数年前より積極的に開催場所の提供をし、応援して来ました。

町内で唯一、赤崎地区公民館だけが、校区が2つに分かれました。住民の居住地から離れた場所に位置しているため、ますます利用しにくい公民館となっています。しかし、赤崎地区公民館、体育館は4地区の投票所や災害時の避難場所に設定されていることもあり、建物の老朽化を防ぐためにも、地域を問わないイベントに利用してもらうのが良いのではと考えました。

人里離れた峠のてっぺんにぽっかり現れる、旧保育所のこの建物の設備や外観がとても可愛らしく、たくさんの水道のある屋根付きのテラスは使い勝手も良くできています。三角の飾り屋根の時計を動くように直していただいてから、この建物も息を吹き返したように感じました。鳥取から豊岡、最近では神戸方面からの参加もあり、広く知って頂けることは喜びです。

今年の6月から「公民館あり方検討委員会」が設置され、幾つものさまざまな問題解決と、これからの公民館についての話し合いが始まり、私も浜坂地域の代表として参加しています。今後どのような話し合いが進むのか、またここでご報告させていただきます。

(二階堂)

朗読舞台
悠久の自然 アラスカ

4年前、夢ホールを感動の渦に巻き込んだ星野道夫の
心震える大自然からのメッセージが再びやってくる！

自然の美しさ、そして雄姿と厳しさ
かけがえのない地球をみつめる
想像力の旅が始まる

写真撮影：星野道夫

令和8年 9月26日(土) 開場 13:30 開演 14:00
新温泉町文化体育館 夢ホール
上演時間90分

入場無料（各プレイガイドにて入場整理券を配布します）
お問合せ：温泉公民館 電話：0796-92-1870
〒669-6892 兵庫県美方郡新温泉町湯990-8（新温泉町民センター内）
主催：新温泉町 新温泉町教育委員会
協力：子どもNGO「横」 エアブレンレベル 協力写真提供：星野道夫事務所
※本観覧席の入場はご遠慮いただいております

N A N O O K
星野道夫

星野道夫が撮ったホッキョクグマは、
どこまでも優しい表情をしている

【星野道夫】写真集
ナヌーク氷原の静かなる物語

星野道夫が撮ったホッキョクグマは、どこまでも優しい表情(かお)をしている。没後30年。未公開だった作品など、星野道夫が残したホッキョクグマの作品群を一挙に紹介。著者初となるホッキョクグマの写真集。

2026年9月

ミャンマー難民・子ども支援 子どもNGO懐
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトトチキュウノキキン 宛

ウクライナ緊急支援のお願い
— いま、私たちができることをウクライナの人々のために。

小さなあの子が、戦場から逃れ故郷を後にする。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要とされている支援とは。

子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人（認定NPO法人）
パレスチナ子どものキャンペーン

ガザ緊急支援

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
■ビーチサッカ... (浜サ) ~8/30 赤口 ■19:00 赤崎地区人権学習会	■浜坂高校始業式 先勝	田井いきゞ百歳体操 ■小・中学校始業式 友引 二百十日	■女性のがん検診(多目)~9/4 先負	■人権セミナー(多目) ■宇都野学園 定例講座(多目) 仏滅	■浜坂高校 文化祭~9/5 大安 下弦	赤口 ■10:00 藍染体操と国際交流
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
■ポッチャ競技大会(浜体) ■ローストビーフ作り(牧公) ■奥町 秋まつり 先勝	友引 白露	■子どもたちの手作り工夫作品展(町セ)~9/14 田井いきゞ百歳体操 先負	■浜坂温泉配湯 洗管作業 大安	友引 朔(新月)	■道の駅 創業祭~9/13 ■中学校運動会 先負	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
■子どもたちの手作り工夫作品展(町セ)~9/14 ■道の駅 創業祭~9/13 ■但馬牛クイズ大会(牧公) ■湯村八幡神社例大祭 仏滅 ■10:00 プンダバー大自然の科学 教室/熱と温度の化学	大安	田井いきゞ百歳体操 ■久谷・三谷 ま...さんざか踊り 赤口	■住民交流人権講座(文化会館) ■敬老祝福事業 先勝	■シワガラの滝...ツッキング(上山) ■用土 まつり ■宇都野学園大学院講座(多目) 友引	■指杭まつり 先負	■八田、奥八田秋...谷麒麟獅子舞) ■浜坂北小 運動会 仏滅 上弦
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
■但馬牛クイズ大会(牧公) ■細田 まつり 大安 彼岸の入り	■秋の全国交通安全運動~9/30 ■敬老の日サ... (ゆへらく館) 敬老の日 赤口	田井いきゞ百歳体操 国民の休日 先勝	秋分の日 友引 秋分 ▼移動図書館 第4水曜 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25	■霧ヶ滝トレッキング(上山) 公民館だより発行 先負	仏滅	いい風呂の日(ゆへらく館) ■戸田 まつり 大安 ■14:00 悠久の自然アラスカ公演 (夢ホ) 開場13:30
27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日
■秋の全国交通安全運動~9/30 ■ソフトバレーボール大会(浜体) ■世界の但馬牛まつり(牧公) 赤口 望(満月)	先勝	田井いきゞ百歳体操 ■七釜 まつり(七釜麒麟獅子舞) ■福富、新市、辺地 まつり 友引	■浜坂東小OS、人権講演会 先負	■古市・高末...久山まつり ■温泉地域統一秋まつり 仏滅	大安	■和田まつり 麒麟獅子舞 ■浜坂認定子ども園運動会 赤口 下弦

赤崎地区公民館HP

<https://akasaki.site/>

赤崎地区公民館へのお問い合わせ

☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎618-1番地

☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563

電話(携帯) 090 8233 0843

Mail akasakicc@icloud.com

メールアドレスQRコード➡

