

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		01牛乳 ごはん チンジャオロース 大根の華風和え 豆腐のすまし汁	2牛乳 ごはん キスのカレー風味揚げ すいか白玉 マーボーなす	3牛乳 ビビンバ ごはん 〔肉炒め・ナムル〕 五目スープ
				
			【カミカミメニュー】	
06牛乳 みそラーメン 鶏の甘酢がけ 切干大根のあえもの	7牛乳 ひじきごはん 鮭の塩こうじ焼き オクラのおかか和え 天の川のスまし 七夕ゼリー	8牛乳 ごはん 千草焼き じゃこピーマン 大根のみそ汁	9牛乳 ごはん ホキのあんかけ 春雨の中華サラダ 青菜のスープ	10牛乳 ごはん なすのミートグラタン 海藻サラダ キャベツのスープ
				
	【七夕メニュー】	【カミカミメニュー】		
13牛乳 ツナトースト 根菜サラダ ブラウンシチュー	14牛乳 ごはん 焼きカレー ゆかり和え 豚じゃが	15牛乳 キムチごはん 鶏のレモン漬け トマトときゅうりのサラダ 冬瓜の中華スープ	16牛乳 ごはん さばのみぞれがけ ピーマンの昆布和え 小松菜のみそ汁	17牛乳 夏野菜カレー ピリ辛きゅうり 冷凍みかん
				