

妊婦歯科健康診査

歯科健康診査 1 回分、**無料**で受診できます。

◆ 妊婦さんに歯科健康診査が大切な理由

- つわりによる歯みがき不足、ホルモンバランスの変化は、口の中を酸性に傾きやすい状態にします。

→ むし歯になりやすいので、丁寧なブラッシングで予防しましょう。

歯みがきができない時は、うがいだけでも心がけましょう。

- 妊娠すると女性ホルモンが増えます。歯周病の原因菌やその他の菌の繁殖を促進するため、歯肉に炎症反応が起こりやすくなります。重い歯周病のママは健康な歯肉のママに比べ、早産・低体重児出産のリスクが高いと言われています。

◆ 利用できる時期

おおむね妊娠 16～27 週

安定期に入ったら受診！と覚えましょう

(これ以降に受診されるときには、かかりつけ産科医か助産師とご相談ください。)

◆ 持ち物

母子健康手帳、保険証、下記のチェックリスト記入したもの

◆ 注意事項

助成には健診費用のみで歯科治療費は含まれません。

健診結果で治療が必要になった方は、その場で保険を使って治療ができます。



◆ 歯周病セルフチェック 次の項目の当てはまるものにチェック✓してください。

- ☐ 歯ぐきに赤くはれた部分がある
- ☐ 口臭がなんとなく気になる
- ☐ 歯ぐきがやせてきたみたい
- ☐ 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- ☐ 歯を磨いたあと、歯ぐきから血がでる
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきがとがった三角ではなく、丸くなっている部分がある
- ☐ とときどき、歯が浮いたような感じがする
- ☐ 指でさわってみて、少しグラつく歯がある
- ☐ 歯ぐきから膿が出たことがある

チェックがない場合 良い状態です。定期的な歯科健診で維持しましょう。

1～2 個の場合 歯周病の可能性ががあります。歯科医院で診てもらいましょう。

3 個以上の場合 歯周病が進行しているおそれがあります。歯科医師に相談しましょう。

◆ 受診方法

下記市内の歯科医院へ予約後受診してください(受診票は、歯科医療機関にあります)。

(順不同)

吉田歯科医院	82-1116	新温泉町浜坂1183-3
さかい歯科医院	82-3771	新温泉町三谷144-1
松岡歯科医院	82-1126	新温泉町浜坂1920-1
やすこ歯科医院	83-3011	新温泉町七釜108-1
伊藤歯科医院	92-2508	新温泉町井土8
森田歯科医院	99-2131	新温泉町湯900-2
歯科診療所	92-0140	新温泉町湯930-1