



8月号

No.464

2026年7月23日発行

夏本番がやってきました!!

暑さが厳しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

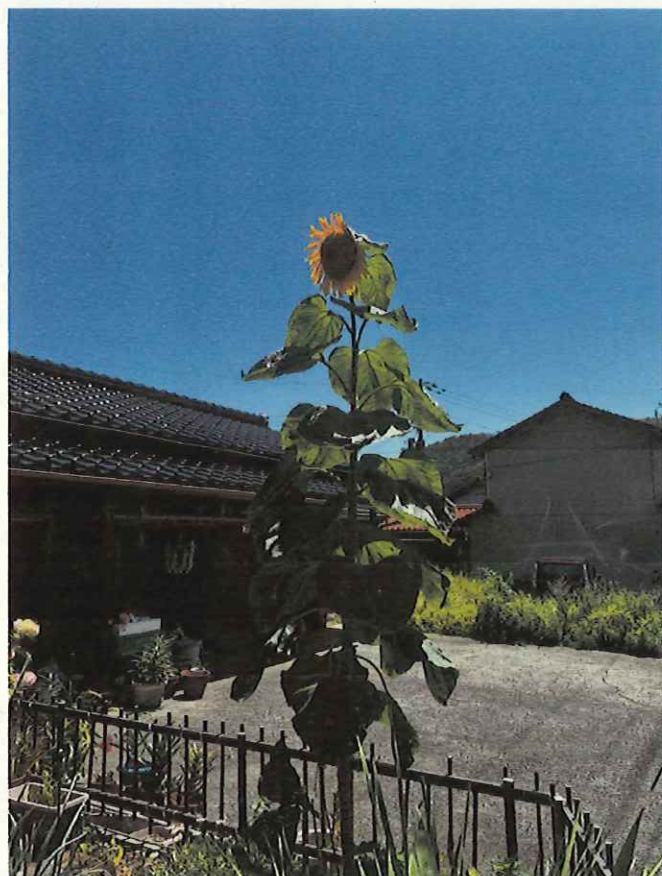
私事ではありますが、7月の前半、風邪の症状で体調を崩し完治に時間がかかりました。

これからお祭りや地域行事など、人が集まる機会も増え、厳しい暑さが予想されるので熱中症にも十分ご注意ください、こまめな水分補給と適度な休息を心掛け、健康にお過ごしください。

皆様にとって、健やかで楽しい夏となりますようお祈り申し上げます。

写真は先日情報提供をいただき、川町に見に行った特大ひまわりです。

3mを超える立派なひまわりが海の方を向いてまっすぐ伸びる姿に夏の始まりを感じる事ができました。



ポーセラーツ教室の開催

2026年7月16日(木)

ポーセラーツ教室を開催しました。

毎月1回開催している講座でみなさんで楽しくお話しされながら、素敵な作品を制作されています。

今回、公民館だよりの締切日開催だったので写真はありませんが、いつもみなさん素敵な作品を作られています。

陶器だけでなくガラスに転写できる物もあり、ガラスの作品は季節感もありこの夏使用するのにぴったりだなと思いました。

皆様のご参加をお待ちしています。

浜坂西子ども教室の開催

2026年7月11日(土)

浜坂西子ども教室を開催しました。

居組地区公民館では毎月第2土曜日8:30-開際しています。

前回から休憩中の頭の切り替えや集中力持続のため知育玩具(カップを崩したり積み上げたりする)を用意してもらっていますが、本来の使い方とは違う遊び(ボーリングのような)遊びを子ども達がしていました。子どもの発想力や柔軟な思考は見習いたい部分が多くあるなと感じました。

次回開催は8月8日(土)です。

皆様のご参加をお待ちしています。

諸寄・居組 交流グラウンドゴルフ大会の開催

6月29日に諸寄・居組 交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。

居組から11名、諸寄から6名の参加者があったそうです。

居組の参加者の方からお話を伺ったのですが、諸寄から来られた方達は競技歴も長く、上手な方が多かった様で、上位3位まで諸寄の方だったそうです。

開催場所が居組のグラウンドだったため、普段練習してる場所なのに少し悔しいと言われていたのが印象的でした。

普段と違うメンバーでの試合や交流会は刺激があり、とても有意義な時間になったのではないかと思います。



外史51 消えた団体・規約6 母の会

設置

居組の母親が保育所の設置を望み児童福祉法による設立許認可を得て昭和28年5月1日小学校に併置され幼児保育が開始された。

後援団体は母親で西浜村長が所長代行した。

規定は昭和28年8月17日施工。

第一條 本會は居組保育所母の會と称する。

第二條 本會は居組保育所収容児の保護者（母親）を以って組織する。

第四條 母親の使命と幼児保育のセンターとなることを目的とする。

第八條 本會の経費は・・・会費・事業収入及び・・・十円の会費。

経費について 29年～42年頃迄 映画会収入・薪（詳細不明）・三者合同廃品回収やTV集金手数料などがあった。

会費を見ると30年臨時総会で20円増額。52年度は150円となっている。

経緯

昭和38年3月 小保建設の声。

昭和39年12月 小保期成同盟会発足。

昭和41年7月 小学校南側に土地を求め独立園舎建築に向かう。

昭和42年8月 独立保育所竣工式。

昭和49年4月 保育園と改称。

昭和49年5月 母の會を保護者會と改称し規定（規約）を改正。

昭和53年3月 従来の畳一枚から立派な舞台での生活発表会。

平成2年3月 園舎改築。木造平屋建。

平成8年10月 子ども神輿パレード。

平成13年9月 初めての小保区民運動会。

平成21年4月 保育園が認定子ども園へ。

（段 秀和さん記）

8月の予定

- ・毎週 月、水、金 グラウンドゴルフ
- ・毎週 金 いきいき健康体操、ジオカフェ
- ・8/8（土）8:30- 浜坂西子ども教室
- ・ポーセラーツ教室

世帯数	男	女	人口
225	205	234	439

（令和8年6月1日現在）

8

August

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第362号
令和8年7月23日
諸寄地区公民館

「なくそう差別 守ろう人権 みんなの21世紀」

8月は、差別をなくし人権文化をすすめる

町民運動強調月間です！



7月7日、浜坂多目的集会施設において、町行政、町人権教育協議会をはじめ、各種関係団体で構成する「新温泉町差別をなくし人権文化をすすめる町民運動推進実行委員会」が開催され、令和8年度の活動計画が決められました。諸寄地区では、地区推進実行委員会を組織し、学校・家庭・職場・地域・公民館など、あらゆる場で人権学習や啓発活動を行います。区民の皆さんの、ご理解とご参加を、お願いいたします。

街頭啓発活動

と き: 8月3日(月)午前7時30分～ ところ: 諸寄・釜屋地域一帯
内 容: 街頭啓発と啓発のぼいの設置。集合場所は雪浜橋東側7時20分。



諸寄地区人権学習会のご案内

と き: 8月21日(金)19時00分 ところ: 集落センター集会室

内 容: 人権啓発ドラマ「見上げれば」鑑賞(上映時間約34分)(講話30分程度)

作品のテーマ「社会におけるひきこもりと人権～誰もが支え合える社会の 実現をめざして～」

講 話: 町人権啓発指導員 藤元 雅之さんのお話(温泉公民館 館長)

※ 多くの皆さん、そして(PTA保護者の方&児童)のご参加をお待ちしております！

「諸寄地区人権教育推進実行委員会」

[実行委員長] 諸寄区長 水谷 和尚

釜屋区長 尾崎 義美

[実行委員] 浜坂西小学校PTA会長 石塚 歩

諸寄すこやかクラブ 西川光治

各町内人権教育推進員(静岡上) 熊本正典 (静岡下) 友田光美 (吉田町) 田中としえ

(北 町) 藤田宗宏 (本 町) 鶴田利順 (下之町) 西川 仁

(川中町) 松本(貴) (山根町) 中村奈津子

(奥 町) 西川光治 (釜 屋) 尾崎義美

諸寄地区民生児童委員 上江洲和枝・前田愛子・谷口 彰・西川光治

[実行委員会事務局] 諸寄地区公民館長 前田重彰

8/3 町内人権教育推進員の方及び

民生委員の方 午前7時20分に集合場所へ

8/21 町内実行委員、公民館運営委員

18時40分センター集合(受付等)

令和 8 年度 芸能のつどい!

主催 新温泉町文化協会

と き: 7月11日(土)開演 13時～ と ころ: 新温泉町文化体育館 夢ホ-ル



諸寄からも、4組 13名の出演者がおられました。素敵な演技ありがとうございました。

祭り前 ボランティア作業実施 ご協力ありがとうございました!



静岡上、川中町、山根町の皆さんお疲れでした。

6/28(静岡上)7/5(川中町、山根町) 暑い中、午前7時～8時まで3町内がまつり前のボランティア清掃活動が行われました。草刈り機、手ぐわ、レーキ、火バサミ等を持参し、時間いっぱいまで、清掃活動され、みるみるうちに綺麗になりました。祭り当日参道石段や山根町海岸回り綺麗でしたよ 3町内の参加の皆さん、暑い中お疲れさまでした。

ほっとサロン教室 (みんなで楽しいひとときを) 6月の教室開催しました。



6月26日午後1時30分より集会室において、参加者17名で開催しました。鯉のぼり、静かな湖畔、上を向いて歩こう等全7曲に挑戦。笑いながらの楽しい教室です。コ-ヒ-、お茶タイムで皆さんおしゃべり、これがほっとサロン教室の目指すところです。次は秋です

夏祭り、玄関も華やかに (7月の教室) 開催しました。 生け花教室

7月12日(土)集落センター集会室において午後1時より30分より、8名の参加で開催しました。アレカヤシ、パイナップル、チース、トウガラシ、華やかさと可愛い生け花の寄せ植えです。14日、15日の祭りの玄関を彩ることでしょう。祭り前日の今日は暑い一日になりました。8名の参加者の皆さんありがとうございました。次回開催は9月に予定しています。公民館だよりでお知らせいたします。



7/12の生け花教室



諸寄の夏祭り！今年も通常通り開催に 熱い2日間になりました。



今年も本来の形で、執り行い、村内や氏子皆様の安寧発展を祈念して、獅子、櫛、鉦、槍、神輿も町内巡行しました。町内参加の皆さんありがとうございました。

諸寄地区青推協からのお知らせ

夏休み中の「夜間パトロール」や、ラジオ体操の日程が決まりました。

【夜間パトロール】8/1～8/7までの7日間（今回も西小PTAから人選）

【朝のラジオ体操】さあ、夏休み！一日の始まりはラジオ体操から。

午前6時30分～7時（今年のラジオ体操は7月21日～8月28日）土・日・祝日は休み

静岡上、下は、センターグラウンド、吉田町は局前

本町、北町、下之町は児童公園。山根町、川中町は個人宅で実施
区民の皆様も一緒に！（ラジオ体操お盆休み8/8日から16日）



地域の皆さんも、子ども達と一緒にラジオ体操をしましょう！



8月の公民館講座のご案内



人権街頭キャンペーン
諸寄地区人権学習会

健康ヨガ教室予定
西小子ども教室
陶器づくり教室
スマホ相談会

3(月) AM 7:20～雪浜橋東側集合
21(金)19:00～集会室(公民館運営委員
・町内人権推進員の方は午後6時 40 分集合)
16(日) 13:30～2 階和室
22(土) 8:30～10:00 集会室
20(木) 14:00～岡田工房
9 月 14 日・9 月 15 日 いずれも 9 時～16 時



『14 日さあ神輿もスタート』

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ
(GG 夏休み)
習字教室
雪浜吟詠会
山吹会
アロハフラ

(毎週火・木・土・日)8:30～グラウンド
・GG 夏休みは 8 月 9 日～8 月 21 日
1・8・22・29(土)8/16 休み 15:00～研修室
毎週(火) 13:30～研修室
22(土) 13:30～集会室
第 2(土) 10:00～集会室



『15 日園児たち客席の前まで。』

諸寄スケッチ



明星認定こども園も諸寄夏祭りに獅子舞いで
元気いっぱいに参加してくれました。

こども園 2 歳児から 5 歳児の約 50 名が、暑い
中、力いっぱいの演技を披露しました。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	472 名 (△2 名)	(△16 名)
女	525 名 (△1 名)	(△11 名)
合 計	997 名 (△3 名)	(△27 名)
世帯数	473 世帯(△3 世帯)	(△6 世帯)

※ △は減

【令和 8 年 7 月 1 日 現在】

保護者や多くの区民が見守る中、暑さに負けず、みなさんに見てもらいました。100 点でしたよ。

ひとつなみ

いまずぐ始めよう！ 認知症にならないための生活習慣

「認知症から遠ざかる方法」を、今日から暮らしに取り入れましょう。

- ① 毎日の飲酒をやめよう。
- ② 糖尿病や高脂血症などにならない食生活を心がけよう。
- ③ 食をバランスよく。
- ④ 有酸素運動や筋トレを日課にしよう。テレビを見ながら太もも上げや貧乏ゆすりをする「ながら運動」も効果的。
- ⑤ 質のよい睡眠をとろう。寝酒はしない。
- ⑥ 趣味や旅行を楽しもう。
- ⑦ 漢字ドリルではなく、トランプや将棋などの対人ゲームを楽しもう。
- ⑧ 歯周病はすぐに治療しよう。
- ⑧ 「明日は何をしよう、どこへ行こう」という楽しみをもとう。

ヨガ教室は 7 月 26 日 (日) 午後 1 時 30 分 お忘れなくお待ちしております。

諸寄区・ボランティア活動は毎月 最終日曜日です

集合は漁港駐車場トイレ前

7 月 26 日 (午前 7 時～8 時) 前回同様、諸寄海岸です。

お願い致します。

おおば地区

公民館だより

令和8年8月号

梅雨があけると同時に猛烈な暑さです

7月の初め梅雨が明けると同時に猛暑日の連続です。公民館だより8月号を作成している7月16日も大変な暑さです。大庭地区の皆様には熱中症に充分気をつけて下さい。

公民館だより（8月号）が皆様のところに届く頃には、7月18日～20日の川下祭り、花火大会も終わっています。花火大会には町内外からたくさんの観客も来られると思います。花火大会の様子は公民館だより9月号にて記載したいと思っています。

8月は新温泉町の人権推進強調月間です。大庭地区に於きましては8月18日（火）に南小学校で人権学習会が実施されます。大庭地区の皆様には多くの方々に参加をして欲しいと思います。

公民館長 小谷 明

7月4（土）～22（水）以命亭で書志会の有志の方々の書展がありました

「そこに人を感じ、人とふれる」のテーマのもと書志会有志の方々の書道展がありました。来場者に書を楽しく書いてもらう為に書の体験コーナーを設けていましたよ。



書志会会長 浅野さんの作品（自由書）

書の体験コーナー（思い思いの言葉）

！！

案 内

！！

七釜地区で初盆供養 盆踊り大会

期 日	8 月 14 日（金）
時 間	7：00～ 物故者供養～盆踊り大会～ ビンゴゲーム
場 所	旧ふれあいセンター跡地（四つ角）



7月11日（土）新温泉町文化協会の「芸能のつどい」がありました

7月11日（土）暑い暑い猛暑の中、新温泉町文化協会主催の「芸能のつどい」が夢ホールにて開催されました。毎年7月に開催される文化協会会員による会員交流会の舞台発表です。

今年は11団体の皆様が出演されました。文化協会の会員の皆様があちこちで稽古し、練習を重ねた成果と結果を披露する舞台発表です。

文化協会会員は小学生から90才と幅広く加入されていますから舞台発表にも熱が入っています。来場された皆様は最後まで魅了され、楽しみ暑さを忘れて楽しんでくれたと思います。



左の写真は
子どもフラダンス
（プルメリア）



右の写真は
山吹会



左の写真は
宇津野学園
歌謡クラブ
（西谷さん）



右の写真は
美方郡スパパ
ダイスの皆さん

8月の公民館事業計画

書道教室	メディカル・ヨガ教室（南小学校教室）
期 日 令和8年8月1日（土）、22日（土）	期 日 令和8年8月6日（木）
時 間 午前 9：00～	時 間 午後7：30～
場 所 三谷コミュニティーセンター	場 所 浜坂南小学校
メディカル・ヨガ教室（新市教室）	オカリナ教室
期 日 令和8年8月12日（水）	期 日
時 間 午後 7：30～	時 間 随時
場 所 新市ふれあいセンター	場 所

！！ 案 内 ！！

人権学習会を浜坂南小学校にて開催致します。たくさんの方々の参加をお願い致します

期 日 令和8年8月18日（火）

時 間 午後7：30～

場 所 浜坂南小学校ふれあいルーム

内容 ビデオ視聴（見上げれば） 後

山本校長先生の講話



夏まつり

「但馬三大祭り」に数えられる宇都野神社の「川下祭り」は18日(土)の宵宮から始まり、19日(日)の本祭りでは朝から神輿や出し物が町内を巡行し、県指定重要無形文化財である「麒麟獅子舞」が無病息災を祈願して奉納されました。また、花火大会では約3000発の花火が打ち上げられて色彩豊かな大輪が夏の夜空を彩り、集まった多くの観客を魅了しました。川下祭りが終わると、いよいよ夏本番を迎えます。季節を楽しみながら、熱中症にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。



子育てひろば(消防署見学)

7月11日(土)に美方広域消防本部で、緊急の場合に必要な心肺蘇生法や人工呼吸など、特に大人と子どもでの対応の違いについて学びました。その後、救急車や消防車への乗車体験をしましたが、実際に救急出動があり緊迫した様子や迅速な対応などリアルな体験もしました。

地域食堂(いずみ食堂)

7月11日(土)に東小ミーティングルームで開催しました。いずみ会の皆さんが準備してくださったハンバーグやポテトサラダ、野菜スープなどが振る舞われ、多くの親子が参加してくださり、和気あいあいとした雰囲気の中でおなか一杯いただきました。なお、地域食堂は、どなたでも利用することができますので是非ご参加ください。



久斗グラウンドゴルフ同好会

梅雨が明けた12日(日)の午前8時から23人の参加で行いました。無風で蒸し暑い時間帯でしたが楽しくプレー出来ました。それから、今回もプレー後に全員で草取りを行いました。



次回は、8月2日(日)13時から行います。(七理)

月例会(7月12日)の結果

順位	氏名	打数	ホールイン
優勝	七理 義満	53打	3本
2位	尾崎 八重子	57打	1本
3位	尾崎 敬子	59打	1本
4位	西村 禎夫	61打	0本
5位	寺内 利正	61打	0本
6位	尾崎 弘典	62打	2本
7位	下岡 憲枝	62打	1本

東小コミュニティ・スクール「意見交換会」参加者募集

浜坂東小学校に学校運営協議会が設置され「コミュニティ・スクール」として活動が始まってから5年目を迎えています。これまでの活動を振り返り、さらに地域の学校として活動を広げ深めるため「意見交換会」が開催されます。

保護者、地域住民、児童が地域の未来を意識し考えていきます。是非、出席くださるようご案内いたします。

日 時 8月28日(金) 15:15~16:30

場 所 浜坂東小学校 多目的ホール(1階)

参加者 地域住民、保護者、学校運営協議会委員、浜坂東小学校職員、浜坂東小学校5・6年生

連絡先 浜坂東小学校教頭(村尾) TEL82-1238



昨年の意見交換会の様子

久斗地区人権学習会のご案内

今年度も「新温泉町差別をなくし人権文化をすすめる町民運動」8月推進強調月間の取り組みとして、久斗地区人権学習会を開催します。

内容は、「社会におけるひきこもりと人権～誰もが支え合える社会の実現を目指して～」をテーマにして、人権啓発ドラマ「見上げれば」の上映と、新温泉町人権啓発指導員によるお話で約1時間10分の予定です。多くの皆様に参加をいただき、人権意識の更なる高揚と誰もが誇りを持って暮らせる町・地域を目指しましょう。

日 時 8月22日(土) 午後7時00分から8時10分

場 所 浜坂東小学校 ミーティングルーム(体育館2階)



公民館事業のご案内

◇子育てひろば(リズム遊び)

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日 時 8月29日(土) 10:00~11:30

場 所 諸寄基幹集落センター

対 象 親子 講 師 陰山加奈

◇地域食堂(いずみ食堂)

コミュニティづくりの一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を無料で提供します。

日 時 8月29日(土) 11:30~13:00

場 所 諸寄基幹集落センター

協 力 いずみ会 他 対 象 どなたでも可

◇ストレッチ教室(久谷)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日 時 8月17日(月) 9:30~10:30

場 所 久谷民族芸能伝承館 2F 和室

講 師 阿瀬宏太(柔道整復師)

お 願 い

公民館事業では公民館だよりに掲載する写真を撮影させていただきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。



久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田)

TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

 久斗地区公民館

久斗山地区公民館だより



令和8年
8月号

7月23日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 今年の近畿地方の梅雨明けは7月8日、昨年6月中には梅雨明けしたので少し遅いけど、それでも平年より11日早いそうです。次の日から一気に気温が上がり、最高気温は30℃以上となり、連日真夏日が続いています。この調子でいけば、昨年より猛暑の記録を更新しそうです。子どもの頃は夏が来るのが嬉しかったけど、近頃は夏が嫌いになってきました。特に暑すぎる夏は苦痛でしかありません。世界が熱狂中のサッカーW杯、日本は決勝トナメントに出場したものの、第一戦で強国ブラジルと対戦して敗退し、ちょっと熱が冷めたみたいですが、米国の大統領はFIFAに意見して選手の出場停止を取り消したとか。世界の異常すぎるヒートアップはそろそろ冷めて欲しいものです。

【夏の氷ノ山(1,510m)】 標高100m上がると気温は0.6℃下がると言われてます。標高1,000mなら6℃の気温差があります。下界が30℃以上の真夏日でも、兵庫県の最高峰、氷ノ山(標高1,510m)は25℃以下で、木立の下は涼しい風が吹き抜け、とても気持ちいいです。山頂の東側には西日本唯一の高地性湿地として兵庫県指定天然記念の「古生沼湿地」があり、ヤブガヤツリ、イソリンドなどの希少植物が自生していますが、シカの食害で絶滅に瀕しており、養父市などの働きでかろうじて守られています。夏の氷ノ山、ぜひ、爽やかな高山の涼気を感じてみてください。



氷ノ山の山頂よりハチ高原方面を望む（令和8年7月10日）

【夏はやっぱり海！塩谷で生き物観察】

山から海へ！7月の久斗山自然教室は「海の生き物観察 in 諸寄」ということで12日(日)に諸寄の塩谷海水浴場を会場として開催、幼児から大人まで、それにユース・ラッドの留学生も加わり、33人の参加者がありました。天気が良く梅雨も明けて、天気も海の状態も最高！開会を待ちきれずに早く来た参加者は海に入っていました。全員そろって、さっそく生き物採集、イサギなどの魚やヒトデ、ウミ、アサギなどを捕まえてきました。1時間ほどで休憩タイム。冷たいおやつもあって、水分補給してから、採集した生き物について解説しました。トマヒゲを裏返して、どれが早く起き上がるか競争したり、カラフルな色のイサギガザミ、死んでいると思っていたら実は脱皮殻だったりとちょっとした驚きもあり、海の生き物の不思議に触れることができました。後半は海蝕洞窟に入って天然クーラーを体感したり、仮に試乗したりと、時間いっぱいまで夏の海を満喫しました。夏は海もいいね～



カヌーの試乗が大人気



海の生き物について解説



穴から顔を出した
ホシギンボ

メバル

イソスジエビとイシダイ

アオウミウシ

☆久斗山地区公民館

赤崎地区公民館だより

8月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



暦こよみ

七十二候



七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事歴でもあります。



ツムラ暦

七十二候

●二十四節気：大暑 たいしょ 2026年7月23日 4時13分

一年でいちばん日が長く、夜がみじかくなる頃。日々暑さが増す頃。

7月23日～7月27日頃 桐始結花（きりはじめてはなをむすぶ）
盛夏を迎える頃、ラクダ色の丸い花芽を結ぶ。

7月28日～8月1日頃 土潤溽暑（つちうるおうてむしあつし）
「溽暑」は蒸し暑さをあらわす。和暦の「水無月(7月)」の異称。

8月2日～8月7日頃 大雨時行（たいうときどきにふる）
夕立や台風などの夏の雨が激しく降る頃。

●二十四節気：立秋 りっしゅう 2026年8月7日 20時43分

お盆明けには秋の気配が少しずつ感じられる。暑中見舞いは残暑見舞いに。

七十二候

8月8日～8月12日頃 涼風至（すずかぜいたる）
夏の暑い風から、秋の涼しい風に替わりはじめる頃。

8月13日～8月17日頃 寒蟬鳴（ひぐらしなく）
本来の寒蟬は立秋後に鳴くセミの総称。主には法師蟬のこと。

8月18日～8月22日頃 蒙霧升降（ふかききりまとう）
朝夕の涼しさが増し、山や水辺の霧が秋の深まりを感じさせる。

▶ 新温泉町人権を考えるつどい&赤崎地区人権学習会のお知らせ

!! 8月3日(月)は4地区各所に啓発のぼりを設置。各地区区長は17時50分に和田バス停に集合!!

「新温泉町差別をなくし人権文化をすすめる町民運動」
8月推進強調月間関連事業

新温泉町人権を考えるつどい

新温泉町では「誰一人取り残さない幸せな社会づくり」をめざし、さまざまな人権課題と向き合い、人権教育や啓発に取り組んでいます。住民と町が共に力を合わせ、お互いの人権が尊重され誇りが持てる新温泉町をめざして、一緒に考えてみませんか。

ヒューマンライツトーク&コンサート
～音楽に込められたメッセージ～8月1日(土)
13:30～16:00 (13:00開場)新温泉町文化体育館夢ホール
(新温泉町湯990-8)

入場無料、当日手話通訳あり

私たちが普段聴きこんでいるさまざまな楽曲には、その曲が生まれた時代に生きた人々の希望や願望が反映されています。時代を越えても、私たちの心に響き続ける曲たちに込められた強い思いを分かりやすい解説と生演奏で感じてください!



講師(講話)

イタリア生活
文化交流協会代表
松本 城洲夫 さん

<松本 城洲夫さん profile>

<予定楽曲>
ロヴァーオリオン協奏曲『四季』より(ヴィヴァルディ作曲)
オペラ『フィガロの結婚』より(モーツァルト作曲)
オペラ『カルメン』より(ビゼー作曲)
清原よみか(黒人音楽～スピリチュアル)
ワフォースターの音楽 等々
(楽曲は当日変更になる可能性もございます)



演奏『アンサンブル・サビーナ』

<「アンサンブル・サビーナ」profile>
「友情のサビーナ・オーケストラ」の中心メンバーで編成されているアンサンブル・グループで、「豊かな音楽は、お互いを個人として尊重し、助け合う友情から生まれる」をモットーに活動している。毎年、日本とイタリアでコンサートを開催するほか、各地の自治体や企業、地域団体などからの依頼演奏にも多数出演している。CD「友情の絆」など3枚をリリース。

<実際にご覧になった方々の声>
お親子で参加し、子どもにとっても良い勉強になりました。お話を音楽で楽しみながら「人権」を学べた。とても素敵な演奏に心満たされました。人生演奏を聴きながら、「人権」を学べた分かります。人権の本当の意味が分かってうれしい気持ちです。等々

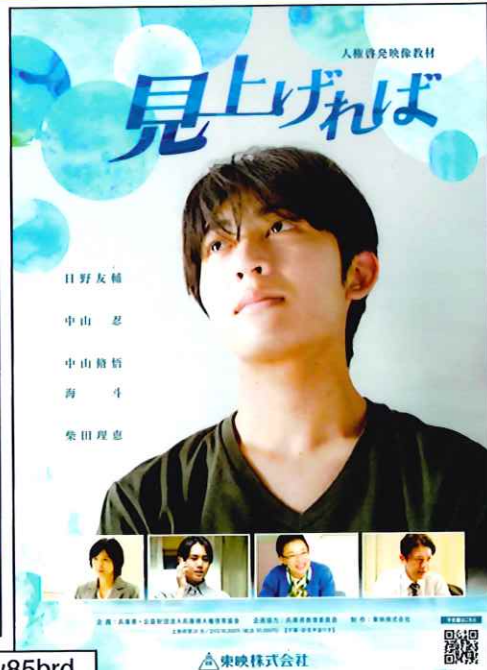
【日時】2025年8月30日(日) 午後7:00～8:10頃

【場所】赤崎地区公民館 会議室(椅子席あり)

【内容】人権啓発ドラマ「見上げれば」鑑賞：講話



社会におけるひきこもりと人権

【予告編】
見上げれば<https://tinyurl.com/vfw85brd>

東映株式会社

野良素人のつぶやき



▶ 目で話す

梅 雨明け宣言と共に一気に暑くなったように感じているのは私だけではないと思っています。気象庁によると、今年の梅雨入りは6月4日、梅雨明けは7月8日頃とあります。前号の原稿を認めていた6月中旬は梅雨に入っていました、当地域はまだ雨もそれほど降っておらず、日本列島の南方に梅雨前線があって、南方地域は梅雨らしかったようですが、山陰地方は意外と心地よい季節だったと記憶しています。梅雨明けのニュースがあるまでは雨も弱く、濡れても大したことなく田んぼでの作業も苦になりませんでした。

我 が家の水田は部分的に脛より深いところがあり、田植え靴では不十分で、脛長をはいて入るしかないと思い、梅雨明け前に田んぼに入る作業は終えてしまいたいと思っていました。脛長での作業は晴れた時は腰回りが暑くてできません。何回かスポーツ用のアンダーウェアの上に靴下、さらに地下足袋をはいて入りました。これで、ヒルに食われることなく、泥からの足の抜けもよくて疲れも少なく快適でした。地下足袋はヒールが高くないので、道路を歩くときに、普段の靴との違いも実感できます。散歩にちょうどいいと思ったぐらいです。さらにいいことは、足が濡れない靴を履いて入るより、濡れてもいい格好で入るほうが、足の皮膚には良さそうなんです。数日続けた後、足の指周りや指間がすべすべして自分の足でないみたいに健康的になりました。やったことないけど泥マッサージが効くと言うのはほんとかもしれないと思ったほどです。

地下足袋いろいろ

靴下みたいな防水の田植地下タビ



指付
BP300
田植タビ

↑ 踏ん張れる昔ながらのこはぜの地下足袋



皆 さんは人と話をするときに相手の目を見て話しますか？それとも声がきこえればいいと思ってお互い顔を見ずに話していますか？今回紹介する本は「手の言語学」(松田俊介著)です。まえがきに著者と日本手話を母語とする人が駅で待ち合わせをして起きたハプニングが紹介されています。

待ち合わせの時刻が近づくと、小走りでやってくる友人が目に入ったので手を挙げて合図を送りました。友人が近くまで来ると早速日本手話での会話がスタート。初めての店にご飯を食べにいくので、その日は著者が案内する側になっていた。著者は歩いても歩いても目的地は見えてこないし、なんかおかしい。著者は道に迷ったことを友人に伝えようと隣をみたら、てっきり一緒に歩いていると思っていた友人の姿が見当たらない。周りを見渡すと30m位後ろで手をあげ、正しい方向を指差している友人がいました。はじめ、著者はなぜ友人がそこで立ち止まっているのかがよくわかりませんでした。間違っていることを早く教えてくれればいいのにと思ったわけです。あ、もしかして、これこそが日本手話話者にとっての「普通の教え方」なんじゃないかと。

日 本語話者は声を使ってコミュニケーションします。耳は話者の方向を向いていなくても聞き取ります。ですから後ろから声が聞こえても伝わります。でも日本手話の場合はそうはいきません。ある人が手や顔を動かし、別の人がそれを見ることで視覚的に伝わります。ですから、日本手話で何かを伝えようと思ったら、相手がまずこちらを見ていなければいけないのです。早歩きであさっての方向に歩こうものなら、相手にはそれを止める手段がありません。友人は、「そのうち一人で歩いていることに気づいて、振り向いてくれるだろう」と期待して、その場で動かずにじっと待ったというのです。

手 話について書かれた本ですが、内容はタイトルから表面的に受け取れるものとは違います。「ドアを開けると、田中さんが化粧をしていた」は日本手話ではどう表すのか？この解説だけで日本語を英語に訳すより相当難しいことがわかります。まず、「ドアを開ける」という部分ですが、ドアにはいろいろなタイプがありますから、押して開けたのか、引いて開けたのか、あるいはスライドさせて開けたのかは元の日本語をいくら見てもわかりません。次の「化粧をする」部分もどの工程をやっているのかがわかりません。それがわからないと関連する手の動作ができないので、この事例を手話に訳すには、ドアのタイプや化粧の工程、例えば「口紅を塗る」を仮定しなければなりません。また、日本手話は50音ひとつずつを手の動きで表すのではなく、表そうとする動作を手、目、口など体で表して伝えます。



<https://tinyurl.com/tenogengo>

野良素人のつぶやき



目で話す

手の言語学のコラムには普段気づきにくいことが書かれています。「障害者の雇用の促進等に関する法律」が施行されてからは、職種の幅が広がったと思いますが、鉄板焼きのシェフはステーキカバーの中からの音を聞くので、ちょっと難しそうです。また外科医は手術をしなければなりません。例えば切開するときにメスを持ちますが、指示するときにはそのメスを置いて日本手話で話し、また切開するとなると手が忙しくなりますので、これも、ちょっと難しそうです。また、焼き肉屋での食事では肉を裏返したり、 Tongue と箸を持ち替えたりと常に手を動かしていないといけないので楽しく会話をしながら食べると言うのもちょっと難しい。

健常者には楽しさだけしか見えないものが、手話を母語とする人にはかなり苦痛になります。さらに、語学の上達を目指す人は、恥ずかしがらずに、発音(日本手話の場合、発動作)をきちんと真似ることが重要と指摘しています。後半部分では手話と漫画との共通点についても述べられており、その考察が興味深いです。



我々の話し方をよく観察すると同じ言葉でもトーンを変えて話す微妙に意味が変わってきたりとか、目や手振りを使うとさらに効果的になったりします。脳神経外科医丸山隆志が新聞のコラムで、「聞く側の脳では、目を見て自分に語りかけてきた相手にミラーニューロンという機能が大いに働きます。話し手の感情や意図を受け取り、鏡のようにまねたり、共鳴を呼ぶネットワークが発動するのです。相手の目を見て自分の言葉で伝えてみてください。きっと伝わるはずです。」とあります。話し相手と「そうだよね!」と共感した時は伝わったような気になりますよね。

伝わりにくいなと思ったら、一度相手の目をみて話してみませんか?

農に関する話題を少し紹介します。

現代農業8月号から「ここまでわかった無施肥無農薬のイネ栽培」(p.128-131)では、75年間無施肥無農薬を継続してきた水田での稲作が紹介されています。

無施肥水稻を栽培する農家の経営は、67%の農家が11%の所得向上、27%の農家が30%以上低いという結果になっています。食味は機械でも人でも慣行米に優り、無施肥田は害虫発生源にならず、慣行田から集まることもなさそうなど様々なメリットがあるとのこと。それでは。



<https://tinyurl.com/genno8>

現代農業VOICE8月号の紹介



<https://tinyurl.com/3dmbn777>

公民館からお知らせ ブンダバーイベント・藍染め教室・蜂に注意

8月1日(土)

生き物の科学

イカの解剖にチャレンジ!
さらに昆虫や植物などのヒミツにも
グッと近づこう!

日時 8月1日(土) 10時~12時
場所 赤崎地区公民館
@兵庫県美方郡新温泉町赤崎618

お申し込みはgoogleフォームから!

お問い合わせ munderbar.world@gmail.com ☎090-3672-4200 (担当:松岡千都)

藍染め教室 7月~9月末頃

お一人から家族やお友達、少人数のグループも体験できます。お気軽にお問い合わせください。

メールフォーム→
二階堂
☎090 8233 0843

タイワンタケクマバチ

お寺では数年前からよく見かけます。先日公民館で初めて刺されました。立てかけていた竹箒や竹竿に穴を開けて子育てします。穴が地面から1mくらいの位置なので竹箒を掴む時うっかり指を刺されて気がつきます。攻撃的ではないですが子育て中は要注意です。詳しくは→

<https://tinyurl.com/takekuma>

[illegible]

子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人（認定NPO法人）
パレスチナ子どものキャンペーン

ウクライナ緊急支援のお願い
 一いま、私たちができることをウクライナの人々のために。




日本赤十字社
 日本赤十字社連合会

2026年8月

日		月		火		水		木		金		土	
26日		27日		28日		29日		30日		31日		1日	
●温泉公民館文化展(町せ)～7/31												●上山高原キャンプ～8/2	
●ひまわり迷路(宮脇)～8/2												●まきばの観望会(牧公)	
●ソフトテニス大会(健公)		先勝		田井いきゞ百歳体操		先負		伝減		●浜坂高校 オープン ハイスクール		赤口	
いい風呂の日(ゆ～らく館)				友引		望(満月)				大安		●13:30 ●人権を考えるつどい(夢木)	
赤口													
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日	
●上山高原キャンプ～8/2		●人権啓発たそ…サート(多目)		田井いきゞ百歳体操		●人権相談(文化会館)		●宇都野学園 定例講座(多目)		赤口		●石橋池たらい清ぎ大会	
●夏休み但馬牛講座(牧公)		友引		先負		友引		大安		立秋		先勝	
先勝		●17:50 人権街頭啓発のぼりたて						下弦					
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日	
●グーちふえすた2026(浜サ)		先負		田井いきゞ百歳体操		大安		先勝		●丹土はねそ踊り～8/15		●町民ソフトボール大会(健公)	
友引				山の日				期(新月)		●海上傘踊り		先負	
				伝減				皆既日食		友引			
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日	
●プロログ…教室(図書館)		大安		田井いきゞ百歳体操		先勝		友引		●大人とこども…し会(図書館)		●小学生プログ…教室(図書館)	
伝減				赤口				上弦		●清水本町 水神祭		伝減	
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日	
地蔵盆		田井いきゞ百歳体操				いい風呂の日(ゆ～らく館)		公民館だより発行		伝減		●ビーチサッカ…(浜サ)～8/30	
●うどん打ち体験(牧公)		●湯村の火祭り		●塩山まつり(…木塔婆歌念仏)		友引		先負		望(満月)		●ナイトー陸上記録会(健公)	
●羊毛クラフト作り体験(牧公)		●飯野・塩山ま…大権現例祭		先勝		▼移動図書館 第4水曜 和田 14:25～14:40 赤崎 14:50～15:05 田井 15:50～16:05 指杭 16:10～16:25				部分月食		大安	
大安													
処暑													
30日		31日		1日		2日		3日		4日		5日	
●ビーチサッカ…(浜サ)～8/30		●浜坂高校始業式		田井いきゞ百歳体操		●女性のがん検診(多目)～9/4				●浜坂高校文化祭～9/5		赤口	
赤口		先勝		●小・中学校始業式		先負		●人権セミナー(多目)		大安			
●19:00 赤崎地区人権学習会				友引				●宇都野学園 定例講座(多目)		伝減			
				二百十日						下弦			

赤崎地区公民館HP

<https://akasaki.site/>

赤崎地区公民館へのお問い合わせ

☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎618-1番地

☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563

電話(携帯) 090 8233 0843

Mail akasakicc@icloud.com

メールアドレスQRコード➡



令和8年
8月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和8年7月23日



梅雨明けして、厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

日頃より公民館の運営と地域活動に温かいご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。

さて、私たちが穏やかな日常を送る一方で、中東・イラン情勢をはじめとする国際的なニュースは連日緊迫の度合いを増しております。こうした海外情勢の変化は、巡り巡ってエネルギー価格の高騰や物価の上昇など、私たちの決して小さくない影響を及ぼしています。

このような時こそ、私たちに出来る事は「地域の絆を強くし、助け合える環境を作る事」だと考えます。皆様が安心して集い、学び、情報を共有出来る居場所づくりに努めてまいります。

本格的に台風シーズンも控え、防災の備えも欠かせない時期です。日頃から声掛け見守りなど、つながりを大切に安全で健やかな8月を過ごしましょう。

令和8年7・8月 公民館及び地区他行事

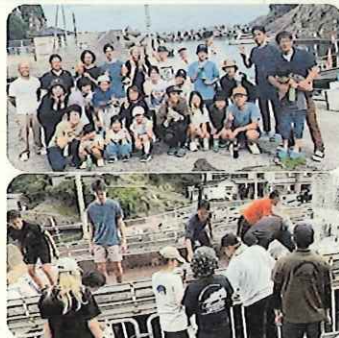
7月11日（土）午前7:00～

子ども会資源ごみ回収

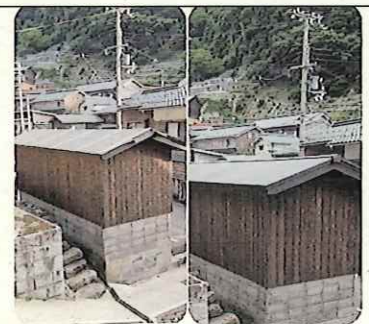


早朝よりトラックで集め、業者のトラックに積み込み、汗を流しました！

ニュージーランドからホームステイのお友達も参加してくれました！



そうだの倉庫の屋根が雨漏り、脇本建築さんに修理して頂きました！



7月11日（土）午後1:30～

芸能のつどい 文化協会主催



今年も沢山の来場者で、盛り上がりしました。

プログラム一番で、ブルメリア・メアリーも参加、今日がデビューの友達、しっかり踊ってました。これからイベント盛り沢山ですが、頑張りましょう！



7月12日(日) 藍染め教室

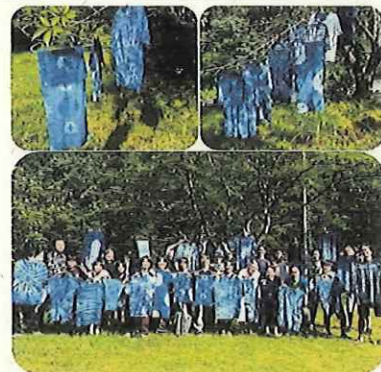
場所 赤崎公民館 二階堂公民館長指導



館長の説明を真剣に聞いて、シャツ・手ぬぐいを自分なりに、頑張って絞りました。



絞った布を染料に入れ、染めて洗い、出来上がり。干して仕上がりを持って記念写真



有志で行われていましたが、今回は三尾地区公民館も参加して行ないました！
秋ごろに又三尾地区公民館で参加者を募ろうと思います。

長崎に出る階段が、長年の雨水により土砂が流れて鉄筋が出て危ない状況でしたが、修理しました。



7月25日(土) 青推協魚釣り・夏祭り

毎年行なわれてます、実年会とのコラボイベント
今年は東小学校校区のお友達も参加して行われます。
夜の夏まつりは沢山の方の来場をお待ちしています。

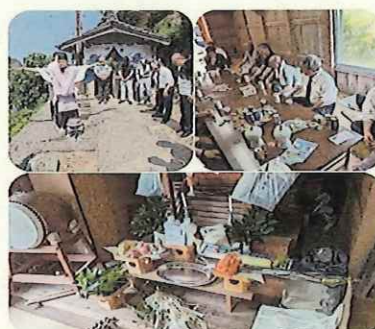


波音の記憶 2026

7月25日(土) 午後6時~午後8時30分【雨天中止】

主催 師次郎・久斗山・久斗地区青少年育成協議会
開催場所 師次郎コミュニティセンターグランド
(雨天時はコミュニティセンター体育館)
お問い合わせ: TEL: 090-9610-6574 (会長 中村浩)

7月20日(月) 恵比須神社例祭



好天に恵まれ、厳肅に例祭が行なわれました。海上安全・大漁満足と祈禱して頂きました。
掛魚も沢山ありがとうございました。

7月公民館・地区・他活動(予定含)

随時 やまざくら

- 11日(土) 子ども会資源ごみ回収
- 11日(土) 文化協会 芸能のつどい(ブルメリア・メアリー参加)
- 12日(日) 藍染め教室(赤崎公民館)
- 15日(水) メディカル・ヨガ教室
- 17日(金) 小中学校 終業式
- 20日(月) 恵比須神社例祭
- 25日(土) 青推協 魚釣り大会・夏まつり
- 26日(日) ひまわり祭り(ブルメリア・メアリー参加)
- 31日(金) やすらぎの里(ブルメリア・メアリー参加)

8月公民館・地区・他活動(予定)

随時 やまざくら

- 2日(日) 特養ゆむら夏祭り(ブルメリア・メアリー参加)
- 3日(月) たそがれコンサート(ブルメリア・メアリー参加)
- 3日(月) 人権街頭啓発
- 7日(水) サンビーチ七夕まつり(ブルメリア・メアリー参加)
- 13日 仏迎え行事
- 14.15日 墓参り・盆踊り・仏送り
- 29日(土) 人権学習会 午後7:30~

春 来

春來地区公民館だより



8 月

令和 8 年 7 月 2 0 日

第 9 8 号

(文責 田中篤幸)



もうすぐ夏休み



第 2 8 号です。

6 月 7 日に開催された「地区敬老会」の様子を紹介します。この行事は、新しい春來区役員として初めての大きな事業です。

また、新福祉部会としても初仕事となりました。



(来賓の皆様)



(小谷区長あいさつ)



(司会進行)



(参加者の皆様)

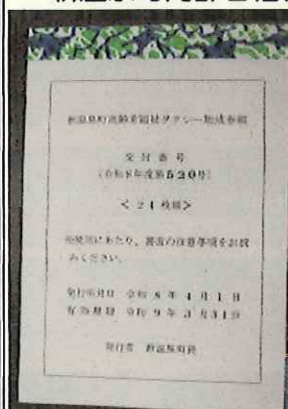


(ほっこり一座のみなさん)

今年の劇は「春來の鬼退治」です。

皆さんの熱演に参加者は笑顔で答えていました。

新温泉町高齢者福祉タクシー助成券



＝福祉部会情報＝

先日、母が初めて使用しました。

500 円券が 24 枚、計 12000 円分が交付されました。

湯村～春來(自宅)間の料金は 3500 円でしたので、3 回



と半分が使える計算になりますね。

出口 龍憲 氏 を学ぶ(1)

この号より、本公民館に展示してある作品の作者、出口氏について学んでいくことにします。



Q 名前の読み方と本名を教えてください。

A 読み方は「でぐ

ちりゅうけん」、本名は出口憲之助さんです。

Q 出身地はどこですか。今でもお元気ですか。

A 兵庫県たつの市出身です。昭和 3 年生～平成 2 5 年没(8 6 才)です。(※今から 1 3 年前ですね。)

企画展、今後の予定など

★今後の予定★

R 8 年

- 6～7月 絵画作品展（開催中）
山西周二 氏
- 8～9月 切手アート展と「木の
枝工作」小学生作品展（予定）
- 10～11月 着物のリメイク展
なっちゃんのリメイクの会（予定）
- 12月～R 9年3月（休館）

R 9年以降の計画等 ※阪本善行 氏 但馬の先人（計画中）

- ※田中初子 氏 絵手紙展（計画中） ※小谷 定 氏 絵画作品展（計画中）
- ※松崎直樹 氏 子どもの作品展（ポスター、デザイン）（計画中）
- ※福井哲也 氏（香住の先輩）鉄道写真展（計画中）

「第4回木の枝工作教室」

7月26日（日）9：00～



春來の自然 「黄色い花の正体は？」



5月下旬、私の家のまわりの様子が一変しました。ピンク色のクリーピングタイムに変わり、黄色の花（左写真）が群生しはじめたのです。

群生するところから、最初はコメツブツメクサかとも思ったのですが、花の形はツルマンネングサに似ています。そちらで調べてみました。

ツルマンネングサ（蔓万年草）の花姿は5枚の花びらを持ち、星のようにパッと開いた形状です。丈夫で繁殖力が非常に高く人気があります。開花時期は5～7月です。

あっちゃんの夏休み「理科の実験」

小学生の私は理科の実験が大好きでした。手品のように、魔法のように・・・なぜ、そんなことになるのかとても不思議で・・・実験結果にワクワクしていたのです。

◎酸素を作る実験・・・過酸化水素水+二酸化マンガ

- ・過酸化水素水は薬局にオキシドールとして売っています。殺菌・消毒に使います。
- ・二酸化マンガンの代用品として「ジャガイモのすりおろし」「大根の絞り汁」でもできることを知ったのは、大人になってからです。

小学校の時に知っていれば家で実験のまねごとをしたことでしょう。

集めた酸素に、火のついた線香を入れるとパッと炎を上げて激しく燃えます。あっちゃんはこれがおもしろくてしかたありませんでした。これは、酸素が「他のものが燃えるのを助けるはたらき（助燃性）を持つからです。

これも、知ったのは大人になってからです。

◎二酸化炭素を作る実験・・・炭酸カルシウム+塩酸

- ・これも代用として、重曹+お酢で可能です。この実験は、発生した気体の「火を消す性質」などを調べることができます。

あっちゃんはこの実験は好きではなかったようで、記憶にもあまり残ってはいませんでした。

※重曹・・・これは炭酸水素ナトリウムのことで、食用と掃除用があります。食用の重曹は、お菓子作りの膨張剤や野菜のあく抜きに使われる安全な食品添加物です。





稲穂が見られます(内山区) 7/21

梅雨が明けてから本格的な夏が訪れ、連日猛暑が続いています。八田地域の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。これからしばらくは厳しい暑さが続くようですので、くれぐれも熱中症対策を十分に行い、健康で安全な生活に心がけてください。予防としては「睡眠や食事を十分にとり、できるだけ疲れをためないように」することが大切です。特に日中の仕事は無理のないようにしましょう。

さて、7月に入ってから「習字講座」「グラウンドゴルフ練習会」「公民館料理教室」など、地区公民館の事業を計画通り進めてきております。この後は「但馬牛とひまわり迷路の夏」「ふれあい納涼大会」の支援、また「習字講座生作品展」の共催など引き続いて公民館活動を運営してまいります。八田地域の皆様には、いろいろな面でお世話になりますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



「但馬牛とひまわり迷路の夏」

八田地区活性化委員会

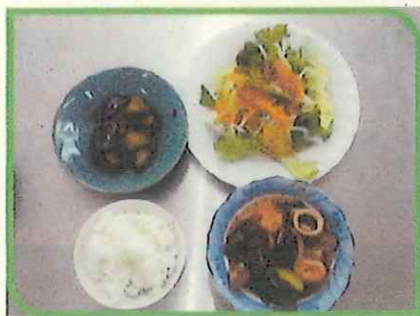


会場のひまわりの花が咲き始めています。いよいよ第2回「但馬牛とひまわり迷路の夏」の開催です。これまでに町内外の多くの方にお世話になり種まきから環境整備まで進めてまいりました。八田地区活性化委員会の岡田勲会長は「皆様のご支援のお陰で今年も開催できます。子どもたちから大人まで、たくさんの方々に楽しんでいただきたいと思います。」と話しておられました。今回、新たに「案山子(かかし)コーナー」を創り訪れた皆さんに楽しんでいただく企画を取り入れました。なかなか素晴らしい作品が揃いましたので、どうぞ「ひまわり迷路」と一緒に楽しんでください。ご来場をお待ちしております。





公民館料理教室



今回も味は抜群!!ボリュームもたっぷりで大満足でした。

町内の大きな行事と重なり参加者が少なかったところへ特別なゲストの参加。いつものメンバーが教えながら調理している様子が見られ、温かい雰囲気です料理教室が進んでいきました。

夏野菜中心の献立は次の通りです。

- *キュウリとイカとエビの海鮮中華炒め
- *ナスと牛肉の味噌炒め
- *野菜サラダ *ライス



八田地区ふれあい納涼大会のお知らせ



8月恒例の「八田地区ふれあい納涼大会」が、8月16日(日曜日)に開催されることになりました。詳しいことにつきましては、八田文化交流会より案内が出されますので楽しみにお待ちください。例年と同様に、今年も子どもたち向けのお楽しみコーナーやバザー等の出店もあります。そしてお盆ならではの地域の盆踊りも行われます。八田地区公民館では、この行事に向けて「盆踊り音頭・太鼓練習会」、また開会行事の後に演奏する公民館バンドの練習を進めてまいります。地域の皆さん、是非ご参加いただき、ご一緒にお盆の行事を盛り上げましょう。

※期 日 … 令和8年8月16日(日)
午後7時～9時30分
※会 場 … 八田コミセン駐車場



(今年の盆踊りの様子)

みあけ 52号

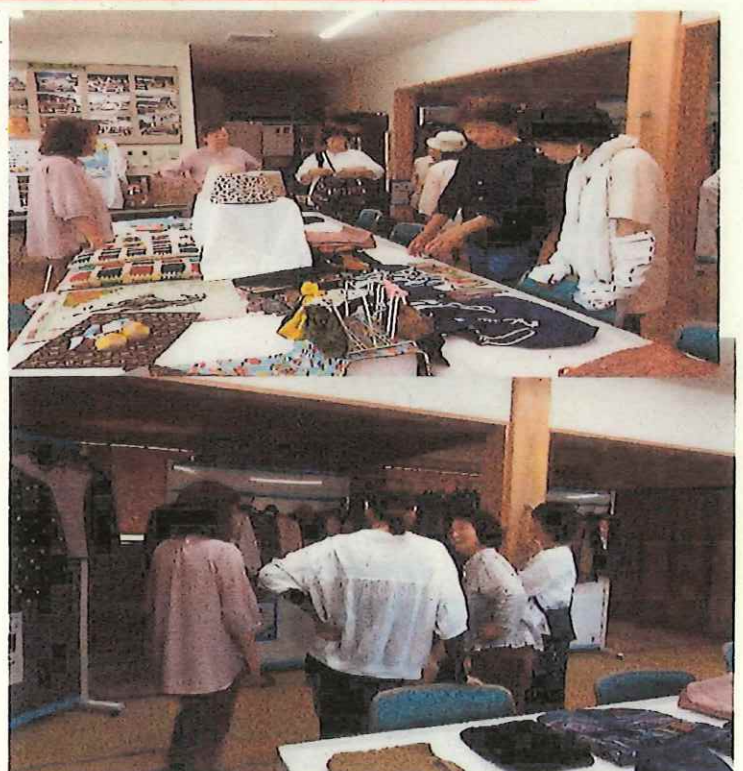
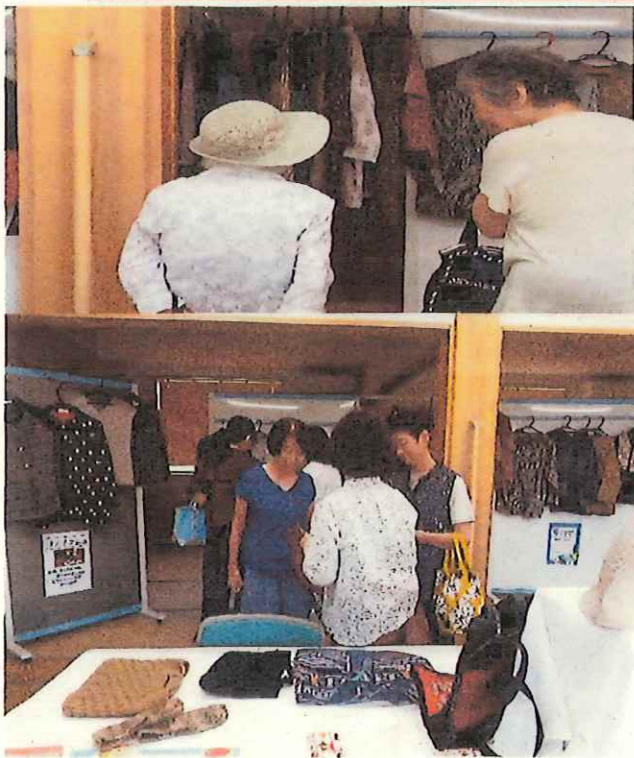
奥八田地区公民館令和8年7月23日

暑中お見舞い申し上げます



猛暑・・ことのほか暑さ厳しい中、皆さまには、お変わりなくお過ごしでしょうか。日頃より公民館活動にご理解、ご協力ありがとうございます。7月恒例のリメイク展示会には、暑い中、沢山の方にご来場頂き盛大に開催する事ができました。参観された皆さまにも、大変喜んでいただきました。奥八田地区31名の参加、奥八田地区以外の参加25名、合わせて56名の参加でした。今後も地域の皆さまに楽しんでいただける事業を進めてまいります。暑さ厳しくなりそうです。熱中症等、健康には十分留意され、お元気でお過ごしください。

リメイク展示会・・7月11日(土) 12日(日)



「リメイクつて、素敵～やってみたいわあ。」～の声・・「やってみませんか。」会話にも花が咲きました。又、リメイクの教室に新しい風が吹きそうです。展示会に参観された皆さまいい笑顔でした。

8月のみあけ交流館



健康麻雀教室 8:30~7. 21. 28日 ボッチャ練習会 9:00~4. 18日

習字教室 第3土曜日ですがお盆のため・9:00~1日

伸び伸び体操・カラオケ 9:00~5. 19日 リメイクの会 9:00~8. 22日

歴史講座 第4日曜日 13:00~23日 

*グランドゴルフ練習会は、8月は休みにします。ご了承ください

さわってみよう やってみよう・・・

昨年は、みあけ交流館で、化石みがきをしました。今年は、化石の発掘体験をしてみませんか。みんなで夏休みの思い出に、石を割り、大昔の生き物の化石をさがしましょう。さあ・・・化石をさがしましょう。集まれ小学生・・・

8月23日(日) 13:30~八田コミセン

今・伸び伸び体操・カラオケが面白い。第①、第③水曜日に伸び伸び体操

日頃使わない身体の筋肉をほぐします。寝転んで出来る体操、ヨガではありません。100歳体操でもありません。みんなで、わいわいがやがや軽いストレッチをして、誤嚥防止の口の体操をしてカラオケにチャレンジ。楽しく長く続ける目標で皆さん集まっています。一度のぞいて見て下さい。楽しく身体が楽になりますよ。お待ちしております。

石橋池たらい漕ぎ競争・・・8月8日(土)

石橋池へ集合・・・楽しい・涼しい・・・夏本番の最高のイベントです。

館長のひとりごと・・・今、世界情勢の影響を受けて原油高・・・絶対に車は、生活の必須のこの地域で暮らす私が、言うのも何だが日本のガソリンは、給油しながら大丈夫なのかなあと、つい思ってしまう。今ある資源も使い方もしっかり考えて行かないと、もつたないばあさん精神を発揮しようにも、自分の身の回りを見渡してみれば、石油製品だらけ・・・せめてと、プラスチック容器をリサイクルごみに出す前に洗いながらも、このスポンジ(毛糸のたわし)も洗剤も、全て、もしかすると石油製品?と思うと無力感を感じる今日この頃である。