

みあけ 52号

奥八田地区公民館令和8年7月23日

暑中お見舞い申し上げます



猛暑・・・ことのほか暑さ厳しい中、皆さまには、お変わりなくお過ごしでしょうか。日頃より公民館活動にご理解、ご協力ありがとうございます。7月恒例のリメイク展示会には、暑い中、沢山の方にご来場頂き盛大に開催する事ができました。参観された皆さまにも、大変喜んでいただきました。奥八田地区31名の参加、奥八田地区以外の参加25名、合わせて56名の参加でした。今後も地域の皆さまに楽しんでいただける事業を進めてまいります。暑さ厳しくなりそうです。熱中症等、健康には十分留意され、お元気でお過ごしください。

リメイク展示会・・・7月11日（土）12日（日）



「リメイクつて、素敵～やってみたいわあ。」～の声・・・「やってみませんか。」会話にも花が咲きました。又、リメイクの教室に新しい風が吹きそうです。展示会に参観された皆さまいい笑顔でした。

8 月のみあけ交流館



健康麻雀教室 8:30~7. 21. 28 日 ボッチャ練習会 9:00~4. 18 日

習字教室 第3土曜日ですがお盆のため・9:00~1 日

伸び伸び体操・カラオケ 9:00~5. 19 日 リメイクの会 9:00~8. 22 日

歴史講座 第4日曜日 13:00~23 日 

*グランドゴルフ練習会は、8月は休みにします。ご了承ください

さわってみよう やってみよう・・・

去年は、みあけ交流館で、化石みがきをしました。今年は、化石の発掘体験をしてみませんか。みんなで夏休みの思い出に、石を割り、大昔の生き物の化石をさがしましょう。さあ・・・化石をさがしましょう。集まれ小学生・・・

8 月 23 日 (日) 13:30~八田コミセン

今・伸び伸び体操・カラオケが面白い。第①.第③水曜日に伸び伸び体操

日頃使わない身体の筋肉をほぐします。寝転んで出来る体操、ヨガではありません。100歳体操でもありません。みんなで、わいわいがやがや軽いストレッチをして、誤嚥防止の口の体操をしてカラオケにチャレンジ。楽しく長く続ける目標で皆さん集まっています。一度のぞいて見て下さい。楽しく身体が楽になりますよ。お待ちしております。

石橋池たらい漕ぎ競争・・・8 月 8 日 (土)

石橋池へ集合・・・楽しい・涼しい・・・夏本番の最高のイベントです。

館長のひとりごと・・・今、世界情勢の影響を受けて原油高・・・絶対に車は、生活の必須のこの地域で暮らす私が、言うのも何だが日本のガソリンは、給油しながら大丈夫なのかなあと、つい思ってしまう。今ある資源も使い方もしっかり考えて行かないと、もったいないばあさん精神を発揮しようにも、自分の身の回りを見渡してみれば、石油製品だらけ・・・せめてと、プラスチック容器をリサイクルごみに出す前に洗いながらも、このスポンジ(毛糸のたわし)も洗剤も、全て、もしかすると石油製品?と思うと無力感を感じる今日この頃である。