

新温泉町 こころのケア相談

(精神科医師と保健師による相談 要予約)



ひとりで悩みを
抱えていませんか？

【2026年度 日程】年4回



日 程	時 間	会 場
5月19日 (火)	14:00～17:00	新温泉健康福祉事務所
8月18日 (火)	14:00～17:00	保健福祉センターすこやか〜に
11月17日 (火)	14:00～17:00	新温泉健康福祉事務所
3月2日 (火)	14:00～17:00	保健福祉センターすこやか〜に



新温泉健康福祉事務所：新温泉町三谷389-1

保健福祉センターすこやか〜に：新温泉町湯1019

家族のこと

自分自身のこと

友人のこと

完全予約制、無料で秘密は厳守されます。

●不眠、アルコール問題、閉じこもり傾向、気分の落ち込み、
認知面の事など……本人、ご家族、支援者の相談をお受けします。

……………【予約・お問い合わせ先】……………

保健福祉センター「すこやか〜に」(健康課 健康推進係)

電話 (99-2940)