

夏休み子ども向けプール開放の約束事について

- ① 利用可能日は7月21日～8月21日の9時30分～16時30分
ただし、土日祝祭日、8月12日～14日は休館とする
プールを利用するときは受付にて名前などを必ず書く
- ② 準備運動をしっかりと行う
- ③ ビーチサンダルなどは揃えて履物入れへ置く
- ④ シャワーでは水泳帽をとり、体全体をしっかりとあらう
- ⑤ 水の中では、水泳帽、ゴーグルはしっかりとつける
- ⑥ 監視員の指示を守り、勝手なことをしない
- ⑦ 飛び込みをしない
- ⑧ プールサイドを走らない
- ⑨ ふざけない、いたづらをしない
- ⑩ ビートバンに立ったり、投げたりしない
- ⑪ 水の中では、唾や痰をはかない
- ⑫ 寒くなったり、気分が悪くなったりした場合は、すぐにプールから上って監視員に言う
- ⑬ トイレの後はシャワーで体を洗う
- ⑭ 休憩時間以外にも水分補給をしっかりとする
- ⑮ 帰るときは、受付にて帰ることを必ず言ってから帰る