

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				01牛乳 菜飯 柏餅 サワラの竜田揚げ もやしのゆかり和え 若竹汁
				機器の不良により 写真がありません
				【端午の節句献立】
04みどりの日	05こどもの日	06牛乳 振替休日	07牛乳 黒糖ロール タンドリーチキン フレンチサラダ ポークビーンズ	08牛乳 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め しらたきの中華サラダ キムチスープ
				
11牛乳 豆乳担々麺 蒸ししゅうまい 切干大根のナムル	12牛乳 ごはん さばのみりん干し きゅうりの昆布和え 厚揚げのうま煮	13牛乳 ごはん 鶏のチリソース チョレギサラダ 豆腐の中華スープ	14牛乳 ごはん 洋風たまご焼き もやしサラダ ジュリエンスープ	15牛乳 豆ごはん アジフライ 小松菜の土佐酢和え じゃがいものみそ汁 あじさいゼリー
				
【カミカミメニュー】				
18牛乳 セルフサンド 〔ハムカツ チーズサラダ〕 かぼちゃのポタージュ	19牛乳 ハヤシライス (麦ごはん) ポテトサラダ メロン	20牛乳 ごはん みそチキンカツ 小松菜とハムの和え物 はんぺんのすまし汁	21牛乳 ごはん ホキの黄金焼き キャベツのサラダ たけのこスープ	22牛乳 ごはん 和風ミートローフ 即席漬け 豆腐のみそ汁
				
25牛乳 わかめうどん 鶏の天ぷら ブロッコリーのあえもの	26牛乳 ごはん 鮭の香草パン粉焼き 水菜のマリネ 豆乳スープ	27牛乳 ごはん 豚肉の甘辛揚げ 中華風和え物 ワンタンスープ	28牛乳 ごはん よく眠れるクリームグラタン 小松菜のサラダ ウインナースープ	29牛乳 ごはん キスのカミカミ揚げ きゅうりの酢の物 油揚げのみそ汁
				
			【睡眠の質向上メニュー】	【カミカミメニュー】