

令和8年度



新温泉町学校給食センター

Tel 0796-82-1397

未来へつながる「食」を考えよう

私たちが生きていく上で欠かすことのできない「食べる」こと。毎日を元気に生き生きと暮らすためには、何をどのように食べるかがとても重要です。また、これからも安心して食料を得られるように、未来へつながる「食」について考えていくことも大切です。6月は国が定める「食育月間」です。食べることをあらためて見直し、できることから取り組んでみませんか？



自分の健康のためにできること



食の未来のためにできること



おいしく食べるために、健康な歯を保とう！

どんなにおいしい食事でも、歯が健康でないとよくかんで味わうことができず、おいしさが半減してしまいます。また、歯の健康は全身の健康にも深く関わっています。虫歯がある場合は早めに治療し、健康な歯を保てるよう、毎日の食べ方にも気をつけましょう。



健康な歯を保つためのポイント



月	火	水	木	金
1 牛乳 ピザトースト 切干大根のマリネ 豆乳チャウダー	2 牛乳 ごはん アジの南蛮漬け 信田和え じゃがいものそぼろ煮	3 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 こんにゃくサラダ 春雨スープ	4 牛乳 ごはん いわしのピリ辛 ひねポン かぼちゃとなすのみそ汁	5 牛乳 牛すじカレー 小松菜のじゃこサラダ ヨーグルト
【歯と口の健康週間メニュー】				
8 牛乳 コッペパン ポテトオムレツ サウザンサラダ ミネストローネ	9 牛乳 ごはん さわらの西京焼き いんげんのごま和え もずくのすまし	10 牛乳 ごはん 酢豚 中華風和え物 egg1眠れる玉子スープ 【睡眠の質向上メニュー】	11 牛乳 ごはん 白身魚のカレームニエル 玉ねぎドレッシングのサラダ アルファベットスープ	12 牛乳 そぼろ丼 水菜の和えもの 新じゃがの豚汁
15 牛乳 サンマーメン 揚げぎょうざ きゅうりのナムル	16 牛乳 ごはん 鶏肉のアップルジンジャーソース 温野菜サラダ ポトフ	17 牛乳 ごはん 鮭フライ ほうれん草とハムの和えもの 苺ちくわとゆばのすまし汁	18 牛乳 ごはん 鶏のチーズ焼き こまつなサラダ トマトのスープ	19 牛乳 ごはん さばのしょうが煮 ピーマンの梅和え いなか汁 青りんごゼリー
22 牛乳 きつねうどん 浜坂ちくわの利休揚げ ささみのあえもの	23 牛乳 ごはん 鶏のフレーク焼き オクラのサラダ コロコロ野菜スープ	24 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ もやしのあえもの とうふとわかめのみそ汁	25 牛乳 ごはん 豆腐つくねの和風あん ほうれん草のおひたし なめこ汁	26 牛乳 ごはん 春巻き 野菜のポン酢和え 八宝菜
29 牛乳 セルフバーガー バンズパン ハンバーグ・ケチャップ コールスロー クリームシチュー	30 牛乳 ごはん ホキのレモンソース れんこんの和え物 トックスープ	歯をたいせつに 6月4日から1週間は、歯と口の健康週間です。給食では1日から5日まで、噛むことを意識するメニューや、歯の元になるカルシウムを多く含む食品を活用した献立が登場します。		

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費5月分の口座振替は、6月22日(月)です。残高確認をお願いします。