

6

JUNE

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第360号
令和8年5月28日
諸寄地区公民館

「天橋立(傘松公園)」 & 「伊根湾めぐり遊覧船」

生涯学習講座 町外研修で、4月22日丹後半島に行って来ました。



天候を気にしながらの出発でしたが、ほぼ一日晴れの日に恵まれました。私も4数年前に訪れましたが、綺麗な天橋立&伊根湾でした。子供会等で久しぶりの方も多かったみたいです。皆さん懐かしさやお友達とのお話も楽しんでおられました。22名の参加の皆さん、一日のお付き合い、本当にありがとうございました。また次回も楽しみましょう。感謝です。

ボランティア作業にご協力下さい！ 集落センター周辺を清掃します。

諸寄区・諸寄地区公民館・
スポーツクラブ21もろよせ



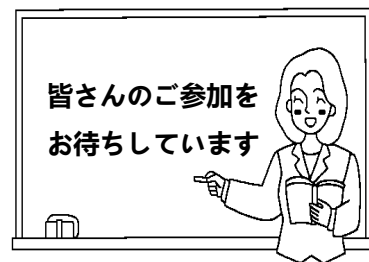
日頃、公民館活動の拠点施設として、集落センターを利用しています。私たちも利用するばかりでなく、年に数回は感謝を込めて清掃したいと思います。少年野球や小中学校の皆さん、是非ご参加を！

と き: 令和8年6月6日(土) 午前8時~9時 予備日 6/7(日) 同時刻

※草刈機お持ちの方も大歓迎 準備物: 軍手・手ぐわ・鎌など(除草作業に必要)

「ほっとサロン」ご案内

「みんなでのんびりひとときを！」



指導：宮脇 由美さん(多子)

とき：6月26日(金)・13時30分～15時

ところ：集落センター 集会室

[実費 100 円ご協力下さい]

「ちょっとコーヒーを飲み」気軽にこし下さい。

※ 次回開催は9月になります。

6月の陶器教室開催します。今回も岡田工房です！



今回は取っ手付きのマグカップに挑戦しようと思っています。
前回で土のこね方、高さの出し方勉強しましたね。
また6月お会いしましょう。

とき：6月18日(木) 14時00分～16時00分

ところ：岡田工房。参加費：500円 + 粘土代

講師：岡田耕治さん

新規参加希望者は6月6日(土)までに申し込み下さい。

080-4692-4441 (82-0584)前田まで。

暑いです。飲み物 各自でお持ちください。



明星認定こども園、春のこいのぼり運動会が開催されました。



5月16日(土)雲一つない青空のもと、こいのぼり運動会が開催されました。令和8年度は10名の新入園児を迎え、54名の園児と先生の楽しい こいのぼり運動会となりました。こあら組からそら組、そしてすくすく教室組そして保護者方たちも、演技に参加 2時間余りでしたが、楽しい運動会になりました。前日からの準備に先生方、保護者の方たち、本当にお疲れ様でした。

本当に笑顔の出る楽しい運動会でした。館長も楽しみましたよ。ありがとうございました。

5月の健康ヨガ教室 開催しました。 新規 参加者の方も募集しています



5月17日(日)午後1時30分より本日は外は少し熱いくらいでしたが、エアコン無しで行いました。先生の決して無理はダメを守って、活動されていました。お疲れ様でした。

次回開催 6月21日(第3日曜日)の予定です。

「諸寄グランドゴルフ交友会」 現在12名で活動しています。



体験教室ご希望の方は前田迄連絡ください。お待ちしております。



「今年度も元気に書道教室もスタートしました。」



【6年生が卒業して少し人数が減りましたが、生徒さんは毎週土曜日、元気いっぱい先生方の指導のもと、みなさん頑張っておられます。新入生も募集しています。一度覗いてくださいお待ちしております。】

いきいき百歳体操 5月1回目の教室開催しました。

【今月は先月より3名増えて13名の参加+先生方3名の13名で笑顔と大きな声で頑張りました】



諸寄区ボランティア活動は毎月最終日曜日です。諸寄海岸です。

今月は5月31日(午前7時~8時) 集合漁港駐車場トイレ前 宜しくお願いします。



6月の公民館講座のご案内

ホットサロン教室	26日(金) 13:30~集会室
センター除草作業 (雨の時6/7同時刻)	6日(土) 8:00~センター周辺 体育館周辺、グラウンドの除草作業
陶器教室	18日(木) 14:00~岡田工房
西小子ども教室	27日(土) 8:30~集会室
健康ヨガ教室	21日(日) 13:30~2階和室



【青推協のお花もやっとな植え込みが終わりました。】

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	毎週(火木土日) 9:00~グラウンド
習字教室	毎週(土) 15:00~研修室
雪浜吟詠会	毎週(火) 13:30~研修室
山吹会	27(土) 13:30~集会室
アロハフラ	9・16(火) 13:30~2階和室
いきいき百歳体操	1・15(月) 13:30 集会室



諸寄スケッチ



「諸寄八山庚申まつり」



[少し風の強い天気にも!]



御本尊青面金剛尊の御前にて、観音山相応峰寺小川住職にご祈祷頂きました。観世音菩薩とは世間で起こる人々の苦しきを見て、聞きそれに応える菩薩という「救済の仏さま」です。今回は皆様の願い事と、区民の皆さん健康と安寧を祈祷して頂きました。知々見会の皆様本当に有難うございました。 (令和8年5月12日)

ひとつなみ

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	476名 (Δ1名)	(Δ12名)
女	527名 (1名)	(Δ9名)
合計	1,003名 (0名)	(Δ21名)
世帯数	477世帯 (4世帯)	(Δ2世帯)

※ Δは減

【令和8年5月1日現在】

猛暑を乗り越える! 観測史上最も暑かった昨年の夏。熱中症で救急搬送された人数もまた過去最多を、心配なのは地球温暖化と暑さによる体への影響です。

猛暑中のお出かけに必須! おすすめのグッズ

日傘・帽子(日差しを避ける) タオル・ハンカチ(汗は早めに拭き取る)

飲み物(糖分を含まない水やお茶、500ml) 扇子・首冷却アイテム(体を冷やす)

経口補水液は非常時の力強いサポーター

経口補水液は脱水症状をすばやく改善させるため、水・塩分・糖分をうまく調合した飲み物です。軽度の熱中症なら、500ml程度を飲み終わってから10~15分で体調が回復する。ただスポーツドリンク代りに飲むと、塩分と糖分過多となるので要注意です。暑い夏頑張ってください。