



居組地区公民館だより

5月号

No.461

2026年4月23日発行

新任のご挨拶

居組地区の皆様、はじめまして。

4月より居組地区公民館 館長に着任しました宮脇 幹 (みやわき もとぎ) と申します。

出身は鳥取県鳥取市で、建築学科の大学卒業後、全国各地でゲストハウスの立ち上げや、古民家の改修、2020東京オリンピックなどの公共工事業務に従事してきました。

2024年10月より地域おこし協力隊、生涯学習活動推進担当として地域と公民館の連携、子どもの体験活動、イベントの開催など多種多様な側面からアプローチをして社会教育活動に励んでいます。2025年12月より居組地区本町の物件を購入させていただき、只今絶賛リフォーム中です。個人事業主として内装仕上げ工事業、一般社団法人ハトバの代表理事も務めており居組に法人住所も置かせてもらっています。

居組地区に来させていただいて、まだまだ日が浅く分からない事だらけで皆様にご迷惑をおかけする事が多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

よろしくお願いします！



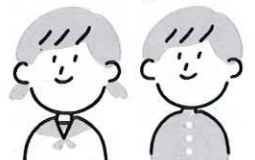
浜坂西小学校入学式

2026年4月10日 浜坂西小学校入学式が行われました。

今年度の新入生は8名で居組地区より3名、諸寄地区より5名の新入生が入学されました。新入生の皆さんはもちろん、在校生の皆さんにとっても浜坂西小学校で過ごす時間がより多くの体験や学びの機会になる事を願っております。



これから毎日楽しみだなよ



子ども教室の開催

2026年4月11日（土） 子ども教室を開催しました。居組地区公民館では毎月第2土曜日に開催している子ども教室。地区の方々にご協力していただき、子ども達の学習の習慣化を目的としています。子ども達の1年を時間換算するとして365日の内、学校教育は60日、寝ている時間120日、その他の活動時間が185日というデータがあるそうです。その他の活動時間が学校教育の約3倍にあたります。子ども達がこの時間をどの様に過ごすか。が子どもの発育にとっても重要になると知りました。

私も今回初めて参加させてもらったのですが、子ども達が休みの日に自主的に学習する姿に関心しましたし、その後、学年関係無くみんなで仲良くグラウンドで遊んでいる姿に心が和みました。机での勉強ももちろん大切ですが、子ども同士の遊びや地域の方々との交流が子ども達の成長に繋がっていると再確認できた1日でした。



外史48 消えた団体・規約3 青年団

村誌概要

居組青年団は記録が散逸していて断片しかわからない。

明治23年2月11日 青年会ヲ組織ス

7支部 団長 田中富市 団員数126名

事業 総会・体育会・青年訓練・奉仕作業

昭和23年4月 協議会報告書

昭和29年8月・30年9月 婦人会資料

昭和33年4月 新役員：新聞

昭和34年3月・35年 役員名：新聞

以下の組織は系統が不詳である。

居組少年赤十字団から向町少年団→居組少年団

団則

役員 第9条 団長・副団長・会計～略

選挙 第10条 各支部長・副支部長を除き役員は総会にて選挙選出但し団長は投票者の過半数以上を得票とする～略

団費 第16条 正団体 月額100円

準団費 月額50円

昭和41年9月10日より実施

経緯

昭和21年10月 区民体育大会でマラソン優勝者に授与された額に「居組青年団懇親会ノ優勝額トス」の輝毫がある。

昭和30年代百万遍（ナンマイダ）や獅子舞が青年層により存続されていて村の安全を願う年中行事があった。

青年団の会場は八幡屋敷（現 婦人の家）で畳敷の部屋もあり板敷部屋では卓球が出来た。

5月の予定

- ・毎週 月、水、金 グランドゴルフ
- ・毎週 金 いきいき健康体操
- ・5/9（土） 8:30- 子ども教室
- ・5/14(木) 13:30- ポーセラーツ教室

発行責任者：居組地区公民館 館長（宮脇 幹）

携帯:090-3740-5663

5
MAY

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第359号
令和8年4月23日
諸寄地区公民館

「浜坂西小学校」「令和8年度入学式が行われました」

令和8年4月10日午前9時30分より体育館で行われました！



4月10日(金)グラウンド北側の桜も五分咲きの中令和8年度の入学式が行われました。今年もかわいい新1年生8名が入学しました1年担任の毛呂昌代先生とともに新しい学校生活が始まります。校長先生との約束ありましたネ！①挨拶は心のスイッチ、元気よく大きな声であいさつ②知りたいと思う心大切に、勉強もガンバル③自分も相手も大切に！ 相手を思いやるやさしい気持ち。優しい気持ちで人に接する。守ろうね。 8名の新入生のみなさん、そしてご家族の皆様、おめでとう ございます。



クリーン但馬10万人大作戦(クリーン作戦)諸寄各地区でも開催。



午前7時より各町内、駅、センター、諸寄海岸、川部浜松、国道花壇前で清掃活動。

「カメラ・デジカメ写真教室」新規参加者募集



猪坂先生の7年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は初夏の新緑を訪ねます(今、現在場所未定決定次第連絡します。)勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を(初心者の方大歓迎です!)



と き：5月21日(木) 9時00分～14時00分

と ころ：野外研修 新緑の美しさを求めて

参加費：500円 飲み物は各自持参してください。

軽食もあると便利です。

講 師：坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は 5/8 日(金)までに申し込み下さい。



[昨年の室内、野外教室の様子!!] 090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

ほっとサロン教室 参加者募集(初参加の方大歓迎)



今年度最初の教室を開催します。歌を歌い、手指の運動、頭の体操等楽しんでいただきます。講座性の方もあたらしい方を誘ってみてください。

「みんなで楽しいひとときを」 みんなで楽しい教室に!

と き：5月22日(金) 13:30分～15:00分

と ころ：センター集会室

参加費：100円 ご協力下さい

講 師：宮脇 由美さん(多子)

申込みは前田 82-0584 080-4692-4441

ちょっとコーヒーを飲みに。気軽にお越しください。



「陶器 体験教室」今年度も新しい作品作りに挑戦です!

「新講座生も 募集します!」今年度の初開催です。お楽しみに!

先生の希望は木曜、日曜が希望です。



自分で作成して、食べたり飲んだり最高



と き：5月14日(木) 14時～16時 約2時間

と ころ：静岡上 岡田耕治先生工房

参加費：500円+粘土代 1kg 500円

今回は、最初は抹茶茶碗、お皿に挑戦します。

講 師：岡田耕治さん(自宅前駐車場奥です)

参加申込期限：5月8日(金)

前田自宅 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます。

※人数多い時は2回に分けて開催します。

《持って来て頂くもの》 タオルとお茶
汚れてもいい服装(エプロンも持参)

健康ヨガ教室 今年度も開催します。



令和6年の8月より始めて、今年で3年目を迎えます。今年度も4月から始まり(4/26 第3はクリーン作戦のため第4日曜日に)

5月は予定通り第3日曜日に。5月17日午後1時30分より2階和室で行います。

陶器教室鯉のぼり 色塗りに挑戦しました。



4/16 集会室で、こねて作った鯉のぼり3体の本日は色塗りの完成を目指しています。本体が小さいのでみなさん真剣に挑戦しました。来週の窯焼き後の作品楽しみですネ
4月23日午後2時以降お渡しします。

西小学校、昨年度より秋から春に運動会が変更!

とき: 5月23日リサイクル活動の後

午前10時から約1時間

ところ: 西小学校グラウンドの除草作業

持ち物: 草刈り、鎌、手ぐわ等、

駐車場少ないため乗り合わせでお越しください。受付で名前記入して下さい。

区民の皆さん、参加お待ちしております。

区民の皆さん運動会前の
除草作業にご協力下さい!



山吹会(傘踊り・銭太鼓)書道教室もR-8年度 スタートしました。



4月から山吹会(傘踊り・銭太鼓) 習字教室も新しい目標に向かってスタートしました。

いきいき百歳体操 4月からセンター集会室で行いました。

5月の教室は連休中でもあり、第3・第4月曜日の5月18日・5月25日の月曜日に変更です。(11日予約済)
場所は同じく集会室において、1時30分より行います。



5月の公民館講座のご案内

ほっとサロン 22日(金) 13:30~集会室
 デジカメ写真教室 5月21日 9時~14時 野外研修
 (場所は後日連絡) 集合はAM9時センター駐車場
 健康ヨガ教室 17日(日) 13:30~集会室
 西小子ども教室 23日(土) 8:30~研修室
 いきいき百歳体操 18・25(月) **変更** 13:30~集会室

自主活動の教室

西小で運動会 5/30・奉仕作業 5/23
 9:00~ グラウンド
 習字教室 毎週土 15:00~研修室
 雪浜吟詠会 毎週火曜日(火) 13:30 研修室
 山吹会 16・30(土) 13:30~集会室
 アロハフラ 9(土) 13:30~2F和室
 庚申さん? 今年は 5/10(日)になります。

花苗配布 5/15 金(センター玄関で配布します)
 (諸寄区・青推協) 町内会長さん午後1時引取りです。

春まっさかり!



「しだれ桜の下でGG交友会のお花見」



【4月中旬集落センター周辺の桜も】



諸寄スケッチ



【児童公園・郵便局前
センター体育館前】



今年は青推協の3ヶ所のお花も。どこも元気で綺麗です。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	477名 (△11名)	(△11名)
女	526名 (△6名)	(△10名)
合計	1,003名 (△17名)	(△21名)
世帯数	473世帯 (△2世帯)	(△6世帯)

※ △は減

【令和8年 4月1日 現在】

昨年の文化祭作品展以降、鹿がセンター花壇前に出没していないので助かっています。

ひとつなみ

“わくわく”によって、若返る脳機能とは

加齢とともに、短期記憶能力や計算能力などの「流動性知能」が低下する一方で「結晶性知能」と呼ばれる、日常問題解決能力、言語能力、判断力などは、年齢や経験を積み重ねることによって培われ向上することがわかってきています。そのためには、日々の“わくわく”で脳を刺激することが大切です。

わくわくの実践方法とは

- いつもと違う新しい、散歩ルートを開拓する。
- 行ったことのないお店で、ランチや買い物をする。
- 買ったことのない珍しい食材で料理をする。
- 普段読まない、観ないジャンルの本を読んだり、映画を観る。
- 昔、興味をもっていたことについて改めて調べる。

「日々の“わくわく”で
心の成長も続く」

おおば地区

公民館だより

令和8年5月号

戦争・物価高・行方不明なんだか騒がしい世の中

アメリカ・イスラエル対イランの戦争がやっと停戦になりそうです。早く終戦になって欲しいものです。燃料その他・全ての物が高騰して大変な時代を迎えています。

又、3月の終わりに京都府南丹市で男児が行方不明になる事件が起こりました。犯人が見つかってみれば、何と父親だったなんて信じられない事件が起こりました。

4月も早や終わりとなりゴールデンウィークがすぐそこに来ています。農家の皆様には田植で大変忙しく、大切な季節を迎えています。体調に充分気を付けて頑張ってください。

公民館長 小谷 明

3月29日（日） 以命亭で花見・お茶会・書道展が有りました

3月29日（日）以命亭で花見・お茶会・書道展が開催され、多くの皆様が来場されました。来場された皆様は花見には少し早かったが、書道展を鑑賞したり、抹茶を戴きながら、オカリナ演奏を聴きゆっくり、くつろいでいました。



書道展を鑑賞される方々



抹茶を戴きくつろぐ方々

大庭地区公民館長より大庭地区区長様へのお願いです

各地区の区長様、平素は公民館事業にご理解とご協力を戴き誠にありがとうございます。令和8年度の各地区の公民館協力委員の方が決定されたと思います。お手数ですが公民館長までお知らせ戴きましたら幸いに思います。よろしく願いいたします。

大庭地区公民館長 小谷 明 (090-1969-4341) まで

4月10日（金） 南小学校で入学式

4月10日（金） 浜坂南小学校で新1年生を迎える入学式が有りました。

在校生の大きな拍手の中、少し緊張気味に会場に入場したピカピカの1年生は男子4名、女子4名の合計8名でした。

名前を呼ばれた生徒は大きな声で「はい」と返事をして、壇上に上がり山本校長先生より記念品を戴いていました。その後、校長先生よりお祝いの言葉と「元気よく・やる気を持って・他人を思いやる気持ち持って」頑張る欲しいとの挨拶が有りました。



一人一人に記念品を渡す校長先生

お祝いの挨拶をされる校長先生

令和8年 4月の公民館活動報告

書道教室	和紙ちぎり絵教室
4月4日（土） 参加者は7名です 4月18日（土）	4月8日（水） 参加者は4人です
	
メディカル・ヨガ教室	オカリナ教室
4月13日（月） 参加者は13人です	随時 4月から会員が一人増えました
	

令和8年 5月の公民館事業計画

書道教室	和紙ちぎり絵教室
5月9日（土）、16日（土） 時間・場所は通常通り	講師の都合で休みます
メディカル・ヨガ教室	オカリナ教室
5月14日（木） 時間・場所は通常通り	随時

久斗グラウンドゴルフ同好会

4月5日(日)午後1時から23人の参加で行いました。

今年の初戦は好天の中で、3人の新会員をベテラン会員がやさしく指導していただき、全員が楽しくプレー出来ました。

今回は5月10日(日)午前8時30分スタートで行います。(七理)



月例会大会(4月75日)の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	寺内 利正	56打	1本
2位	株本 貞夫	56打	1本
3位	七理 宏	57打	2本
4位	尾崎 敬子	57打	2本
5位	西村 禎夫	60打	1本
6位	七理 義満	60打	0本
7位	瀧本 公枝	62打	1本

公民館関連事業のご案内

◇スマホ相談会

スマートフォンの使い方、購入などについて分からないことをドコモショップのスタッフがサポートします。なお、ドコモ、au、ソフトバンク、楽天などのスマートフォンでも参加可能です。

月日 5月27日(水)、5月28日(木)

時間 9:30~12:30(随時受付します)

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム(体育館2F)

参加費 無料

持ち物 お手持ちのスマートフォンもしくは携帯電話
(新たにスマートフォンの購入を検討されている方は必要ありません)



◇子育てひろば

就学前の幼児親子を対象に、ゲームを楽しんだり簡単な工作をして親睦を深めます。

日時 5月30日(土) 10:00~11:30

場所 東小ミーティングルーム(体育館2F)

対象 親子 講師 いちごくらぶ

◇地域食堂(いずみ食堂)

コミュニティづくりの一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を無料で提供します。

日時 5月30日(土) 12:00~13:00

場所 東小ミーティングルーム(体育館2F)

協力 いずみ会 他 対象 どなたでも可

◇ストレッチ教室(対田)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 5月18日(月) 9:00~10:30

場所 対田公会堂2F和室


講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

お願い

公民館事業は日時や場所、内容などが変更になる場合がありますので、参加を希望される方は事前に連絡をくださるようお願いいたします。



久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田)  久斗地区公民館
TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗山地区公民館だより



令和8年
5月号

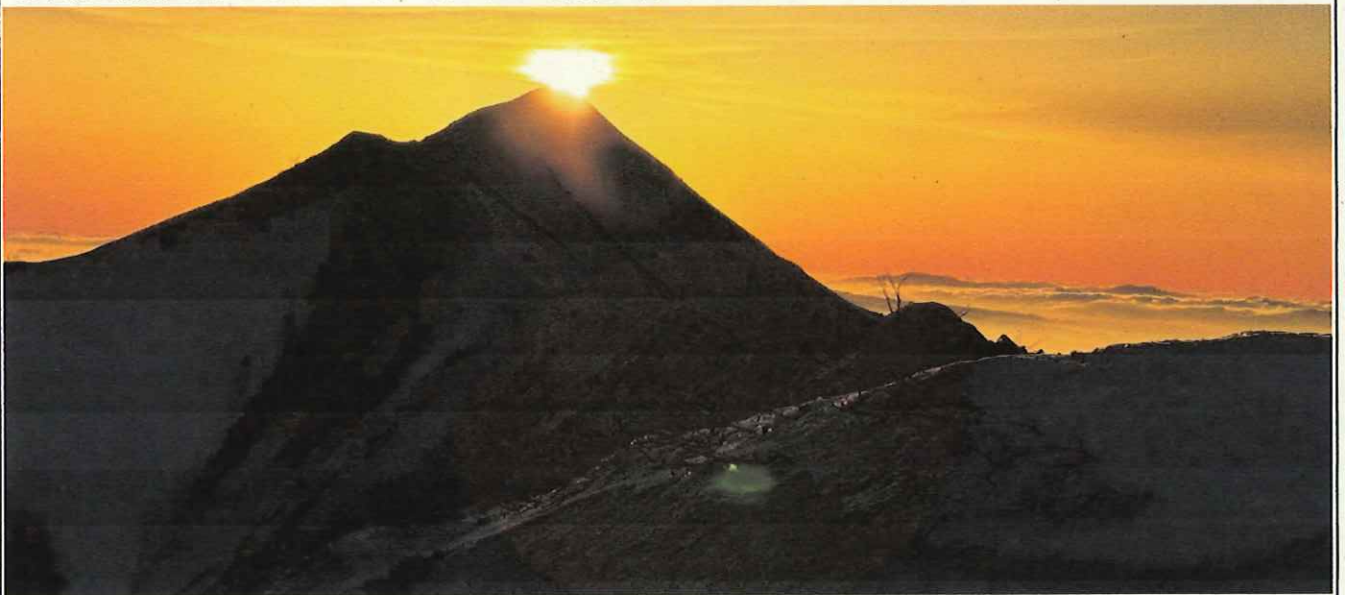
4月23日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 新年度が始まり、引き続き久斗山地区公民館の館長を拝命いたしました。任期は2年間、どうぞよろしくお願いいたします。世界ではアメリカとイランの争いが長期化し、今後の見通しが立たない状態が続いています。ホルムズ海峡の船舶の航行が安全でない状況の中で石油関連製品の輸送が滞り、世界中の経済が大混乱になっています。最初に手を出したアメリカの責任は重大ですが、独裁的な大統領はどうやって終息させるのか…とにたく戦争なんか早く終わって欲しいと世界中の人が願っています。さて、4月になり、例年より気温が高い日が続く、桜の開花も早まりました。相変わらずシカの食害も深刻で、春の嵐で倒木の被害も出ました。願うは平和でありますように…

【ダイヤモンド剣ヶ峰】

中国地方最高峰の大山、標高は1,729mですがその頂きである剣ヶ峰は崩落が激しく立入り禁止になっており、標高1,709mの弥山までとなります。3月24日、山頂でのご来光を拝むため雪の大山に登りましたが、この時期は弥山の頂上から望むと日の出の方向に剣ヶ峰があり、日の出直後のご来光は残念ながら見る事ができません。右側にずれて、なんとか肩にかかる日の出が見れました。しかし、この時期ならではの絶景は、剣ヶ峰の山頂にちょうど太陽がかかった時に見られる「ダイヤモンド剣ヶ峰」です。雲海と朝焼けの空に山脈のシルエットが浮かび上がり、頂きが神々しく光輝く様はまさにダイヤモンドの価値がある美しさでした。



大山の最高峰、剣ヶ峰（標高1,729m）の山頂で輝く朝日（令和8年3月24日）

【鹿に負けず、みどりを食べよう！】

4月の久斗山自然教室「春を見つけよう！みどりを食べよう！」は19日に開催しました。38人の参加者がありました。今年は春の到来が少し早く、周囲は緑がいっぱいですが、食べれる野草は柵の中です。最初に木の芽や山菜について予習をして、畑や田んぼに出かけ、畦などでヨモギやツクシ、セリ、アツ井などを採取しました。

アケビの花
竹藪では筍が何本も顔を出しており、それも掘ってきました。1時間ほどで色々な食材が見つかり、それを持ち帰ってお昼の準備です。採ってきた山菜は土やゴミが混じっているの、洗って種類ごとに分け、筍は皮をむきます。お昼のメニューは山菜の天ぷら丼にシカ肉のカツ、中華風山菜卵スープです。前もって採ってきたタラの芽やコゴミ、ジツアツや差し入れの椎茸、ギョウジャニンニクなども天ぷらやスープに入っていて、豪華な山菜天丼になりました。みんなお腹いっぱい食べました。食後は地元で採れたハーブの特性ブレンドティーでさらに満足感が増しました。今の季節しか味わえないご馳走でした。

好みの山菜天ぷらをご飯にのせ、美味しく食べました



畑の畦で食べれる野草採取



ツクシが出てた

赤崎地区公民館だより

5月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



暦こよみ



● 二十四節気：穀雨 こくう 2026年4月20日

地上にあるたくさんの穀物に、天からの恵みの雨が降り注ぐ頃。

七十二候

- 4月20日～4月24日頃 **葭始生**（あしはじめてしょうず）
水辺の葭が芽吹き始め、山野の植物が緑一色に輝き始める頃。
- 4月25日～4月29日頃 **霜止出苗**（しもやんでなえいづる）
暖かくなり、霜も降らなくなり、苗がすくすくと育つ頃。
- 4月30日～5月4日頃 **牡丹華**（ぼたんはなさく）
百花の王である牡丹が開花し始める頃。



● 二十四節気：立夏 りっか 2026年5月5日

夏の始まり。さわやかな青空に、こいのぼりが元気よく泳ぎます。

七十二候

- 5月5日～5月9日頃 **蛙始鳴**（かわずはじめてなく）
春先に冬眠から目覚めた蛙が、元気に活動し始める頃。
- 5月10日～5月14日頃 **蚯蚓出**（みみずいづる）
冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。
- 5月15日～5月19日頃 **竹笋生**（たけのこしょうず）
竹の子の最盛期。種類は多く、三月から六月頃まで収穫される。



七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事歴でもあります。



ツムラ暦

★ 赤崎地区公民館で行う 2026年度ブンダバーのワークショップ ★

6/13 田井の浜の漂着物で楽器を作ろう！

6月13日（土）

海で創作楽器コンサート

海に流れ着いた漂着物でオリジナル楽器作り！？
最後はみんなでコンサート！

日時 6月13日（土） 11時～15時30分
場所 田井の浜、赤崎地区公民館
兵庫県美大郡新温泉町赤崎618
講師 小野史俊（打楽器奏者）
参加費 ひとり1,000円、保護者200円



8月1日（土）

生き物の科学

イカの解剖にチャレンジ！
さらに昆虫や植物などのヒミツにも
グッと近ブコウ！

日時 8月1日（土） 10時～12時
場所 赤崎地区公民館
@兵庫県美大郡新温泉町赤崎618



▶ 今年もブンダバーさんのワクワクするワークショップのお知らせが届きました。たじま自然探検隊・大自然の科学教室は、町内の各所で行っているワークショップを行なっています。赤崎地区公民館では6月8月9月を予定しています。お申し込みは下のGフォーム、メール、お電話で。

お申し込みはgoogleフォームから！

お問い合わせ

✉ wunderbar.world@gmail.com

☎ 090-3688-4200（担当：松岡千都）



9月13日（土）

熱と温度の科学

アイス作りや-196℃の世界の実験を通して、
温度の仕組みを体験的に学ぼう！
地球温暖化についても迫る！

日時 9月13日（日） 10時～12時
場所 赤崎地区公民館
@兵庫県美大郡新温泉町赤崎618



田井の浜に
六月のワーク
ショップ
の下見に行くと、ちっ
ちなベンチがありま
した。



野良素人のつぶやき



▶ すこやかクラブの灯

今年も満開の桜を楽しむことができました。2月が比較的暖かく、3月が少し冷えましたが、他の地域では例年に比べ数日早く開花の知らせが届いたところもありましたが、本地域では昔と同じように入学式の頃に満開となり、変わらないと感じたところです。地球温暖化の影響でいろんなものが早くなるように感じていますが、桜に紐づいた農作業はまずはほぼ平年並みと安堵しているところでしょうか。桜の満開が昔とほぼ同じだからといって今後の気象がほぼ同じとは限りません。一気に暑い日が続くようになるかもしれません。



さて、私事で恐縮ですが、今年度から地域のすこやかクラブの代表を引き継ぐことになりました。高齢者をめぐる問題はどこでも社会問題となっています。これは単に高齢者の人口比率が大きくなったからではありません。若者の人口の多寡に関係なく、高齢者の健康や生きがいは課題となっているのでしょうか。核家族化や都会への移動などによって、ひとり暮らしの世帯が増えているのではと思われます。すなわち、この問題は、社会が変化することで、自ら生み出した問題です。

私たちの体は食べるものからできていると言われます。話しながら食べるのが重要だと言われます。一人で黙々と食べるより、会話しながら食べる方が食も進みます。読売新聞、編集手帳（26.4.11）によると、集団から離れた働きアリは、集団のものと同じ程度の餌を摂取したにもかかわらず、体に取り込む栄養が少なくなることがわかっています。これは消化機能の低下を引き起こしていると考えられ、寿命にも関わってくるそうです。何気ない普段の会話が社会の潤滑油になるだけでなく社会の構成要素を強化しています。

高齢者やひとり暮らしの方々の中には、社会と関わりを持ちたがらない人がおられます。そういう人も若い頃は周りの人とたわいのない会話を楽しんでいたと思われます。しかし、年老いた今では世代や立場の違いから、その発言を否定されることもあるかもしれません。人は否定されると続く話がしづらくなるものです。

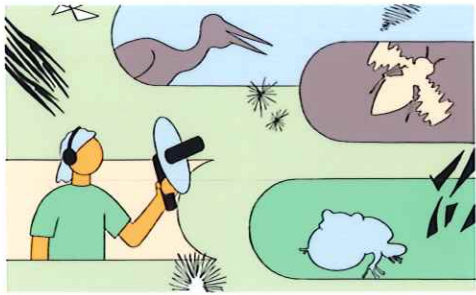


「支え合いの集団づくりのために」（野田諭、日本海新聞 26.4.10）にはPCAGIP（ピカジップ）法という、新人もベテランもそれぞれの考えや意見をお互いに大切にできる場の持ち方が提案されています。参加者が十人ほどで円になり順番に話題提供者の困りごとに対して質問をしたり、自分の考えを伝えたりします。その際のルールとして、話題提供者や発言をした方を決して否定・批判しないことです。話題提供者の悩みや苦勞を皆で理解し合い、参加者から出てきた多様な視点を分かち合うのです。こうして話題提供者が「理解され、支えられている」と感じ、元気を取り戻し、「また明日から頑張ろう」と思えることが大切だと考えるというのです。



人は弱い面を持っています。故に集まってグループや社会を作ります。でもグループは皆同じ考えではなく、分裂したり、場合によってはグループ間に深い溝ができることもあります。新年度が始まり、いろいろな集団に所属されることが多い時期です。その時に、事情がよくわからないでつつい孤立してしまうことがよくあります。このようなとき、結論を出さずに話せる環境は非常に助かります。桜は散りましたが、次々と花が咲きます。花を探しながらウォーキングするのも健康の維持増進に重要ですが、花を愛でてたわいのない会話を楽しむのも人生を長く豊かに楽しむ秘訣かもしれません。

世の中にはいろいろな活動や団体が、その存在意義のあるなしにかかわらず、生まれては消えていきます。一度なくすと再度作り直すには大きなエネルギーが必要です。田井すこやかクラブの前田中敏治会長がこの3月末に急逝されました。その活動を振り返ると前会長の思いが伝わってきます。私はすこやかクラブの灯を今引き継いで灯し続けていかなければならないと思い、代表をさせていただくことにしました。社会の定年も引き上げられ、高齢になっても忙しくされている人が多くなっている状況ですが、この流れに、ただ流されると、いずれバラバラになって消滅です。そうではなく、簡単には流されない大きなユートピアを目指して高齢者を含む皆が楽しく、ワクワクするようなくみづくりに取り組んでいきたいと思っています。楽しみを広げるため、65歳以上の高齢者だけでなく、子どもから壮年まで広げていきたいと思っています。



2026.5.9(土) UPCOMING



城崎国際アートセンター(KIAC)×コウノトリ文化館 連携企画

ザイ・タン「SYN」KIAC滞在成果発表&トーク

野生動物や昆虫たちの「声」に耳を傾けてみる〜
生態系危機の時代、「聴くこと」を通して人と自然の新たな繋がりをひらく、音と映像のパフォーマンス。
コウノトリ文化館・館長による、豊岡に生息する動物や昆虫、自然環境についてのレクチャーも開催!

えんげきワークショップ



そんなふうに思ったことがあるあなたへ、
小さな子どもを抱っこしながらでも、子どもが走り回っていても、話を聞いていても、
勝手に使ったままでも大丈夫。えんげきは、みんなで作って楽しむことができます。
子どもも、大人も、お楽しみも、ひとつでも、集まっても、お楽しみも。

江原河畔劇場で、いっしょに「えんげき」してみませんか?

開催 2026年5月16日(土) 13:00- 定員20名

出演 30名(定員超過は抽選参加) 出演料 無料

予約方法 予約フォーム 電話 0796-42-1155

会場 江原河畔劇場

お問い合わせ先 赤崎地区公民館 公民館だより編集部

主催 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館

後援 赤崎地区公民館

協賛 赤崎地区公民館

協力 赤崎地区公民館



ミャンマー難民・こども支援 子どもNGO横
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトチキウノキキン 宛



ウクライナ緊急支援のお願い
—いま、私たちができることをウクライナの人々のために—
小さなあの子が、戦場から連れ戻されて後にする。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要なとされている支援と!



子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人(認定NPO法人)
パレスチナ子どものキャンペーン
ガザ緊急支援

- 日本の祝日
- 日食・月食・日面経過(国立天文台暦計算室)
- 旧暦カレンダー(日時読)
- 二十四節気・雑節(国立天文台暦計算室)
- 六曜
- 学校
- 地域祭事など
- 展覧会・公演
- 赤崎4地区行事
- 地域行事
- 朔望望(国立天文台暦計算室)
- 公民館

2026年5月

日	月	火	水	木	金	土
26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日
いい風呂の日(ゆ〜らく館) 羊の毛刈り体験(牧公) 赤口	先勝	田井いきま百歳体操 友引	昭和の日 羊の毛刈り体験② 先負	仏滅	大安	赤口 八十八夜 望(満月)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
憲法記念日 先勝	みどりの日 友引	こどもの日 田井いきま百歳体操 先負 立夏	憲法記念日 振替休日 仏滅	■中学校参観日・PTA総会 ■北小交通安全教室 ■宇都野学園...講座(多目) 大安	■浜坂北小避難引渡訓練 赤口	先勝
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
母の日 ■扇ノ山残雪...登山(上山) 友引 下弦	先負	■夜間消費生...談(町セ) 田井いきま百歳体操 仏滅	■人権相談(町セ) 大安	■浜坂温泉配湯 洗管作業 赤口	先勝	■但馬牛博物...団(牧公) ■浜坂認定こ...園整備作業 友引
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
■ソフトボ...大会(山村) ■但馬牛クイ...賞会(牧公) ■岸田川溪流釣り大会 仏滅 朔(新月)	■地区巡回 訪がん検診~5/19 大安	田井いきま百歳体操 赤口	■とちのみ学...講座(夢ホ) 先勝	友引 小満	■町青推協 総会(多目) 先負	■ロールケ...体験(牧公) 仏滅 上弦
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
■明治の水路...ング(上山) ■麒麟獅子マラソン大会 ■青下 天満宮まつり 大安	赤口	いい風呂の...ゆ〜らく館) 田井いきま百歳体操 先勝	■町ぐるみ健...5/30除く) 友引 ▼移動図書館 第4水曜 和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05 田井 15:50-16:05 指折 16:10-16:25	■浜坂北小修学旅行~5/29 公民館だより発行 先負	■町連合PTA総会(多目) 仏滅	■浜坂東小運動会 大安
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
赤口 望(満月)	■中学校 トライやる ウィーク~6/5 ■浜坂中 修学旅行~6/3 先勝	田井いきま百歳体操 友引	■人権相談(...文化会館) ■浜坂高校体育祭 先負	仏滅	■久谷の菖蒲綱引き 大安	■発企輪トレ...ング(上山) ■北小 PTAリサイクル活動 赤口 芒種

令和8年
5月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和8年4月23日



春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃です、お変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。
桜も入学式・新学期には綺麗に咲き、新たな門出を祝ってくれました。おめでとうございます。我が子の成長を感じ、感慨深くなった方もいらしゃると思います。

中東情勢が悪く原油が不足で、石油製品・関連品の高騰！製品の出荷停止。それに連れて物価高騰で、これからどうなるか先が見えませんが、早期事態終息を願うばかりです。

平素は公民館活動に於いてお世話になり有り難う御座います。後継者がいなく又2年の任期を続けて行なう事になりました。引き続きよろしくお願ひいたします。

今年度も地区の皆さんが楽しく集える公民館として関係機関・団体と連携しながら、各世代に対応した学習・講座の開催や住民の交流地域づくりなど努力してまいります、ご理解とご協力をお願い致します。

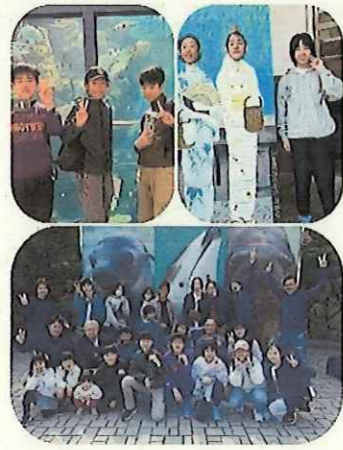
春は朝夕の寒暖の差が大きく、体調を崩しやすい季節です。風邪などひかないようにご自愛ください。

4・5月 公民館及び地区・他行事

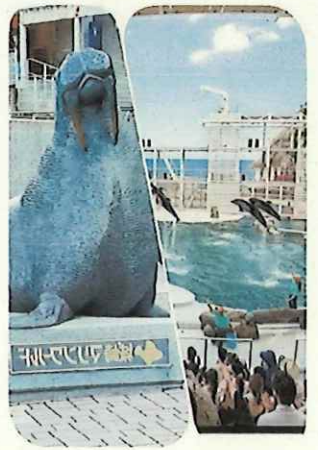


子ども会 6年生を送る会

今年も桜が綺麗に咲きました



毎年行われています、卒業生の送る会で、今年
は城崎マリンワールドへ汽車とバスを乗り継
ぎ、楽しいお別れ遠足になった様です。



ブルメリア・メアリーのお友達が二人が卒業しました！



ブルメリアに参加して直ぐの頃



青推協・公民館より
恒例の花植え作業が5月16日
土曜日 8時より行ないます。地
区の皆様で都合のつく方も参加
お願い致します。

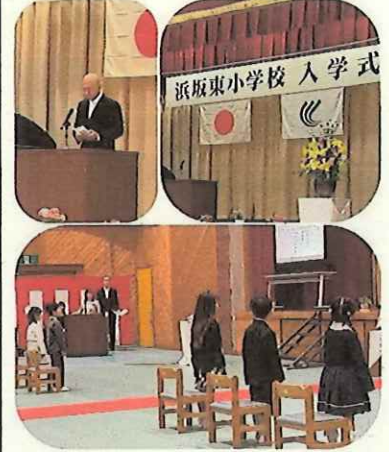
メディカルヨガ講座



唯一毎月実施しているメディカルヨガ講座ですが、参加人数が少なく遠くから先生に来て頂いてますので、中止にしようと思いましたが、隔月の水曜日に行なう事になりました。参加宜しくお願致します。恥ずかしく有りませんので初めての方も参加してみてください。

4月10日(金)浜坂東小学校 入学式

三尾地区からの入学生はいませんでした、5名がピカピカの一年生になりました！おめでとーございます！



氏子総代より

5月5日に厳島神社の例祭は予定通り実施します。亀宮さんに9時半頃にお参りします。10時から神楽を行います。掛け魚は亀宮参りの前に祈祷しますので早めにお願致します。

お神札を受けたい方は当日、宮司又は氏子総代へ1000円を用意して申し出て下さい。

三尾区 令和8年度 新体制が決まりました。

1年間宜しくお願いたします。

令和8年度 各団体新体制 敬称略

- * 三尾区=区長-中村清治・副区長-中村長太郎
区役員-小三尾=中村明弘・下の町=中村国昌
中の町=脇本寛之・上の町=小西富行
- * 農会長=小西富行
- * 民生児童委員=中村里津子・協力委員-小西たず子
- * 消防団=分団長-脇本泰文・副分団長-脇本充
- * 婦人会=会長-脇本小百合・副会長-中村弘代
- * 体育振興会=会長-小西富夫・事務局-脇本寛之
- * 実年会=会長-中村庄吾・副会長-中村長太郎
- * 青推協=会長-中村忠・副会長-松本裕子
- * 子ども会=会長-前田泰典・会計-前田房美
- * 氏子総代=岡村国由・中村平一・中村長太郎
- * 三柱神社=中村庄吾・中村忠・中村とみ江
- * 宮当番=小西希幸・脇本泰文・中村幸司
- * 三尾地区公民館=館長-中村長太郎
協力委員=中村雄樹・小西たずこ・
松本美智子・小西まゆみ

4月公民館・地区・他活動(予定含)

- 水曜日 いきいき百歳体操
- 金曜日 プルメリアレッスン
- 4日(土) 三尾区第2回通常総会
- 6日(月) 浜坂認定こども園 入園式
- 8日(水) 浜坂高校入学式
- 10日(金) 小・中入学式
- 15日(水) メディカルヨガ講座
- 12日(日) 消防出初式
- 18日(土) 三尾区第1回通常総会
- 19日(日) クリーン但馬10万人大作戦

5月公民館・各団体活動(予定)

- 水曜日 いきいき百歳体操
- 随時 やまざくら練習
- 金曜 フラダンスレッスン
- 5日(火) 厳島神社 例祭
- 13日(水) メディカルヨガ講座
- 16日(土) 花植え作業(青推協・公民館)
- 24日(日) 麒麟獅子マラソン大会

春来地区公民館だより

春来



5月

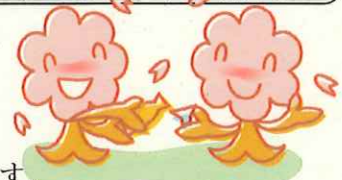
令和8年4月20日

第95号

(文責 田中篤幸)

新学期

春の訪れ



第25号です。いきいきサロン（3/17）の様子を紹介します。



この日のおやつタイムはホットケーキです。私もおよばれましたが、とってもおいしかったです。

地区文化祭 ～趣味の日 作品展～
(2/28～3/6)



八田コミュニティセンターで開催されました。約100点の作品が展示されました。



福井弘子氏 短歌作品展
(4月～5月)



日本海新聞の方が3月27日に取材にこられました。

作品数は70点です。読みごたえのある作品ばかりです。



企画展、今後の予定など

★今後の予定★

R8年

- 4～5月 短歌作品展（開催中）
福井弘子 氏
- 6～7月 絵画作品展（予定）
山西周二 氏
- 8～9月 切手アート展と「木の
枝工作」小学生作品展（予定）
- 10～11月 着物のリメイク展（予定） なっちゃんのリメイクの会
- 12月～R9年3月（休館）

R9年以降の計画等

- ※阪本善行 氏 但馬の先人（計画中）
- ※田中初子 氏 絵手紙展（計画中） ※小谷 定 氏 絵画作品展（計画中）
- ※松崎直樹 氏 子どもの作品展（ポスター、デザイン）（計画中）
- ※福井哲也 氏（香住の先輩）鉄道写真展（計画中）

「短歌作品展より」



推薦一首

『うつりゆく
季節の外に
置き去られ
窓越しに見る
夜桜の美し』



春來の自然 「春の小川」



雪深いこの地区では、春の訪れは待ち遠しいものです。3月の中頃、春を探して地区周辺を歩いてみました。

桜のつぼみはだんだんと大きくなり、もうすぐ開花です。この花の美しさは日本人の魂に訴えかけるものがあると感じています。フキノトウはもうすぐです。天ぷらの苦みが春を伝えてくれます。歩いていると勢いよく流れている小さな川を見つけました。

「春の小川はさらさらいくよ 岸のすみれや

れんげの花に 姿優しく色うつくしく 咲けよ咲けよとささやきながら（作詞 高野辰之）」

あっちゃんの夏休み「山芋掘り」

小学校中～高学年の時にはまったものに「山芋掘り」があります。

懐中電灯を持ち出し、遅くまで掘っていた記憶があります。

どろんこになって、くらくまで家に帰らないわけですから、きっと怒られたことでしょう。その記憶は不思議なことにありませんが・・・何がそんなにおもしろかったのでしょうか？



- 1) 宝探し・・・山芋の葉っぱを見つけ、太い茎にたどり着くと、山芋も掘りが始められます。ワクワクしながら掘り進める感覚は、お宝を発見した気分だったことでしょう。だんだんと深く掘っていくと山芋は太くなっていきます。1m、2m・・・ええい地球の裏側まで掘ってやる。たぶん、こんな気持ちだったことでしょう。
- 2) おいしい・・・山芋は小学生の私にも「おいしい」と感じる食べ物でした。そのまま食べても、歯ごたえがありました。すった山芋をご飯にかけて、お醤油をたらすと何杯でもご飯が食べられました。独特なおいも食欲をそそりました。大人になってからの一押しは、短冊に切った山芋に味のりと生卵、醤油です。その一口は至福の時間を感じる一瞬です。
- 3) 道具の工夫・・・①5寸釘・・・芋の周りを削るためのものです。途中から持ち手の部分に持ちやすい木片をつけていました。（化石の発掘道具に似ています）
②鍬・・・片手鍬。家の物置で見つけました。家の人は「とぐわ」と呼んでいました。
③鎌・・・周りの草を刈るためのものです。作業がはかどります。
④木の枝・・・1～1.5m。家に山芋を持ち帰る時、折れないように枝に巻き付けます。



グランドゴルフ後、ハイポーズ！

八田地域の至る所で満開の桜が咲き誇り、わたしたちの心を和ませてくれました。今年には天候にも恵まれ、長い期間楽しむことができたように思います。新年度を迎えましたが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

八田地区公民館では本年度も皆様方と共に地域の活性化につながる活動を推進していきたいと考えております。運営委員の皆様には、一年間何かとお世話になりますが、ご支援・

ご協力のほどよろしくお願いいたします。

さて、4月14日（火）本年度第1回「グランドゴルフ・ポッチャ練習会」を行いました。天気も良く汗ばむ陽気になりましたが、参加された皆さんは久しぶりのグランドゴルフを楽しんでいました。



育苗ハウスの苗(4/8)

19日（日）には千谷区で「秋葉神社祭」が行われ、麒麟獅子舞が家内安全・五穀豊穰を祈願しながら各家



クリーン作戦の様子（鐘尾区）

庭を回りました。またこの日は全町一斉のクリーン作戦も行われました。早朝からの作業、お疲れさまでした。

八田地区公民館では、各年齢層の皆さんのご活躍を中心にこのお便りでお知らせしようと思っています。

八田地区公民館運営委員会委員の皆様（敬称略）

あさひヶ丘	区長	井上千晶	協力委員	福井 強
千 原	区長	太田清美	協力委員	清水博人
鐘 尾	区長	井上至信	協力委員	井上正弘
千 谷	区長	大上 眞	協力委員	邑橋孝弘
宮 脇	区長	岡田 勲	協力委員	田端艶子
内 山	区長	岡田鶴雄	協力委員	岡田壮弘
越 坂	区長	山本芳昭	八田コミソ館長	大森利昭
集落支援員		前垣 豊	公民館長	中村智洋



4月 地区公民館の事業から



新年度4月、さっそく地区公民館の事業を始めています。毎月実施する習字講座やグランドゴルフ・ボッチャ練習会に加えて、前回好評だった「スマホ講座」の第二弾を実施しました。以下、それぞれの講座の様子をお知らせします。

小谷先生の習字講座

4月は3日と17日の2回実施。本年度新しく2名の方が加わり少々緊張感のある中でのスタート、新しい課題に熱心に取り組みました。来年2月末の八田地区文化祭への出品を目標にしていますが、それまでに8月にも作品展をすることになり、5月よりその作品づくりに入ります。受講生作品展の詳細につきましては後日改めてお知らせします。



受講生8名が参加。「スマホ教室の必要性について」の全体説明の後、個別に丁寧に指導いただきました。とても助たいへん有意義な講座になりました。

スマホ講座第二弾！

「詐欺対策のアプリ」について、またフォトの画像の処理について詳しく教えていただき、とても助かりました。ありがとうございました。



新しい年度になり、八田地域では小学校に3名、中学校に3名新入生が入学されました。新入生の皆さんご入学おめでとうございます。健康安全に心がけて楽しい学校生活を過ごしてくださいね。また、八田コミセンでは4月より大森利昭館長が赴任され、既にお仕事をされています。大森館長よりコメントをいただいております。

令和8年度、八田コミセン館長としてお世話になります大森利昭です。八田地域のみなさんに喜んで頂けるように、まじめに一生懸命頑張ります。おもしろ昆虫化石館の入館者が増えるように、八田地域のみなさんに足を運んでいただけるように、温かく親しみの持てる場所にしていきます。ご協力いただきますよう、よろしくお願い致します。【大森利昭】

みあけ 49号

奥八田地区公民館令和8年4月23日

春光うららかな好季節、皆さんの益々ご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。春本番、田植えの準備でお忙しくされているのではないのでしょうか。みあけ交流館も、4月から令和8年度がスタートしました。新しく「伸び伸び体操、カラオケ講座」も開設され、ますます活動が広がっています。地域の皆




さんに利用して頂けるからこそその奥八田公民館です。今年度も、公民館活動に、ご理解、ご協力どうぞよろしくお願いいたします。楽しい企画も予定しています。乞うご期待下さい。

4月の祝日といえば？ 何と「昭和の日」1日だけです。昭和の日は、今までに何度か名前が変わっているちよつとかわつた祝日です。昭和前半までは、「天長節」と呼ばれていました。その後は、「天皇誕生日」という名前になり昭和天皇崩御後は、自然の恩恵に感謝する「みどりの日」になりました。そして、さらに、2007年からは、「昭和の日」と名前が変わりました。少し余談でした(「紳」)

4月5日(日)正楽寺主催、もうひとつの笑楽寺落語会が旧奥八田小学校体育館で開催されました。100名あまりの方が参加されプロの巧みな話術に引き込まれました。「さすがやなあ。落語がこんなにも楽しいなんて。」みんな、軽妙なテンポの話芸に堪能しました。久しぶりに笑って、笑った、アツと言う間に過ぎた楽しい時間でした。会場には、笑い声、拍手が響いていました。



新しい8年度の教室・講座が動き始めました

 5月の予定・・・1度覗いて見て下さい。楽しいですよ

健康麻雀教室 (金)1・8・15・22・29日・・・脳活性化

グランドゴルフ練習(第②・④月)11・25日・・・元気パワー炸裂

ボツチャ練習会 (第①・③火)今月は12・19日・・・若さ全開


リメイクの会 (第②・第④土)9・23日・・・デザイナー揃い 



習字教室 (第③土)16日・・・楽しんで書を学ぶ。 

伸び伸び体操・カラオケ(第①・③水)今月は13・20日・・・柔らかい体に

令和8年度のみあけ交流館事業計画(案)です・・・大きなイベントのみです。




5月・・・第1回公民館運営委員会

6月7日(日)・・・八田地域との交流歌謡ショー(八田コミセン)  13:30～15:30

7月・・・リメイクの会展示会(今年もやります。素敵な作品揃い)  

8月・・・ミニ夏祭り(子どもも大人もみんなで一緒に楽しみませんか)


10月・・・八田地区との交流グラウンドゴルフ大会(目指せ優勝・お肉ゲット)

第2回運営委員会 人権学習会(学びも必要) 秋のお月見お茶会   

リメイクの会 春來公民館で展示会(凄、凄、パチパチ)

11月・・・公民館文化祭(素晴らしい展示期待・お茶席用意)

3月・・・ひな祭りお茶会 町ボツチャ大会(目標優勝) 第3回公民館運営委員会

館長のひとりごと  みあけから見る桜の花が満開、桜が咲く季節になると、何故か昔の頃の春を思い出す。進級、進学、就職、緊張しながらも不安と期待で胸膨らませていたあの頃の自分の姿・けれど今迎えている春は少し違っている。アメリカとイランの戦争に伴い石油不足。ガソリン、物価高等々の暗いニュースにため息が出る。又それに付け足し、スギに始まり、今ではヒノキ花粉とさすがにこれには、まいってしまつた。気がつけば、今や高齢と言われる年齢になろうとしているが、いくつになってもいくつもの春を越えて今がある。昔見えていた景色もまだ見える、何が大切で、何を選ぶのか、人生には又新しい春がやって来る、桜色の春の風に吹かれながらほんの少しずつだが前へ進んでいこう 