

# 5

MAY

# 諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行  
第359号  
令和8年4月23日  
諸寄地区公民館

## 「浜坂西小学校」「令和8年度入学式が行われました」

令和8年4月10日午前9時30分より体育館で行われました！



4月10日(金)グラウンド北側の桜も五分咲きの中令和8年度の入学式が行われました。今年もかわいい新1年生8名が入学しました1年担任の毛呂昌代先生とともに新しい学校生活が始まります。校長先生との約束ありましたネ！①挨拶は心のスイッチ、元気よく大きな声であいさつ②知りたいと思う心大切に、勉強もガンバル③自分も相手も大切に！ 相手を思いやるやさしい気持ち。優しい気持ちで人に接する。守ろうね。 8名の新入生のみなさん、そしてご家族の皆様、おめでとう ございます。



## クリーン但馬10万人大作戦 (クリーン作戦) 諸寄各地区でも開催。



午前7時より各町内、駅、センター、諸寄海岸、川部浜松、国道花壇前で清掃活動。

# 「カメラ・デジカメ写真教室」 新規参加者募集



猪坂先生の7年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は、初夏の新緑を訪ねます(今、現在場所未定決定次第連絡します。)勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を(初心者の方大歓迎です!)



と き : 5月21日(木) 9時00分~14時00分

と ころ : 野外研修 新緑の美しさを求めて

参加費 : 500円 飲み物は各自持参してください。

軽食もあると便利です。

講 師 : 坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は 5/8日(金)までに申し込み下さい。



[ 昨年の室内、野外教室の様子!! ] 090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

# ほっとサロン教室 参加者募集(初参加の方大歓迎)



今年度最初の教室を開催します。歌を歌い、手指の運動、頭の体操等楽しんでいただきます。講座性の方もあたらしい方を誘ってみてください。

〃 みんなで楽しいひとときを〃 みんなで楽しい教室に!



と き : 5月22日(金) 13:30分~15:00分

と ころ : センター集会室

参加費 : 100円 ご協力下さい

講 師 : 宮脇 由美さん (多子)

申込みは前田 82-0584 080-4692-4441

ちょっとコーヒーを飲みに。 気軽にお越しください。



# 「陶器 体験教室」今年度も新しい作品作りに挑戦です!

「新講座生も 募集します!」今年度の初開催です。お楽しみに!

先生の希望は木曜、日曜が希望です。



自分で作成して、食べたり飲んだり最高



《持って来て頂くもの》 タオルとお茶  
汚れてもいい服装(エプロンも持参)

と き : 5月14日(木) 14時~16時 約2時間

と ころ : 静岡上 岡田耕治先生工房

参加費 : 500円+粘土代 1kg 500円

今回は、最初は抹茶茶碗、お皿に挑戦します。

講 師 : 岡田耕治さん (自宅前駐車場奥です)

参加申込期限 : 5月8日(金)

前田自宅 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます。

※人数多い時は2回に分けて開催します。

# 健康ヨガ教室 今年度も開催します。



令和6年の8月より始めて、今年で3年目を迎えます。今年度も4月から始まり(4/26 第3はクリーン作戦のため第4日曜日に)

5月は予定通り第3日曜日に。5月17日午後1時30分より2階<sup>加を</sup>稽室で行います。

# 陶器教室鯉のぼり 色塗りに挑戦<sup>加を</sup>しました。



4/16 集会室で、こねて<sup>ます</sup>作った鯉のぼり3体の本日は色塗りの完成を目指しています。本体が小さいのでみなさん真剣に挑戦しました。来週の窯焼き後の作品楽しみですネ  
4月23日午後2時以降お渡します。

# 西小学校、昨年度より秋から春に運動会が変更!

とき: 5月23日リサイクル活動の後  
午前10時から約1時間

ところ: 西小学校グラウンドの除草作業  
持ち物: 草刈り、鎌、手ぐわ等、  
駐車場少ないため乗り合わせでお越しください。受付で名前記入して下さい。  
区民の皆さん、参加お待ちしております。



区民の皆さん運動会前の  
除草作業にご協力下さい!

# 山吹会(傘踊り・銭太鼓)書道教室もR-8年度スタートしました。



4月から山吹会(傘踊り・銭太鼓) 習字教室も新しい目標に向かってスタートしました。

# いきいき百歳体操 4月からセンター集会室で行いました。

5月の教室は連休中でもあり、第3・第4月曜日の5月18日・5月25日の月曜日に変更です。(11日予約済)  
場所は同じく集会室において、1時30分より行います。



# 5月の公民館講座のご案内

ほっとサロン 22日(金) 13:30~集会室  
 デジカメ写真教室 5月21日 9時~14時 野外研修  
 (場所は後日連絡) 集合はAM9時センター駐車場  
 健康ヨガ教室 17日(日) 13:30~集会室  
 西小子ども教室 23日(土) 8:30~研修室  
 いきいき百歳体操 18・25(月) **変更** 13:30~集会室

## 自主活動の教室

西小で運動会 5/30・奉仕作業 5/23  
 グラウンドゴルフ 9:00~ グラウンド  
 習字教室 毎週土 15:00~研修室  
 雪浜吟詠会 毎週火曜日(火) 13:30 研修室  
 山吹会 16・30(土) 13:30~集会室  
 アロハフラ 9(土) 13:30~2F 和室  
 庚申さん? 今年は 5/10(日)になります。  
 花苗配布 5/15 金(センター玄関で配布します)  
 (諸寄区・青推協) 町内会長さん午後1時引取りです。

# 春まっさかり!



「しだれ桜の下でGG交友会のお花見」



【4月中旬集落センター周辺の桜も】



## 諸寄スケッチ



【児童公園・郵便局前  
センター体育館前】



今年は青推協の3ヶ所のお花も。どこも元気で綺麗です。

## 諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	477名 (△11名)	(△11名)
女	526名 (△6名)	(△10名)
合計	1,003名 (△17名)	(△21名)
世帯数	473世帯 (△2世帯)	(△6世帯)

※ △は減

【令和8年 4月1日 現在】

昨年の文化祭作品展以降、鹿がセンター花壇前に出没していないので助かっています。

## ひとつなみ

### “わくわく”によって、若返る脳機能とは

加齢とともに、短期記憶能力や計算能力などの「流動性知能」が低下する一方で「結晶性知能」と呼ばれる、日常問題解決能力、言語能力、判断力などは、年齢や経験を積み重ねることによって培われ向上することがわかってきています。そのためには、日々の“わくわく”で脳を刺激することが大切です。

### わくわくの実践方法とは

- いつもと違う新しい、散歩ルートを開拓する。
- 行ったことのないお店で、ランチや買い物をする。
- 買ったことのない珍しい食材で料理をする。
- 普段読まない、観ないジャンルの本を読んだり、映画を観る。
- 昔、興味をもっていたことについて改めて調べる。

「日々の“わくわく”で  
心の成長も続く」