

赤崎地区公民館だより

5月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



暦こよみ



●二十四節気：穀雨 こくう 2026年4月20日

地上にあるたくさんの穀物に、天からの恵みの雨が降り注ぐ頃。

七十二候

- 4月20日～4月24日頃 **葎始生** (あしはじめてしょうず) 水辺の葎が芽吹き始め、山野の植物が緑一色に輝き始める頃。
- 4月25日～4月29日頃 **霜止出苗** (しもやんでなえいづる) 暖くなり、霜も降らなくなり、苗がすくすくと育つ頃。
- 4月30日～5月4日頃 **牡丹華** (ぼたんはなさく) 百花の王である牡丹が開花し始める頃。



●二十四節気：立夏 りっか 2026年5月5日

夏の始まり。さわやかな青空に、こいのぼりが元気よく泳ぎます。

七十二候

- 5月5日～5月9日頃 **蛙始鳴** (かわずはじめてなく) 春先に冬眠から目覚めた蛙が、元気に活動し始める頃。
- 5月10日～5月14日頃 **蚯蚓出** (みみずいづる) 冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。
- 5月15日～5月19日頃 **竹笋生** (たけのこしょうず) 竹の子の最盛期。種類は多く、三月から六月頃まで収穫される。



七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事歴でもあります。



ツムラ暦

★赤崎地区公民館で行う 2026年度ブンダバーのワークショップ★

6/13 田井の浜の漂着物で楽器を作ろう!

6月13日(土)

海で創作楽器コンサート

海に流れ着いた漂着物でオリジナル楽器作り!? 最後はみんなでコンサート!

日時 6月13日(土) 11時～15時30分
場所 田井の浜、赤崎地区公民館
兵庫県美方郡新温泉町赤崎618
講師 小野史取(打楽器奏者)
参加費 ひとり1,000円、保護者200円

8月1日(土)

生き物の科学

イカの解剖にチャレンジ!
さらに昆虫や植物などのヒミツにも
グッと近づこう!

日時 8月1日(土) 10時～12時
場所 赤崎地区公民館
@兵庫県美方郡新温泉町赤崎618

▶今年もブンダバーさんのワクワクするワークショップのお知らせが届きました。たじま自然探検隊・大自然の科学教室は、町内の各所でいろいろなワークショップを行なっています。赤崎地区公民館では6月8月9月を予定しています。お申し込みは下のGフォーム、メール、お電話で。

お申し込みはgoogleフォームから!



お問い合わせ

wunderbar.world@gmail.com

090-3688-4200 (担当:松岡千都)



田井の浜に六月のワークショップの下見に行くと、ちっちゃなベンチがありました。



9月13日(土)

熱と温度の科学

アイス作りや-196℃の世界の実験を通して、
温度の仕組みを体験的に学ぼう!
地球温暖化についても迫る!

日時 9月13日(日) 10時～12時
場所 赤崎地区公民館
@兵庫県美方郡新温泉町赤崎618

野良素人のつぶやき



▶ すこやかクラブの灯

今 年も満開の桜を楽しむことができました。2月が比較的暖かく、3月が少し冷えましたが、他の地域では例年に比べ数日早く開花の知らせが届いたところもありましたが、本地域では昔と同じように入學式の頃に満開となり、変わらないと感じたところです。地球温暖化の影響でいろんなものが早くなるように感じていますが、桜に紐づいた農作業はまずはほぼ平年並みと安堵しているところでしょうか。桜の満開が昔とほぼ同じだからといって今後の気象がほぼ同じとは限りません。一気に暑い日が続くようになるかもしれません。



さて、私事で恐縮ですが、今年度から地域のすこやかクラブの代表を引き継ぐことになりました。高齢者をめぐる問題はどこでも社会問題となっています。これは単に高齢者の人口比率が大きくなったからではありません。若者の人口の多寡に関係なく、高齢者の健康や生きがいは課題となっているのでしょうか。核家族化や都会への移動などによって、ひとり暮らしの世帯が増えているのではと思われます。すなわち、この問題は、社会が変化することで、自ら生み出した問題です。

私 たちの体は食べるものからできていると言われます。話しながら食べるのが重要だと言われます。一人で黙々と食べるより、会話しながら食べる方が食も進みます。読売新聞、編集手帳（26.4.11）によると、集団から離れた働きアリは、集団のものと同じ程度の餌を摂取したにもかかわらず、体に取り込む栄養が少なくなることがわかっています。これは消化機能の低下を引き起こしていると考えられ、寿命にも関わってくるそうです。何気ない普段の会話が社会の潤滑油になるだけでなく社会の構成要素を強化しています。

高 齢者やひとり暮らしの方々の中には、社会と関わりを持ちたがらない人がおられます。そういう人も若い頃は周りの人とたわいのない会話を楽しんでいたと思われるかもしれません。しかし、年老いた今では世代や立場の違いから、その発言を否定されることもあるかもしれません。人は否定されると続く話がしづらくなるものです。



「支え合いの集団づくりのために」（野田諭、日本海新聞 26.4.10）にはPCAGIP（ピカジップ）法という、新人もベテランもそれぞれの考えや意見をお互いに大切にできる場の持ち方が提案されています。参加者が十人ほどで円になり順番に話題提供者の困りごとに対して質問をしたり、自分の考えを伝えたりします。その際のルールとして、話題提供者や発言をした方を決して否定・批判しないことです。話題提供者の悩みや苦勞を皆で理解し合い、参加者から出てきた多様な視点を分かち合うのです。こうして話題提供者が「理解され、支えられている」と感じ、元気を取り戻し、「また明日から頑張ろう」と思えることが大切だと考えるというのです。



人 は弱い面を持っています。故に集まってグループや社会を作ります。でもグループは皆同じ考えではなく、分裂したり、場合によってはグループ間に深い溝ができることもあります。新年度が始まり、いろいろな集団に所属されることが多い時期です。その時に、事情がよくわからないでつつい孤立してしまうことがよくあります。このようなとき、結論を出さずに話せる環境は非常に助かります。桜は散りましたが、次々と花が咲きます。花を探しながらウォーキングするのも健康の維持増進に重要であります。花を愛でてたわいのない会話を楽しむのも人生を長く豊かに楽しむ秘訣かもしれません。

世 の中にはいろいろな活動や団体が、その存在意義のあるなしにかかわらず、生まれては消えていきます。一度なくすと再度作り直すには大きなエネルギーが必要です。田井すこやかクラブの前田中敏治会長がこの3月末に急逝されました。その活動を振り返ると前会長の思いが伝わってきます。私はすこやかクラブの灯を今引き継いで灯し続けていかなければならないと思ひ、代表をさせていただくことにしました。社会の定年も引き上げられ、高齢になっても忙しくされている人が多くなっている状況ですが、この流れに、ただ流されると、いずれバラバラになって消滅です。そうではなく、簡単には流されない大きなユートピアを目指して高齢者を含む皆が楽しく、ワクワクするようなしくみづくりに取り組んでいきたいと思ひます。楽しみを広げるため、65歳以上の高齢者だけでなく、子どもから壮年まで広げていきたいと思ひます。

野良素人のつぶやき



すこやかクラブの灯

話は変わりますが、4月10日の日本海新聞、読者の広場の「心のふるさと」の由来という投稿を読み、図書館の役割を再認識しました。(石井良二 日本海新聞2026.4.10)

私は長く図書館は図書を集めて整理・保管し、読者に貸し出す機能を有しているだけだと思っていました。小さい頃、あまり本を読むのが好きでなく、図書館は入りづらい場所でしたが、研究的な仕事を経験してからは少し変わってきました。今では旧浜坂町や新温泉町の過去の災害だけでなく、新温泉町を取り巻く地域の過去の災害についても興味を持ち、その地域の図書館で関係する資料を調べたり借りたりしているうち、このレファレンスサービスサービス(図書館員が利用者の調べものや情報探しを手助けするサービス)も、図書館の重要な機能であるということに気づきました。探している情報に関する図書など、その図書館になくとも図書を有している図書館の情報も得られ、場合によっては情報を含む図書を取り寄せてくれます。ある事柄についてまとめようとする時、効率的に情報が収集できます。皆さんもぜひ、図書館を使いこなしてみてください。「心のふるさと」の由来については、国立国会図書館の電子化が進み蔵書の全文検索が可能になったことで、森鷗外の『即興詩人』が最初の用例だと判明しました。

散歩道

今から20年以上も前のこと、当時勤めていた現・湯梨浜町立図書館で大学教員の日さんから「心のふるさと」というなじみのある言い回しが初めて出てくる資料、などに書かれているのか簡単に分るはずだと思ひ、鳥取市立気高図書館に綿密な調査をお願いした。その結果、くだんの「心のふるさと」は1902(同35)年に出版された文豪・森鷗外の名著『即興詩人』(デンマークの作家アンデルセンが著した同名の小説のドイツ語版を隅外が翻訳したもの)の中にある「こゝはわが心の故郷なり」が、最初の用例になると判明した(注・「こゝ」とはイタリヤの国を指す)。

早速、先の内容を「遅くなったを知りたい、との相談を受けた。例えは食事前のおいさ言葉として日さんに報告した。どうやって調べたらいいのかわからない」といふ言葉も、同館の検索機能を使うことで1891(明治)年刊行の子どものしつけに関する本に初めて出てくるのが分かった。その間、「心のふるさと」の語句をテレビなどで見聞きしたそうである。そういうことなら冒頭に記した疑問も当然解決しては、課題が解決していないの

「心のふるさと」の由来

石井 良二(鳥取市青谷町青谷 76歳)

皆さんはフキノトウから元気をもらいましたでしょうか。フキ味噌にするとご飯が進みます。今は、畑の斜面に昨年よりたくさんのフキが生えています。フキや竹など茎の断面が詰まってないものは一般に生育スピードが速く、断面が詰まっているものに比べ速く大きくなり、他の植物を制して太陽光を得る戦略をとっているようです。そのフキや筍がそろそろ収穫時期を迎えます。現代農業に、椿の葉を用いた筍(2024年4月号)やフキ(2026年5月号)のあくぬき方法についての記事があります。紹介されている方法だと、醤油で炊いてもあまり黒くならずフキの色が鮮やかに仕上がるとのこと。



暑い夏が来ればスイカが恋しくなります。スイカの栽培のコツも5月号に紹介されています。草勢の判断方法、食べごろの判断方法が説明されています。

まだ4月だというのに、15日にユートピアに藤の花が活けてあって、季節が思ったより進んでいるのだと気付かされました。また、夕方降り始めた雨の中、蛙の合唱を今年初めて聞きました。カレンダーだけでなく自然のうつろいにも五感を注ぎたいと思います。それでは。

▶ 今月登場した本

アンデルセン 森鷗外 口語訳

即興詩人

安野光雅

アンデルセン 森鷗外 口語訳

即興詩人

安野光雅

即興詩人

アンデルセンの名作を森鷗外が文語訳し安野光雅が口語訳して表紙の絵を描いています。二人とも津和野の出身でした。

現代農業 4月号

竹活

竹やぶ減らし

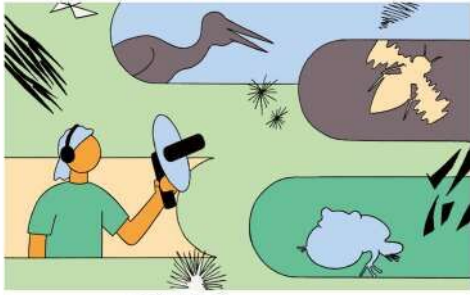
現代農業 5月号

最強輪作

パターシ

現代農業

2024年4月号と最新版の2026年5月号。バックナンバーも色々役に立つ記事が満載です。



2026.5.9(土) UPCOMING

城崎国際アートセンター(KIAC)×コウトリ文化館 連携企画

ザイ・タン『SYN』KIAC滞在成果発表&トーク

野生動物や昆虫たちの「声」に耳を傾けてみると...
生態系危機の時代、「聴くこと」を通して人と自然の新たな繋がりをつくり、音と映像のパフォーマンス。
コウトリ文化館・館長による、豊かに生息する動物や昆虫、自然環境についてのレクチャーも開催!



えんげきって、なんだか僕になる。
子どもがやってあげて、自分もやってみたい。
やったことがないけど、ちょっと体験してみたい。
参加費 無料
江原河畔劇場へ行く!プロジェクト
そんなふうに思ったことがあるあなたへ...
小さなお子さんを抱っこしながら、子どもが走り回っても、寝ていても、椅子に座ったままでも大丈夫。えんげきは、みんなで楽しめるあそびです。
子どもも、大人も、お楽しみ。ひとりでも、家族でも、お友だちでも。
江原河畔劇場で、いっしょに「えんげき」してみませんか?
日時 2026年5月16日(土) 13:00-
参加費 20分前
定員 30名(定員に達し次第募集終了)
予約料 無料
予約フォーム
電話 0796-62-1155
江原河畔劇場
〒416-5101 浜津原町白鳥町1番地6-70
0796-62-1155



ミャンマー難民・子ども支援 子どもNGO 檣
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトトチキュウノキケン 宛
ウクライナ緊急支援のお願い
一いま、私たちができることをウクライナの人々のために。
小さなあの子が、戦場から連れ故郷を後にする。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要とされている支援と!



- 日本の祝日
日食・月食・日面経過 (国立天文台暦計算室)
旧暦カレンダー(日時設)
二十四節気・雑節 (国立天文台暦計算室)
六曜
学校
地域祭事など
展示会・公演
赤崎4地区行事
地域行事

- 朝望堂 (国立天文台暦計算室)
公民館

2026年5月

Calendar grid for May 2026 with days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates. Includes various events and holidays.

赤崎地区公民館HP https://akasaki.site/
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎618-1番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード

