

# 令和8年度 ハローベビー&パパママサロン 年間スケジュール

時間：10:00～11:30

場所：保健福祉センターすこやか～に

(6月・8月は浜坂子育て支援センターで実施します)

対象：これからお子さんを迎えられるパパママ、

現在子育て中のパパママ・1歳前後のお子さん・そのご家族



## イベント内容



※内容は変更となる場合があります。予約制

4月16日(木)	ストレッチ
5月14日(木)	スキンケア教室
6月25日(木)	ヨガ / 浜坂子育て支援センター
7月16日(木)	胎児エコーアート・手形足形アート
8月20日(木)	栄養講座 / 浜坂子育て支援センター
9月24日(木)	ロールオンアロマ作り
10月15日(木)	ベビーマッサージ
11月19日(木)	お名前ロゼット作り
12月17日(木)	講座「歯の話」
1月21日(木)	ストレッチ
2月18日(木)	講座：「赤ちゃんの救急講習」
3月18日(木)	赤ちゃんのおやつ作り・おしゃべり会

【申込み】

健康課 健康推進係

(新温泉町保健福祉センター すこやか～に内)

TEL 0796-99-2940

申込み二次元コードはこちら

