



# いぐみ 居組

No . 4 6 0  
R 8. 3. 26  
居組地区公民館

# 仲春

## 暖かさが増してきそうです

いつまでも寒い日が続いています。一方では、桜の開花状況も聞こえてきて、一気に春が訪れそうです。居組の桜もあと少しで蕾が膨らんできそうです。長期予報では、平年よりも気温が高くなりそうです。早く暖かくなってほしいですが、暑くはならないような過ごしやすい気候であってほしいと思います。

さて、旧暦でのひな祭りがきますが、今年も西谷商店さんと松下清人さん宅では、おひな様が飾られています。西谷商店さんでは、100年以上前の明治時代のおひな様が飾られているようです。ぜひ一度ご覧になってください。



私事ですが、この3月をもちまして館長職を退任いたします。亀谷前館長の後を引き継ぎ、7年8ヶ月務めてまいりました。その間、区民の皆様には、ご指導ご支援をいただきありがとうございました。感謝申し上げます。公民館活動に今後ともよろしくお願いたします。

## いぐみウォークデー

3月15日(日)に、県立大学法人芸術文化観光専門職大学の主催、新温泉町教育委員会の共催で居組地内を歩く『いぐみウォークデー』のイベントが開催されました。当日は、町外町内



また居組区民などスタッフを含め約80人が参加しました。区民のものいろクロおばあZのダンスなど開会行事があり、居組の魅力を発見

しようということで、“居組龍の歴史路コース”と“ちょっとこらで一休さんコース”に分かれ、それぞれ居組地内を散策しました。歴史路コースでは、段秀和さんが龍雲寺など所々で説明をし、充実したウォーキングであったと思います。これからも居組の魅力を伝えるイベントができたと思います。



## 浜坂西小学校卒業式

3月19日(木)に町内6小学校で一斉に卒業式が実施されました。浜坂西小学校では、6年生12名の卒業生があり、居組では石谷宗大さんと加藤優亜さんの2名が小学校を巣立っていきました。

大森校長先生から卒業証書が授与され、卒業生がそれぞれ将来なりたい夢を発表しました。石谷さんは“お父さんのような立派な消防士になりたい”、加藤さんは“困っている動物を助ける飼育員になりたい”でした。夢がかなうよう頑張ってください。期待しています。



石谷宗大さん



加藤優亜さん

## 居組地区自主防災訓練

居組区では3月15日(日)に火災を想定した居組地区自主防災訓練を実施しました。防災訓練に先立ち、



3月6日(金)に協議会を中心とした自主防災会の組織で事前打ち合わせをしました。各班でそれぞれ訓練に即した打合せをしました。

本番当日は、8時のサイレンで避難を開始し、防災公園に避難集合しました。全体での避難者は、135人で、多くの避難者であったと思います。その後、消防団指導での消火栓の放水訓練、給食給水班の訓練など反省点を含め、充実した訓練でありました。

これからも災害に応じた避難訓練は必要であり、続けていかないとはいけません。各自での避難経路や災害時の対応を常に考えておきましょう。



## 町内会長改選

今年度末で町内会長の任期が切れ、それぞれの町内で今年の初会において改選されました。改選された町内会長は、以下のとおりです。(敬称略)

- 向町 因幡明彦(再) ○中島町 吉野信次(再)  
 ○川町 田中雅樹(再) ○本町 西岡康則(再)  
 ○仲町 田中栄治(再) ○浜町 西郷藤男(再)  
 ○往還町 小林正人(再) ○寺町 酒井 浩(新)

これから2年間、お世話様ですがよろしくお願いいたします。

## 外史47 消えた団体・規約2 SC21(スポーツクラブ21)

### 設立

平成12年度兵庫県下の小学校区を対象に、SC(スポーツクラブ)設立の方針が通知され、区と体育奨励会が検討に入る。平成13年3月、居組区より県に設立を申請受理される。

平成14年7月、規約の施行とクラブの登録。平成18年4月30日、クラブハウスが体育館南側に完成。クラブ旗も作成された。

平成24年1月26日、運営委員会を開催し、区の補助も受け、トレーニング室を建設した。

### 規約の改正

- 第1回 H15. 4 組織の変更  
 第2回 H18. 6 所在地・字句の変更  
 第3回 H19. 4 役員等の改正  
 第4回 H25. 4 組織の変更  
 第5回 R 4. 5 組織の変更  
 第6回 R 5. 5 組織の変更

### クラブの移動

- H14. 7 走ろう会・歩こう会・卓球  
 ゲートボール・ソフトボール  
 グランドゴルフ・太極拳  
 設立時、7クラブ  
 H16. 4 ゲートボール; 休部  
 バレーボール; 新加入  
 H23. 4 ゲートボール・太極拳; 退会  
 野球; 新加入  
 H25. 4 歩こう会; 退会し同好会へ  
 R 4. 5 バレーボール; 退会 ゴルフ; 新加入  
 R 5. 5 体育奨励会; 一般団体から退会

(段秀和さん記)

## 美方郡新春囲碁将棋大会

3月7日(土)に新温泉町民センターで『第41回美方郡新春囲碁将棋大会』が開催されました。参加者は当日欠席もあり35名で対戦が行われました。



居組では、松下清



人さんが囲碁の部のB級(3段以下)に参加され、2連覇をしていた山本幹雄さんを破り、見事優勝されました。令和2年の35回大会以来

3回目の優勝でした。素晴らしいです。

## 浜坂西子ども教室参加者募集

令和8年度も浜坂西子ども教室を実施します。これは、学習支援を行い、学習習慣を身につけるようお手伝いをします。居組では毎月第2土曜日、諸寄では第4土曜日の8時30分から実施しています。新入生をはじめ、小学生の皆さんご参加ください。申込みをお待ちしています。

### 4月の主な行事予定

- ◎1日(水)14:55~15:10 木谷宅前  
 移動図書館車来所  
 ◎11日(土)8:30~ 公民館  
 浜坂西子ども教室  
 ◎14日(火)13:30~ 公民館  
 ポーセラーツ教室  
 ◎毎週金曜日 公民館  
 いきいき百歳体操

### 居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日
男	202名(△3名)	(△3名)
女	239名(△1名)	(△3名)
合計	441名(△4名)	(△6名)
世帯数	225世帯(△1世帯)	(△1世帯)

※ △は減

【令和8年3月1日現在】

# 4

April

# 諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行  
第358号  
令和8年3月26日  
諸寄地区公民館

## 2月22(日) 青推協グラウンドゴルフ大会 「初の野外グラウンドで開催しました。」



[各グループとも真剣に、プレーインワンかな?]



一週間前には雪も多く今年も体育館かなと心配しましたが、その後晴れの日多く、初のセンターグラウンドで開催。児童 20 名保護者と運営委員、グラウンド交友会(スコアー付け)計53名で実施。少し風もありましたが、無事終了。その後集会室に移動して表彰式。飛び賞などもあり、大盛り上がり参加の皆さん本当にありがとうございました。インフルで8名の欠席あり!

### 今年の(R-7年度)表彰者

- 優勝 山木いぶきさん
- 2位 松森かなでさん
- 3位 森塚ちあきさん
- 4位 田中こはるさん
- 5位 岸本すずなさん

### ホールインワン賞

児童 6名

保護者 9名

一人で3本の方いました

### 4月 生涯学習講座 町外研修 募集案内

## 日本三景 天橋立 & 周辺を訪問予定!



とき: 4月22日(水曜日)

ところ: 天橋立 & 伊根湾めぐり(遊覧船)

参加費: 3000円(昼食代除く)

集合場所: 諸寄漁港駐車場

集合時間 7時50分 8時出発

募集は3月27日(金)から先着21名

受付いたします。前田 82-0584

携帯電話 080-4692-4441

センタ掲示板前にお名前記入でも。

## 「生け花教室開催します」

新規参加者募集



[昨年4月の、教室の様子!!]



とき：4月23日(木) 13時30分～15時

ところ：集落センター 集会室

参加費：500円・お花代1,200円。

講師：伊森 美佐枝さん

※ 新規参加希望者は4/16日(水)までに申し込み下さい。

090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

## 「健康ヨガ教室」開催します。新規参加者も募集中!



今年度最初の教室開催します

毎月第3日曜日計画します。

先生の都合により変更の時は

公民館だよりでお知らせ致します

す。次回も是非ご参加を!

4月は第4(日)26日に変更です。

とき：4月26日(日) PM1:30分から ところ：センター2階和室

参加費：500円 飲み物とヨガマットご持参ください。

講師：田西 美登里さん(二日市) 申込みは前田 82-0584 0804692-4441

## 「諸寄2026健康ウオーク」城山園地周辺を散策しました。



とき：3月21日(土)12時45分～15時30分

ところ：諸寄駅浜坂へ、徒歩で城山園地周辺を散策

諸寄駅に集合して、12時59分発で浜坂にそれから歩いて21名全員で城山園地に歩く途中や、上りの途中で川夏さんのお話も聴きました。晴天にも恵まれ、初の健康ウオーク21名全員で楽しみました。

児童5名も参加、お土産物も良かったね!

## 百歳体操 令和8年度よりセンター集会室で開催します。

静岡上で行っていた百歳体操を今回よりセンター集会室で行います。毎月第1、第3月曜日を予定しています。4月は6日、20日 区の行事がある時は、公民館だより等でお知らせします。

## 「生け花教室開催しました」 新規参加者募集中です



3月6日(金)午後1時30分より集会室において7名の参加で本年度最後の生け花教室を開催しました。春の花 桃・カラー(2)・フリージア(黄2)・アサヒハランですっきりした春らしい生け花が完成しました。皆さん先生の助言を守りながら1時間後には完成です。今年度の指導、参加の皆さんありがとうございました。

## 健康ヨガ教室 1年度最後の教室開催しました。

3月15日本年度最後の健康ヨガ教室を参加者9名で開催しました。今日は来客者やお出かけの方も多かったです。今回も絶対無理はしないで家に帰っても少しでも続けてくださいとの事でした。頑張ってください。



## 浜坂西小学校卒業証書授与式が行われました！



3月19日(木)浜坂西小学校で第23回卒業証書授与式が行われました。12名の生徒さんは、4月より新しい中学校生活が始まります。

校長先生のお話の中で「継続は力なり」「誰にでも優しい心」「自分の夢を持ちましょう」と3つの言葉を言われました。何事にも挑戦し続ける。誰にも優しく接する。自分の夢(目標)を持って、頑張ってくださいという言葉でした。ふるさと西浜を愛し、誇りをもって、心優しい人に。中学生生活も頑張ってください。



## 明星認定こども園のクラス別 おひなさま飾りに 訪問しました。



玄関を入ると見事なおひなさまが、クラス別に飾られていました。みなさん真剣に先生と作られたのでしょうね。いいできばえでした。園長先生に説明して頂きました。ありがとうございました。みなさんお上手でした。

# 4月の公民館講座のご案内

町外研修天橋立方面へ 22・(水) AM7:50 漁港トイレ前集合  
 生け花教室 23日(木) 13:30~集会室  
 健康ヨガ教室 26日(日) 13:30~2階和室  
 西小子ども教室 25日(土) 8:30~集会室  
 陶器体験教室 3/26 こいのぼりづくり  
 4/9 こいのぼり色付け

## 自主活動の教室

グラウトゴルフ 9:00~ センターグラウンド  
 習字教室 毎週土 15:00~研修室  
 雪浜吟詠会 毎週火曜日 13:30~ 研修室  
 山吹会 4・18(土) 13:30~集会室  
 アロハフラ 11(土) 13:30~2F 和室  
 百歳体操 6・20 第1・3月 1:30~集会室

春はもうすぐそこに!



「松山壘宅前にも、つくしもいっぱい」



諸寄ウオークで5名の小学生児童も参加してくれました



## 諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	488名(1名)	(0名)
女	532名(Δ1名)	(Δ4名)
合計	1,020名(0名)	(Δ4名)
世帯数	475世帯(0世帯)	(Δ4世帯)

※ Δは減

【令和8年3月1日現在】

## ひとつなみ

### 「冷えとむくみの関係」

冷えとむくみは密接に関係しており、体が冷えると血行が悪くなり、体内の水分代謝が滞ることで老廃物や水分が溜まってむくみが生じ、そのむくみがさらに血行不良を招くという悪循環に陥ります。

特に手足は冷えやすく、筋肉のポンプ作用が弱まることでむくみやすい部分です。温めて血行を、余分な水分を排出することが大切です。 **「冷えがむくみを引き起こすメカニズム」**

※ 血管の収縮と血行不良 体が冷えると、熱が逃げるのを防ぐために血管が収縮します。これにより血流が悪化し、酸素や栄養が全身に生き渡りにくくなります。

※ 水分の滞留 血行が悪くなると、血管やリンパ管を通して全身を巡るべき水分がスムーズに排出されず、血管外に漏れ出して溜まってしまいます(むくみ)

※ 筋肉のポンプ機能低下 足の筋肉(ふくらはぎ)は心臓に血液を戻すポンプの役割をしますが、冷えで筋肉が硬くなったり、運動不足で動かさなくなるとこのポンプ機能が低下し、むくみやすくなります。 **「むくみが冷えを悪化させる悪循環」**

溜まった水分が血管を圧迫しさらに血行の悪化。

血行不良が続くと保温調節機能が低下し、体が冷えやすくなります。

「改善のためのポイント」 暖かい服装や入浴、温かい飲み物で体を内側から温める(緑茶やコーヒーなどカフェインが含まれているものは身体を冷やす作用の為取り過ぎに注意) 適度な運動(足首回しつまり先立ちなど) マッサージ(足首から心臓に向かって下から上へ)

# おおば地区

## 公民館だより

令和8年4月号

### 令和7年度も後数日となりました

3月も後数日となりました。今年の冬は何十年に一度と言われる様な厳しい大寒波が何度も日本列島を襲いました。それでも彼岸が過ぎ何とか春が来た様です。

令和7年度の公民館活動を振り返って見ますと「和紙ちぎり絵教室」と「カラオケ教室」が講師の体調不良等で休止になったりしましたが大体順調に活動出来たと思います。

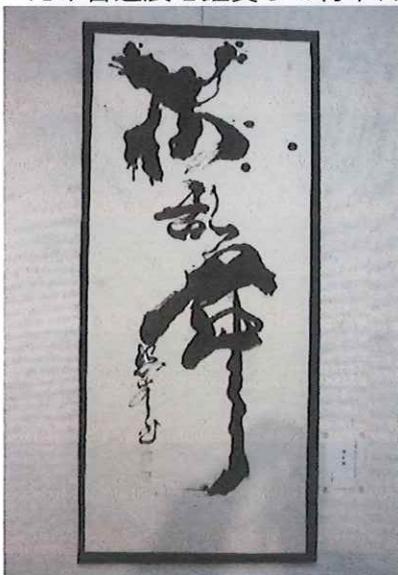
これも地区の皆様の協力が有ってこそと深く深く感謝を申し上げます。

公民館長 小谷 明

### 以命亭にて小谷照峰・森本拍峰とその仲間たちの書道展が開催中です

3月14日（土）～3月31日（火）まで以命亭にて小谷照峰・森本拍峰とその仲間たちの書道展が開催中です。作品は天麗書道会の小谷照峰・森本拍峰の作品と両氏が公民館講座と書道塾で教えている生徒の作品あわせて45点が展示されています。

3月29日（日）には以命亭主催のお花見・お茶会・オカリナ演奏会が開催されます。開催時間は午前9：30～午後2：30頃までです。お茶会は先着150名で（チャリティーで¥300円から）春の暖かい日差しの中、花見をして抹茶を戴いてオカリナ演奏を聴いて、少しだけ書道展を鑑賞して約半日ゆっくり過ごしてみませんか。



上の写真は小谷照峰と森本拍峰の作品です  
左の写真は小谷照峰の「桜乱舞」

### 3月の公民館活動報告

書道教室	和紙ちぎり絵教室
3月7日(土) 参加者は7人  3月21日(土) 参加者は6人  写真は失敗です	3月4日(水) 参加者は5人 
メディカル・ヨガ教室	メディカル・ヨガ教室(新市教室)
3月12日(木) 参加者は17人 	3月11日(水) 参加者は5人  (自主グループ) 
和紙折り紙教室	オカリナ教室
3月18日(水) 参加者は5人  公民館長会議のため欠席で写真なしです。	3月12日(木) 参加者は6人 3月19日(木) 参加者は6人  (自主グループ) 

### 4月の公民館事業計画

書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 4月4日(土)、18日(土) 時 間 午前 9:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 4月8日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室	オカリナ教室(自主グループ)
期 日 4月 未定 (LINEで通知) 時 間 午後 7:30~ 場 所 浜坂南小学校	期 日 4月9日(木)、23日(木) 時 間 午後 1:30~ 場 所 三谷コミュニティーセンター

### ！！ 地域の子供たちは地域の皆さんで守って育てましょう ！！

以前、南小学校の運営協議会会議で小学生の登下校時の見守りについての協議がありました。大庭地区の皆様、農作業時とか近所で小学生が登下校をしているのを見にたら、子供たちが安全に登下校をしているか、また子供たちの近くに不審者が居ないかなど、少し気を使って見守ってあげて下さい。 地区の子供たちは地区の宝です。しいては日本の宝です。

地区の皆様で大切に育てましょう。 公民館長 小谷



FUTOTRUKOLMINKAN FUTOTRUKOLMINKAN

## 春うらら

三寒四温を繰り返しながら日増しに暖くなり、梅の花が咲き、桜のつぼみも徐々に膨らんできました。

今年は遅くまで寒い日が続いただけに、この温もりがとても有り難く感じられます。

3月10日(火)に浜坂中学校の卒業式が行われ、19日(金)には浜坂東小学校でも卒業式が行われました。卒業された生徒や児童の皆さんは、きっと新たな夢や目標に期待を膨らませていることでしょう。

生まれ育った新温泉町の自然の移ろいを感じながら今後も健やかに成長されることを願っています。



## 青推協・子育てひろば/地域食堂(いずみ食堂)

3月14日(土)に幼児親子を対象にした青推協・子育てひろばのお楽しみ会を東小多目的ホールで開催しました。跳び箱や輪投げなどで体を動かし楽しんだ後、境すこやかクラブの田村さんが手品を披露してくださり、子どもも大人も興味津々で見学させていただきました。また、いずみ会の皆さんが準備してくださった黒豆寿司や豚汁、マカロニサラダや牛乳ゼリーなどの料理が振る舞われ、満足な一日を過ごすことが出来ました。なお、「地域食堂(いずみ食堂)」は今後も継続しますので、一般の方もお気軽にお越しください。



## 浜坂東小学校卒業式

春の気配が濃くなってきた3月19日(木)、浜坂東小学校で卒業証書授与式が挙行され10名の卒業生が巣立っていきました。式典では校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡され、卒業生は各々が在校中の思い出やこれからの目標、ここまで育ててくださった家族や先生方への感謝の気持ちをしっかりと大きな声で発表しました。その姿に頼もしさと六年間の成長が感じられました。また、在校生からも一緒に過ごして楽しかった思い出や感謝の言葉が贈られました。これからも目標に向かって健やかに大きく成長されることを願っています。



## スポーツクラブ21くとだにグラウンドゴルフ大会

3月20日(金・祝)に好天の中で開催しました。  
当日に不参加者がありましたが、24人の参加者でホールインワンが出るたびに歓声があがり、全員が楽しくプレーできました。(七理)



### 大会(3月20日)の結果

順位	氏名(地区)	打数	ホールインワン
優勝	尾崎 敬子(久谷)	45打	4本
2位	株本 貞夫(久谷)	56打	3本
3位	吉田由美子(刈田)	56打	1本
4位	越田みつ彥(刈田)	59打	1本
5位	田中 健城(刈田)	60打	1本
6位	尾崎八重子(久谷)	61打	1本
7位	中田 鈴代(刈田)	62打	0本

## 「ふるさと大賞 2025」受賞

3月9日(月)に「日本海新聞ふるさと大賞 2025」授賞式が新温泉町役場で行われました。地域貢献賞は久斗地区公民館と山本一幸さん(久斗山)が、文化功労賞は田中蒼馬さん(夢が丘中2年)が受賞されました。

久斗地区公民館については、50年以上続いている東小での「しめ縄づくり」や「クラブ活動」など、地域の伝統文化の継承や創造力を育む活動が評価されたものと感じております。今後も地域の文化を伝え創造する活動に、まい進してまいりたいと思います。



## 公民館関連事業のご案内

### ◇地域食堂(いずみ食堂).....

食で繋がる温かさ、安心して過ごせる「居場所づくり」の一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を提供しますので、どなたでもお気軽にお越しください。

日時 4月18日(土) 11:30~12:30

場所 浜坂東小学校 参加料 無料

協力 いずみ会、麒麟のまち地域食堂ネットワーク、新温泉町社会福祉協議会

### ◇ストレッチ教室(久谷)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 4月20日(月) 9:30~10:30

場所 久谷民俗芸能伝承館 2F 和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

### ◇子育てひろば(リズム遊び)

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 4月18日(土) 10:00~11:30

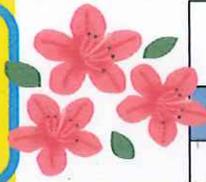
場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

対象 親子 講師 陰山加奈

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町刈田 283-1 (浜田)  久斗地区公民館  
TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto\_tiku@yahoo.co.jp

# 久斗山地区公民館だより



## 【ご挨拶】

イランとアメリカの関係が悪化し、アメリカが2月末にイランを攻撃したことで戦争が始まってしまいました。その影響で原油の輸送が滞り、ガソリンなど石油製品が一気に値上がりしました。これでも、物価高騰に拍車がかかりそうで、戦争なんて良いことが一つもありません。ロシアとウクライナの戦争も長引いているし、一番被害を被っているのは一般市民であり、大国による弱い者いじめもいよいよ加減にして欲しい。さて、令和7年の年度末を迎え、来月から新年度となります。公民館長も3月末で2年間の任期が終了しますが、新館長の候補者は今のところ無しの状態のため再任の予定です。次期もよろしくお願い致します。

## 【池ヶ平、安泰寺に春かきた！】

町道池ヶ平線、県道257号線の分岐より池ヶ平までの約4kmの区間は、

冬期は除雪しません。だから安泰寺は春まで冬ごもりしています。ようやく春めいて雪もかなり消えてきたので、今年は3月18日に除雪が入り、池ヶ平まで車で行くことができるようになりました。春分の日20日、数ヶ月ぶりに安泰寺を訪れました。途中の道沿いの日陰には雪が残り倒木や落石もあって通行には十分な注意が必要です。昨年、屋根を葺き替えたばかりの本堂の前にはまだ多くの雪がりましたが、ウメやサザンカが咲き、春がそこまで来ています。出迎えて下さった中村住職もお元気で、今年は安泰寺がこの地に居を構えて50周年になるそうです。



安泰寺の本堂の前にはまだ多くの雪が残るが、ウメの花が咲きはじめていた（令和8年3月20日）

## 【久斗山の春を見つけよう！】

まだまだあちこちに雪が残っているけど、久斗山にも春が来ています。3月15日に開催した久斗山自然教室「早春の里山・早起き生き物をさがし」では20人の参加者があり、みんなで春探しをしました。今年度最後の行事になるので、一年間のふり返りをした後



長靴と防寒着を着て野外に出かけました。まずは大杉神社の石垣についている苔を観察。触るとふわふわして、虫めがねで見ると丸い目玉みたいな胞子囊がいっぱい出ています。他に白い花火のようなツバキの花や、ツバキカアチを見つけ、ついでに神社に今年一年の感謝をを込めてお参りしました。今回のキーワードは「サズ」のつく花を見つけること。次に発見したのは小さな花が可愛いツバキ初ノワリでした。村の上の道をぐるっと散策し、ツバキ初ノワリもありましたが、まだ花は咲いていませんでした。配電箱の中のツバキの集団越冬やヤマアカイロの卵塊、カガクウの成虫など観察しました。これからまた久斗山の自然は賑やかになります。



スナゴケの胞子囊

タマゴケの胞子囊

オウレンの花

サンインネコノメソウの花

クロカワゲラの成虫



赤崎地区公民館だより

4月号



公民館HP

# あかさき

題字 山基洞宗



暦こよみ



## ● 二十四節気：春分 しゅんぶん 2026年3月20日

春の彼岸をすぎると桜が咲き出しますが、寒の戻りで花冷え、花曇りも。

### 七十二候

- 3月20日～3月24日頃 **雀始巢** (すずめはじめてすくう)  
小鳥たちのさえずりが聞こえ始める頃、雀の巣作りも始まっています。
- 3月25日～3月29日頃 **桜始開** (さくらはじめてひらく)  
ソメイヨシノが咲く直前には必ず寒の戻りがあります。
- 3月30日～4月3日頃 **雷乃発声** (かみなりすなわちこえをはっす)  
桜の後、雷と共に雨が降り出し田畑をうるおします。農耕の始まり。

## ● 二十四節気：清明 せいめい 2026年4月5日

清明は清浄明潔の略。蝶が舞い、天も地も花盛りを迎えます。

### 七十二候

- 4月4日～4月8日頃 **玄鳥至** (つばめきたる)  
しとしとと春の雨が降る頃。枯れ草と泥でツバメが巣を作り始めます。
- 4月9日～4月13日頃 **鴻雁北** (こうがんかえる)  
百花繚乱の晩春を迎える頃、渡り鳥たちは北へ向けて旅立っていきます。
- 4月14日～4月18日頃 **虹始見** (にじはじめてあらわる)  
虹は空に昇った大蛇が龍になるときの姿と考えられていました。

### 七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事歴でもあります。



ツムラ暦

## ▶ 令和7年度をふりかえります



▶ **地域ごとの活動**  
 田井の浜クリーン作戦  
 花の植え替、地蔵盆  
 赤崎地区人権学習会  
 田井・指杭 毎月サロン  
 和田麒麟獅子舞、数珠繰り  
 田井いきいき百歳体操



▶ **草木染め出前教室**  
 浜坂高校 玉ねぎ染  
 豊岡市立美術館  
 あかね染体験



▶ **赤崎地区公民館  
 +ブンダパーイベント**  
 シャボン玉の科学  
 色の科学  
 電気科学  
 セイタカアワダチソウ染

## 野良素人のつぶやき



## ▶ 春が来た？

2月の大雪の後、春に向けて着々と暖かくなっていると思ってたら、3月は意外と寒い日が続いています。春先の天候不順な時期に体調を崩すことが多いと聞きますが、いかがお過ごしでしょうか？小生は、辛いものを食べた時などにくしゃみをするすることがあり、今年は食べたものを呑み込む前にくしゃみをしそうになったので、すぐ、飛ばさないように口を塞いだら、一部が気管の方に入ったのか、しばらく咳が多くなりました。こんなことなら、人のいないところで自然にくしゃみをした方がいいように感じました。

最近寒くて体がよく冷えるので、2月18日NHKのあさイチで紹介されていたジンジャーパウダーを試してみました。

番組では生姜が体を温めるばかりでなく冷やす効果もあるとのことでした。体を冷やす効果を持つ「ジングロール」と、体を温める効果のある「ショウガオール」という成分があるとのことでした。



【平柳要】ハイパーウルトラしょうがパウダー

2026/2/18のNHK系【あさイチ】では、平柳要さんにより「ハイパーウルトラしょうがパウダー」のレシピが紹介されました。『しょうが革命』3~4時間保温効果が持続！生のしょうがと比べてショウガオール400倍！

<https://tinyurl.com/5cwbc3p>



ジングロールは生の生姜に含まれているということです。生姜で温まるとばかり思い込んでいたので、生生姜を食べても体は温まらないとはびっくり。このジングロールは加熱することでショウガオールに変化すること。スーパーなどで市販されているジンジャー（しょうが）パウダーを、クッキングペーパーを敷いた天板に薄く広げ、余熱で温めておいたオーブンに入れて130℃で30分焼く。その後、オーブンが冷めるまで余熱で火を通す。これだけでショウガオールの効果が400倍に増加したしょうがパウダーが完成です。早速、試してみたところ、確かに体が温まりました。このパウダーはアレルギー反応を抑える効果があり、市販薬のような眠気や倦怠感といった副作用がないということでした。長年花粉症に悩まされてきたので、春先に花粉にあたると、鼻水だけでなく、目の痒み、少し寒さを感じる、そんな時に牛乳を飲むとお腹が緩くなるなどいろいろな影響が出ています。現役時代の症状に比べると加齢の影響もあってか少しは和らげられましたものの、このような状況をショウガオールで改善されればいいと期待しながら飲み始めましたので、しばらく試した後で効果の程を報告したいと思います。

## ▶ だれのせい？ 'Who Is To Blame?'

さて、彼岸も過ぎ、ニュースでは、毎日のように桜の便りが聞かれるようになりました。いよいよ春本番です。一方、2月28日に始まった、米国とイスラエルによるイラン攻撃にイランが反撃し、ホルムズ海峡が事実上封鎖されました。これにより、国内のガソリン等石油価格の高騰だけでなく、石油を原料とする製品の先行きが心配される事態となりました。この不穏な状況が推移する中、3月9日NHK Eテレの「100分de名著」の番組で絵本スペシャル「だれのせい？」が放映されました。テキストも販売されています。原本はイタリアで2022年に出版された絵本をヤマザキマリが訳したもので、番組では彼女が解説もされていました。一つのことごとらに対するいろんな見方があることを紹介してくれます。詳しい内容には触れませんが、ぜひ、図書館などで見ていただければとても参考になると思います。

## 【だれのせい？ 'Who Is To Blame?'

●解説：イタリアの人気絵本作家・エストニアの著名絵本画家が描く「自己中なクマの戦士の犯人探し」。思いがけない真実を発見し、すべては思っていたとおりとはならないことを知る物語。

作：ダビデ・カリ

絵：レジーナ・ルックトゥーンペレ

訳：ヤマザキマリ

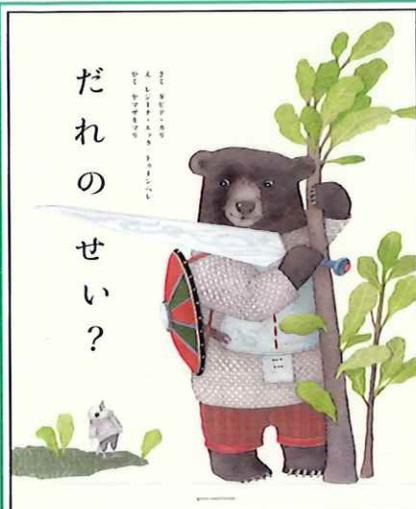
NHK100分de名著 ダビデ・カリ他「だれのせい？」※ヤマザキマリ(漫画家) 絵本スペシャル (2)



<https://greenseedbooks.jp/darenosei/>



<https://tinyurl.com/4j84fuj7>



## 野良素人のつぶやき



## ▶ 春が来た？

このようなイラン情勢から、最近、あまりコメの価格のニュースが聞かれなくなりましたが、「現代農業」から、いくつか気になる記事をお届けします。

## ▶ 「現代農業」2026年2月号より「つくり手と食べ手をつなぐ鳴子の米プロジェクト20年」

宮城県にある鳴子は年間200万人もの観光客を集める温泉地だが、農業の方は、2005年までの10年間で農家戸数が16%減、水稻作付け面積31%減、耕作放棄地は4.5倍に増加という状況だった。この危機的状況に対応して、地域の人々の支えで農家が安心して米を育てられる仕組みをつくるため、耐冷性がある低アミロース米「東北181号」の試作に取り組んだ。せっかくならと、鬼首の秋の風景である杭掛けの天日乾燥、美味しく炊くための炊き方実験やおむすびの試作に地域の人々が協力した。2007年宮城県の奨励品種に決定、地域の人々によって「ゆきむすび」と命名された。この「ゆきむすび」をいくらで売るか。当時の農協の概算金が60kgで12,000円に対し、24,000円（農家手取り18,000円、残り6,000円を新規就農者の育成や運営費に充てる）とした。さすがに高すぎるのではないかという声があったので、他の食品の単価と比較している。茶碗1杯のご飯の米を60gとすると、60kgの1000分の1なので、 $24,000円/1000=24円$ 。これはポッキー4本、笹かまぼこ4分の1切れ、いちご1個とほぼ同じ値段（2007年当時）。これを米発表会で実物展示してPRし、1日で50件の予約を取り付けている。

20年経った今、鳴子の米プロジェクトはNPOで運営されており、「つくり手部会」は10軒で作付け面積16ha、予約者は700軒である。5月下旬に手植え交流会、9月下旬にイネ刈り交流会を実施して、「食べ手」と「つくり手」が一緒に農作業している。特にイネ刈り交流会では、わざと12株だけ刈り残して「この12株のイネからひとり1日三食分の米がとれる」と説明し、食べ手にご飯の向こう側を見せるための工夫をしている。このプロジェクトが20年続いてきた要因を分析した本もできた。『つながるごはん—つくり手と食べ手を結ぶ鳴子の米』（農文教）。このプロジェクトの目的は米を高く売ることではない。今離れてしまっている農と食の点をつなぎ直すこと、米を中心として地域の力を集めること、つくり手が食べ手と向き合いお互いを信じて大きな力に変えることが目的だとこの本には述べられている。



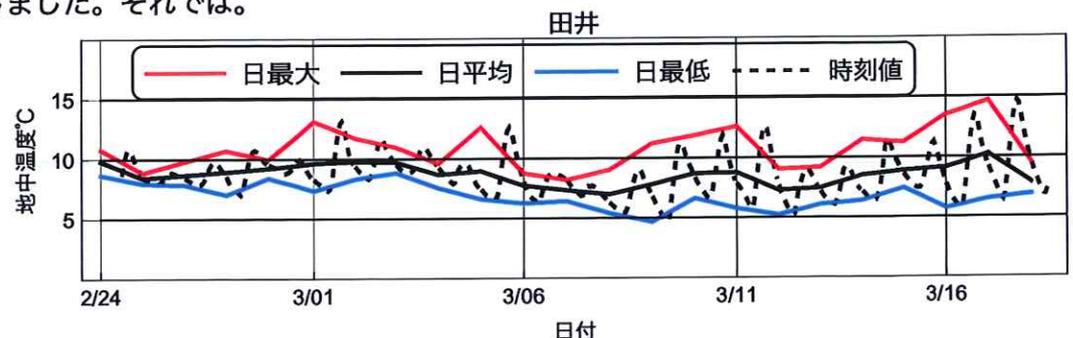
ふりかえて、わたしたちの地域の現状はどうでしょうか。10年後、いや、5年後の私たちの地域の農業を想像してみませんか。



2026年3月号は、イモとショウガの増収術です。イモはサトイモ、ジャガイモ、サツマイモについての情報があります。えーっ、こんなやり方でちゃんとした芋がとれるの？とびっくりするような方法がたくさん紹介されています。

2026年4月号には、餅好きの方におすすめの、固くならない餅の作りかたが紹介されています。もうすぐよもぎ餅をつく頃になります。餅米を蒸す時に皮を剥いて輪切りにしたサツマイモと一緒に蒸して、つくという方法ですが、詳しくは、一読ください。

そろそろ春野菜の準備をされている方も多いと思いますが、3月に入って薄寒い日が続いています。種まきをいつにしようかと迷っておられる方も多いのではないかと思います。参考までに、2月24日から田井の畑で測定した土中（地下約10cm）の温度の記録をお知らせします。2月下旬の最低地温が7°Cもあるのに比べ、3月の中旬ごろは5°C近くまで何度か下がっており、寒さが応えたと思います。最高地温は彼岸の入り（3/11）になって約15°Cに達しました。それでは。



**風間杜夫の落語会 & トークショー**

**風間落語**

日時 令和8年4月25日(土) 開場 13:30 開演 14:00

ところ 新温泉町文化体育館 夢ホール

料金 大人 2,000円 (当日500円増) ※要予約  
高校生以下 500円

主催：新温泉町・新温泉町教育委員会

HAKASAKI MINATO MOTABISUGA FESTIVAL Ⅲ JREB/ 2026

第28回 浜坂みなと ぼたぶいか祭り & 地産地消

2026年4月5日(日) 13:00~18:00

会場 新温泉町公民館

大人買切 13,000円

子ども買切 5,000円

特別宿泊プラン 13,000円

ミャンマー難民・こども支援 子どもNGO懐  
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178  
ヒトトチキュウノキケン 宛

ウクライナ緊急支援のお願い  
— いま、私たちができることをウクライナの人々のために。

小さなあの子が、戦闘から逃げ故郷を後にする。小さかったあの子が、前線に行く。いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要とされている支援とは。

子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人 (認定NPO法人)  
**パレスチナ子どものキャンペーン**

ガザ緊急支援

- 日本の祝日
- 日食・月食・日面経過 (国立天文台暦計算室)
- 旧暦カレンダー(日時設)
- 二十四節気・雑節 (国立天文台暦計算室)
- 六曜
- 学校
- 地域祭事など
- 展示会・公演
- 赤崎4地区行事
- 地域行事
- 朔望望 (国立天文台暦計算室)
- 公民館

2026年4月

日	月	火	水	木	金	土
29日 赤口	30日 先勝	31日 田井いきゞ百歳体操 友引	1日 先負	2日 仏滅	3日 大安 雛祭り(月遅れ)	4日 赤口
5日 浜坂ぼたぶいか祭り 先勝 清明	6日 友引	7日 田井いきゞ百歳体操 先負	8日 仏滅	9日 大安	10日 赤口	11日 先勝
12日 友引	13日 先負	14日 田井いきゞ百歳体操 仏滅	15日 大安	16日 赤口	17日 先負 土用の入り	18日 但馬牛Rビーフ作り(牧公) 山開き・山焼き(上山) 仏滅
19日 春の装いフェア(牧公) 大安	20日 赤口 穀雨	21日 田井いきゞ百歳体操 先勝	22日 友引	23日 公民館だより発行 先負	24日 仏滅	25日 風間落語(夢ホ) 大安
26日 いい風呂の日(妙〜らく館) 羊の毛刈り体験①(牧公) 赤口	27日 先勝	28日 田井いきゞ百歳体操 友引	29日 昭和の日 羊の毛刈り体験② 先負	30日 仏滅	1日 大安	2日 赤口 八十八夜

▼移動図書館 第4水曜  
和田 14:25~14:40  
赤崎 14:50~15:05  
田井 15:50~16:05  
指杭 16:10~16:25

令和8年  
4月号



# 御火浦

三尾地区  
公民館だより

発行  
令和8年3月26日

三寒四温の折、いかがお過ごしでしょうか。ニュースではイラン情勢の緊迫化や石油輸出拠点の空爆など、戦火の拡大を懸念する報道が絶えませんが、1980年代(イラン・イラク戦争)の悲劇を繰り返すかのような厳しい状況にあります。日本政府も邦人の安全確保に動く中、原油の輸入も滞り燃料・石油製品の高騰、一刻も早い事態の沈静化を願うばかりです。

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、まだまだストーブ・こたつが片付けられません。朝は放射冷却で寒いです。雪も解け畑仕事に精が出る時期ですが、油断して風邪などひかない様ご自愛の上ご活躍のほどお祈り申し上げます。

卒業シーズンです。当地区では、3人の小学生が卒業、2人の中学生が卒業、1人の高校生が卒業4月から小学校・中学校・高校・大学に進学します。おめでとうございます！お祝い申し上げます。

4月から三尾地区公民館では、皆様にとって「つどう」「まなぶ」「むすぶ」交流の拠点となり、地域の絆を深める場となるように、多彩な講座・イベントを計画しますので、参加ご協力お願い致します。

## 3・4月 公民館及び地区・他行事

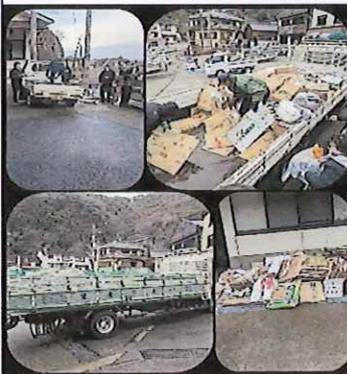
3月14日(土)

回収積み込みも終わって解散前に、記念写真！



毎回沢山の段ボール・新聞紙・アルミ缶集まりました！

子ども会資源ごみ回収



2月27日(金)

浜坂高校、卒業 岡村宙羽さん

卒業おめでとう！4月から東京に行かれる様です。今後の活躍を祈っています、頑張ってください！

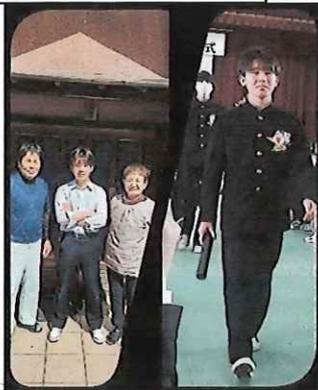


## 今年三尾区での中学生卒業生は二人でした

中村彩芭さんも卒業おめでとう！



松本大翔君 凛々しく卒業  
おじいちゃんおばあちゃんも一緒に  
記念写真おめでとうございます！



三尾区から6人が卒業されました

小学校	中村 勇翔 さん
	前田 清史郎さん
	前田 和奏 さん
中学校	松本 大翔 さん
	中村 彩芭 さん
高校	岡村 宙羽 さん
おめでとうございます！	

3月20日(金) 午前8:00~

新温泉町ポッチャ交流大会

場所 勤労者体育センター体育館

選手



御火浦アウビ

小西正広

中村雄樹

中村匡志



御火浦ワカメ

小西政男

小西裕也

小西加奈



御火浦サザエ

中村忠

小西恵利子

中村里津子



3位決定戦



三尾地区から3チーム参加しました！  
決勝トーナメントに2チームいけましたが、両チーム準決勝で負け、3位決定戦で御火浦対決になりました、3位になり表彰して頂きました。

公民館より

\*来年度は、ニュースポーツ(ポッチャ・ビーンバグ等)・草木染・生け花・カラオケ・写経・DIY・健康麻雀等 行ないたいと思います。

\*青推協で行ない始めたポッチャは子供からお年寄りまで出来るので、これから数回行いますので参加お願い致します。

意見等があれば 長太郎まで 090-6248-1133

3月19日(木) 午前9:00~

浜坂東小学校 卒業式



浜坂東小学校卒業式が行われ、10名が卒業されました。当地区から中村勇翔さん・前田清史郎さん・前田和奏さんが卒業されました。おめでとうございます！

3月公民館・地区・他活動(予定含)

水曜日 いきいき百歳体操

随時 やまざくら練習

8日(日) 消防団総会

10日(火) 浜坂中学校卒業式

14日(土) 子ども会資源ごみ回収

18日(水) メディカルヨガ講座

19日(木) 東小学校 卒業式

20日(金) 新温泉町ポッチャ大会

24日(火) 小中学校終業式

26日(木) 認定こども園 卒園式

4月公民館・各団体活動(予定)

いきいき百歳体操

随時 やまざくら練習・ふれあいサロン

随時 フラダンス教室

3日(金) フラダンスお別れ会

4日(土) 三尾区第2回 通常総会

6日(月) 認定こども園入園式

8日(水) 浜坂高校 入学式

9日(木) 小中学校 始業式

10日(金) 小中学校 入園式

15日(水) メディカルヨガ講座

18日(土) 三尾区第1回 通常総会

19日(日) クリーン但馬10万人大作戦

春來地区公民館だより

# 春來



4月

令和8年3月20日

第94号

(文責 田中篤幸)



## 春が来る喜び



第24号です。2月13日にかき餅の様子を見学に行きました。



旧春來小学校の2階廊下には、わら縄でくくられた短冊状のかき餅がカラフルにつるされていました。美しい芸術作品であるとの感想を持ちました。



### トンド神事 (1/7)



正月行事が終わった後、正月の道具を燃やし、炎とともに見送るといふ「送り火」、トンド神事が行われました。参加者の皆さんと一緒に炎を見つめ、無病息災・家内安全・五穀豊穡を祈願しました。

### 衆議院選挙 (2/8)



大雪の選挙日となりました。皆さん、ご苦労様でした。正式な名前は、「衆議院比例代表近畿選挙区選出議員選挙」と「衆議院小選挙区選出議員選挙」そして、「最高裁判所裁判官国民審査」です。

## 企画展、今後の予定など

### ★今後の予定★

R7年12月～R8年3月 (休館)

### R8年の予定

4～5月 短歌作品展 (予定)

福井弘子 氏

6～7月 絵画作品展 (予定)

山西周二 氏

8～9月 切手アート展と「木の枝工作」小学生作品展 (予定)

10～11月 着物のリメイク展 (予定) なっちゃんのリメイクの会

12月～R9年3月 (休館)

R9年以降の計画等 ※阪本善行 氏 但馬の先人 (計画中)

※田中初子 氏 絵手紙展 (計画中) ※小谷 定 氏 絵画作品展 (計画中)

※松崎直樹 氏 子どもの作品展 (ポスター、デザイン) (計画中)

※福井哲也 氏 (香住の先輩) 鉄道写真展 (計画中)

### 「フラワーアレンジメント教室参加者募集」

令和8年度の参加者を募集しています。

希望される方は館長 (田中) へ連絡をお願いします。

第1回目の教室は4月末を予定しています。



## 春來の自然 「トンド神事」

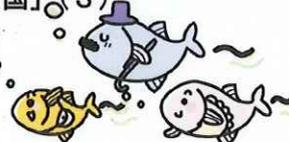
トンド神事について調べました。

- ①神事・お焚き上げ・正月飾りを燃やすことで、お迎えした神様 (歳徳神) をお見送りします。(※歳徳神・陰陽家が正月にまつる神。この神のある方角を恵方と言い、縁起がいいとされる。とくとくじん。)
- ②無病息災・家内安全・トンドの火や煙に当たる、または残り火で焼いた餅を食べると病気にならないとされます。
- ③書き初め上達・書き初めを火で燃やした際、炎と一緒に高く舞い上がると習字が上達するといわれています。(小学校の頃、燃やした記憶が)
- ④地域による呼び名・左義長 (さぎちょう)、どんど焼き、さいと焼き、おんべ焼き、等
- ⑤由来・平安時代の宮中行事「左義長」が起源とされ、竹を組んで燃やしたことが始まりとされます。



## あっちゃんの夏休み (24) 「小さな動物王国」(3)

今、書いている「小さな動物王国」シリーズも、今回で3回目となりました。思い返すたびに新たな記憶が蘇るものです。たくさ19の動物があっちゃんと一緒にくらしていたのです。



- 9) 山羊・牛の小屋の近くに山羊が一頭繋がれ、飼われていたこと思い出しました。乳を採るためでしょうか。性格はおとなしく「めえ～」と鳴いていました。乳は生くさいといわれていましたが、飲んだ記憶はありません。
- 10) 小さな水族館・庭の山側に小さな水族館がありました。これは、ドラム缶を縦に切り取ったものです。本来は牛の水飲み場としてつかわれていたものです。水は山から流れ込んでいる清水を利用していました。その中に第78号で紹介した、釣ってきた魚を入れていました。ヤマガワを中心にフナ、ドジョウ・もしかしたら鯉もいたかもしれません。石を入れて水槽らしくしました。浮き草は入れたつもりはないのにいつのまには発生していました。どこかから飛んでくるものと思っていました。たぶん、魚を入れる時に種が混ざっていたのでしょう。
- 11) 蚊帳の蛍・夏、近くの田んぼで捕まえた蛍を4, 5匹蚊帳の中に放します。幻想的な景色を見ているといつの間にか眠っていました。今も蛍は見かけますが、子どもの時の様な乱舞は見かけなくなりました。
- 12) ネズミと猫の運動会・夜中に天井のドタバタで目を覚まします。第92号で紹介した猫がネズミを追いかけている音です。捕まえてきたネズミをもてあそぶ様子も目撃しました。普段かわいい猫が野生に帰る瞬間でした。

# ななむら

第129号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和8年3月1日現在

世帯数：514世帯

人口：男 605人

女 694人

計 1,299人

## 8年間大変お世話になりました!

今から8年前の平成30年2月24日、照来地区の区長会が開催されました。内容は、前坂本地区公民館長が退任されるということで、後任についての話し合いでした。候補者が何人か上がり、交渉したのですが全て断われました。そこで、区長協議会の中から出そうということになり、私に白羽の矢が立ったのです。お断りをしたのですが、最終的には引き受けることになりました。何故引き受けたのかといいますと、現職時代に温泉地域にも地区公民館が必要だと言いつけてきたこともあり断われなかったのです。

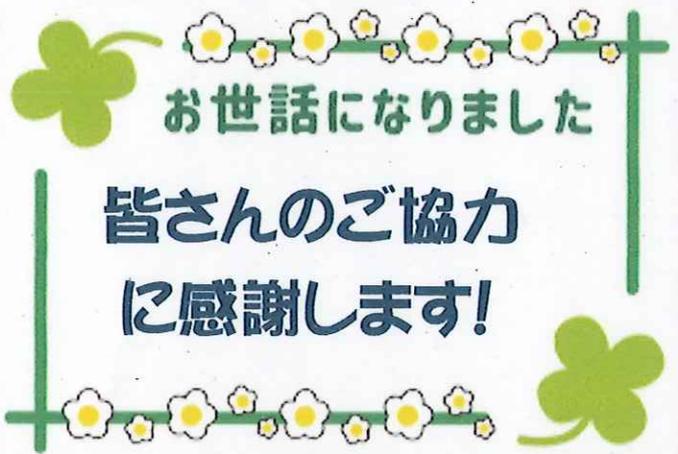
あれから8年が経ちましたが、4年前に体調を崩し、辞めまると言いつけてきましたが、今日まで後任が決まらず、ずるずると4年が経過してしまいました。いよいよ限界を感じ、この度退任することにしました。

後任が決まっていない中での退任となり、照来地区の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきたいと思います。

後任が決定するまでのことについては、現在、照来地区に影響が出ないようにと、区長協議会等で色々検討いただいています。いい方向に進むものと思えます。ご迷惑をおかけします。

この8年間、照来地区の皆さまには、大変お世話になりました。皆さまのご期待に沿えることはできませんでしたが、皆さんがあたたかく見守ってくださったお陰で、何とか終わられそうです。

辞めたからと言って皆さんとのつながりがなくなるわけではありません。これからも今までと同様のお付き合いをお願い申し上げ退任のあいさつといたします。



## 照来盆地に本格的な春が!

照来盆地の周囲の山々には残雪が見られますが、田畑の雪はすっかり消えました。山々から流れ出る雪解け水の音が春を感じます。

以前にも書いたかも知れませんが、この時季になると「雪解け水は冷たくて♪♪♪」と歌いたくなります。私の青春時代の思い出の曲です。フォーク世代の方はよくご存じのフォークグループ「NSP」の曲です。

それから、最近車を走らせていると、田畑で農作業をする姿を見かけるようになりました。また、2~3人が座り込んで話しをしている姿もよく目にします。しかし、こうした光景は近年少なくなっているように感じます。



私はいつも思うのですが、こうしたほのぼのとした光景は、田舎の良さであり照来の宝だと思っています。

左の写真は、昨年秋に撮ったものですが、車で通りがかった際良い光景だったので「写真撮らせてください。」とお願いをしたところ「恥ずかしいですがな。」と言っておられましたが、快く撮影に協力いただきました。

皆さん、これから農作業で機械を使用する機会が増えると思いますが、決して無理をされませんように。私を含めて。

右上の写真は、飯野の下（照来川）で撮影したものです。



## 照来にも集落支援員が！

令和8年度から照来地区にも「集落支援員」が配置されます。「集落支援員」は、過疎地域等の集落の維持・活性化のため、地域の実情に詳しく、集落対策の推進に関してノウハウを有する人材が、町から委嘱を受け集落の巡回・状況把握、住民同士の話し合いの促進、これらを通じ必要とされた具体的な取組やその取組主体となる地域運営組織などのサポートを行います。

- ★集落支援員の委嘱日：令和8年4月1日
- ★集落支援員の氏名：委嘱状交付後に公表されます
- ★集落支援員の仕事：上記で説明していることを行いますが、具体的な内容は今後説明があると思います。

## 照来地区公民館の使用

4月1日までに次期照来地区公民館長が決まっていない可能性があります。

4月1日以降に地区公民館を使用される場合は、当面左記の集落支援員の方に連絡してください。氏名は後日公表されます。

## 照来の歴史 (83) 『但馬杜氏』

杜氏（とうじ）とは皆さんご存じのとおり、日本酒造りにおける最高責任者であり、酒造りの全工程を統括する職人を指します。ところで、何故「杜氏」という文字に、樹木が生い茂る神聖な場所の意味がある「杜（もり）」という字が使われているのか疑問に思いませんか？

その答えは、昭和51年11月に発行された「但馬杜氏」にありました。そこには「杜とは、中国の酒の発明者「杜康（とこう）」の姓である。」と載っていました。（以下、「但馬杜氏」の史料より抜粋）

また、「但馬杜氏」とは、美方郡の杜氏のことを指し、日本四大杜氏の一つに数えられています（現在は美方郡外の杜氏も含みます）。四大杜氏とは但馬杜氏、越後杜氏、南部杜氏、丹波杜氏のことです。

では、但馬杜氏の起りはいつ頃なのか。元禄（1688～1704年徳川5代将軍綱吉の時代）のはじめという説があります。そして、天保～嘉永の時代（1830～1855年）になると、但馬杜氏の実在がはっきり登場してきます。この時期が第一次活躍期といわれています。

江戸時代末期には「口入屋」という出稼ぎ先を斡旋する職があったようですが、但馬杜氏は酒家の信頼が厚く「口入屋」の介する余地がなかったと記されています。

また、優れた技術を持つ但馬杜氏ですが、大正のはじめ頃は全国清酒品評会で二等に入賞すると組合内では大喜びをしていたそうです。しかし、昭和の初期には優等賞（金賞）を得るようになり、それが戦後になると継続して金賞を獲得するものが出ようになります。但馬杜氏が造る一番よい酒はそのまま日本一の酒である。と言われるようになりました。

明治34年10月（明治44年の説も）には、酒造技術の向上を目的に「美方郡醸酒業者組合」が設立されています。その後、昭和31年「美方杜氏組合」に名称変更。そして、昭和33年6月に「但馬杜氏組合」に名称変更され、現在に至っています。

**但馬杜氏は但馬牛と同様世界に誇れる照来の宝です！**



照来の年別 杜氏数	年	昭和15年	昭和25年	昭和29年	昭和49年	昭和61年	平成11年	平成15年	平成20年
	杜氏数	18人	23人	35人	67人	55人	36人	27人	15人

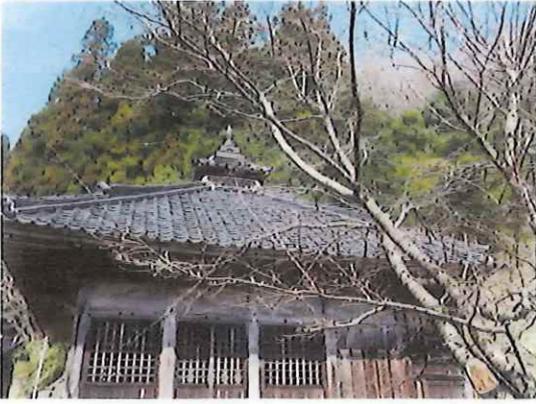
### <風土の中で生まれた但馬杜氏> 「但馬杜氏」史料より

『昔から激しい吹雪の夜、いろりを囲んで草履を作っていた但馬の奥地の人たちは、明日のすばらしい雪明けを待った。長い長い冬である。それだけに人たちはいつも春を待つ希望に胸を膨らませていた。こんな忍従と耐乏の日々が続いた。だがそこに不屈の精神といたわりあい支え合うほのぼのとした人間性も育った。そして春の日の山々の萌える新緑や秋の日溪谷に紅葉する。目のくらむような色彩に感動を覚える心が身についた。こうした中で但馬杜氏は生まれた。』

但馬杜氏の信条に「喜びと感謝のうちに幸せは生まれる」とあります。

### <新温泉町偉人マンガ>

新温泉町は、町にゆかりのある偉人の漫画を制作する「町偉人マンガ事業」の第3弾として、但馬杜氏組合の設立に尽力した村尾秀一氏（飯野）を中心に「但馬杜氏」を題材とした漫画の制作に着手しました。



春を待つ鐘尾多類神社(3/24)

2月は大雪となりましたが、予想以上に雪解けが早く、地区公民館周辺も現在は春の気配に満ちています。楽しみにしている桜の名所での「桜満開！」は昨年より早くなりそうですね。

さて、地区公民館の最も大きな事業「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」を開催しましたところ、地域の皆様から数多くの作品をご出展いただき、会場の八田コミセンには八田地域の方はもちろんのこと、他地域の方にもたくさん

ご来館いただきました。和室で開いた「お茶席」にも約50名が入室され、温かい雰囲気でお茶を点てる慣習を楽しんでおられました。6日間開催の文化祭では、地区公民館運営委員をはじめ多くの方々にお世話になりました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

八田地区文化祭「趣味の日作品展」より



開催日 令和8年2月28日～(6日間)  
作品出展数205点 出展者数46人  
入場者数 194人 お茶席 49人



令和8年度もこの時期での文化祭を予定しています。ご協力をお願いします。

奥八田の皆さんの素敵な「リメイク作品」です。ご協力いただいた奥八田地区公民館に感謝するとともに、今後の公民館活動でも八田と奥八田の連携を進めてまいります。



### 3月 地区公民館の事業から



3月11日（水）に地区公民館としては初めての事業「ノルディックウォーク体験講座」を行いました。また20日には、昨年も出場した「新温泉町ポッチャ交流大会」に八田地区公民館として2チーム9名が参加し、1年間の練習の成果を発揮してきました。同じく20日夜には「八田地区公民館第3回運営委委員会」を開催し、今年度の反省と来年度の事業計画について検討いたしました。

4月からは令和8年度となりますが、引き続き地区公民館事業に対しましてご理解とご協力をお願い申し上げます。

#### **ノルディックウォーク体験講座 講師…横川昌也さん(宮脇出身)**

前半は、八田コミュニティセンターで「ノルディックウォーク」と健康について詳しい説明を受けました。その後体育館へ移動して実際にノルディックウォーク体験を実施。ポールの持ち方や操作の仕方、歩き方を指導していただきました。メトロノーム100の速さが基本…と教えていただき、その速さで姿勢良く歩く練習をしました。

当日は天候が良かったこともあり、最後に屋外に出て階段や坂道の歩き方も練習。ポイントを丁寧に指導いただきました。参加者からも好評でしたので、8年度の地区公民館事業でも計画に入れております。

改めてご案内いたしますが、特に梅雨の時期や冬季の健康づくりの一環として是非ご参加いただければと思います。



# みあけ 48号 奥八田地区公民館 令和8年3月26日

前館長より、大役を引き継ぎ、あれよあれよという間に2年が終わろうとしています。地域の皆様には、常日頃から公民館活動に深いご理解とご協力をいただき厚くお礼を申し上げます。令和7年度もたくさんの方が公民館の催しに参加してくださり・・・「みんなが集い、みんなが学び、みんなが楽しむ公民館」・・・私の目指すスローガンのもとに公民館活動が少しずつ前に進んでいる喜びを感じております。今年度も微力ではございますが、初心を忘れず頑張っまいります。



おひな祭りお茶会・・・優しいお雛様籠に見守られいただくお茶、お菓子のお味は最高でした。



お点前を見せていただき、お菓子のいただき方、お茶のいただき方も指導していただきました。3月8日は、和室に、華やかに飾られたお雛様も嬉しそうに微笑んでいるように見えました。たくさんの方に参加していただきうれしいお茶会となりました。小幡さん、お弟子さん、参加してくださった皆様、雛人形のご寄付、山村昌子様、本当にありがとうございました。茶会って本当にいいですね。次回もお楽しみにして下さい。裏ばなし・・・8日の朝、お茶会の準備で、車から荷物を降ろしていると、何とみあけの田んぼに1羽のコウノトリがお茶会に花を添えてくれました。コウノトリの飛来、たくさんの方の参加・・・し・あ・わ・せ な1日でした

**八田地区文化祭に出展。**「リメイクの作品の出展を。」と、中村公民館長さんにお誘いいただき、リメイク



の会の作品を何点か出ささせていただきました。会場は、素晴らしい作品ばかりでした。「大好評でした。」の嬉しい感想もいただきました。又新しい試みで八田地区と交流出来て嬉しい限りですね。

## 正楽寺より～もうひとつの**笑楽寺落語会**～

令和8年4月5日(日) 時間 午後1時30分～3時

会場・旧奥八田小学校体育館

・多くの地域の皆様のご参加お待ちしております。＊会場準備、片付け等ボランティア大歓迎です。4月3日、4日13:30～旧奥小体育館

### ・・令和7年度のみあけ公民館イベント参加人数報告・・

6月(八田地区と歌謡ショー53人) 7月(リメイク作品展示会54人)

(ふるさと発見 化石みがき小学生7人 大人10人)

10月(人権学習会15人) 11月(八田地区とボッチャ大会34人)(文化祭106人)

1月(新春お茶会13人)

3月(ひな祭りお茶会34人)(町のボッチャ大会参加6人)

＊どのイベントも、たくさんの方のご参加をいただき本当にありがとうございました。

### 令和8年度公民館講座及び教室 4月の予定

麻雀教室 毎週(金)8:30 3・10・17・24日 習字教室 第3(土)9:00 18日

グランドゴルフ練習 第2,4(月)8:30 13・27日

ボッチャ練習 第1・3(火)9:00 7・21日 リメイク第2,4(土)9:00 11・25日

伸び伸び体操・カラオケ第2・4(水)9:00 8・22日

＊8年度から新しく始めました。簡単な体操をして、普段使わない筋肉をほぐして、皆さんでカラオケを歌いませんか。歌つてもよし、聞くのもよし・・・楽しい時間を作りませんか。

持ちもの バスタオル お茶(飲み物) 音楽(♪) 鉛筆

館長のひとりごと・4年ぶりの WBC・・・野球観戦大好きな私は、わくわくときどき・前回の感動優勝場面が昨日の事のようによみがえる。侍ジャパンの戦いぶりに我を忘れてテレビの前で泣いたり笑ったり、年甲斐もなく応援に熱が入ったのも覚えている。しかし、今回は、野球の国際大会でもある WBC が以前のようにテレビで気軽に観戦できなかつた。今回は、莫大な放映権等、専門的なことはわからないが配信中心へと変わったのである。「スマートフォンで手軽に見られますよ。」と若者たちは言うけれど、配信なんてもつてのほか、スマートフォンの操作にあたふたしている高齢の私にとっては、誰もが、リアルタイムで楽しめた時代が少しずつ遠のいていくようで、かつ時代遅れと言われても長年の野球ファンとしてはとても寂しい気がする。ぶつぶつ独りごとと言ってる間に・・・大谷さん大ファンの孫から「ばあば、大谷さん負けちゃつた。」と電話～残念かな、ベネズエラに負け WBC は終わった。……