



春を待つ鐘尾多類神社(3/24)

2月は大雪となりましたが、予想以上に雪解けが早く、地区公民館周辺も現在は春の気配に満ちています。楽しみにしている桜の名所での「桜満開！」は昨年より早くなりそうですね。

さて、地区公民館の最も大きな事業「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」を開催しましたところ、地域の皆様から数多くの作品をご出展いただき、会場の八田コミセンには八田地域の方はもちろんのこと、他地域の方にもたくさん

ご来館いただきました。和室で開いた「お茶席」にも約50名が入室され、温かい雰囲気でお茶を点てる慣習を楽しんでおられました。6日間開催の文化祭では、地区公民館運営委員をはじめ多くの方々にお世話になりました。ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 八田地区文化祭「趣味の日作品展」より



開催日	令和8年2月28日～(6日間)		
作品出展数	205点	出展者数	46人
入場者数	194人	お茶席	49人



令和8年度もこの時期での文化祭を予定しています。ご協力をお願いします。



奥八田の皆さんの素敵な「リメイク作品」です。ご協力いただいた奥八田地区公民館に感謝するとともに、今後の公民館活動でも八田と奥八田の連携を進めてまいります。



### 3月 地区公民館の事業から



3月11日（水）に地区公民館としては初めての事業「ノルディックウオーク体験講座」を行いました。また20日には、昨年も出場した「新温泉町ポッチャ交流大会」に八田地区公民館として2チーム9名が参加し、1年間の練習の成果を発揮してきました。同じく20日夜には「八田地区公民館第3回運営委委員会」を開催し、今年度の反省と来年度の事業計画について検討いたしました。

4月からは令和8年度となりますが、引き続き地区公民館事業に対しましてご理解とご協力をお願い申し上げます。

#### **ノルディックウオーク体験講座 講師…横川昌也さん(宮脇出身)**

前半は、八田コミュニティセンターで「ノルディックウオーク」と健康について詳しい説明を受けました。その後体育館へ移動して実際にノルディックウオーク体験を実施。ポールの持ち方や操作の仕方、歩き方を指導していただきました。メトロノーム100の速さが基本…と教えていただき、その速さで姿勢良く歩く練習をしました。

当日は天候が良かったこともあり、最後に屋外に出て階段や坂道の歩き方も練習。ポイントを丁寧に指導いただきました。参加者からも好評でしたので、8年度の地区公民館事業でも計画に入れております。

改めてご案内いたしますが、特に梅雨の時期や冬季の健康づくりの一環として是非ご参加いただければと思います。

