

ぽかぽか新温泉町

産後ケアで

ちょっとゆっくりしませんか

対象

産後1年未満の
ママと赤ちゃん

内容

体調チェック
乳房ケア
授乳サポート
育児相談など



産後ケアの種類

感染症にかかっている場合や医療行為が必要な方は利用できません。
また、ご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。

NEW

宿泊型



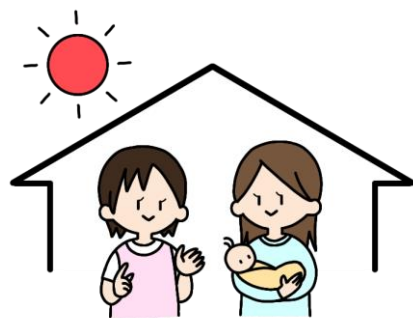
「一日を通して子育てや授乳等のアドバイスがしてほしい」「体がつらいので少し休みたい」という方におすすめ

日帰り型



「授乳の仕方が分からない」「子育てに慣れてきたから気分転換に外出してケアを受けたい」という方におすすめ

訪問型



「産後すぐのため家でゆっくりケアを受けたい」「自宅の環境にあった育児のアドバイスが欲しい」という方におすすめ

* 申込み・問合せ *

新温泉町 健康課健康推進係（保健福祉センターすこやか〜に内）

☎TEL : 0796-99-2940



新温泉町産後ケア事業



《利用の流れ》

申請

利用希望を保健師に相談。
その後、窓口で申請書を記入し提出してください。（印鑑、本人確認書類を持参ください。）
相談先：健康課健康推進係
☎ 0796-99-2940

調整

保健師が産後ケア施設に連絡し、予約をします。その他事務手続きを行い、利用者へ利用承認通知書を送付します。

利用

産後ケアを利用します。利用後は、利用承認通知書に同封した事後アンケートに回答し、保健師まで返送してください。

《利用料金》

	世帯区分	利用料金 (産後ケア自己負担額)	利用日数
宿泊型	一般世帯	1泊2日：4,000円 (1日あたり2,000円)	1人7日まで
	町民税非課税世帯	1泊2日：2,000円 (1日あたり1,000円)	
日帰り型 (4時間)	一般世帯	1回：1,000円	日帰り型と訪問型 合わせて 合計12回まで
	町民税非課税世帯	1回：500円	
訪問型 (4時間)	一般世帯	1回：1,000円	
	町民税非課税世帯	1回：500円	

※宿泊型利用時の食事代は別途自己負担となります。

※産後ケア利用時の同伴家族の利用やそれに伴う費用負担については、直接施設へご相談ください。

《キャンセル・日程変更について》

キャンセル・日程変更の場合は、利用日2日前までに直接施設へ連絡をお願いいたします。場合によってはキャンセル料が発生することがあります。

《持ち物》 詳細は利用する施設へご確認ください。

宿泊型	母子手帳、母子の衣類、タオル、洗面用具、おむつ、おしり拭き（必要に応じてミルク、哺乳瓶等）【詳細は利用施設へ問合せ】
日帰り型	母子手帳、タオル、おむつ、おしり拭き（必要に応じてミルク、哺乳瓶等）

申込み・問合せ

新温泉町 健康課健康推進係（保健福祉センターすこやか〜に内）

☎TEL：0796-99-2940

