

2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02 牛乳 ハニーレモントースト 鶏肉のさっぱり煮 切干大根のサラダ ポトフ	03 牛乳 ごはん イワシのかば焼き 梅かつお和え 呉汁	04 牛乳 ごはん 五目玉子焼き 白菜のごま酢和え けんちん汁 栃餅(中学)	05 牛乳 ごはん タンドリーチキン 小松菜のじゃこサラダ かぶのスープ	06 牛乳 ごはん サバの竜田揚げ ほうれん草のおひたし 鶏すきやき
09 牛乳 大雪の為休校	10 牛乳 八宝めん 揚げぎょうざ ナムル	11 建国記念の日	12 牛乳 ごはん 鶏肉の梅焼き ひじきのごまマヨ ちゃんこ汁	13 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ もやしの和え物 豆腐のみそ汁
16 牛乳 ツナトースト 花野菜サラダ さつまいもシチュー	17 牛乳 麦ごはん ポークカレー れんこんサラダ いよかん	18 牛乳 ごはん 和風チキン 湯葉の和え物 かぶのみそ汁 栃餅(小学校)	19 牛乳 ごはん 鮭のチーズ焼き もやしの五目和え コロコロ野菜スープ	20 牛乳 ごはん 酢豚 春雨の中華サラダ 豆腐のスープ
23 天皇誕生日	24 牛乳 かやくうどん 鶏のしそ天ぷら キャベツのごま和え	25 牛乳 ごはん 魚のフレーク焼き ささみの梅風味和え 根菜のみそ汁	26 牛乳 ごはん 豆腐ナゲット 野菜のポン酢がけ ワンタンスープ	27 牛乳 ごはん カミカミつくね 茎わかめのサラダ 浜坂ちくわのすまし汁