

令和7年度

# 3月給食だより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397



**1年間の振り返りをしよう!**



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p><b>給食の前に</b> 手をきれいに洗えましたか?</p>	<p><b>食事のあいさつは</b> 心を込めて言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p><b>おはしを正しく使う</b> ことができましたか?</p>
<p><b>よくかんで味わって</b> 食べられましたか?</p>	<p><b>バランスの良い</b> 食事のとり方がわかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p><b>自分に必要な量を</b> 考えて食べることができましたか?</p>
<p><b>地域でとれる食べ物を</b> 知ることができましたか?</p>	<p><b>行事食や郷土料理</b> について知ることができましたか?</p>	<p><b>楽しい給食時間を</b> 過ごせましたか?</p>

月	火	水	木	金
2 牛乳 コッパン・ジャム ほうれん草オムレツ 根菜サラダ ブラウンシチュー	3 牛乳 ちらし寿司 雛祭りゼリー さわらの松風焼き 菜の花おひたし 花麩のすまし汁 【ひなまつり献立】	4 牛乳 ビビンバ ごはん 肉炒め・ナムル 春雨スープ	5 牛乳 ごはん キスの香味揚げ 小松菜の梅和え 高野の粉の煮物	6 牛乳 赤飯 沢煮椀 鶏のみそ焼き ミルクおから お祝いクレープ (中) 【中3お祝いメニュー】
9 牛乳 カレーうどん イカリングフライ 水菜と湯葉の和え物	10 牛乳 ごはん 鶏の香草焼き ゆかり和え 野菜スープ お祝いクレープ (小) 【小6お祝いメニュー】	11 牛乳 ごはん たらのみぞれかけ きんぴらごぼう 豆腐となめこのみそ汁	12 牛乳 ごはん ちくわのマヨネ焼き 大根とツナのサラダ のっぺい汁	13 牛乳 キムチごはん 鶏のレモン漬け ポテトサラダ わかめスープ タルト 【照小希望献立】
16 牛乳 みそラーメン 春巻き チンゲン菜の和え物	17 牛乳 ごはん 鮭のマヨ焼き 海藻サラダ 白菜スープ	18 牛乳 ごはん 豚とねぎの炒め物 大根の華風和え もやしと青菜のスープ	19 牛乳 ごはん 手作りメンチカツ 白菜の昆布和え 油揚げのみそ汁	20 春分の日 
23 牛乳 セサミトースト 蒸し鶏のさっぱりソース マリネ風サラダ ミネストローネ	24 牛乳 チキンカレー マカロニサラダ りんご	<p><b>1日の活動は朝食がカギ!</b> 朝食抜きはからだも心もガス欠になります。</p> <p>最近、時間がない、食べたくない、やせたいなどの理由で朝食を食べない児童が増えています。朝食は1日の活動源です。また、生活リズムをつくる出発点となる大切な食事です。朝食は英語で「ブレイクファースト」といい、飢餓をやぶるという意味があります。朝食を食べることからだも心も目覚めます。さあ! 今日から冷蔵庫にあるもので何か作って食べましょう。</p>		

## ひな祭りのおはなし

毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句(五節供)の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。

ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。

## ご卒業おめでとうございます

ともだち せんせいがたす けいようじかん がっこうせいかつ おもてひと  
友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが続いています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。

祝卒業

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費2月分の口座振替は、3月23日(月)です。残高確認をお願いします。