



いぐみ 居組

No. 459
R 8. 2. 26
居組地区公民館

早春

やっと春の気配を感じます

1月下旬から2月上旬にかけて寒波が襲来しました。北日本では近年にない豪雪となり、新潟県をはじめ秋田県や青森県など雪下ろし等で雪による事故死者が46人になっています。また、家屋の倒壊、自動車事故などたいへん不便な生活となったようです。幸い当地では、30数cm程度の積雪はありましたが、大きな被害にはなりませんでした。



2月も半ば過ぎてからやっと春の気配が見え始めました。いよいよ畑仕事など外仕事ができる状況となりました。一気に無理をしないで、少しずつ春を感じていきましょう。まだまだ寒い時もあると思います。また流行しているインフルエンザなど、体調には十分気をつけましょう。

1月はいぬる、2月は逃げる、3月は去る。とても時間がたつのが早く感じます。この時期有意義な時間を過ごしましょう。

居組地区自主防災訓練

3月15日(日)に居組地区自主防災訓練が計画されています。火災を想定した訓練で、火元は漁協居組支所



自主防災

元は漁協居組支所辺りを予定しているようです。強風のときは村中へ飛び火する可能性があります。

今年、避難訓練とともに放水訓練、炊出し訓練も予定しており、詳しくは実行委員会を開催し当日の動きを検討する予定です。

詳しくは、後日広報があると思いますので、有事に備え、区民の皆さん参加しましょう。



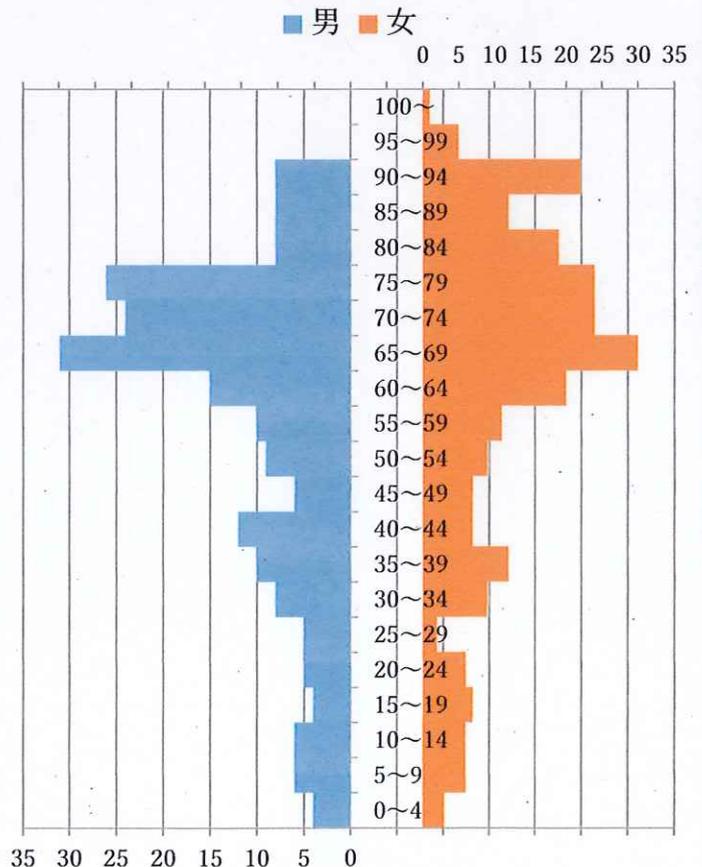
居組の人口ピラミッド

居組の令和8年1月1日現在の人口ピラミッドです。居組に住民票がある人口は447人で、昨年と比べて15人の減少です。年少人口(0から14歳)は31人、生産年齢人口(15~64歳)は174人、老年人口(65歳以上)は242人となっており、65歳以上の高齢化率は54.1%となっています。昨年が51.4%でしたから、ますます高齢化が進んでいます。

1月1日現在の最高齢者は100歳で次が98歳です。元気で長生きしてほしいと思います。一人暮らしや高齢者世帯も多くなっています。隣近所で声をかけながら見守りが大切です。近所の付き合いを大切にしましょう。

子どもが生まれる数はとても少ないですが、居組への移住者が少しずつあります。とてもいい地域だと人気があり、空き家対策にもなります。これからも居組の活性化に向け、歓迎したいと思います。

居組地区年代別人口



青推協グランドゴルフ大会

2月22日(日)に諸寄地区青推協の主催で、青推協グランドゴルフ大会が開催されました。当日は少し風がありましたが好天に恵まれ、諸寄グラ



ンドでの実施となりました。昨年に続き、浜坂西小学校区ということで居組からも岸本親子が参加し、43名の参加で

した。当日体調不良ということで不参加もありましたが、7ホール2ゲームを行い、楽しい半日を過ごしました。

終了後閉会式が行われ、成績発表があり、小学校2年生の岸本鈴夏さんが5位に入賞しました。その他ホールインワン賞では、岸本広平さん、岸本加奈子さん、岸本鈴夏さんが達成しました。

外史46 消えた団体・規約1 体育奨励会

結成

昭和47年3月11日 居組漁協会議室で総会が開催され、会則や年間行事が提案され、会長や理事等役員も選出承認された。

浜坂町体育奨励会(居組・諸寄・浜坂・大庭)を一つの体育協会設立記念と銘打って、同46年11月21日第1回浜坂町駅伝大会(地区・職域・中学等の12チーム)が参加開催された。

居組小学校をスタート・辺地を折返し、浜坂小学校をゴールとした10区間で、居組地区が優勝し、以後5連覇を達成した。

会則

第1条の名称は、居組体育奨励会。

第2条は、組織が明記され、区の住民・趣旨に賛同する者(4月1日報告 73名)とある。

第5条で、会長・副会長や理事等が選任された。

第17条の年会費は、一人300円が決定。

退会

体育奨励会も少子高齢化とスポーツクラブ21いぐみの誕生により機能が逆転した。令和5年度スポーツクラブ21いぐみ総会において、退会承認され、半世紀の幕を閉じた。

(段秀和さん記)

浜っ子アート展

1月31日(土)から2月23日(月)まで浜坂先人記念館において、第28回浜っ子アート展が開催されました。これは、浜坂高等学校が主催する



塩川優風さんの作品
「かまきりさわるの大好き」



岡島佑華さんの作品
「海の中」

生徒による優秀な絵画、展示されていました。居組の児童生徒の関係では、兵庫県幼小中造形教育展入選の浜坂中学校3年岡島佑華さん、町幼小造形教育展但馬特選の浜坂西小学校1年塩川優風さん、浜坂西小学校6年加藤優亜さんの3作品が展示されていました。

出展されている作品は、どれも素晴らしい作品でした。

もので、町内の各小中学校、こども園の児童写真等の入選作品などが



加藤優亜さんの作品
「素晴らしい景色」

3月の主な行事予定

- ◎4日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎14日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎19日(水)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	204名(△1名)	(△1名)
女	240名(△2名)	(△2名)
合計	444名(△3名)	(△3名)
世帯数	226世帯(0世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和8年2月1日現在】

3

March

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第 357 号
令和 8 年 2 月 26 日
諸寄地区公民館

新温泉町子ども会 年賀ハガキコンクール展



1月13日から1月19日まで、多目的ホール2階で6小学校児童の年賀ハガキ展が開催されました。西小学校作品も立派な作品も多くありました。

新温泉町 新春書き初め展！ 1/20～1/27



23日に多目的ホールへ 正月明けの作品、元気ありました。

涙っ子アート展！ 1/31～2/23 以命亭



2月5日、雪の合間の晴れの日 以命亭にお邪魔しました。こども園から高校までの作品がこよかったです。明星認定こども園、西小学校の作品も色づかい感激、皆さんに拍手です！

生け花教室開催します 新規参加者も募集中!

とき: **3月6日(金) 13:30~**

ところ: 集落センター・集会室

参加費: **今回はナシ** 花代 **1200円**

持参するもの: 花器・剣山・花バサミ

講師: 伊森美佐枝 先生

2月28日までに欠席者のみを!

前田 82-0584 携帯 080-4692-4441

綺麗な花を添えて春の玄関に



[昨年12月の生け花教室の真剣な様子]

精神修養と季節の花を活けて素敵な玄関に!
教室を覗いて下さい、お待ちしております。
今回は先生の都合で金曜日になります。

「ほっとサロン教室」を開催します。



とき: **3月27日(金)**

13時30分~15時00分

ところ: 集落センター集会室

指導: 宮脇 由美先生

[ちょっとコーヒー飲みに・] 気軽におこしく
下さい。どなたでもご参加いただけます。

「実費100円ご協力下さい」



[昨年12月の楽しかったホットサロンクリスマス会の様子]

「陶器教室」4月からの受講生も新たに募集します。

とき: **4月の教室から(木)**

14時00分~16時00分

ところ: 岡田工房(駐車場奥)

参加費: 500円+粘土代

講師: 岡田耕治(諸寄上)

090-7772-9813

令和8年度の新参加希望者はセンターか
前田まで直接お申込みください。

080-4692-4441 自宅(82)-0584

楽しい教室ですよ お待ちしております。



ヨガで元気に「健康ヨガ教室」開催しました。



「講師の言われることを守りながら、皆さん一生懸命！」

2月15日(日)午後1時30分より2階和室で今年最初の健康ヨガ教室を、インフルエンザの影響や来客などもあり、8名で開催しました。絶対に無理をしないを守りながら、一時間を皆さん楽しんでおられます。皆さんが更により元気になることをお祈りいたします。

3月の開催は 3月15日 13時30分
ところ: 集落センター2階和室
持ち物: ヨガマット お茶等
欠席連絡前田まで 080-4692-4441

「陶芸教室」おひなさま飾り 塗りの最後の教室 開催しました。

2月18日(水) 集落センター集会室において8名の参加で1月の粘土の形づくりを完成し、本日は焼く前の、色づけにみなさん真剣に挑戦です。皆さん小さい色付けに四苦八苦、4時過ぎ全員完成。可愛いお雛様皆さんも楽しみにしてくださいネ！
2月25日釜揚げの作品受け取りに行きます。参加の皆さんお疲れ様でした。



諸寄巡り短歌詠む (前田純孝の故郷で催し)



前田純孝(1880~1911)の故郷、同町諸寄の諸寄基幹集落センターで2月17日短歌をうたうイベントが開かれた。同町地域おこし協力隊インターンシップ生らが初めて企画。参加者はゆかりの偉人倣い、心の機敏をしたためた短歌を詠み合った。千原屋道盛邸の活用活性化プログラム参加している大学1年生の榎下小春さん(横浜市)ら2人が企画。参加者10数名の作品は、次回発行の、区だよりでお知らせ致す予定です。



3月の公民館講座のご案内



生け花教室	6 (金) 13:30~集会室
健康ヨガ教室	15 (日) 13:30~2階和室
ほっとサロン教室	27 (金) 13:30~集会室
西小子ども教室	28 (土) 8:30~研修室
各町内新年度総会	3/21・22・28・29 集会室
	4/5 漁協諸寄支所



その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	(毎週火木土日) 9:00~
習字教室	毎週 (土) 15:00~研修室
雪浜吟詠会	毎週 (火) 3/31休 13:30~研修室
山吹会	7・21 (土) 13:30 集会室
アロハフラ	14 (毎月第2土) 13:30~集会室

「今年も旧滝医院前の白梅も早く咲きだしましたネ」

新年度から、取り組んでみたいことなどありましたら、ドシドシご意見をお聞かせください。

体験入門・一日体験学習・以前自分はこんな教室に、ここでもあればイイナ、そんな意見も大切です。

前田(080-4692-4441)

講座終了後は、みんなで綺麗にして、
次の利用者が気持ちよく使えるようにしましょう !!



諸寄スケッチ



今年は1月も大雪
2月は選挙投票日に
よく降りました。



諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	487名 (△1名)	(△1名)
女	533名 (△3名)	(△3名)
合計	1,020名 (△4名)	(△4名)
世帯数	475世帯 (△4世帯)	(△4世帯)

※ △は減

【令和8年2月1日現在】

ひとつなみ

こんなモヤモヤ こう考えてみては？

ケーススタディ 1 「友達にLINEをしたのに返事が返ってこない」

すぐに返事ができなかつたり、返事をするのを忘れていたなど、相手にも事情があります。何にモヤモヤしているのかに注目し、自分が傷ついていることを自覚するだけでも、そのモヤモヤを片づけられます。

ケーススタディ 2 「気に入らない芸能人・有名人」

不倫や金銭トラブルなど、問題のあった芸能人を一度嫌いになると、その人が出ている番組を見るのも、いやな気持ちに。まったく接点がなく、実害もないのにモヤモヤするのは、コンプレックスを刺激されている可能性があります。そのことがわかれば気持ちも落ち着きます。

「人間関係のモヤモヤは3日で片付く忘れられない嫌なヤツも、毎日顔を合わせる夫も」 竹書房 1320円

おおば地区

公民館だより

令和8年3月号

1月の下旬より続いていた大寒波は、少しずつ和らいでいます

日本列島を襲った何十年に一回と言われる様な大寒波は2月の終わりになって、ようやく収まり少しずつ暖かくなった気がします。

2月の公民館事業は大寒波や大雪で1部中止になったりしましたがほぼ終了しました。

これからは花粉が今年の1.5倍ぐらい多く飛散するそうです。花粉症の方々には大変辛い毎日ですが頑張ってください。

現在、イタリアで冬季オリンピックが開催されています。連日、日本の選手の活躍がテレビに映され感動していますが、少々寝不足気味です。



(梅の花も咲き少し暖かな気分です)

公民館長 小谷 明

3月 公民館事業計画	
書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 3月7日(土)、21日(土) 時 間 午前 9:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 3月4日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1)	メディカル・ヨガ教室(自主グループ)
期 日 3月12日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 浜坂南小学校	期 日 3月11日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあいセンター
和紙折り紙教室	オカリナ教室(ラブグース)
期 日 3月18日(水) 時 間 午後 1:30~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	随時に活動します

2月 公民館活動報告

書道教室	和紙折り紙教室
2月14日（土） 参加者は6人 先生の周りで説明 を聞いています 2月21（土）予定	2月18日（水） 参加者は5人です 公民館長が都合により欠席の為写真は無し
	
メディカル・ヨガ教室	オカリナ教室（ラブグース）
2月12日（木） 毎回17人前後の 参加者です。 先生も熱が入り ます	メンバーが増えて います。 3月にはもう一人 増える可能性有り
	

新温泉町大庭地区（南小学校区）人口統計表

地区名	世帯数	男	女	人口	地区名	世帯数	男	女	人口
二日市	103	123	120	248	田君	44	58	60	118
福富	47	55	61	116	七釜	101	104	111	215
戸田	39	39	51	90	新市	36	46	36	82
三谷	48	50	50	100	古市	28	28	30	58
若松	51	58	63	121	用度	30	42	36	78
栃谷	56	54	63	117	計	583	657	681	1343
（令和8年2月1日現在）					新温泉町	5525	5954	6479	12,433

！！ 御 案 内 ！！

3月14日（土） ～ 3月31日（火）

**小谷 照峰（大庭地区 公民館長）・森本 伯峰とその仲間たちの書道展を以命亭で
開催致します**

3月31日（日）には以命亭で
花見とオカリナ演奏、そしてお茶会
を開催致します。先着150名の方々
には ￥300円で抹茶を振る舞います。
（チャリティー）福祉協会へ寄付



書を鑑賞して抹茶を戴いてお花見をしてオカリナを堪能してみませんか

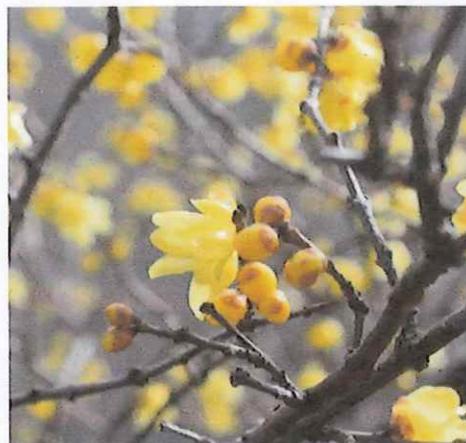


KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN

春 遠 から じ

今年の冬は、寒波が度々襲来し積雪も例年より多かったように思います。しかし、暦の上では2月4日の立春、19日の雨水も過ぎて本格的な春は少しずつ着実に近づいているように思います。雨水は、雪が雨に変わるようになり氷も溶けて水になるという意味で、農耕の準備を始める目安とされてきました。

また、例年だと春一番が吹くのもこの頃です。そして、三寒四温を繰り返しながら徐々に暖かくなり、ウグイスが鳴き始める本格的な春の訪れもそう遠くないと思われます。季節の変わり目は、特に体調を崩しやすいので、くれぐれも気を付けてお過ごしください。



体を動かそう！「ストレッチ教室」

ストレッチ教室は対田教室と久谷教室を交互に開催しており、2月16日（月）には久谷教室を開催しました。参加者は無理のないよう体をほぐし、徐々に体も温まりスッキリした様子でした。年齢を重ね、体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる部分「体幹」が固まってきて姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなり、疲れが抜けない体になってしまいます。定期的にストレッチで体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。



久谷教室



対田教室

組み木のお雛様

3月3日の「ひな祭り」が定着したのは江戸時代であり、雛人形は「ひいな遊び」の習慣と災いや厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流しびな」の行事などが一緒となって発展してきたものようです。次第に雛人形は川へ流すものではなく、家の中で大事に飾るものへと変わっていきました。

「組み木の雛人形」は、手づくりすることができる雛人形です。飾っておくだけではなく遊び道具のひとつとして子ども達の手に戻し、遊びを通して心身ともに健やかな成長を願い考えられたお雛様です。



東小 PTA「古紙回収リサイクル BOX」



浜坂東小学校の裏側（調理室側）に浜坂東小学校 PTA「古紙回収リサイクル BOX」が設置されています。要らなくなったダンボール、新聞紙、雑誌（教科書含む）が対象でいつでも持ち込むことができます。

なお、回収された資源の収益の一部が浜坂東小学校の児童の活動費に使用されるので、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

公民館関連事業のご案内

スポーツクラブ 21 くとだにグラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフを通して、地域の皆様のスポーツ振興と愛好者の交流を目的として次のとおり開催されます。

- ▶主催 スポーツ21 くとだに ▶後援 久斗地区公民館
- ▶主管 久斗グラウンドゴルフ同好会
- ▶日時 令和8年3月20日（金・祝） 受付8:00～
開会式8:30～ プレー開始8:45～
- ▶場所 久斗川防災公園グラウンドゴルフ場
- ▶対象 地区内グラウンドゴルフ愛好者ならどなたでも
- ▶表彰 1位から7位までと飛び賞 ▶参加費 無料 ▶申込先 各地区の区長
- ▶その他 クラブ、ボール、マーカーは各自で持参してください。持参出来ない場合は貸しクラブを準備します。



なお、プレーは個人戦のみとし、3ラウンド合計24ホールを行います。

◇地域食堂（いずみ食堂）

コミュニティづくりの一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を無料で提供します。

日時 3月14日（土）12:00～13:00

場所 東小ミーティングルーム（体育館2F）

協力 いずみ会 他 対象 どなたでも可

◇青推協・子育てひろば

小・中学生、幼児親子を対象に、ゲームを楽しんだり簡単な工作を作り親睦を深めます。

日時 3月14日（土）10:00～11:30

場所 浜坂東小学校体育館

共催 久斗地区青少年育成推進協議会

◇ストレッチ教室（対田）

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 3月23日（月）9:00～10:30

場所 対田公会堂2F和室

講師 阿瀬宏太（柔道整復師）

お願い

公民館関連事業では、公民館だよりに掲載する写真を撮影させていただきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。



久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1（浜田）

久斗地区公民館

TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗山地区公民館だより

令和8年
3月号

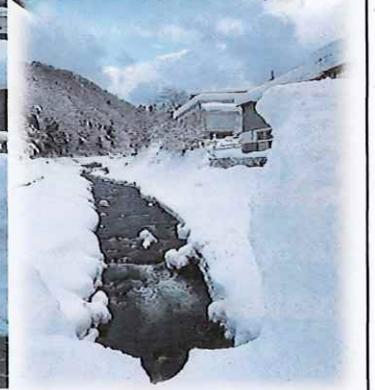
2月26日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 2月6日から22日までの期間、伊豆のミラ・リキで開催された2026冬期リキ・ツキでは、日本勢はめざましい活躍を打ち立てました。獲得メダル数は22個(19日現在)となり、冬期の史上最多を記録しました。デュアル・リキなど、今回から新種目となった競技や各種リキなど、若いリキの超人的な演技が連日リキで放映され、全国民が魅了されました。特に感動的だったのは、リキ・リキのペアで、リキ・リキのミスで5位だったのが次の日のリキで最高得点を出して金メダルに輝いた「りくりゅう」のペアでした。本当に素晴らしいかったです。大雪に見舞われた日本列島、今月は雪の話題ばかりですが、春はそこまで来ています。

【冬将軍、居座る！】

1月21日から1週間以上、日本の上空に居座った強い寒波は日本海側に大雪をもたらしました。2月の節分、立春を過ぎて少し緩んだものの、8日の日曜日には日中で数十cm積るドカ雪を降らしました。積った雪は1mを超え、道路は連日の除雪作業のおかげで車の通行は支障ないものの、路肩には高い雪の壁ができ、ローリーの除雪車で吹き飛ばしてもらいました。冬に雪が降るのは当たり前ですが、大雪は困ります。もうこのくらいで春になって欲しい。



路肩に雪が盛れ、ローリーではこれ以上持って行けなくなったので、ローリー車で吹き飛ばす (令和8年1月26日)

【雪上は動物の足跡がいっぱい！】

大雪の次の週末、2月14日は暖かくいい天気になり、「動物のあしあとさがしと雪上ハイク」を無事に開催できました。3歳の幼児から70代まで幅広い年齢の参加者33人が、雪多い久斗山で一日を楽しく過ごしました。最初に冬の動物やかんじきの付け方を説明し、さっそくかんじきを装着、まずは積雪が1m近くある「グランド」を歩き、そのまま町道へと出て、雪上の動物の足跡を観察しました。たわんだ竹の葉を食べに出てきたシカの足跡だらけです。1時間ほど野山を歩き回り、屋前に公民館に帰ってきてお昼の準備です。メニューはシカ肉の焼き肉丼と豚汁です。クシに刺したシカケバブの差し入れもあり、ご飯が炊けるのが遅くて空腹の限界だったお腹に、お肉の美味しさが染みわたりました。日差しが暖かく、少し春が感じられました。



シカ肉のケバブ

シカ肉のロースを炭火で焼く



【大雪でも国政選挙】

1月27日に公示、2月8日に投票となった第51回衆議院議員選挙ですが、投票日当日は大雪警報が発令され、朝は40cmの積雪があり、日中も雪が降り続きました。町内の投票所の開始は1時間繰り下げられ、終了も繰り上げられました。当公民館の体育館に設けられた第9投票所は除雪が間に合わず、人が通れる程度に雪かきがされていましたが、入口の戸は閉ざされ、足の悪い人は来るのも困難な状態でした。結果は自民党が圧勝しましたが、雪国の投票率は3~4割減という異例の選挙でした。



【屋根からの落雪注意！】

大雪になった今シーズン、屋根にはまだ多くの雪が載っています。2月半ばから気温が上がり、暖かい日が続くようになって、雪も緩んできています。屋根からの落雪で、家の軒先に引き込んでいるテレビなどの配線が切断したり、すり落ちた雪が下にいた人に当たって怪我をする事故が起きています。固く絞まった雪は重く、雪と一緒に瓦が落ちてくることもあるので、軒下を通る時は十分に気をつけてください。



【雪の中の罾獵、やっと獲物がかかる】

雪が積るとくり罾での狩猟は難しくなります。罾を雪で隠していても、雪が溶けて罾が丸見えになっていることも度々あります。夜中、氷点下になると凍結してバネが効かなくなります。その反面、動物の足跡は雪にしっかり残り、行動を推測しやすくなります。2月13日、雪の中に罾を4個仕掛けました。3日目の朝、小雨が降っていましたが罾を見回ると牝シカがかかっていました。雪の利点をもう一つ、獲物の搬送にソリが使えます。



【なぞの動物発見！？実は病気の狸】

先月ごろから公民館周辺で毛がほとんど無い謎の動物が目撃されています。その正体は疥癬という皮膚病に罹ったタヌキです。疥癬症はヒゼンダニという皮膚に棲むダニが原因でおこる病気で、犬や猫、人間にもうつります。寒い冬に毛が抜け、普通なら衰弱して死ぬはずが落ちた柿などを食べてかろうじて生きています。注意してください！



○令和8年 3月の行事

- 7日(土) 「春を待つ山の生き物を探そう」 (13:30~15:30 うわのふれあいの森倶楽部)
- 8日(日) 「上山高原の自然研修会(モニタリング報告会)」 (13:30~16:00 上山高原エコミュージアム)
- 15日(日) 久斗山自然教室「早春の里山、早起き生き物さがし」 (9:00~12:00 久斗山地区公民館)
- 19日(木) 新温泉町内小学校 卒業式
- 22日(日) 久斗山区 総会



— 才能も、年がも、身体能力も、このコートでは隠せない —

B&G財団会長杯

ポッチャ交流大会

2026年3月20日(金、祝)

8:20~12:00

〒767-0001 新温泉町久斗山2-1-1 久斗山地区公民館

主催：新温泉町教育委員会

協賛：B&G財団



エサキモンキツノカメムシ
成虫で樹皮下などに越冬している。背に黄色のハートがついている。

四季の久斗山生物だより
エサキモンキツノカメムシ (カメムシ類)

昆虫が冬越しする姿は様々ですが、カメムシの仲間はおもに成虫で越冬します。家の中に入ってくる嫌なやつもいますが、朽ち木の穴や樹皮の間に入り、脚を縮めてじっと春を待ちます。このカメムシは肩にツノがあり、背にハート型の斑紋があるので注目されます。でも、他のカメムシ同様、臭い匂いを出すので要注意！

かぎれ耳の大鹿

作、いっこう

春は水辺から訪れます。猫柳の芽が大きくなり、猫の目草やかたばみ、白金草が花をつけ、川土手では藨のとうが顔を出します。かぎれ耳は谷川のそばで早春の緑を味わっていた時です。対岸から二頭の茶色の犬が現れ、素早く走って川を渡って近づいてくると、牙を剥き、吠え立ててきました。かぎれ耳は頭を上げ、咄嗟に逃げようと踏み出した時です。少し離れた場所ではわんだ竹が割れるような音が響きました。その瞬間、右側の耳が半分吹き飛んだのです。驚きと痛みで、本能的に一瞬でただ事ではないと判断したかぎれ耳は、音のした方より反対へと全力で逃げました。再び同じ音がしましたが、その時はすでにその場からかなり離れていました。二頭の犬はしばらく追ってききましたが、山に慣れたかぎれ耳の足の方がずっと早く、やがて諦めて追ってこなくなりました。半分になった耳からはしばらく出血していましたが、野生動物の血は固るのが早く、すでに傷は塞がっていました。それ以来、かぎれ耳として生きるようになったのです。

幾年か経て、かぎれ耳は多くの危険に遭遇しながら経験を積み飛ばした。あの時、自分の耳を吹き飛ばしたのが犬が追いつく前に隠れていた人間が持つ鉄砲という筒から放たれた鉄の飛弾だと知りませんでした。そんな人間は、犬の終わりに春先にかけて、犬と共に時には数人から山に入ってきて、動物を鉄砲で撃ち殺し、獲物を持ち帰ることもありますが、谷川で皮を剥ぎ、肉の一部を得ると内蔵や残骸は放置され、鴨や小動物がつかまえました(つづく)

赤崎地区公民館だより

3月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



暦こよみ



● 二十四節気：雨水 うすい 2026年2月19日

降る雪が雨へと変わり、雪解けが始まる頃。農耕始めの時期の目安。

七十二候

- 2月19日～2月23日頃 土脉潤起つ (ちのしょううるおいおこる) 冷たい雪が暖かい春の雨に代わり、大地に潤いをあたえる頃。
- 2月24日～2月28日頃 霞始靄 (かすみはじめてたなびく) 春に出る霧を霞(かすみ)と呼び、夜の霞は朧(おぼろ)とよぶ。
- 2月29日～3月4日頃 草木萌動 (そうもくめばえいずる) やわらかい春の日差しの中、草木が芽吹き、新しい命が生まれる。



ツムラ暦

● 二十四節気：啓蟄 けいちつ 2026年3月5日

土中で冬ごもりをしていた生き物たちが目覚める頃のこと。

七十二候

- 3月5日～3月9日頃 蟄虫啓戸 (すごもりむしとをひらく) 土中で冬眠をしていた虫たちが、出てき始める頃。
- 3月10日～3月14日頃 桃始笑 (ももはじめてさく) 桃のつぼみが開き、花が咲き始める頃。
- 3月15日～3月19日頃 菜虫化蝶 (なむしちょうとなる) さなぎが羽化し、蝶へ。菜虫とは、大根や蕪などの葉につく青虫のこと。



七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事歴でもあります。

▶ ミャンマーの小学生に支援を届けてくださいました



ミャンマー難民・子ども支援 子どもNGO懐
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトチキュウノキケン 宛

赤崎地区公民館でのイベントで知り合った「こどもNGO懐」のナイナイさんとのご縁で、年末にミャンマーへの寄付を行いました。2月の初め、ナイナイさんから「ミャンマー中部湖水地方の小学校に、NGOメンバーが文房具と食料を直接届けました」とのメッセージが届きました。湖水地方といえば昨年の地震で大きな被害のあったところだと思います。

2021年2月の国軍によるクーデターで内戦が続く中、多くの人々が難民となり苦しい生活を強いられている最中での巨大地震でした。内戦と災害の二重苦を抱えながらの生活が、どのようなものか想像もつきません。孤児となった子どもたちも多く、家族もバラバラになってしまったと聞きました。私たちにできることは、この支援を続けていくこと、より多くの人々に伝えていくことです。皆様よろしくお願い致します。

▶ 布ぞうりと足半 (あしなか) のこと



昨年は、膝の痛さに悩まされました。つねづね、草履は足のために良いと聞いていたので、メルカリで手作りの布ぞうりを購入し、さっそく履いてみたところ、膝の痛みが少しおさまりました。鼻緒を掴んで歩くからでしょうか。手作りの布草履の出品の多さに驚いたのですが、一緒にたくさん表示される草履の半分のサイズの足半草履の存在を初めて知りました。"足半(あしなか)"というのだそうです。上野の西郷さんの銅像も履いていました→「私も作ろう！」

雑誌 サライ>足半草履とは <https://serai.jp/hobby/300392>

ということで簡単できれいに作れる材料は、切る&くるくる丸まる「天竺ニット」です。着古したTシャツも使えます。皆さんも、一緒に作ってみませんか?ご連絡ください。



野良素人のつぶやき



三思一行(さんしいちぎょう)

近年にない大寒波に見舞われ、降り続く雪の怖さを思い知らされました。2月7~8日の雪は比較的湿り気が少なく、降り続く中でスコップで除雪をしても、それほど濡れずに済みました。雪の降りはじめは、犬になったような気分でワクワクします。そのうち、モグモグという音に変わり、水っぽく湿ってくると辛さだけが残ります。特に8日の朝は遅刻するわけにはいかない用事がありましたので暗いうちから駐車場と町道の間の雪を除けるのに往生しました。

さて、1月号にこの地で使える農暦として、桜の花について書きました。2月号では、ヒガンバナの蕾と地温との関係に気づいている青木さんの紹介をしました。また、作物の男女と題して、江戸末期の農書から、作物の雌雄を見分ける方法を紹介しました。今回は再び江戸時代の農書をもとにたくさんの有益な農作業のヒントが紹介されている「新版 暦に学ぶ野菜づくりの知恵 畑仕事の十二ヶ月」(久保田豊和著)を紹介します。

新版 暦に学ぶ野菜づくりの知恵 畑仕事の十二ヶ月



◎解説：月の満ち欠けで季節をよみ、庭木の開花で種のまきどきを知る。古来の農書から得られる先人の知恵を現代でも役だつ自然に優しい農法として紹介。旧暦や二十四節気に即した農事暦で月ごとの農作業がわかる。

◎目次：一月 農事暦をつけよう/畑も今は農閑期、ゆっくりと準備を始めます ほか

二月 栽培計画を立てよう/記録を残して毎年の計画を立てましょう ほか

三月 種から野菜を育てよう/種たちが、あなたにまかれるのを今か今かと待っています ほか

https://shop.ruralnet.or.jp/b_no=05_25956496/



まず、まえがきに、異常気象はますます増え、以前よりも気候がよみにくくなっている今だからこそ、先人たちの知恵に学ぶものは大きいと感じています。異常気象が多い年は、植物自体が気候に体を合わせていますから「〇月〇日に何をやる」より「〜が咲いたら△△をまく」など、自然の目印がより参考になるかもしれません。昔から伝わる農書(注)には、現在にも通じるたくさんのヒントがあります。

(注)農書：安土桃山時代から江戸、明治にかけて書かれた農業の専門書。当時の篤農家や名主などがその土地の農民に向けて書いた一種の技術書で、農薬や化学肥料を使わない、鎖国による循環型社会が形成されていた時代ならではの持続可能な農業技術が記されています。

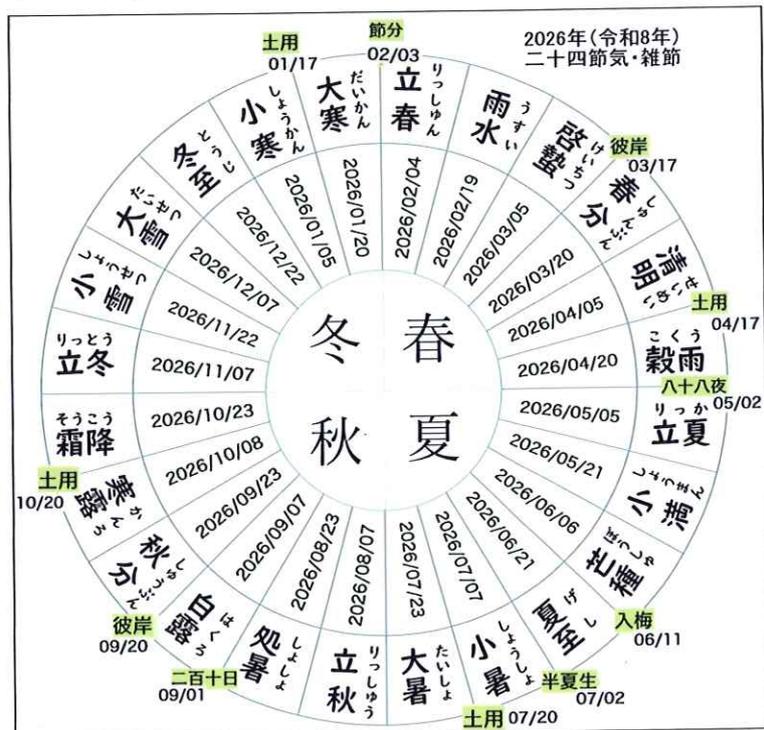
現在の暦(新暦)は太陽の運行を元にした太陽暦ですが、江戸時代の農書の時につかわれていた旧暦は、月のリズムと太陽の運行の両方を元にした太陰太陽暦です。旧暦の1日は新月です。月の12ヶ月は354日余り、太陽の1年より約11日短い。そこで、季節のずれが余りないように数年に一度閏月(うるうづき)を設けて1年が13ヶ月の年をつくりました。農家は今日は何月何日かなどと気にするのではなく、季節を二十四節気や雑節ではかり、咲く花や、虫の声、渡り鳥で自然に即して仕事をしていました。

四季と二十四節気・雑節

旧暦では季節が明確に決まっています。1~3月が春、4~6月が夏、7~9月が秋、10~12月が冬です。現在新暦で冬の最中に「新春の。。。と年賀状を出し、松の内を過ぎて寒中見舞いを出すなどと前後しています。

二十四節気は、実際の季節と暦とのずれを補うもので、農家が種まきなどの農作業をする上で基準になります。1太陽年を24等分し、名称を与えています。(この公民館だよりの表紙に毎月紹介されています)二十四節気の後導入されたのが雑節で、より農業に密接な節目とも言えます。

雑節は日本で生まれた独自の季節の指標で、日本人の季節感や生活文化に合わせて作られました。特に、季節や気候に左右される農業に関連したものが多です。



野良素人のつづやき



▶ 三思一行 (さんしいちぎょう)

▶ 月の満ち欠けと畑仕事

植物の生長は、月の満ちる新月から満月の間は、葉・根・莖が大きくなる栄養生長が盛んで、逆に満月から次の新月までの期間は、花が咲いたり実がなったりする生殖成長が盛んになると考えられていました。そこで、畑仕事では仕事の区切りを旧暦の1ヶ月に合わせ、大根の種をまこうと思ったら、満月の頃から畑を耕して種まきの準備をはじめ、新月がきたら種をまきます。追肥を行うときも葉肥なら新月から満月の間に、実肥なら満月から新月の間に施します。中耕除草も葉菜・根菜は新月から満月の間、果菜は満月から新月の間に行うということです。

春の山菜にフキノトウがあります。フキの花蕾で、フキに比べビタミンAが15倍もあり、カロチンやビタミンB₁やB₂も豊富。苦味の本はカリウムやポリフェノールです。フキはキク科なので地下茎を切って半日陰で栽培すると増やすことができます。(適期は8月末から9月) 菜の花の蕾も食用になります。花の咲いていないものを茹でて食します。ハウレンソウと同等のカロチンを含み、カルシウムは3倍、ビタミンCやB₂も豊富、鉄分はニラの4倍もあります。ダイコンやハクサイのトウ(花蕾)が畑にあったら注目です。

▶ 苗選びのポイントと植え時

苗選びの3つのポイントは節間の詰まったどっしりとしたもの、葉が左右均等で波打ったり日焼けしてないもの、大きめの鉢に白い根がしっかりと張っているものです。植えてはいけない時は、雨の日、午後や夕方、風の強い時です。苗の地際部は、風が吹いた時に傷ついたり、雨水の跳ね返りによって病気が感染しやすいので、深植えせず、マルチをするよう心がけます。堆肥は直接根に触れないようにします。特に、未完熟堆肥の場合、根が腐るので要注意です。

【花の開花と種まきの適期】

	咲く花	種まき適期の野菜
2月中旬~	ウメ、ヤブツバキ	ジャガイモ(定植)
3月上旬~	レンギョウ、ジンチョウゲ	ニンジン、ダイコン、コマツナ
3月中旬~ ◎彼岸	コブシ、ボケ	ネギ、ゴボウ、ミツバ、コカブ、ラディッシュ、ハウレンソウ
4月上旬~	サトザクラ、ボケ、モモ	スイカ、キュウリ、カボチャ、シソ、サトイモ、ネギ(定植)
4月中旬~	チューリップ、ヤマブキ	トウモロコシ、エダマメ、インゲンマメ
5月上旬~ ◎八十八夜	フジ、シャクヤク、ボタン	ニガウリ、ラッカセイ、オクラ、モロヘイヤ、ナス、トマト、メロン、スイカ、キュウリ、カボチャ(定植)
5月中旬~	ツツジ、アヤメ	サツマイモ(つる挿し)、ゴマ
6月上旬~	ショウブ	ダイズ、ニンジン、アズキ
7月上旬~	アサガオ	ニンジン、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、ネギ、秋まきの豆類
8月中旬~	オシロイバナ、ケイトウ	ニンジン、ハクサイ、ワケギ、ソバ、レタス
9月上旬~ ◎二百十日	ハギ、コスモス	ダイコン、ハウレンソウ、タマネギ、秋まきの葉菜類
9月中旬~ ◎彼岸	キク、タリア	コマツナ、ハウレンソウ、イチゴ(定植)、秋まきの豆類
9月下旬~	ヒガンバナ、キンモクセイ	ネギ、ゴボウ、ミツバ
11月上旬~	カエデの紅葉、サザンカ	エンドウマメ、ソラマメ、麦、タマネギ(定植)、アスパラガス(株分け)
*開花期は関東を基準にしています。		

【2026年3月月齢カレンダー】

週	日	月	火	水	木	金	土								
第1週	1	月齢 11.6 十三夜(中潮)	2	月齢 12.6 小望月(中潮)	3 満月 13.6 十五夜(大潮)	4	月齢 14.6 十六夜(大潮)	5	月齢 15.6 立待月(大潮)	6	月齢 16.6 居待月(大潮)	7	月齢 17.6 復待月(中潮)		
	第2週	8	月齢 18.6 更待月(中潮)	9	月齢 19.6 (宵月)(中潮)	10	月齢 20.6 (宵月)(小潮)	11	下弦 21.6 二十三夜(小潮)	12	月齢 22.6 (有明月)(小潮)	13	月齢 23.6 (有明月)(長潮)	14	月齢 24.6 二十六夜(若潮)
		第3週	15	月齢 25.6 (既月)(若潮)	16	月齢 26.6 (既月)(中潮)	17	月齢 27.6 (既月)(中潮)	18	月齢 28.6 晦日(大潮)	19	新月 月齢 0.1 朔(大潮)	20	月齢 1.1 既朔(大潮)	21
第4週			22	月齢 3.1 (夕月)(中潮)	23	月齢 4.1 (夕月)(中潮)	24	月齢 5.1 (夕月)(中潮)	25	月齢 6.1 (夕月)(小潮)	26	上弦 月齢 7.1 弓張月(小潮)	27	月齢 8.1 九夜月(小潮)	28
	第5週		29	月齢 10.1 (宵月)(中潮)	30	月齢 11.1 (宵月)(中潮)	31	月齢 12.1 十三夜(中潮)	 こよみのページ>月齢カレンダー https://tinyurl.com/2ztev3ww						

この本の最後に関東地方での、主な野菜の年間栽培暦と花の開花と種まき適期が載っています。後者のみ紹介します。なお、サトザクラはソメイヨシノの後に咲く桜で、ヤマザクラとは異なります。最後に農書の知恵として、「三思一行(さんしいちぎょう)」が紹介されています。以下訳です。

『人はつねに、三回思案して一つのことを行わなければならない。どんなことでも三度思案して行う。思いついたと同時にことを行うと失敗し、後から後悔しても何も残らない。三度工夫し思案をすれば、最悪の場合も最善の対応ができることが多い。大工が大切な木材を使うにあたり、必要などころまで曲尺を当てて切る時に、三回思案して刃を入れるという。三度曲尺を当てて材料を切って用いるので失敗することが少ない。』

大阪市立美術館
Osaka City Museum of Fine Arts

2月7日(土) - 4月5日(日)

特別展
妙心寺
禅の継承

Myoshin-ji
The Legacy of ZEN

Artistic and Cultural Treasures from the Myoshin-ji Collection



Claude Monet
Commemorating the 100th Year of His Death & 100th Birthday

開館30周年記念・没後100年
クロード・モネ展

2026年3月20日(金・祝) - 2027年4月11日(日)

会場 アサヒグループ大山崎山荘美術館(池の中の宝石箱) 奥



ミャンマー難民・こども支援 子どもNGO懐
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトチキュウノキキン 宛



ウクライナ緊急支援のお願い
—いま、私たちができることをウクライナの人々のために—

小さなあの子が、戦国から逃れ故郷を後にする。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要とされている支援とは。



子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人(認定NPO法人)
パレスチナ子どものキャンペーン

ガゲ緊急支援



- 日本の祝日
- 学校
- 朔望望(国立天文台暦計算室)
- 地域祭事など
- 日食・月食・日面経過(国立天文台暦計算室)
- 公民館
- 旧暦カレンダー(日時設)
- 展示会・公演
- 二十四節気・雑節(国立天文台暦計算室)
- 赤崎4地区行事
- 六曜
- 地域行事

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
■春季全国火災予防運動 ~3/7	■バスケット…会(浜体) 先勝	■固定資産税4期 納期限 友引	■雛祭り 田井いきゞ百歳体操 先負 晝既月食	■人権相談…文化会館) 伝滅	大安 啓蟄	赤口 先勝
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
■モニター…報告会(上山) 友引	■北小園個別懇談会 先負	■田井いきゞ百歳体操 ■中学校 卒業式 伝滅	大安 ■14:46 2011年3月11日 東日本大震災 黙祷	赤口	東小 個別懇談会 先勝	■岸田川ク…田川河口) 友引
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
先負	伝滅	■中学校 個別懇談会 ~3/19 田井いきゞ百歳体操 大安 彼岸の入り	赤口	■温泉公民館講座生作品展 ■子育て支…ターお別れ会 ■小学校 卒業式 友引	春分の日	伝滅
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
■温泉公民館講座生作品展 ■みそ仕込み体験(牧公) 大安	■浜坂高校 終業式 赤口	田井いきゞ百歳体操 ■小・中学校 修了式 先勝	友引 ▼移動図書館 第4水曜 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25	■いい風呂…ゆ〜らく館) ■認定子ども園卒園式 公民館だより発行 先負	伝滅	大安
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
赤口	先勝	田井いきゞ百歳体操 友引	先負	伝滅	大安	赤口

赤崎地区公民館HP <https://akasaki.site/>
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎618-1番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)

FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード➡



令和8年
3月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和8年2月26日

立春を迎え、暦の上では春となりましたが、いまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

1月にも沢山雪が降りましたが、2月に入り8日の日曜日に又除雪が来ないと身動きが取れなくなるような雪が降り、今シーズンは三尾地区でもよく積もりました！皆さんも雪かきで汗を流しました。お疲れ様でした。又先日は水道管の漏水で水道が二日間にわたり出なくなり大変ご迷惑をおかけしました。町も給水車で対応して頂き、水入れ容器を沢山用意対応して頂き、漏水工事も早急に実施して解決して頂きました。

いよいよ3月、卒業や旅立ちの季節を迎えました。

地区の子供たちや、新生活を控えた皆様が、希望に胸を膨らませてこの時期を過ごされていることと思います。

さて、今年度も公民館活動に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。皆様に支えられ、当館では多くの笑顔と学びの場を共有することができました。新年度はまた新たな活動を企画しております。引き続き、明るく元気に集える公民館を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

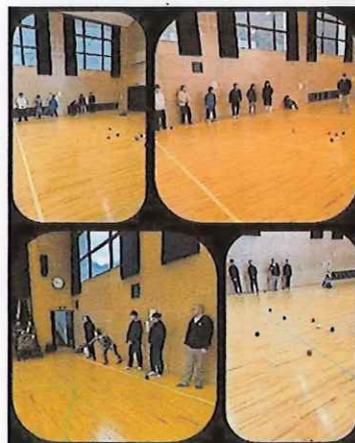
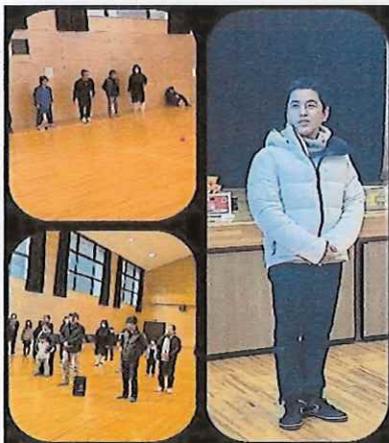
三寒四温の季節柄、寒暖差により体調管理をしっかり行ない、くれぐれもご自愛ください。

2・3月 公民館及び地区・他行事



1月17日(土)

第一回青推協三尾地区ポッチャNo1決定戦大会



結果は下記に掲載

例年は卓球大会でしたが、今年から子供からお年寄りまで出来るポッチャ大会を行なう事になりました！参加者は見るだけで無く参加出来、初めてでも和気あいあいと行なう事ができました。表彰式では商品がミカン一箱とビックリ！

2月8日(日) 2月の大雪



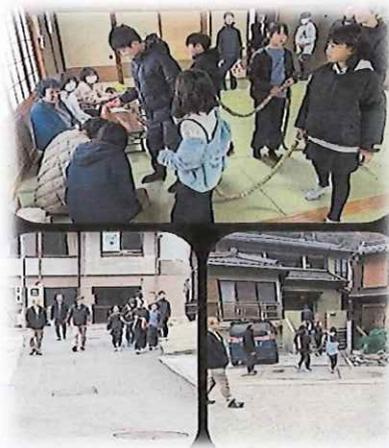
この度は除雪車も早く出動して頂きました。



集会所のひさしも雪の重さで落ちてしまいました!

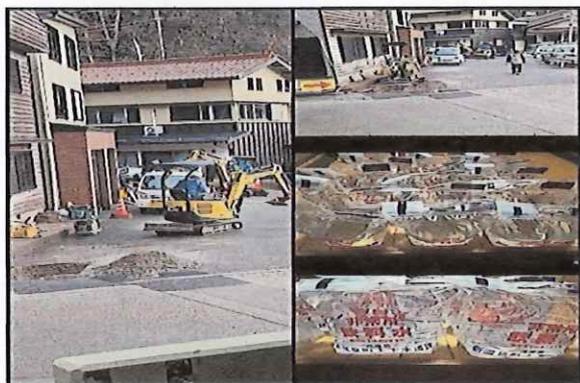
2月に入っただけの大雪! 衆議院議員選挙でしたが、除雪車が来るまで、皆さん身動き出来ず雪かきに汗をかきました。

念仏講・数珠繰りの様子



薬師堂で御本尊様に線香をあげ、なんまいだ〜ぶつなんまいだ〜と数珠を回し、その後小三尾・大三尾と一軒ずつ廻りました。

2月10・11日



上ノ町で水道が出ない!との連絡で、すぐに上下水道課が動いて頂き給水車を出して頂き、業者を頼み漏水箇所を点検し、応急処置して頂きました。

三尾地区公民館より

本年度も後1か月ですが、各団体総会とか考えながら事業を行いたいと思いますので、ご協力お願い致します。

メディカルヨガは3月18日(水)に行いますので参加お願い致します。

3月20日に新温泉町ポッチャ交流大会が行われます。

三尾地区から3チーム参加致します!

御火浦ワカメ・サザエ・アワビ チームです。

応援お願い致します。

来年度は、東小学校の子どもたちに区民の皆様が先生になり特技を伝授出来る様な事業を実施したいと思いますのでご協力をお願い致します。

青推協三尾地区ポッチャNo1決定戦大会

結果

チーム名を付けて無い為掲示板名簿で表示します。

優勝チーム まさし・たいち・ヒロユキ

準優勝チーム 脳本結子・脳本心結・大艸とし子

3位チーム 晴太・長太郎・勇翔

2月公民館・地区・他活動(予定含)

1日(日) 実年会役員会

3日(火) 節分

8日(日) 衆議院議員選挙

9日(月) 三尾区役員会

27日(金) 浜坂高校 卒業式

28日(土) 実年会総会・懇親会

3月公民館・各団体活動(予定)

いきいき百歳体操

随時 やまざくら練習

10日(火) 浜坂中学校 卒業式

18日(水) メディカルヨガ教室

19日(木) 浜坂東小学校 卒業式

20日(金) 新温泉町ポッチャ大会

24日(火) 小中学校 修了式

26日(木) 大庭・明星認定こども園 卒園式



第128号
 発行：照来地区公民館
 責任者：館長
 ☎ 92-1738

令和8年2月1日現在
 世帯数：519世帯
 人口：男 605人
 女 700人
 計 1,305人

照来地区卓球大会が開催されました!

2月11日(水) スポーツクラブ21照来主催の「第23回照来地区卓球大会」が健康公園体育館で開催されました。

今年は、昨年より1チーム多い12チームの参加がありました。小学生から70歳代の方まで幅広く参加されていましたが、少子高齢化のせいなのか、若干年齢層が上がっているように思えました。

私は目が悪いこともあり卓球はしないので、本部で同年代の仲間と雑談をしながら観戦していました。「毎年のことだけど、レベルの高い選手が多いなあ」という話から「我々が小学生の頃は廊下で下敷きを使ってピンポンをしていたなあ!」「ようあんな下敷きでできたなあ」と気が付けば昔話に花が咲いていました。歳をとったのか昔話をよくするようになりました。

話しをしながら、フット丹波篠山には風呂桶を使った「桶ット卓球」が頭に浮かびました。全国大会もありますし、来年は世界大会も開催するくらい有名になっています。それなら「下敷き卓球」もあっていいのではと思ってしまいました。

来年は、余興で行なっても面白いのでは・・・。



結果	
優勝	TNDチキータ
準優勝	桐岡エース
第三位	飯野ケンタッキー
第四位	飯野モス
敗者戦	飯野マック

『1.17のつどい』に参加しました!

新温泉町社会福祉協議会のお世話で、「1.17のつどい」に参加して来ました。まず「1.17のつどい」が行われている「東遊園地」に行き、竹灯籠に火のついたローソクを浮かべ黙祷をささげました。

その後「人と防災未来センター」へ移動。そこの慰霊のモニュメント前でも追悼行事が行われており、ちょうど～しあわせ運べるように～の献唱曲を灘の浜小学校の児童が歌っていました。この歌は、震災から約2週間後に当時神戸市立吾妻小学校(現在廃校)に勤務されていた臼井真先生が作詞・作曲されたもので、復興の歌として全国各地で歌われています。私は、今回このつどいへの参加を決めた一つの理由がこの歌を聴きたいとの思いがありました。ところが、ちょっとした時間のズレから途中からしか聴けませんでした。大変心打たれる歌ですよ!



神戸市役所の展望ロビーから撮影

次に「人と防災未来センター」の中へ。震災当時の映像やまち並みを再現したジオラマ等色々な展示を見学しました。見学途中、語り部の方が「介護保険制度ができたのはこの震災がきっかけです。」と言われたのが頭に残っています。

ミラノ・コルティナ五輪

ブルーヴォ!(素晴らしい!)

公民館だよりの原稿提出が2月20日(金)のため、オリンピックの日本選手の成績は19日までの結果しかわかりませんが、連日のメダルラッシュに感動しています。メダルを獲るまでの感動のエピソードが毎日のように放送されていましたが、特にフィギアスケートペアで大逆転の金メダルを獲得した「りくりゅうペア」の諦めない気持ちには感動しました。また、戦った選手同士がお互いを称え合う姿は本当に素晴らしいことだと思います。感動を与えてくれてグッツィエ(ありがとう)です。

新温泉町ポッチャ交流大会

近年、ポッチャがちょっとしたブームになっていますが、照来でも昨年11月にスポーツクラブ21照来主催の「第1回ポッチャ大会」が開催されています。

この度、町教育委員会より「新温泉町ポッチャ交流大会」の案内がありましたので、お知らせします。

日時：令和8年3月20日（金）午前8時20分～

場所：浜坂体育センター体育館

参加費：無料

申込期日：3月6日（金）午後5時まで

申込先：町教育委員会生涯教育課 スポーツ推進係

☎82-5629

3月の事業予定

★メディカルヨガ教室

日時：3月17日（火）19:30～

★野菜づくり講座

日時：3月25日（水）13:30～

★照来地区公民館推進委員会

日時：3月23日（月）

19:00～

※場所はいずれも

照来地区公民館



照来の歴史（82）『出稼ぎ』

出稼ぎについては、「統計からみた温泉町の農業」や「温泉町史」「温泉町郷土読本」に載っています。

<出稼ぎの風習がいつ頃から始まったのか>

どの史料にも「古い資料や文献が乏しく明らかではないが、江戸時代後期から明治初期ではないかと思われる。」と記されています。当時の照来では、農業で生計を立て生活する家が多く、雪の降る冬期間は収入源がなく、ほとんどの家が出稼ぎに出ていました。照来地区の出稼ぎ者数がもっとも多かったのは、昭和4年で675人ですが、現在では非常に少なくなっています。

<出稼ぎ先は>

和歌山県（高野）、大阪府（千早、河内）方面に天然凍豆腐製造業に従事するため出掛けるようになったのが始まりのようです。当時の出稼ぎ者は、バスケット（柳製の籠）を背負い、自宅から現在の山陰線やなせ付近まで一泊二日を要して山道を歩き、そこから汽車を利用したようです。

しかし、このようにして続けられた出稼ぎも時代の変遷とともに機械化され、昭和10年頃から天然凍豆腐が冷凍機の斬増により年中製造可能になり、雇用関係においても恒久固定化し、交通機関の発達によって出稼ぎ地域も広範囲に亘るようになりました。

終戦後（昭和20年）になると、年々食糧事情の好転と生活水準の上昇に伴い、酒類の製造が活発化して年々隆昌を極めてきました。過去において但馬人、特に美方郡の出稼ぎ者がよく重労働に堪え、温厚、従順な気風が各方面に高く評価され、酒造業への雇用が年々増大していきます。この頃から出稼ぎといえば酒屋といわれるようになりました。

<出稼ぎに行く人は>

明治初期から昭和15年頃まで、村内の青壮年男女は病弱者や家庭事情のある者以外はすべて出稼ぎに行くことが当然ようになっていました。男子は天然凍豆腐製造業を主体に、女子は、小学校卒業後、わずか13～14歳で京阪神の個人家庭に女中奉公として出稼ぎし、嫁入りするまで繰り返し続けられ結婚によって家庭に落ち着くことが一般的でした。

<留守を守る人たちは>

留守宅に残された高齢者、婦人のうち、男子は農作業用のワラジ、草履、藁靴（フカグツ）、ミノ、フゴ、縄等の自給自足品の作成と除雪などの住宅維持管理作業をし、女子は綿糸を購入して、或いは自家用繭で生糸をつぐんで家庭の衣類づくりのための機織りをする傍ら、ウミソ（麻）をつぐんで、ささやかな現金収入を得ることに専念し、出稼ぎ先における労苦を偲びつつ夜を徹して、もくもくと働き続けたとあります。その結果として但馬人特有のねばり強さと真面目さの性格が培われたものだと言われています。

右の写真は、昭和61年3月発行の「温泉町の民俗資料」に掲載されている「ふごづくり」です。



春來地区公民館だより

春來



3月

令和8年2月20日

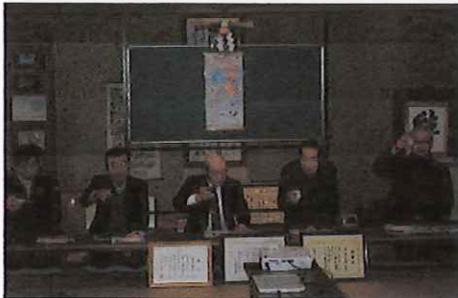
第93号

(文責 田中篤幸)



春はもうすぐ

第23号です。1日1日の新年交礼会の様子を紹介します。



フラワーアレンジメント教室 (12/19)



フラワーアレンジメント教室の参加者を募集しています。新年度は4月末を予定しています。連絡は館長(田中)へ

総合防災訓練 (11/30)



Nコードのポジショニングについて研修しました。

牛乳パック正座椅子教室 (12/2)



制作のポイント
は新聞紙を使った強度です。
(参加者9名)

美方結集檀信徒協議会 役員研修会 (11/20~21)



清大寺↑



越前大仏↑



永平寺⇒



企画展、今後の予定など

★今後の予定★

R7年

12月～R8年3月 (休館)

R8年の予定

4～5月 短歌作品展 (予定)

福井弘子 氏

6～7月 絵画作品展 (予定)

山西周二 氏

8～9月 切手アート展と「木の枝工作」小学生作品展 (予定)

10～11月 着物のリメイク展 (予定) なっちゃんのリメイクの会

12月～R9年3月 (休館)

R9年以降の計画等 ※阪本善行 氏 但馬の先人 (計画中)

※田中初子 氏 絵手紙展 (計画中) ※小谷 定 氏 絵画作品展 (計画中)

※松崎直樹 氏 子どもの作品展 (ポスター、デザイン) (計画中)

※福井哲也 氏 (香住の先輩) 鉄道写真展 (計画中)

「正月用縄飾り教室12/16」



講師の先生が優しく丁寧に教えている様子が印象的でした。笑いの中、立派な神さんの七五三ができました。



春來の自然

「落ち葉の歩道」



左の写真は11月頃、撮影したものです。赤と黄色の絨毯がとてもきれいでした。

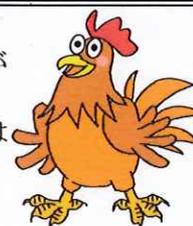
落ち葉といえば赤の桃(もみじ)が代表的ですが、ブナ科のどんぐりの木の落ち葉もきれいです。

◎ブナ科の木

- ・クリ・・・栗は縄文時代から食べられています
- ・ブナ・・・葉が黄色になるのが特徴です
- ・イヌブナ・・・別名、クロブナ
- ・クヌギ・・・樹液にはカブトムシガ集まります
- ・コナラ・・・絵に描いたようなドングリです
- ・シイ・・・スタジイとツブラシイの総称です

あっちゃんの夏休み(23)「小さな動物王国」(2)

4) ニワトリ・・・縁の下に5, 6羽いたように記憶しています。かなり気性が荒く、板の隙間に手を入れるとクチバシでよく攻撃されました。あっちゃんの仕事は、朝ご飯用に卵を取り出すことです。最初は苦労しましたが、だんだんと慣れてきました。ポイントは餌を遠くに置き、その隙に手を入れることです。手を入れるために縁の板が一部外れたことを思い出しました。



5) チャボ・・・庭の片隅に専用の檻がありました。その檻のすごいところは、チャボのいる地面が斜めになっているところです。卵を産むと独りで手の届くところまでコロコロところがってきました。ラクチンに収穫できます。卵の大きさはニワトリの半分くらいでした。

6) ピンクのひよこ・・・縁日の翌日、近くを歩いていると、ピョコピョコ歩いているピンクのひよこに出くわしました。縁日の「ひよこ売り」屋台から逃げ出したもようです。暫く飼っていると、いつのまにかピンクから白に変わっていくのが不思議でした。その後、いつのまにかいなくなってしまうました。

7) 手乗り文鳥・・・いつの頃からか私の部屋に手乗り文鳥が住み着きました。買った記憶がないので、どこからか頂いたものだと思います。直接餌をやるおもしろさに夢中になってしまいました。その後、どこかにいってしまいました。

8) 山鳩・・・家に迷い込んだ鳩がしばらく家にいたことがありました。野生ですので、逃げ出したくて暴れていました。かわいそうになり、逃がしてあげました。(つづく)

**地区公民館周辺(2/10)**

昨年が続いて今年の2月も大雪となり、地区公民館前に設置されている積雪計は1メートルを超していました。八田地域の皆様も除雪等で大変だったと思います。本当にお疲れ様でした。令和8年になってからも地区公民館の事業は順調に進めております。このお便りが皆様のお手元に届く頃には、いよいよ最も大きな公民館事業「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」が始まっていることと思います。皆様のご協力により、今年も素晴らしい作品を数多く展示することができました。どうぞご家族お揃いで、会場の八田コミセンにお越しください。お待ちしております。

**2月 地区公民館の事業から**

2月13日に本年度最終の小谷先生の習字講座(第19回)を開催し、八田地区文化祭に出展する作品を仕上げることができました。文化祭では、受講生の皆さんが1年間努力されてきた成果をご覧になってください。また、健康づくり講座(ポッチャ練習会)には12名の参加があり、3人ずつ4チームの編成で交流試合をして楽しみました。

**スマホ講座**

2月19日(木)地区公民館主催の『スマホ講座』を開催しました。講師としてお招きしたのは、「スマホマイスター」の資格を持つ高垣新人氏(千原区在住)で、受講生の様々な質問に丁寧に応えてくださいました。今回のようなスマホ教室の必要性について、基本操作から安全な使い方までを丁寧に学べる場を提供し、利用者の「できる」「わかる」を増やすことの大切さを説明された高垣さん。5月からは、高齢者大学「とちのみ学園」スマホ講座の講師をされることになっています。八田地区でも2回目のスマホ講座を検討したいと思っています。



公民館料理教室

公民館料理教室を2月23日（月）に行いました。



イカと小松菜炒め

白菜とサツマ揚げの煮浸し

油揚げとカキの味噌汁

白ご飯とキムチ

白菜とサツマ揚げの煮浸しは食べやすくおいしかったです。油揚げとカキの味噌汁の味も最高でしたので、家でも作りたいと思います。ありがとうございました。

最後に講師先生にこの1年の総括をしていただきました。次回は4月の予定です。

1年間お世話になりました。毎回異なる材料、異なる調理法で参考になりました。集まった時の世間話も料理のひとつですね。楽しかったです。

八田地区集落支援員より

令和7年度、八田地区では恒例の「ふれあい納涼大会」「八田地区運動会」に加え、「新温泉町但馬牛とひまわり迷路の夏」が開催され、地域内外からの参加者で賑わいました。集落ごとの取組も多く、先日訪問した宮脇ふれあい敬老会では、歌唱療法士の宮脇由美氏による「歌って脳トレ！」が大好評でした。また、八田地区公民館ではボッチャやノルディックウォーク等のニュースポーツにも取り組んでいて、住民参加の機会も増えてきています。今後も八田地域活性化のために頑張っていきたいと思います。【集落支援員 前垣豊】



宮脇ふれあい敬老会(2/22)

お知らせ

※3月11日（水）に「ノルディックウォーク体験講座」開催します。

申し込み書は3月8日（日）までに八田コミセンにご提出ください。

※3月20日（金）に「第2回新温泉町ボッチャ交流大会」が開催されます。

今回の第2回も昨年に引き続いて2チーム参加します。選手の皆さん、練習の成果を発揮してどうぞ活躍くださいね！

八田地区文化祭「趣味の日作品展」 八田コミセン研修室
令和8年2月28日（土）～3月6日（金）＜3/2は休館日＞



みあけ

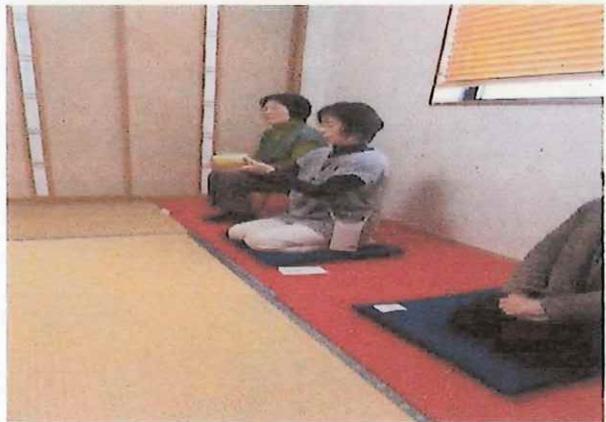
47号

奥八田地区公民館 令和8年2月26日

余寒お見舞い申し上げます・・・梅のつぼみもほころび始め春の訪れが待たれる季節となりました。

皆さんには、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。***

2月の大寒波、予想以上の雪に、雪かき等でお疲れは出ていませんか。三寒四温の言葉通り、まだまだ寒暖差の激しい日々もあります。どうぞ、皆さんお身体をご自愛ください。



🍵お点前・・・静寂の中で

「お先に・いただきます。」

悪天候の中のお茶会。参加して下さった皆さんには心から感謝申し上げます。何より、小幡さんには、お茶室の設定に始まりお道具の用意、お茶、お菓子の準備に至るまで、本当にお世話になりました。美味しいお菓子を頂き、美味しいお茶を頂き、参加された皆さんは、心癒され、お腹も満たされ大満足でした。

小幡さん、参加の皆さん、ありがとうございました。

3月8日(日) お茶会 10:00~12:00 参加費 300円

「大雪でお茶会残念、参加したかったです。」の声に・・・お雛祭りお茶会を開催します。日常から少し離れて、静寂の中で自分自身と向き合う時間を作り心豊かにしませんか。お茶は、集中力を高め、ストレスを軽減する。抗酸化、美容効果(シミ、くすみを予防)ダイエット代謝アップ、脂肪の分解、リラックス効果、などなど良いことばかりです。皆さん、みあけで、美味しいお茶、お菓子を頂き、楽しい時間を過ごしませんか🍵

館長のひとりごと・・・2月の寒波、大雪から一転、春を思わせる暖かい陽気、しかし、この冬は、とにかく雪が多かった。太平洋側では、雨が降らず水不足とか、降雪量は、減少傾向と言われるのに、時として大雪となるのはなぜなのか。専門的な事は分からないが、夏に大雨の回数が増えたように、雪も一度に降る量が多くなる傾向なのだろうか。ここ数年雪が少ないと喜んでいたので、今年のように2月に大雪警報発令とは何とも皮肉である。

🍵🍵🍵🍵🍵🍵 温かい春を待ちわびてる今日この頃である。

3月の予定です。

健康麻雀教室 (金) 8:30~6・13・20・27日 *頭、手先を使えばボケ防止。

リメイクの会 (土) 9:00~ 14・28日 *お見事、素敵な作品にうつとり。

ポツチャ練習会 (月) 9:00~9・23日 *元気な皆さんのパワーに脱帽。

習字教室 (土) 9:00~21日 *三谷先生の指導に書の上達間違い無し。

 お茶会 (日) 8日 10:00~12:00 . . . 参加費 300円

*どの講座も楽しく、地域の交流を深めています。是非とも、一度覗いて見て下さい。そして、皆さん一諸に楽しみませんか。お待ちしております。

かまくら遊び . . . 2月7日上山高原エコミュージアムのイベントのかまくら遊びが行われました。良いお天気に恵まれて、普段は、静かなみあけの山あいにも子どもたちの大きな歓声が、こだましていました。かまくらと言えば思い当たるのが、秋田県横手市の伝統行事、日本の降雪地帯に伝わる小正月に雪で作った家のなかに祭壇を設け水神様を祀る。かまくらの語源は、形がかまどに似ているかまの蔵からの説もあります。地域の子どもたちが、かまくらに入りおもてなし。「あがつたんせ。」と声をかけ、七輪を囲みながら甘酒や餅を振る舞う行事です。かたや上山エコミュージアムのかまくら遊びは、競争あり、ゲームあり~雪と子どもたちが楽しく集うイベント。かまくらのみならず、ベイマックス (ディズニー映画に登場する優しいロボット) の雪像が優しく子どもたちを見守っていました。振舞われたきねでついたお餅のぜんざい、味は、言うまでもなく最高でした。子どもたちに元気をもらったかまくら遊び。関係者の皆さま本当にお疲れ様でした。



八田地区文化祭~お知らせ

日時・2月28日(土)~3月6日(金) 会場 八田コミュニティーセンター

*素晴らしい作品ばかりです。是非とも覗いて見て下さい。

*お願い  お家に眠っているお雛様、処分しようかな。と思われてるお雛様がありましたら、公民館に寄付頂けませんか。公民館に飾ってあげませんか