

3

March

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第 357 号
令和 8 年 2 月 26 日
諸寄地区公民館

新温泉町子ども会 年賀ハガキコンクール展



1月13日から1月19日まで、多目的ホール2階で6小学校児童の年賀ハガキ展が開催されました。西小学校作品も立派な作品も多くありました。

新温泉町 新春書き初め展！ 1/20～1/27



23日に多目的ホールへ 正月明けの作品、元気ありました。

浜っ子アート展！ 1/31～2/23 以命亭



2月5日、雪の合間の晴れの日 以命亭にお邪魔しました。こども園から高校までの作品かつよかったです。明星認定こども園、西小学校の作品も色づかい感激、皆さんに拍手です！

生け花教室開催します 新規参加者も募集中!

とき: **3月6日(金) 13:30~**

ところ: 集落センター・集会室

参加費: **今回はナシ** 花代 **1200円**

持参するもの: 花器・剣山・花ハサミ

講師: 伊森美佐枝 先生

2月28日まで欠席者のみを!

前田 82-0584 携帯 080-4692-4441

綺麗な花を添えて春の玄関に



[昨年12月の生け花教室の真剣な様子]

精神修養と季節の花を活けて素敵な玄関に!
教室を覗いて下さい、お待ちしております。
今回は先生の都合で金曜日になります。

「ほっとサロン教室」を開催します。



皆さんのご参加を
お待ちしております



とき: **3月27日(金)**

13時30分~15時00分

ところ: 集落センター集会室

指導: 宮脇 由美先生

[ちょっとコーヒー飲みに・] 気軽におこしください。どなたでもご参加いただけます。

「実費100円ご協力下さい」



[昨年12月の楽しかったホットサロンクリスマス会の様子]

「陶器教室」4月からの受講生も新たに募集します。

とき: **4月の教室から(木)**
14時00分~16時00分

ところ: 岡田工房(駐車場奥)

参加費: 500円+粘土代

講師: 岡田耕治(諸寄上)

090-7772-9813

令和8年度の新参加希望者はセンターか
前田まで直接お申込みください。

080-4692-4441 自宅(82)-0584

楽しい教室ですよ お待ちしております。



ヨガで元気に「健康ヨガ教室」開催しました。



「講師の言われることを守りながら、皆さん一生懸命！」

2月15日(日)午後1時30分より2階和室で今年最初の健康ヨガ教室を、インフルエンザの影響や来客などもあり、8名で開催しました。絶対に無理をしないを守りながら、一時間を皆さん楽しんでおられます。皆さんが更により元気になることをお祈りいたします。

3月の開催は 3月15日 13時30分
ところ: 集落センター2階和室
持ち物: ヨガマット お茶等
欠席連絡前田まで 080-4692-4441

「陶芸教室」おひなさま飾り 塗りの最後の教室 開催しました。

2月18日(水) 集落センター集会室において8名の参加で1月の粘土の形づくりを完成し、本日は焼く前の、色づけにみなさん真剣に挑戦です。皆さん小さい色付けに四苦八苦、4時過ぎ全員完成。可愛いお雛様皆さんも楽しみにしてくださいネ！

2月25日釜揚げの作品受け取りに行きます。参加の皆さんお疲れ様でした。



諸寄巡り短歌詠む (前田純孝の故郷で催し)



前田純孝(1880~1911)の故郷、同町諸寄の諸寄基幹集落センターで2月17日短歌をうたうイベントが開かれた。同町地域おこし協力隊インターンシップ生らが初めて企画。参加者はゆかりの偉人倣い、心の機敏をしたための短歌を詠み合った。千原屋道盛邸の活用活性化プログラム参加している大学1年生の榎下小春さん(横浜市)ら2人が企画。参加者10数名の作品は、次回発行の、区だよりでお知らせ致す予定です。



3月の公民館講座のご案内



生け花教室	6 (金) 13:30~集会室
健康ヨガ教室	15 (日) 13:30~2階和室
ほっとサロン教室	27 (金) 13:30~集会室
西小子ども教室	28 (土) 8:30~研修室
各町内新年度総会	3/21・22・28・29 集会室
	4/5 漁協諸寄支所



その他・自主活動の教室

「今年も旧滝医院前の白梅も早く咲きだしましたネ」

グラウンドゴルフ	(毎週火木土日) 9:00~
習字教室	毎週 (土) 15:00~研修室
雪浜吟詠会	毎週 (火) 3/31休 13:30~研修室
山吹会	7・21 (土) 13:30 集会室
アロハフラ	14 (毎月第2土) 13:30~集会室

新年度から、取り組んでみたいことなどありましたら、ドシドシご意見をお聞かせください。

体験入門・一日体験学習・以前自分はこんな教室に、ここでもあればイイナ、そんな意見も大切です。

前田(080-4692-4441)

講座終了後は、みんなで綺麗にして、
次の利用者が気持ちよく使えるようにしましょう !!



諸寄スケッチ



今年は1月も大雪
2月は選挙投票日に
よく降りました。



諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	487名 (△1名)	(△1名)
女	533名 (△3名)	(△3名)
合計	1,020名 (△4名)	(△4名)
世帯数	475世帯 (△4世帯)	(△4世帯)

※ △は減

【令和8年2月1日現在】



ひとつなみ

こんなモヤモヤ こう考えてみては？

ケーススタディ 1 「友達にLINEをしたのに返事が返ってこない」

すぐに返事ができなかつたり、返事をするのを忘れていたなど、相手にも事情があります。何にモヤモヤしているのかに注目し、自分が傷ついていることを自覚するだけでも、そのモヤモヤを片づけられます。

ケーススタディ 2 「気に入らない芸能人・有名人」

不倫や金銭トラブルなど、問題のあった芸能人を一度嫌いになると、その人が出ている番組を見るのも、いやな気持ちに。まったく接点がなく、実害もないのにモヤモヤするのは、コンプレックスを刺激されている可能性があります。そのことがわかれば気持ちも落ち着きます。

「人間関係のモヤモヤは3日で片付く忘れられない嫌なヤツも、毎日顔を合わせる夫も」 竹書房 1320円