

赤崎地区公民館だより

3月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



暦こよみ

●二十四節気：雨水 うすい 2026年2月19日

降る雪が雨へと変わり、雪解けが始まる頃。農耕始めの時期の目安。

七十二候

- 2月19日～2月23日頃 土脉潤起つ（ちのしょううるおいおこる）
冷たい雪が暖かい春の雨に代わり、大地に潤いをあたえる頃。
- 2月24日～2月28日頃 霞始靄（かすみはじめてたなびく）
春に出る霧を霞（かすみ）と呼び、夜の霞は朧（おぼろ）とよぶ。
- 2月29日～3月4日頃 草木萌動（そうもくめばえいずる）
やわらかい春の日差しの中、草木が芽吹き、新しい命が生まれる。



ツムラ暦

●二十四節気：啓蟄 けいちつ 2026年3月5日

土中で冬ごもりをしていた生き物たちが目覚める頃のこと。

七十二候

- 3月5日～3月9日頃 蟄虫啓戸（すごもりむしとをひらく）
土中で冬眠をしていた虫たちが、出てき始める頃。
- 3月10日～3月14日頃 桃始笑（ももはじめてさく）
桃のつぼみが開き、花が咲き始める頃。
- 3月15日～3月19日頃 菜虫化蝶（なむしちょうとなる）
さなぎが羽化し、蝶へ。菜虫とは、大根や蕪などの葉につく青虫のこと。



七十二候

七十二候は、古代中国で考案された季節を表す方式で、二十四節気をさらに約5日ずつの3つに分けています。田植えや稲刈りの時期など農作業の目安になる農事歴でもあります。

▶ ミャンマーの小学生に支援を届けてくださいました



ミャンマー難民・子ども支援 子どもNGO懐
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトチキユウノキケン 宛

赤崎地区公民館でのイベントで知り合った「こどもNGO懐」のナイナイさんとのご縁で、年末にミャンマーへの寄付を行いました。2月の初め、ナイナイさんから「ミャンマー中部湖水地方の小学校に、NGOメンバーが文房具と食料を直接届けました」とのメッセージが届きました。湖水地方といえば昨年の地震で大きな被害のあったところだと思います。

2021年2月の国軍によるクーデターで内戦が続く中、多くの人々が難民となり苦しい生活を強いられている最中での巨大地震でした。内戦と災害の二重苦を抱えながらの生活が、どのようなものか想像もつきません。

孤児となった子どもたちも多く、家族もバラバラになってしまったと聞きました。私たちにできることは、この支援を続けていくこと、より多くの人々に伝えていくことです。皆様よろしくお願い致します。

▶ 布ぞうりと足半（あしなか）のこと



去年は、膝の痛さに悩まされました。つねづね、草履は足のために良いと聞いていたので、メルカリで手作りの布ぞうりを購入し、さっそく履いてみたところ、膝の痛みが少しおさまりました。鼻緒を掴んで歩くからでしょうか。手作りの布草履の出品の多さに驚いたのですが、一緒にたくさん表示される草履の半分のサイズの足半草履の存在を初めて知りました。"足半(あしなか)"というのだそうです。上野の西郷さんの銅像も履いていました→「私も作ろう！」

雑誌 サライ>足半草履とは <https://serai.jp/hobby/300392>



ということで簡単できれいに作れる材料は、**切るとくるくる丸まる**「天竺ニット」です。着古したTシャツも使えます。皆さんも、一緒に作ってみませんか？ご連絡ください。

野良素人のつぶやき



▶ 三思一行（さんしいちぎょう）

近年にない大寒波に見舞われ、降り続く雪の怖さを思い知らされました。2月7～8日の雪は比較的湿り気が少なく、降り続く中でスコップで除雪をしても、それほど濡れずに済みました。雪の降りはじめは、犬になったような気分でワクワクします。そのうち、モグモグという音に変わり、水っぽく湿ってくると辛さだけが残ります。特に8日の朝は遅刻するわけにはいかない用事がありましたので暗いうちから駐車場と町道の間の雪を除けるのに往生しました。

さて、1月号にこの地で使える農暦として、桜の花について書きました。2月号では、ヒガンバナの蕾と地温との関係に気づいている青木さんの紹介をしました。また、作物の男女と題して、江戸末期の農書から、作物の雌雄を見分ける方法を紹介しました。今回は再び江戸時代の農書をもとにたくさんの有益な農作業のヒントが紹介されている「新版 暦に学ぶ野菜づくりの知恵 畑仕事の十二ヶ月」（久保田豊和著）を紹介します。

新版 暦に学ぶ野菜づくりの知恵 畑仕事の十二ヶ月



- 解説：月の満ち欠けで季節をよみ、庭木の開花で種のまきどきを知る。古来の農書から得られる先人の知恵を現代でも役だつ自然に優しい農法として紹介。旧暦や二十四節気 に即した農事暦で月ごとの農作業がわかる。
- 目次：一月 農事暦をつけよう/畑も今は農閑期、ゆっくりと準備を始めます ほか
二月 栽培計画を立てよう/記録を残して毎年の計画を立てましょう ほか
三月 種から野菜を育てよう/種たちが、あなたにまかれるのを今か今かと待っています ほか



https://shop.ruralnet.or.jp/b_no=05_25956496/

まず、まえがきに、異常気象はますます増え、以前よりも気候がよみにくくなっている今だからこそ、先人たちの知恵に学ぶものは大きいと感じています。異常気象が多い年は、植物自体が気候に体を合わせていますから「〇月〇日に何をやる」より「～が咲いたら△△をまく」など、自然の目印がより参考になるかもしれません。昔から伝わる農書(注)には、現在にも通じるたくさんのヒントがあります。

(注)農書：安土桃山時代から江戸、明治にかけて書かれた農業の専門書。当時の篤農家や名主などがその土地の農民に向けて書いた一種の技術書で、農薬や化学肥料を使わない、鎖国による循環型社会が形成されていた時代ならではの持続可能な農業技術が記されています。

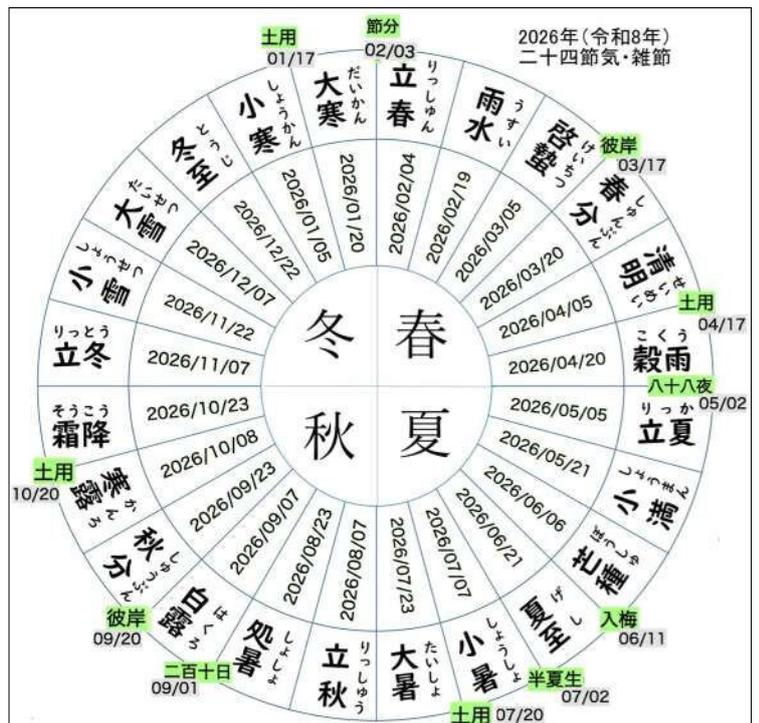
現在の暦（新暦）は太陽の運行を元にした太陽暦ですが、江戸時代の農書の時につかわれていた旧暦は、月のリズムと太陽の運行の両方を元にした太陰太陽暦です。旧暦の1日は新月です。月の12ヶ月は354日余り、太陽の1年より約11日短い。そこで、季節のずれが余りないように数年に一度閏月（うるうづき）を設けて1年が13ヶ月の年をつくりました。農家は今日は何月何日かなどと気にするのではなく、季節を二十四節気や雑節ではかり、咲く花や、虫の声、渡り鳥で自然に即して仕事をしていました。

▶ 四季と二十四節気・雑節

旧暦では季節が明確に決まっています。1～3月が春、4～6月が夏、7～9月が秋、10～12月が冬です。現在新暦で冬の最中に「新春の。。。」と年賀状を出し、松の内を過ぎて寒中見舞いを出すなどと前後しています。

二十四節気は、実際の季節と暦とのずれを補うもので、農家が種まきなどの農作業をする上で基準になります。1太陽年を24等分し、名称を与えています。（この公民館だよりの表紙に毎月紹介されています）二十四節気の後導入されたのが雑節で、より農業に密接な節目とも言えます。

雑節は日本で生まれた独自の季節の指標で、日本人の季節感や生活文化に合わせて作られました。特に、季節や気候に左右される農業に関連したものが多いです。



野良素人のつづやき



▶ 三思一行（さんしいちぎょう）

▶ 月の満ち欠けと畑仕事

植物の生長は、月の満ちる新月から満月の間は、葉・根・茎が大きくなる栄養生長が盛んで、逆に満月から次の新月までの期間は、花が咲いたり実がなったりする生殖成長が盛んになると考えられていました。そこで、畑仕事では仕事の区切りを旧暦の1ヶ月に合わせ、大根の種をまこうと思ったら、満月の頃から畑を耕して種まきの準備をはじめ、新月がきたら種をまきます。追肥を行うときも葉肥なら新月から満月の間に、実肥なら満月から新月の間に施します。中耕除草も葉菜・根菜は新月から満月の間、果菜は満月から新月の間に行うということです。

春の山菜にフキノトウがあります。フキの花蕾で、フキに比べビタミンAが15倍もあり、カロチンやビタミンB₁やB₂も豊富。苦味の本はカリウムやポリフェノールです。フキはクク科なので地下茎を切って半日陰で栽培すると増やすことができます。（適期は8月末から9月）菜の花の蕾も食用になります。花の咲いていないものを茹でて食します。ホウレンソウと同等のカロチンを含み、カルシウムは3倍、ビタミンCやB₂も豊富、鉄分はニラの4倍もあります。ダイコンやハクサイのトウ（花蕾）が畑にあったら注目です。

▶ 苗選びのポイントと植え時

苗選びの3つのポイントは節間の詰まったどっしりとしたもの、葉が左右均等で波打ったり日焼けしてないもの、大きめの鉢に白い根がしっかりと張っているものです。植えてはいけない時は、雨の日、午後や夕方、風の強い時です。苗の地際部は、風が吹いた時に傷ついたり、雨水の跳ね返りによって病気が感染しやすいので、深植えせず、マルチをするよう心がけます。堆肥は直接根に触れないようにします。特に、未完熟堆肥の場合、根が腐るので要注意です。

【花の開花と種まきの適期】

	咲く花	種まき適期の野菜
2月中旬～	ウメ、ヤブツバキ	ジャガイモ（定植）
3月上旬～	レンギョウ、ジンチョウゲ	ニンジン、ダイコン、コマツナ
3月中旬～ ◎彼岸	コブシ、ボケ	ネギ、ゴボウ、ミツバ、コカブ、ラディッシュ、ホウレンソウ
4月上旬～	サトザクラ、ボケ、モモ	スイカ、キュウリ、カボチャ、シソ、サトイモ、ネギ（定植）
4月中旬～	チューリップ、ヤマブキ	トウモロコシ、エダマメ、インゲンマメ
5月上旬～ ◎八十八夜	フジ、シャクヤク、ボタン	ニガウリ、ラッカセイ、オクラ、モロヘイヤ、ナス、トマト、メロン、スイカ、キュウリ、カボチャ（定植）
5月中旬～	ツツジ、アヤメ	サツマイモ（つる押し）、ゴマ
6月上旬～	ショウブ	ダイズ、ニンジン、アズキ
7月上旬～	アサガオ	ニンジン、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、ネギ、秋まきの豆類
8月中旬～	オシロイバナ、ケイトウ	ニンジン、ハクサイ、ワケギ、ソバ、レタス
9月上旬～ ◎二百十日	ハギ、コスモス	ダイコン、ホウレンソウ、タマネギ、秋まきの葉菜類
9月中旬～ ◎彼岸	キク、タリア	コマツナ、ホウレンソウ、イチゴ（定植）、秋まきの豆類
9月下旬～	ヒガンバナ、キンモクセイ	ネギ、ゴボウ、ミツバ
11月上旬～	カエデの紅葉、サザンカ	エンドウマメ、ソラマメ、麦、タマネギ（定植）、アスパラガス（株分け）
*開花期は関東を基準にしています。		

【2026年3月月齢カレンダー】

週	日	月	火	水	木	金	土									
第1週	1	月齢 11.6 十三夜 (中潮)	2	月齢 12.6 小望月 (中潮)	3 満月 月齢 13.6 十五夜 (大潮)	4	月齢 14.6 十六夜 (大潮)	5	月齢 15.6 立待月 (大潮)	6	月齢 16.6 居待月 (大潮)	7	月齢 17.6 寝待月 (中潮)			
	第2週	8	月齢 18.6 更待月 (中潮)	9	月齢 19.6 (宵月) (中潮)	10	月齢 20.6 (宵月) (小潮)	11 下弦 月齢 21.6 二十三夜 (小潮)	12	月齢 22.6 (有明月) (小潮)	13	月齢 23.6 (有明月) (長潮)	14	月齢 24.6 二十六夜 (若潮)		
		第3週	15	月齢 25.6 (既月) (若潮)	16	月齢 26.6 (既月) (中潮)	17	月齢 27.6 (既月) (中潮)	18	月齢 28.6 晦日月 (大潮)	19 新月 月齢 0.1 朔 (大潮)	20	月齢 1.1 既朔 (大潮)	21	月齢 2.1 三日月 (大潮)	
			第4週	22	月齢 3.1 (夕月) (中潮)	23	月齢 4.1 (夕月) (中潮)	24	月齢 5.1 (夕月) (中潮)	25	月齢 6.1 (夕月) (小潮)	26 上弦 月齢 7.1 弓張月 (小潮)	27	月齢 8.1 九夜月 (小潮)	28	月齢 9.1 十日月 (長潮)
				第5週	29	月齢 10.1 (宵月) (中潮)	30	月齢 11.1 (宵月) (中潮)	31	月齢 12.1 十三夜 (中潮)	 こよみのページ>月齢カレンダー https://tinyurl.com/2ztev3ww					

この本の最後に関東地方での、主な野菜の年間栽培暦と花の開花と種まき適期が載っています。後者のみ紹介します。なお、サトザクラはソメイヨシノの後に咲く桜で、ヤマザクラとは異なります。最後に農書の知恵として、「三思一行（さんしいちぎょう）」が紹介されています。以下訳です。

『人はつねに、三回思案して一つのことを行わなければならない。どんなことでも三度思案して行う。思いついたと同時にことを行うと失敗し、後から後悔しても何も残らない。三度工夫し思案をすれば、最悪の場合も最善の対応ができることが多い。大工が大切な木材を使うにあたり、必要なところまで曲尺を当てて切る時に、三回思案して刃を入れるという。三度曲尺を当てて材料を切って用いるので失敗することが少ない。』

大阪市立美術館
Osaka City Museum of Fine Arts

2月7日(土) - 4月5日(日)

特別展
妙心寺
禅の継承

Myōshin-ji
The Legacy of ZEN

Artistic and Cultural Treasures from the Myōshin-ji Collection

30th Anniversary

Claude Monet
Commemorating the 30th Year of the Museum's Opening and 100 Years After His Death

開館30周年記念・没後100年
クロード・モネ展

2026年3月20日(金・祝) - 2027年4月11日(日)

※所蔵品8点のみ展示。会期中、一部展示替えあり

【会場】アサヒグループ大山崎山荘美術館「地中の宝石箱」(地下1階) 194-17号 180×200m 当館隣

ミャンマー難民・子ども支援 子どもNGO懐
但馬銀行 浜坂支店 普通 4615178
ヒトトチキュウノキキン 宛

ウクライナ緊急支援のお願い
— いま、私たちができることをウクライナの人々のために —

小さなあの子が、戦場から連れ故郷を後にする。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと周辺国で緊急に必要なとされている支援とは。

子どもたちに平和と未来を 特定非営利活動法人(認定NPO法人)
パレスチナ子どものキャンペーン

ガザ緊急支援

日本の祝日 学校 朔弦望(国立天文台暦計算室) 公民館

日食・月食・日面経過(国立天文台暦計算室) 地域祭事など

旧暦カレンダー(日時設) 展示会・公演

二十四節気・雑節(国立天文台暦計算室) 赤崎4地区行事

六曜 地域行事

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
<ul style="list-style-type: none"> 春季全国火災予防運動 ~3/7 バスケット…会(浜体) 先勝 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税4期 納期限 友引 	<ul style="list-style-type: none"> 雛祭り 田井いきゞ百歳体操 先負 皆既月食 	<ul style="list-style-type: none"> 人権相談…文化会館 仏滅 	<ul style="list-style-type: none"> 大安 啓蟄 	<ul style="list-style-type: none"> 赤口 	<ul style="list-style-type: none"> 先勝
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
<ul style="list-style-type: none"> モニター…報告会(上山) 友引 	<ul style="list-style-type: none"> 北小園個別懇談会 先負 	<ul style="list-style-type: none"> 田井いきゞ百歳体操 中学校 卒業式 仏滅 	<ul style="list-style-type: none"> 大安 14:46 2011年3月11日 東日本大震災 黙祷 	<ul style="list-style-type: none"> 赤口 	<ul style="list-style-type: none"> 東小 個別懇談会 先勝 	<ul style="list-style-type: none"> 岸田川ク…田川河口) 友引
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
<ul style="list-style-type: none"> 先負 	<ul style="list-style-type: none"> 仏滅 	<ul style="list-style-type: none"> 中学校 個別懇談会 ~3/19 田井いきゞ百歳体操 大安 彼岸の入り 	<ul style="list-style-type: none"> 赤口 	<ul style="list-style-type: none"> 温泉公民館講座生作品展 子育て支…ターお別れ会 小学校 卒業式 友引 	<ul style="list-style-type: none"> 春分の日 	<ul style="list-style-type: none"> 仏滅
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
<ul style="list-style-type: none"> 温泉公民館講座生作品展 みそ仕込み体験(牧公) 大安 	<ul style="list-style-type: none"> 浜坂高校 終業式 赤口 	<ul style="list-style-type: none"> 田井いきゞ百歳体操 小・中学校 修了式 先勝 	<ul style="list-style-type: none"> 友引 	<ul style="list-style-type: none"> いい風呂…ゆ〜らく館) 認定子ども園卒園式 公民館だより発行 先負 	<ul style="list-style-type: none"> 仏滅 	<ul style="list-style-type: none"> 大安
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
<ul style="list-style-type: none"> 赤口 	<ul style="list-style-type: none"> 先勝 	<ul style="list-style-type: none"> 田井いきゞ百歳体操 友引 	<ul style="list-style-type: none"> 先負 	<ul style="list-style-type: none"> 仏滅 	<ul style="list-style-type: none"> 大安 	<ul style="list-style-type: none"> 赤口

赤崎地区公民館HP <https://akasaki.site/>

赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎618-1番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード➡

