



昨年が続いて今年の2月も大雪となり、地区公民館前に設置されている積雪計は1メートルを超していました。八田地域の皆様も除雪等で大変だったと思います。本当にお疲れ様でした。

令和8年になってからも地区公民館の事業は順調に進めております。このお便りが皆様のお手元に届く頃には、いよいよ最も大きな公民館事業「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」が始まっていることと思います。皆様のご協力により、今年も素晴らしい作品を数多く展示す

### 地区公民館周辺(2/10)

ることができました。どうぞご家族お揃いで、会場の八田コミセンにお越しください。お待ちしております。



## 2月 地区公民館の事業から



2月13日に本年度最終の小谷先生の習字講座(第19回)を開催し、八田地区文化祭に出展する作品を仕上げることができました。文化祭では、受講生の皆さんが1年間努力されてきた成果をご覧になってください。また、健康づくり講座(ポッチャ練習会)には12名の参加があり、3人ずつ4チームの編成で交流試合をして楽しみました。



### スマホ講座

2月19日(木)地区公民館主催の『スマホ講座』を開催しました。講師としてお招きしたのは、「スマホマイスター」の資格を持つ高垣新人氏(千原区在住)で、受講生の様々な質問に丁寧に応えてくださいました。今回のようなスマホ教室の必要性について、基本操作から安全な使い方までを丁寧に学べる場を提供し、利用者の「できる」「わかる」を増やすことの大切さを説明された高垣さん。5月からは、高齢者大学「とちのみ学園」スマホ講座の講師をされることになっています。八田地区でも2回目のスマホ講座を検討したいと思っています。



## 公民館料理教室

公民館料理教室を2月23日（月）に行いました。



### イカと小松菜炒め

白菜とサツマ揚げの煮浸し

油揚げとカキの味噌汁

白ご飯とキムチ

白菜とサツマ揚げの煮浸しは食べやすくおいしかったです。油揚げとカキの味噌汁の味も最高でしたので、家でも作りたいと思います。ありがとうございました。

最後に講師先生にこの1年の総括をしていただきました。次回は4月の予定です。

1年間お世話になりました。毎回異なる材料、異なる調理法で参考になりました。集まった時の世間話も料理のひとつですね。楽しかったです。

## 八田地区集落支援員より

令和7年度、八田地区では恒例の「ふれあい納涼大会」「八田地区運動会」に加え、「新温泉町但馬牛とひまわり迷路の夏」が開催され、地域内外からの参加者で賑わいました。集落ごとの取組も多く、先日訪問した宮脇ふれあい敬老会では、歌唱療法士の宮脇由美氏による「歌って脳トレ！」が大好評でした。また、八田地区公民館ではポッチャやノルディックウオーク等のニュースポーツにも取り組んでいて、住民参加の機会も増えてきています。今後も八田地域活性化のために頑張っていきましょう。【集落支援員 前垣豊】



宮脇ふれあい敬老会(2/22)

## お知らせ

- ※3月11日（水）に「ノルディックウオーク体験講座」開催します。申し込み書は3月8日（日）までに八田コミセンにご提出ください。
- ※3月20日（金）に「第2回新温泉町ポッチャ交流大会」が開催されます。今回の第2回も昨年に引き続いて2チーム参加します。選手の皆さん、練習の成果を発揮してどうぞ活躍くださいね！

**八田地区文化祭「趣味の日作品展」 八田コミセン研修室**  
**令和8年2月28日(土)～3月6日(金) <3/2は休館日>**

