

# みあけ

47号

奥八田地区公民館 令和8年2月26日

余寒お見舞い申し上げます・・・梅のつぼみもほころび始め春の訪れが待たれる季節となりました。

皆さんには、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。🌸🌸🌸

2月の大寒波、予想以上の雪に、雪かき等でお疲れは出ていませんか。三寒四温の言葉通り、まだまだ寒暖差の激しい日々もあります。どうぞ、皆さんお身体をご自愛ください。



🍵お点前・・・静寂の中で

「お先に・いただきます。」

悪天候の中のお茶会。参加して下さった皆さんには心から感謝申し上げます。何より、小幡さんには、お茶室の設定に始まりお道具の用意、お茶、お菓子の準備に至るまで、本当にお世話になりました。美味しいお菓子を頂き、美味しいお茶を頂き、参加された皆さんは、心癒され、お腹も満たされ大満足でした。

小幡さん、参加の皆さん、ありがとうございました。

**3月8日(日) お茶会 10:00~12:00 参加費 300円**

「大雪でお茶会残念、参加したかったです。」の声に・・・お雛祭りお茶会を開催します。日常から少し離れて、静寂の中で自分自身と向き合う時間を作り心豊かにしませんか。お茶は、集中力を高め、ストレスを軽減する。抗酸化、美容効果(シミ、くすみを予防)ダイエット代謝アップ、脂肪の分解、リラックス効果、などなど良いことばかりです。皆さん、みあけで、美味しいお茶、お菓子を頂き、楽しい時間を過ごしませんか🍵

館長のひとりごと...2月の寒波、大雪から一転、春を思わせる暖かい陽気、しかし、この冬は、とにかく雪が多かった。太平洋側では、雨が降らず水不足とか、降雪量は、減少傾向と言われるのに、時として大雪となるのはなぜなのか。専門的な事は分からないが、夏に大雨の回数が増えたように、雪も一度に降る量が多くなる傾向なのだろうか。ここ数年雪が少ないと喜んでいたのに、今年のように2月に大雪警報発令とは何とも皮肉である。

🍵🍵🍵🍵🍵🍵 温かい春を待ちわびてる今日この頃である。

## 3月の予定です。

健康麻雀教室 (金) 8:30~6・13・20・27日 \*頭、手先を使えばボケ防止。

リメイクの会 (土) 9:00~ 14・28日 \*お見事、素敵な作品にうつとり。

ポッチャ練習会 (月) 9:00~9・23日 \*元気な皆さんのパワーに脱帽。

習字教室 (土) 9:00~21日 \*三谷先生の指導に書の上達間違い無し。

 お茶会 (日) 8日 10:00~12:00 . . . 参加費 300円

\*どの講座も楽しく、地域の交流を深めています。是非とも、一度覗いて見て下さい。そして、皆さん一諸に楽しみませんか。お待ちしております。

**かまくら遊び** . . . 2月7日上山高原エコミュージアムのイベントのかまくら遊びが行われました。良いお天気に恵まれて、普段は、静かなみあけの山あいにも子どもたちの大きな歓声が、こだましていました。かまくらと言えば思い当たるのが、秋田県横手市の伝統行事、日本の降雪地帯に伝わる小正月に雪で作った家のなかに祭壇を設け水神様を祀る。かまくらの語源は、形がかまどに似ているかまの蔵からの説もあります。地域の子どもたちが、かまくらに入りおもてなし。「あがつたんせ。」と声をかけ、七輪を囲みながら甘酒や餅を振る舞う行事です。かたや上山エコミュージアムのかまくら遊びは、競争あり、ゲームあり~雪と子どもたちが楽しく集うイベント。かまくらのみならず、バスマックス (ディズニー映画に登場する優しいロボット) の雪像が優しく子どもたちを見守っていました。振舞われたきねでついたお餅のぜんざい、味は、言うまでもなく最高でした。子どもたちに元気をもらったかまくら遊び。関係者の皆さま本当にお疲れ様でした。



## 八田地区文化祭~お知らせ

日時・2月28日(土)~3月6日(金) 会場 八田コミュニティーセンター

\*素晴らしい作品ばかりです。是非とも覗いて見て下さい。

\*お願い  お家に眠っているお雛様、処分しようかな。と思われてるお雛様がありましたら、公民館に寄付頂けませんか。公民館に飾ってあげませんか