

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		07牛乳 ハヤシライス （ごはん） スイートポテトサラダ りんご	08牛乳 ゆかりごはん ぶりの三味焼き 紅白なます 白玉雑煮	09牛乳 ごはん 擬製豆腐 ほうれん草のしらす和え 大根のみそ汁
				
			【正月献立】	
12 成人の日	13牛乳 きつねうどん 鶏のいそべ揚げ 水菜と白菜の和え物	14牛乳 ごはん 白身魚のカレームニエル 温野菜サラダ かぶの豆乳スープ	15牛乳 わかめごはん からあげ きんぴらごぼう かきたまスープ みかん	16牛乳 ごはん 鮭のフライ 切り干し大根の和え物 豚汁
				
			【東小学校希望献立】	
19牛乳 フレンチトースト 蒸し鶏のごまがらめ ビーンズサラダ 冬野菜シチュー	20牛乳 ごはん サバのしょうが煮 白菜とハムの和え物 さつま汁	21牛乳 ごはん 鶏のパン粉焼き 水菜のマリネサラダ じゃがいものスープ	22牛乳 大雪警報発令のため欠食	23牛乳 ごはん 浜坂ちくわのグラタン ひじきサラダ かぶと大豆のスープ煮
				
26牛乳 きのこたっぷりミートスパ ミラノ風カツレツ イタリアンサラダ 栗とさつまいものタルト	27牛乳 ごはん 鮭の照り焼き 白菜の昆布和え かす汁	28牛乳 ごはん タッカルビ 大根ともやしのナムル キムチスープ	29牛乳 ごはん 白身魚のオーロラソース フレンチサラダ ペイザンヌスープ	30牛乳 ごはん 手作りハンバーグ コブサラダ ポークビーンズ
				
《イタリア》	《日本》	《韓国》	《フランス》	《アメリカ》