

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
01牛乳 シナモントースト 鶏のさっぱり煮 白菜サラダ 冬野菜ポトフ	02牛乳 ごはん 大豆入りミートローフ 野菜の五目和え 厚揚げのみそ汁	03牛乳 ごはん 豚と冬野菜のみそ炒め 大根の華風和え 春雨スープ	04牛乳 ごはん 鮭の南蛮漬け 信田和え さつまいものみそ汁	05牛乳 わかめごはん ハニーマスタードチキン ポテトサラダ 豆乳スープ チョコクレープ
機器の不良により写真がありません	機器の不良により写真がありません	機器の不良により写真がありません		機器の不良により写真がありません
				【南小学校希望献立】
08牛乳 カレーうどん 串カツ れんこんの和え物	09牛乳 ごはん マーボー豆腐 バンバンジーサラダ りんご	10牛乳 ごはん さばのみそ煮 ほうれん草とちくわの和え物 沢煮椀	11牛乳 ごはん 鶏の甘酢がけ チンゲン菜の中華和え かきたまスープ	12牛乳 ごはん ホキの黄金焼き こまつなサラダ ジュリエヌスープ
				
15牛乳 黒糖ロール 野菜オムレツ サウザンサラダ お休みを楽に！ホワイトシチュー	16牛乳 ごはん みそチキンカツ かぶのゆかり和え はんぺんのすまし汁	17牛乳 ごはん 焼きカレー おかか和え 筑前煮	18牛乳 ごはん 豚の甘辛揚げ チョレギサラダ 白菜のスープ	19牛乳 ごはん さわらのゆずみそ焼き ゆばと小松菜の和え物 かぼちゃのそぼろ煮
				
【睡眠の質向上メニュー】				【冬至メニュー】
22牛乳 豆乳担々麺 蒸ししゅうまい もやしのサラダ	23牛乳 ピラフ クリスマスケーキ フライドチキン グリーンサラダ コロコロ野菜のスープ	24牛乳 根菜カレー (麦ごはん) ブロッコリーサラダ みかん		
				
	【クリスマスメニュー】			