

令和7年度



1月 給食だより

新温泉町学校給食センター

TEL 0796-82-1397



あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往る二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいとおも思います。

今年はうま年！



うまいように野菜をたっぷり食べよう！



箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう！



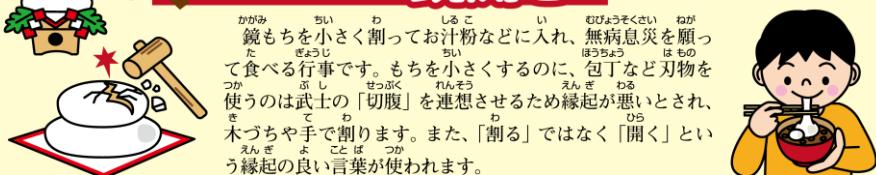
よく味わってうまいを感じよう！

お年玉はもちだった！？

お正月は、普段より日本文化を感じる機会が多くあったのではなく、子どもたちにとって、お正月の楽しみといえばお年玉。新年を祝って、大人から子どもへお小遣いを渡す風習です。とともにそれは、お正月の「歳神様（年神様）」にお供えした「もち」を、歳神様からの贈り物として分け与えたことが始まりとされ、「年玉」とは歳神様の魂を意味します。



1月11日は鏡開き



かがみびら ★
1月11日は 鏡開き
(地域によって違いがあります)

かがみ 鏡かがみを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願つて食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」という縁起の良い言葉が使われます。

月	火	水	木	金
	☆生活リズムを戻しましょう☆ イベントが自目押しの冬休みが終わりました。夜ふかしや、食べすぎなど生活のリズムが崩れている人はいませんか? 体調管理の第一歩は生活リズムを整えることです!	7 牛乳 ハヤシライス(ごはん) スイートポテトサラダ りんご	8 牛乳 ゆかりごはん ぶりの三味焼き 紅白なます 白玉雑煮	9 牛乳 ごはん 擬製豆腐 ほうれん草のしらすあえ 大根のみぞ汁
12 成人の日	13 牛乳 きつねうどん 鶏のいそべ揚げ 水菜と白菜の和え物	14 牛乳 ごはん 白身魚のカレームニエル 温野菜サラダ かぶの豆乳スープ	15 牛乳 わかめごはん からあげ みかん きんぴらごぼう かきたまスープ	16 牛乳 ごはん 鮭フライ 切り干し大根の和え物 豚汁
19 フレンチトースト 蒸し鶏のごまがらめ ピーンズサラダ 冬野菜シチュー	20 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 白菜とハムの和え物 さつま汁	21 牛乳 ごはん 鶏のパン粉焼き 水菜のマリネサラダ じゃがいものスープ	22 牛乳 ごはん キスの香味揚げ 小松菜のおひたし 高野の粉の煮物	23 牛乳 ごはん 浜坂ちくわのグラタン ひじきサラダ かぶと大豆のスープ煮
26 きのこたっぷりミート spa ミラノ風カツレツ イタリアンサラダ 栗とさつまいものタルト	27 牛乳 ごはん 鮭の照り焼き 白菜の昆布和え かす汁	28 牛乳 ごはん タッカルビ 大根ともやしのナムル キムチスープ	29 牛乳 ごはん 白身魚のオーロラソース フレンチサラダ ペイザンヌスープ	30 牛乳 ごはん 手作りハンバーグ コブサラダ ポークピーンズ 《フランス》



1/24~1/30は
「全国学校給食週間」です

今年度のテーマは食で世界旅行！

今年は2月にイタリア・ミラノで冬季オリンピックが開催されます。そこで、26日(月)から30日(金)までの給食で、世界各国の有名な料理が登場しています。お楽しみにしていてください♪

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さん：給食費12月分の口座振替は、1月20日(火)です。残高確認をお願いします。