

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		01牛乳 ごはん 鮭の香草焼き ポテトサラダ 秋のスープ	02牛乳 ごはん 油淋鶏 チンゲン菜の和え物 豆腐の中華スープ	03牛乳 名月めし サワラの松風焼き ゆかり和え かきたま汁 十五夜デザート
				
				【お月見メニュー】
06牛乳 きのこのクリームパスタ かぼちゃのひき肉フライ マリネ風サラダ	07牛乳 ごはん 鶏肉の香味焼き もやしのごま和え 田舎汁	08牛乳 ごはん イワシのピリ辛 切り干し大根の中華和え 担々春雨スープ	09牛乳 ごはん 千草焼き 小松菜と竹輪の和え物 なめこ汁	10牛乳 黒豆ごはん ホキのもみじ焼き いそべ和え かぼちゃとなすのみそ汁
	機器の不良により 写真がありません			
		【カミカミメニュー】		【目の愛護デー】
13 スポーツの日	14牛乳 コッペパン 手作りメンチカツ マカロニサラダ ポークビーンズ	15牛乳 ごはん サバのみりん干し 大根ともやしの和え物 じゃぶ	16牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め 春雨サラダ 青菜の中華スープ	17牛乳 ごはん 鮭のムニエル れんこんの和え物 コロコロ野菜スープ
				
				【カミカミメニュー】
20牛乳 けんちんうどん 浜坂ちくわのいそべ揚げ 水菜と湯葉の和え物	21牛乳 ビビンバ (ごはん・肉炒め・ナムル) キムチスープ いちごクレープ	22牛乳 ごはん 鮭の照り焼き おからの炒り煮 小松菜のみそ汁	23牛乳 ごはん アカエビのチリソース 白菜の華風和え 青菜の中華スープ	24牛乳 秋野菜カレー (ごはん) もやしサラダ 新温泉町新興梨
				
	【北小希望献立】		【ふるさとメニュー】	【ふるさとメニュー】
27牛乳 セサミトースト スペイン風オムレツ 切り干し大根のマリネ きのこシチュー	28牛乳 ごはん 鶏とさつまいものオイスター炒め きゅうりの中華和え 大根スープ	29牛乳 ごはん 魚のチーズ焼き ひじきサラダ アルファベットスープ	30牛乳 ごはん チキンピカタのトマトソース さつまいもサラダ かぶのスープ	31牛乳 ごはん 豆腐ナゲット おかか和え 豚汁
				
【カミカミメニュー】		【ハロウィンデザート】		