居組（いぐみ）

No．４４９
R７.４.24
居組地区公民館

穀雨

暖かくなってきました

厳しい寒さが続いたかと思えば、急に夏日・真夏日になり、着るものに困ったり、身体がすっきりしない日があります。朝晩の冷え込みや日中の暑さなど注意し、風邪などの病気には十分気をつけましょう。また、急に暑くなったため、身体が付いていかず、熱中症が疑われる患者も出ています。汗をかくよう水分は十分とりましょう。

今年もワカメの採れる季節となりましたが、ワカメ干しは木島さんだけとなっています。風物詩としてこれからも続けてほしいと思います。畑仕事も夏野菜の植え付け時期となっており、草取り、土づくりなど忙しくなっています。炎天下で無理をしないようにしましょう。

さて、もうすぐ二十四節気では『立夏』となります。立夏とは夏の兆しがみえはじめる頃という意味で、陽気も増し夏の気配を感じる時期です。最近の異常気象で、立夏の前から夏日があったり真夏日となったり、もうすでに夏を思わせるような季節となっています。暦の上では、立夏から８月初旬の立秋までが夏となります。今年の立夏は５月５日からです。立夏の前は『穀雨』で穀物を潤す雨が降る頃という意味です。立夏の次は『小満』で万物が生長し天地に満ち始める頃という意味があります。

立夏になると、深緑も美しく、日々その色を濃くしていきます。季語にもあります「薫風」「風薫る」は、青葉若葉を揺らす風に香りがあるかのような様子を表しています。新緑の木々は最も成長が盛んな時期に入るため、新緑の香りに元気をもらえそうです。また、木々の間を吹き渡る「若葉風」や「草分け風」も初夏ならではのみずみずしさを感じる言葉です。これからの時期が一年で一番過ごしやすい時期ではないでしょうか。

浜坂西小学校入学式

４月８日（火）に町内各学校で入学式が実施されました。浜坂西小学校では、新入生が７名で居組の児童は３名が入学しました。岸本依千香（いちか）さん、小林美瑛（みえい）さん、塩川優風（ゆう）さんで、居組からの小学生は全員で１３名です。

これからの小学校生活で、みんな大きく成長すると思います。入学式で、大森校長先生から３つの約束がありました。①元気よく大きな声であいさつしましょう ②勉強を頑張りましょう ③やさしい気持ちをもつやさしい人になりましょうの３つで、地域の皆さんも温かく見守り育てるよう声掛けをしましょう。

岸本依千香さん

小林美瑛さん

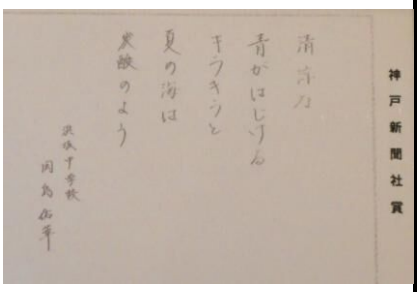
塩川優風さん

クリーン但馬 10万人大作戦

新温泉町では、４月２０日（日）に町内一斉で『クリーン但馬１０万人大作戦』が実施されました。居組地区でも朝８時から約１００名の区民の参加で行われ、穴見街道、サンビーチ、漁港周辺、駅道、七坂などのごみ等を拾い集めました。例年に比べ少なかったようにに思いましたが、これからもみんなできれいな環境を守っていきましょう。

前田純孝賞学生短歌コンクール

３月２８日(金)から５月２２日(木)まで浜坂先人記念館で、「前田純孝賞」学生短歌コンクールの入賞作品の展示が行われています。神戸新聞社賞に入賞された居組の浜坂中学校２年岡島佑華さんの作品の本人手書き作品も展示されています。



『清涼な青がはじけるキラキラと
夏の海は炭酸のよう』です。ぜひご覧ください。

歴史の散歩道36 漁業2 施設

変遷　有志で結束された全国的な頼母子講で、住宅の新築や漁船が建造される。

時代が進み、多くの銀行や組合も発足。

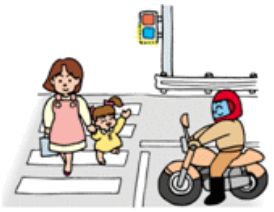
明治３５年	居組漁業組合創立
明治　末期	川辺・小林・谷尾等の市場(問屋)が設立
大正　４年	魚市場の経営が目的の大正共祐㈱資本金１万円で開設　同１２年解散
昭和１６年	保証責任漁協組合発足　同１９年解散
昭和１９年	漁業会と改称　同２４年解散
昭和２４年	漁業会を居組漁業協同組合と改称
昭和３０年	組合事務所建築
昭和４７年	落雷で事務所焼失
昭和４９年	浜坂町３漁協（浜坂・諸寄・居組）が合併
	８月　居組支所へ　水産センター事務所竣工
平成　末頃	組合施設老朽化により解体が進む
令和　４年	全国１２ヶ所に選定された「海業」で新戦略が進行する

当時の水産センター

（段秀和さん記）

春の全国交通安全運動

４月６日から１５日まで春の全国交通安全運動が実施され、町内各所で街頭キャンペーンが行われました。運動では**①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践、②歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進、③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底**、の３つの重要ポイントで行われました。



また、４月４日(金)には居組の『ももいろクロおばあZ』が一日警察署長を務め、国道９号沿いで交通事故を起こさないよう、交通安全の街頭キャンペーンを行いました。

5月の主な行事予定

◎５日(月)8:00～　大歳神社
八幡祭
◎７日(水)14:55～15:10　木谷宅前
移動図書館車来所
◎１０日(土)8:00～　地区内
浜坂西小資源回収
◎１０日(土)8:30～　公民館
浜坂西子ども教室
◎１０日(土)19:00～　婦人の家
居組区協議会総会
◎１５日(木)13:30～　公民館
ポーセラーツ教室
◎２３日(金)19:00～　婦人の家
スポーツクラブ２１いぐみ総会
◎毎週金曜日　公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	２１１名（△１名）	（△３名）
女	２４６名（　０名）	（△２名）
合　計	４５７名（△１名）	（△５名）
世帯数	２２９㋿（　０㋿）	（△１㋿）

※　△は減

【令和７年４月１日現在】

発行責任者；居組地区公民館長（西垣日出樹）☎83-2711　携帯（090）9062-3001

5 諸寄

MAY

Moroyose-chiku-kouminkan

発 行
第 347 号
令和 7 年 4 月 24 日
諸寄地区公民館

「神戸市立 相楽園」&「須磨シーワールド」

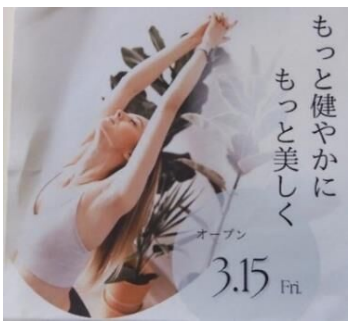
生涯学習講座町外研修で　4 月 15 日 神戸に行ってきました！

天候を気にしながら、一年ぶりの町外研修。須磨に着く頃より小雨や、やや強い風に、食事の後は須磨シーワールドへ,水族園、イルカショー、メインはシャチのショー、皆さん子供に戻ったように楽しんでおられました。
24 名の皆さん、一日のお付き合い本当にありがとうございました。

---

5 月の健康ヨガ教室（基本第 3 日曜日）新規参加者も募集します。

本年度も多くの皆さんのご参加をお待ちしております。



と き:　5 月 18 日(日)1 時 30 分～
ところ：集落センター　2 階和室
参加費：　５００円
講　師：田西　美登里さん　翌～SUI～
ヨガインストラクター　090-9719-2758
新規参加者は 5/10 までにセンター掲示板前にご記入ください。もしくは前田迄

「カメラ・デジカメ写真教室」 新規参加者募集

猪坂先生の６年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は,初夏の新緑を訪ねます(今、現在場所未定決定次第連絡します。)勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を （初心者の方大歓迎です！）

［昨年の室内、野外教室の様子!!］

と き：6月上旬予定 9時00分～14時00分

ところ ：野外研修 新緑の美しさを求めて

参加費：500円 飲み物は各自持参してください。
軽食もあると便利です。

講 師 ：坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は 5/末日(金)までに申し込み下さい。

090－4692－4441（82－0584 前田まで）

「ほっとサロン教室」参加者募集(初参加の方大歓迎)

今年度最初の教室を開催します。歌を歌い、手指の運動、頭の体操、紙芝居や読み聞かせ等楽しんでいただきます。 講座性の方もあたらしい方を誘ってみてください。

〃みんなで楽しいひとときを〃 みんなで楽しい教室に！

と き：5月23日(金)13:30分～15:00分

ところ ：センター集会室

参加費：100円 ご協力下さい

講 師 ： 宮脇 由美さん（多子）

申込みは前田 82-0584 080-4692-4441

ちょっとコーヒーを飲みに. 気軽にお越しください。

「陶器 体験教室」 初の試みですご一緒に体験しませんか！

「 新講座生も 募集します！」 ※ 今回が初開催です。 お楽しみに！

先生の希望は木曜、日曜が希望です。

自分で作成して、食べたり飲んだり最高

《持って来て頂くもの》 タオルと
汚れてもいい服装(エプロンも持参)

と き: 5月15日(木)14時～16時 約2時間

ところ：静岡上 岡田耕治先生工房

参加費: 500円+粘土代 1kg 500円

今回は、最初は湯呑み、小皿に挑戦します。

講 師： 岡田耕治さん（自宅前駐車場奥です）

参加申込期限: 5月2日(金)

前田自宅 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます.

※人数多い時は2回に分けて開催します。

令和７年度 浜坂西小学校入学式　今年は７名の新一年生！

４ 月 ８ 日(火)グラウンド北側の桜も満開の中、浜坂西小学校で入学式行われました。今年もかわいい新一年生７名が入学しました１年担任の田中里沙先生と共に新しい学校生活が始まります。校長先生との約束、元気よく大きな声であいさつ、勉強もがんばる、優しい気持ちで人に接する。守ろうね！7名の新入生のみなさん、そして家族の皆様おめでとうございます。

西小学校 、今年度より秋から春に運動会が変更に！

区民の皆さん運動会前の除草作業にご協力下さい！

とき:5 月 10 日リサイクル活動の後
午前 10 時から約 1 時間
ところ:西小学校グラウンドの除草作業
持ち物:草刈り、鎌、手ぐわ等、
駐車場少ないため乗り合わせでお越しください。受付で名前記入して下さい。
初の試みです、参加お待ちしています。

令和７年度の習字教室も始まりました。参加者募集中！

４ 月 ５ 日(土)晴れの天気で参加の児童が少なかったです。先生の熱心な指導に、子供達も真剣に取り組んでいます。今年も一年間頑張ってネ！

「生け花教室」７年度の初の教室開催しました。

４ 月 17 日(木)センター集会室において今年度最初の生け花教室を開催しました。今日のお花は、チュリーップ樹、すかしゆり P,スプレー菊、ドラセナの春らしい雰囲気の生け花です。参加の皆さん本年もよろしくお願いいたします。

５月の公民館講座のご案内

ほっとサロン	23 日（金）13：30～集会室
デジカメ写真教室	6 月上旬予定　野外研修
（場所は後日連絡）	集合は AM9 時センター駐車場
健康ヨガ教室	18 日（日）13：30～集会室
西小子ども教室	24 日（土）　8:30～研修室
かぼちゃサロン教室	22 日（木）　13：30～集会室
自主活動の教室	西小で運動会 5/17・奉仕作業 5/10
ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	9:00～　グラウンド
習字教室	毎週土 15:00～研修室（5/3 休み）
雪浜吟詠会	毎週火曜日（火）13:30 研修室
山吹会	第 1・第 3（土）13:30～集会室
アロハフラ	10（土）13：30～2F 和室
庚申さん	今年は 5/12(日)になります。
花苗配布	5/16 金（センター玄関で配布します）
(諸寄区・青推協)	町内会長さん午後 1 時引取りで

春まっさかり！

「センターや滝医院周辺の桜も元気に」

[4/8 中旬集落センター周辺の桜も]

諸寄スケッチ

今年の但馬１０万人クリーン大作戦は 4/20 に実施予定です。

[駅周辺の昨年の清掃活動]

４月 20 日 但馬地域でクリーン作戦が実施されます。約 1 時間の予定で諸寄地区全域でも行われます。私の地域では諸寄駅、センターグラウンドで実施。毎年のことですが、落葉・枯木そして一般ごみ等、午前 7 時から各町内指定の場所に集合です。毎年ご苦労様です。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	491 名	（△4 名） （△6 名）
女	542 名	（△2 名） （△11 名）
合 計	1,033 名	（△6 名） （△17 名）
世帯数	480 世帯	（△4 世帯）（△7 世帯）

※ △は減

【令和 7 年 4 月 1日 現在】

ひとつなみ

「お酒の飲み過ぎに要注意」

「ビタミン B1 豚肉、ウナギやタラコ、ほかにキノコ類、豆類、玄米などに多く含まれています。」

アルコール依存症の患者さんは体内のビタミン B1 が不足している傾向があり、それが記憶障害つながっていると考えられています。体内のビタミン B1 が不足する理由としては摂取したアルコールを代謝する際にビタミン B1 が消費されてしまうのに加え、長年の飲酒習慣によって体内に許容できるビタミン B1 の量が少なくなるのではないかと思われます。アルコール依存症ではなくても、お酒を大量に飲むと、体内のビタミン B1 が欠乏するおそれがあります。どれくらいの量飲むと危険なのかはわかっていませんが、飲み過ぎないほうがいいのは間違いありません。お酒を飲むのであれば、「節度ある適度な飲酒」を心がけましょう。もうすぐ爽やかな 5 月、散歩して体を動かして、健康で元気に毎日をお過ごしください。

おおば地区

公民館だより

令和７年５月号

令和７年度が始まり、はや４月も終わりとなりました

今年の桜は４月の初めに咲き始め、入学式の頃満開となりました。

各地区の総会も終わり穏かに新年度を迎えたことと思います。

４月もはや終わりとなりゴールデンウイークがすぐそこに来ています。農家の皆様には大変忙しく、大切な季節を迎えています。体調には充分気を付けて頑張ってください。

公民館長　　小谷　明

白馬公園の満開の桜です

３月１５日（土）～４月2日（水）以命亭で書道展がありました

3月15日（土）～4月2日（水）以名亭で　小谷　照峰、森本　伯峰　その仲間たちの書道展が有りました。　3月30日（日）には　以命亭主催の花見会とお茶会も開催され、たくさんの方々が来場されました。来場された皆様には書道展を鑑賞していただき、その後抹茶を戴きながらゆっくりと談笑し、くつろいでいただきました。

書道展

抹茶を戴きながらゆっくり談笑する来場者の皆様

！！　　案　　内　　！！

5月18日（日）　新温泉町文化協会主催の第3回カラオケ発表会があります。
浜坂多目的ホールで、町内外のカラオケ自慢の方々（45人）が歌いまくります。
田植えが終り、一段落の午後のひと時をカラオケでも聞いて、ゆっくり過ごしてください。
（入場料はチャリティーにて無料です）

4月8日（火）　浜坂南小学校で入学式が有りました

4月8日（火）校庭の桜も満開で新1年生を祝うかの様に穏かな日。お兄さん、お姉さんの大きな拍手の中、少し緊張気味に式場に入場した新1年生は11名（男の子6人、女の子5人）の皆さんでした。

式が始まり校長先生より新1年生の皆様に記念品が贈呈されました。その後校長先生が新1年生の皆さんに3つの約束のしてくださいとお願いしていました。

①　元気にあいさつをしましょう。
②　やる気をもって学びましょう。
③　思いやりの心をもちましょう。

令和７年　4月　公民館活動報告	
書道教室	**和紙ちぎり絵教室**
4月12日（土） 参加者は5人です 4月19日（土） 	4月9日（水） 参加者は4人
メディカル・ヨガ教室	**カラオケ教室**
4月24日（木）予定です	4月17日（木）　予定です
LOVEグース（自主）	
随時	

令和7年　5月　公民館事業計画	
書道教室	和紙ちぎり絵教室
期　日　5月3日（土）、17日（土） 時間、場所は通常通りです	期　日　５月21日（水） 時間、場所は通常通りです
メディカル・ヨガ教室	カラオケ教室
期　日　5月8日（木） 時間、場所は通常通りです	期　日　５月１５日（木） 時間、場所は通常通りです
LOVEグース	
練習は随時	

久斗地区公民館だより

令和７年 5 月号

発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

東 小 入 学 式

花々が咲き、樹々に初々しい黄緑色の若葉が一斉に萌え出し、山笑う好季節となりました。

４月９日（火）に浜坂東小学校の入学式が行われました。今年度の新入生は高末１名、対田２名、三尾２名の計５名でした。

式典では、最初に新入生が拍手で迎えられて元気いっぱいに入場しました。校長先生のお話しにドキドキし、上級生の歓迎の言葉にワクワクした様子でした。明日から早速学校生活が始まります、健康や安全には十分気をつけて楽しい学校生活を送ってほしいと思います。

山 菜 料 理 教 室

４月 19 日（土）に開催、予め採取したタラの芽などの山菜を、親子でトゲに注意しながら天ぷらに調理し、地域食堂の一品としていただきました。春の風味が口いっぱいに広がり、とても美味しかったです。

地域食堂（いずみ食堂）

４月 19 日（土）に東小ミーティングルームで開催し、いずみ会の皆さんが準備してくださったカレーやシチューが振る舞われました。また、山菜料理教室で参加者の親子が調理した「タラの芽天ぷら」もサクッと仕上がっており、和気あいあいとした雰囲気の中でとても美味しくいただきました。

対 田 お 祭 り

４月 12 日（土）に対田弥栄神社の例祭が行われました。主祭神は「スサノオノミコト」で、「江戸時代に京都の八坂神社より分霊を頂き、お祀り申しあげる。」とのこと。

今年も「榊」と「子ども神輿」が無病息災を祈願し、地区内の各家を清めながらまわりました。天候にも恵まれて、昭和会の皆さんや子ども達の神輿と太鼓のリズムが村中に心地よく響き、良いお祭りになりました。

久斗グラウンドゴルフ同好会

令和７年の初戦は、４月６日（日）に２１人の参加者で行いました。やや風が出て、全員が距離合わせに苦労しましたが、楽しくプレーできました。

※次回月例会は、５月１１日（日）午前８時30分スタートで行います。（七理）

４月６日の月例会の結果

順位	氏名	打数	ﾎｰﾙｲﾝﾜﾝ
優　勝	尾崎　恵子	51打	２本
２　位	七理　義満	57打	１本
３　位	七理　宏	57打	０本
４　位	吉田　由美子	58打	０本
５　位	西村　禎夫	58打	０本
６　位	尾崎　八重子	60打	１本
７　位	瀧本　公枝	62打	１本

山野草を楽しむ「カラムシ」

カラムシ（苧）はイラクサ科の多年生草本植物で、日本全国に広く分布しています。また、その繊維は古くから伝統的な和紙や布の原料として利用されてきました。

茎は、繊維が多いので硬いですが、新芽や若葉は食べることができ、βカロテン、カルシウム、カリウム、ビタミンBなど優れた栄養成分を多く含んでいます。

アクも少なく茹でると独特の粘りがあり、モロヘイヤに似た感じで頂くことができます。茹でて水にさらせば、白だしだけでも美味しいですが、細かく刻んで菜めしにしたり、豆腐などにのっけても美味しく頂くことができます。（あ）

公民館事業のご案内

◇親子ヨガ教室

親子でヨガをすると、親と子どもの体が触れ合うことで安心感や信頼感が生まれ、リラックス効果や運動機能の向上にも繋がります。

初歩的なヨガを親子で楽しみながら体験してみましょう。

日 時 ５月17日（日）10：30～11：30　**場 所** 東小ミーティングルーム

講 師 田西美登里（ヨガ・ピラティスインストラクター）

◇ストレッチ教室（対田）

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日 時 ５月26日（月）９：00～10：30

場 所 対田公会堂 2F 和室

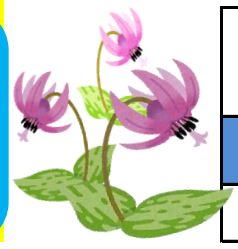
講 師 阿瀬宏太（柔道整復師）

お 願

公民館事業では公民館だよりに掲載する写真を撮影させていただきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。

久斗地区公民館連絡先
〒669-6728 新温泉町対田 283-1（浜田）　久斗地区公民館
TEL/FAX 0796-82-2962　e-mail：kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗山地区公民館だより

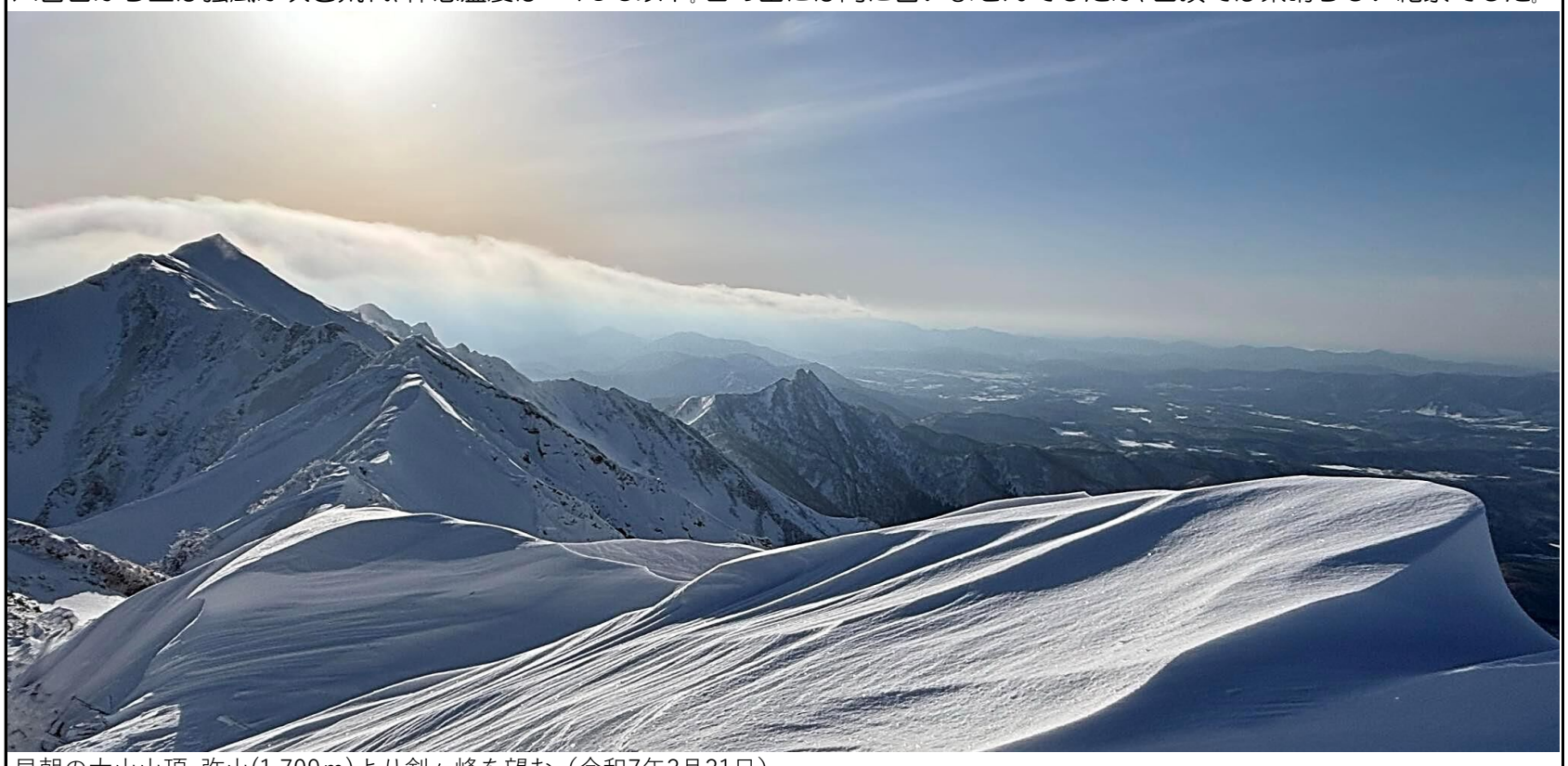


令和7年
5月号
4月24日発行
久斗山地区公民館

【ご挨拶】　この春は天候が不安定、3月30日にはうっすらですが雪が積りました。いつまでも寒く、高い山にはまだ多くの雪が残っています。野山の芽吹きも少し遅れていますが、4月後半は気温も上がり、一気に季節が進みそうです。さて、4月13日には、大阪･関西万博「EXPO2025」が開幕しました。158の国･地域が参加し、10月13日まで開催されます。当日は11万人以上の入場者があったそうです。これからの未来はAI技術が進歩し、さらに便利になるでしょう。でも一つ間違えば大きな混乱を招く恐れもあります。何が本当で、何が嘘かを見抜くことを追求される社会になりそうです。大阪万博で、未来を体験してください。

【春遠からじ、氷点下の大山】

中国地方最高峰の伯耆大山(剣ヶ峰で標高1,729m)は、100万年前から4万年前の間に何度も噴火してできた火山で、独立峰ゆえに冬期は北西の風の影響をもろに受け「天候が荒れると3,000m級の山に匹敵する」と言われ、遭難者も多数出ています。3月末、そろそろ春山かと思って、ご来光を見に夜中から登りました。しかし、六合目から上は強風が吹き荒れ、体感温度は－10℃以下。日の出には間に合いませんでしたが、山頂では素晴らしい絶景でした。



早朝の大山山頂、弥山(1,709m)より剣ヶ峰を望む（令和7年3月31日）

【春を見つけて、美味しく食べよう！】

13日、天気は雨だったけど、令和7年度4月の久斗山自然教室「春を探そう みどりを食べよう!」を開催しました。地元はもちろん、豊岡や神戸からも参加があり、定員いっぱい29人(子供12、大人17)の参加者がありました。開会後にまずは食べれる野草について予習して、その後で雨具を着用して野外に出ました。シカの食害で、もはや春の食べれる野草は柵の内側しかありません。それでも頑張ってフキやツクシ、ヨモギ、アサツキなどの食材が採取できました。他にスミレなどの花やアマガエルも見つけました。雨脚が強くなったので早めに公民館に帰って、クッキングタイム。お昼のメニューは山菜天ぷら丼と鹿肉の肉団子スープ。それに餅つきして、ヨモギ入りの草餅を作りました。みんなそろって「いただきま～す」。お腹空いてたし、山菜もスープも草餅も美味しくて、春をしっかり味わい、みなさん大満足でした。

アマガエル　ナガハシスミレ

食べれる野草は柵の内側しかない

アサツキ、採ったど～

頑張って草餅をつきます

とっても美味しいよ～

【久斗山区 令和7年度初総会】

次の年度を迎えるにあたり、3月23日に久斗山区の初総会が開催されました。この度は役員が2年の任期満了を終え改選となりました。令和7年度の役員は次の通りです。なお、区長はそのまま継続となり、公民館長と兼務します。

区長：山本一幸、副区長：谷岡文彦、農会長：中村重信
共済連絡員：中村政樹、評議員：中村良雄・山本明彦
会計(書記)：井上和男、監査：岡村忠彦・中村敏広

なお、境区の総会は3月16日に開催され、役員は次の通りです。

区長：田村謙吉、副区長：田中広信、農会長(会計):田村幸文

【久斗山中山間組合 令和7年度総会】

中山間地域等直接支払制度に基き、地区の農地の保全を目的とする久斗山中山間組合の総会が、4月13日に開催されました。一期5年で区切りとなる第5期が終了して、第6期へと継続になり、次の新役員が選任されました。

組合長：中村良雄
副組合長：谷岡　誠、会計：鎌田広行　次期、お世話様です。

【祝、ご入学おめでとう！】

校庭の桜が満開となった4月8日、浜坂東小学校の入学式が挙行されました。この日、新1年生となった5人は、山本校長先生より教科書を手渡されました。3月に3人卒業して、5人入学したので2人増え、全校生は38人になります。これからも頑張れ東っ子！

【すこやかクラブ、大杉神社清掃】

朝から暖かな春の日が降り注ぐ4月12日、すこやかクラブのみなさんの手で、冬の間に大杉神社の境内や参道に堆積した落葉や枝が綺麗に清掃されました。冬が厳しかったので、落葉も例年より多く、作業も大変だったと思います。お疲れ様でした。

【筍シーズン、猪被害増加!】

この春、筍は不作の年ですが、それに対して、豚熱で一時減っていた猪は増えています。すでに竹藪は掘りかえされ、穴だらけ。10日に1頭若いオスが罠にかかりました。猪は気性が荒く、人にも攻撃してきます。少ない筍を猪と取り合う際は、気をつけて下さい！

○令和7年　5月の行事

5日(月)　こどもの日
11日(日)　「扇ノ山残雪･新緑登山」（9:00～15:00　上山高原エコミュージアム）
18日(日)　久斗山自然教室「春の遠足～本谷、たたら製鉄を学ぼう！～」（9:00～14:00　久斗山地区公民館）
25日(日)　久斗山、創造の森ほか草刈り作業（6:30～8:00　久斗山区）
25日(日)　第38回麒麟獅子マラソン大会（8:30～　新温泉町麒麟獅子マラソン大会実行委員会）

明治の水路散策
～イヌワシ見えるかハイキング～

◆日　時　5月25日(日)
　※申込締切5月17日(土)
◆集　合　ふるさと館　午前９時受付
◆定　員　30名
◆参加料　大人2000円　小学生以下1000円
◆持ち物　弁当、飲み物
◆内　容　青下地区に各自で移動し霧ケ滝渓谷入口より明治の水路を散策します。

四季の久斗山生物だより
シラヒゲハエトリ（蜘蛛類）

シラヒゲハエトリ
窓の網戸にとまって獲物を待つ

日当たりの良い家の壁面や、網戸など、垂直の場所でも問題なく登ることができて、ハエなどを捕まえてくれます。顔の前に並んだ丸い二つの単眼は獲物との距離を測ることができます。全体に白黒模様で、毛の多い触肢が髭のように見えるから、この名前になったのかな？

かってに昔話
ちぎれ耳の大鹿　第一話

作、いっこう

冬も終わりに近いその日は、朝から湿ったぼた雪が降り続いていました。山の木々は重い雪をまといましたが、その重さで大きく枝がたわみ、耐えきれなくなって折れてしまうものもありました。

樹齢の若い杉林の中は、杉の枝葉が降る雪を受け止め、吹きすさぶ風も遮ってくれるので、根元は野生動物たちのいい塒になっています。保護色で自然の中にうまく溶け込んでいますが、よ～く目をやると、そこには前の晩から一頭の牡の大鹿が座りこんでいました。頭部には先端が鋭く尖り、四本に枝分かれした一対の立派な角があります。その下方にはへら状の耳があるのですが、なぜか右の耳だけ、半分以上ちぎれて無くなっていました。

ちぎれ耳の大鹿は、すでに十年以上の年を重ねており、野生の鹿としては老齢の域に入っています。前の晩は、雪で根こそぎ倒れた合歓木の樹皮にありつき、一番目の胃袋にしっかりため込んだそれをゆっくり反芻しながら、微睡みつつ、これまでの生涯を振り返っていました。

さあ、どうしてこの大鹿の耳はちぎれてしまったのでしょう？厳しい自然の中でこれまでどんなふうに生きてきて、やがて、どういった生涯の終わり方をするのでしょうか？今回は、ちぎれ耳の大鹿を主人公に、今や農林業の被害や野山が荒廃して大問題となっている野生鹿の増加と食害について考えながら、罠による狩猟のことや、鹿の生態についてお話しできればと思います。

（つづく）

☆久斗山地区公民館　【お問い合わせ・連絡先】　新温泉町久斗山628　山本一幸　（℡0796-85-0118）

赤崎地区公民館だより

5月号

公民館HP

あかさき

題字　山基洞宗

＊公民館だよりは今年度より、広報しんおんせんに合わせて、月末に次の月の号が発行されることになりました。そのため今月号は5月号となります。よろしくお願いいたします。

歳時記

▶二十四節気：穀雨 こくう　4月20日～5月5日頃

地上にあるたくさんの穀物に、天からの贈り物でもある恵みの雨が降り注ぐ頃。

- **4月20日～4月24日頃　葭始生（あしはじめてしょうず）**
  水辺の葭が芽吹き始め、山野の植物が緑一色に輝き始める頃。
- **4月25日～4月29日頃　霜止出苗（しもやんでなえいづる）**
  暖かくなり、霜も降らなくなり、苗がすくすくと育つ頃。
- **4月30日～5月4日頃　牡丹華（ぼたんはなさく）**
  百花の王である牡丹が開花し始める頃。

▶二十四節気：立夏 りっか　5月5日～5月19日頃

夏の始まりの時期です。さわやかな青空に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぎます。

- **5月5日～5月9日頃　蛙始鳴（かわずはじめてなく）**
  春先に冬眠から目覚めた蛙が、元気に活動し始める頃。
- **5月10日～5月14日頃　蚯蚓出（みみずいずる）**
  冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。
- **5月15日～5月19日頃　竹笋生（たけのこしょうず）**
  竹の子の最盛期。種類は多く、三月から六月頃まで収穫される。

暦生活HP

お知らせ

▶ ミャンマー地震への緊急支援をお願いします

ミャンマー地震　義援金　子どもNGO懐
但馬銀行浜坂支店　普通
4615178　ヒトトチキュウノキキン　宛

ミャンマーでは2021年2月以降、内戦により多くの人々が避難を強いられています。地震で最も大きな打撃を受けたミャンマー中西部は国内避難民の数が最も多い地域です。援助物資の輸送を促進するために停戦が宣言されたにもかかわらず、現在でも新たな攻撃が開始され、被災者への援助を妨害しているとの報告もあります。浜坂に拠点を置く「子どもNGO懐」スタッフは、いち早く現地に入り支援活動を行っています。猛暑と雨季が近づいており状況を更に悪化させています。皆様の、さらなるご支援を、よろしくお願いいたします。

本の紹介

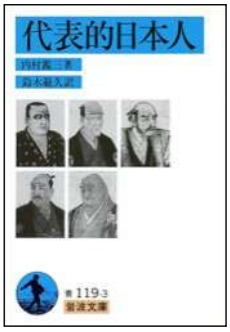
▶ 漆の実のみのる国／代表的日本人

☝漆の実のみのる国／藤沢周平 著

貧窮のどん底にあえぐ米沢藩。一汁一菜をもちい、木綿を着て、藩政たてなおしに心血をそそいだ上杉鷹山と執政たち。政治とは、民を富まし、しあわせな日々の暮しをあたえることにほかならない。
藤沢周平が読者にのこした遺書とさえいわれるこの長篇小説は、無私に殉じたひとびとの、類いなくうつくしい物語である。

https://amzn.asia/d/bIVgbH4

☝代表的日本人／内村鑑三 著



西郷隆盛・上杉鷹山・二宮尊徳・中江藤樹・日蓮の五人の生涯を叙述する．岡倉天心『茶の本』，新渡戸稲造『武士道』と共に，日本人が英語で日本の文化・思想を西欧社会に紹介した代表的な著作。

https://amzn.asia/d/3ICCV9D

野良素人のつぶやき

東洋のアルカディアを訪ねて

銀山温泉街

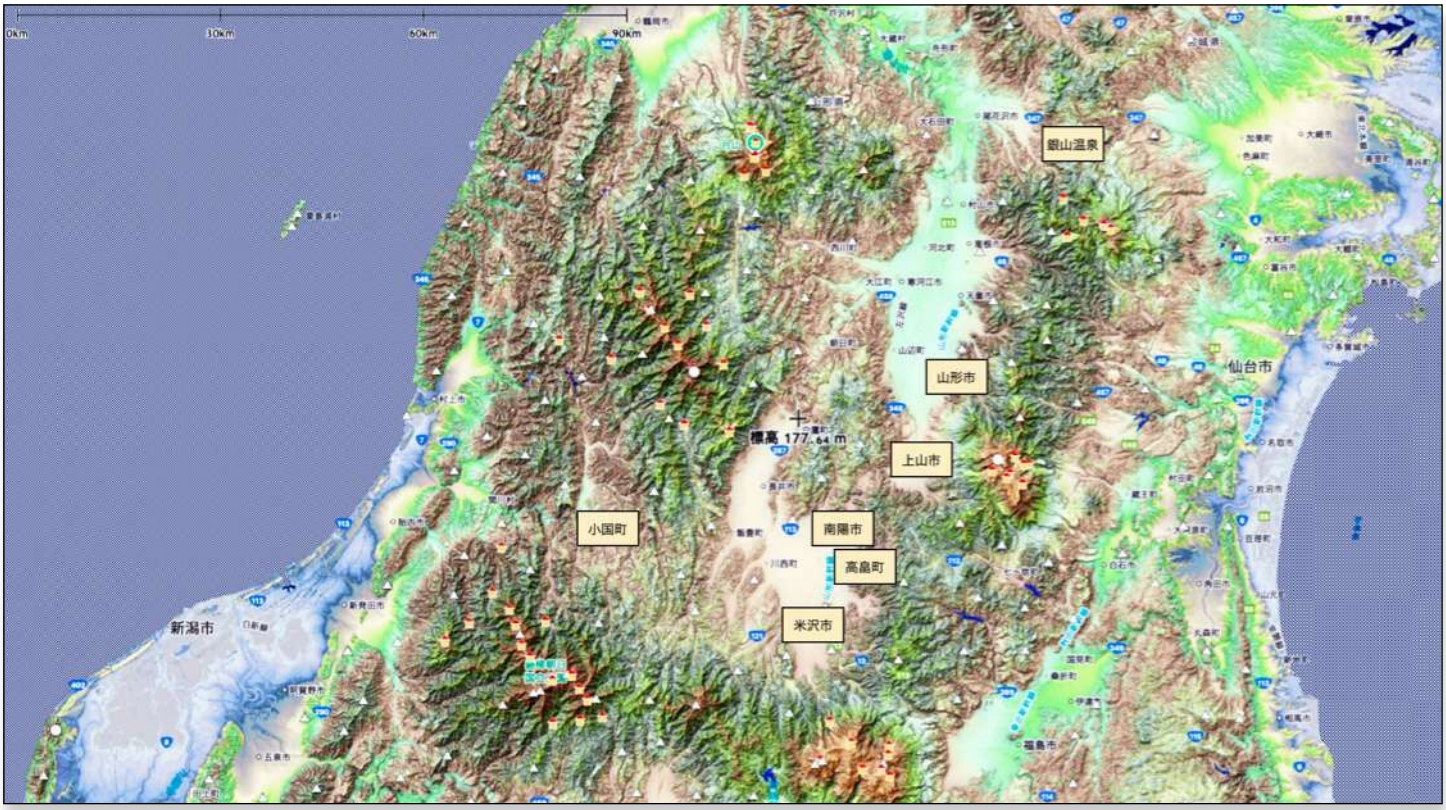
年度明けに、関東・東北を旅してきました。ちょうど清明のころで暦のとおり空が青く澄み、甲府や福井では満開の桜が映えて気持ちよくなりました。

今回の旅の最果ての地は山形県尾花沢市の山間にある銀山温泉でした。昔、銀鉱山があったところで、鉱口が温泉街の一角に残っています。温泉は山間の渓流沿いにあり、旅館の業務用の車および宿泊客の車以外はに入ることが許されていませんでしたので、入り口の大正ろまん館の駐車場から有料シャトルバスで温泉まで入ります。

温泉街はもっぱら徒歩での散策に頼るので、ちょっと風情が感じられました。想像するより多くの外国人旅行客が訪れていました。「千と千尋の神隠し」の舞台のモデルとなったと噂されている温泉地（諸説あり）ということで納得しました。

▶ 上杉鷹山「為せば成る、為さねば成らぬ、何事も、成らぬは人の為さぬなりけり」

もう一つの目的地は山形県南部にある米沢市です。その前に米沢市と山形市の間に上山市があります。今年3月24日に慈済寺で不動智についての講和があったところですが、「不動智神妙録」を著したその沢庵和尚が紫衣事件で3年間流罪になったところが上山です。山形の道の駅では沢庵漬けはもちろん売られていました。



上山から山を越えると米沢盆地です。ここは英国の女性旅行家イザベラバードが東洋のアルカディアと称したところです。アルカディアは牧歌的な理想郷という意味です。彼女は明治11年7月にここを訪れています。7月にぜひ再訪しアルカディアを堪能してみたいと思います。

米沢市は置賜（おきたま）地方の中心都市であり、上杉氏の城下町です。上杉神社や伝国の杜（でんこくのもり）米沢市上杉博物館など上杉氏に関わる資料がたくさんあります。上杉謙信や直江兼続は有名ですが、江戸時代中期の米沢藩主上杉鷹山はあまり知られていません。しかし、明治時代に内村鑑三が日本を世界に英語で紹介した『代表的日本人』(Representative Men of Japan)の中で5人のうちの一人として紹介されています。米国第35代大統領に就任した J. F. ケネディが就任時に、日本人記者からの質問に対して、尊敬する人物として上杉鷹山の名前を挙げたというエピソードがありますが、正式な記録は残ってないようです。しかし、長女キャロライン・ケネディ駐日大使が 2013年 11月に都内で講演した際、「父（ケネディ大統領）は上杉鷹山を称賛していた」と発言したとのことです。伝国の杜で「上杉鷹山の藩政改革と金主たち～米沢藩の借金・再生史（簡約版）」を求めてきたので少し紹介します。

野良素人のつぶやき

東洋のアルカディアを訪ねて

―――上杉家は関ヶ原の戦いで敗れ、1601年会津120万石から米沢・福島30万石へ削封され、1664年藩主が世継ぎを決めぬまま死去したため、米沢15万石に削封された。この間、昔ながらの家臣約6千人を維持している。鷹山の時代、米沢藩は非常に困窮していたが、家臣を維持していたので他の藩に比べ困窮度は大変であった。鷹山が藩主となった1764年には藩の借金は、藩実収入の5～６倍に達しており利息分すら返済できず借金を重ねる「借金地獄」状態であったが、鷹山が死去する1822年ころにはほぼ無借金となり積立金を蓄えるまでに再生した。―――

直江兼続の時代に治水施設や生活用水は整備されていたが大規模な農業用水は鷹山の時代に整備されており、その史跡が残っています。一つは黒井堰でもう一つは穴堰です。

最上川を渡る樋（現在は鋼製）

黒井堰（取水堰と用水路を合わせての呼称）は米沢盆地の北部にある北条郷（米沢市北部から南陽市までの地域）を潤すための延長32kmにも及ぶもので、数学に秀でていた黒井半四郎が設計施工にあたりました。延長が長いこと及び途中に最上川を樋で渡る部分もあるなど対象地域の測量、施設設計および施工は現在でも大変な仕事です。

穴堰は小国町の荒川左支川玉川源流部を堰き止め飯豊町の最上川水系左支川白川の上流部にトンネルで導水するもので、これも黒井半四郎が手がけています。1798年測量し、翌年着手したが冬に死亡しています。彼の死後も仕事は計画通り進められ1819年に完成しています。当時両側から掘進し、わずかの上下差で貫通したとのことです。残念ながら、昭和42年8月の羽越水害の際に土砂が坑内を塞ぎ、以降復旧されず代わりに白川ダムが作られています。

この羽越水害を受け、一級水系荒川の治水レベルを上げるため、大石ダムと横川ダムが建設されました。小生は1987年開発調査課長として横川ダムの実施計画調査を担当したことがあったので、旅の帰路、立ち寄ることにしました。ダムの開発調査は水源地の方々にダムの建設を理解してもらうために、何度も足を運んで話ができるようにすることが大事です。赴任直後に現地に行き山や田畑が雪で覆われている小国町の上流部で兎の鍋を勧められたことは今でも鮮明に覚えています。

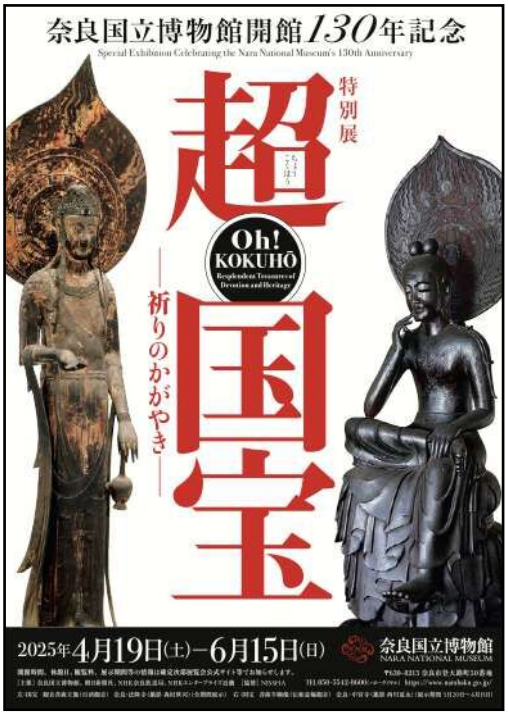
多くの農家は赤べこという牛を飼っており、我が家でも但馬牛を飼っていたことから話がすんなり通じたこともありがたかったです。内容がわからないことを東北弁で話されてもなかなか理解できませんが、内容が想像できることは概ね理解できました。外国語も興味があって通じている分野の会話が概ね理解できることとよく似ています。現地では田んぼの一部の雪を解かして苗代を作る作業を行うと言われていました。また、横川ダムの貯水池の上流に基督教独立学園高等学校があり、校長が大きなダムより河道内に収まるぐらいの小さなダムをたくさん作ればいいと主張され何度も説明に通ったことが懐かしい思い出です。後に「代表的日本人」の読後、内村鑑三を調べていて、この鈴木校長がこの高校の創設者であり、内村鑑三の弟子であることを知りました。

貯水池に雪が残る横川ダム

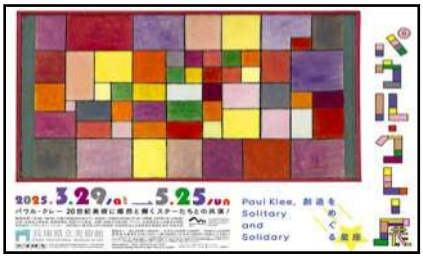
ダムを後にして、新潟へ向かう際に、小国という名が示すように山に閉ざされた小国町が当時より格段に発展していると感じましたが、JR米坂線が雪に埋もれているのに気づきました。2022年8月3日に発生した大雨の影響により鉄道設備などが被災し、復旧されていないのです。能登は地震と大雨で二重に被災し大変だということはニュースで知らされていましたが、恥ずかしながら小国のことは大雨という気象事象のみで被害について調べず、お世話になった人々のことを思い描けていませんでした。

最後の目的地は、福井市橘曙覧記念文学館である。今年の3月11日付けの日本海新聞の海潮音に橘曙覧（たちばなのあけみ）の独楽吟（どくらくぎん）が紹介されていたので、ぜひ寄って帰りたいと思った地です。1994年上皇夫妻が訪米された際、クリントン大統領が歓迎のスピーチで引用された歌ということでした。独楽吟は「たのしみは」で始まり、「‥のとき」で終わる形式で詠まれた52首です。訪れた日は丁度足羽川沿いの桜が満開で、市内の６中学校の生徒約1000人が作った約350個の独楽吟ぼんぼりが河川敷のサクラを照らしていた。こういう活動を通じて地域の文化資源に触れることが地域のアイデンティティを醸成するのに一役買っていると思いました。

https://www.fukui-rekimachi.jp/tachibana/



ミャンマー地震　義援金　子どもNGO懐
但馬銀行浜坂支店　普通
4615178　ヒトトチキュウノキキン　宛



5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27日 ▪羊の毛刈り体験（牧公） 友引 旧暦3月30日	28日 仏滅 旧暦4月1日 朔(新月)	29日 昭和の日 ▪羊の毛刈り体験（牧公） 田井いきゞ百歳体操 大安 旧暦4月2日	30日 赤崎いきゞ百歳体操 赤口 旧暦4月3日	1日 ▪宇都野学園 定例講座（多目） 先勝 八十八夜 旧暦4月4日	2日 友引 旧暦4月5日	3日 憲法記念日 ▪焼き杉体験（牧公） 先負 旧暦4月6日
4日 みどりの日 ▪羊の毛刈り体験（牧公） 仏滅 旧暦4月7日 上弦	5日 こどもの日 ▪羊の毛刈り体験（牧公） 大安 立夏 旧暦4月8日	6日 みどりの日 振替休日 田井いきゞ百歳体操 赤口 旧暦4月9日	7日 赤崎いきゞ百歳体操 先勝 旧暦4月10日	8日 友引 旧暦4月11日	9日 先負 旧暦4月12日	10日 仏滅 旧暦4月13日
11日 母の日 ▪但馬牛博物館探検隊（牧公） ▪扇ノ山残雪・新緑登山（上山） 大安 旧暦4月14日	12日 赤口 旧暦4月15日	13日 田井いきゞ百歳体操 先勝 旧暦4月16日 望(満月)	14日 赤崎いきゞ百歳体操 ▪とちのみ学園 定期講座（夢ホ） 友引 旧暦4月17日	15日 先負 旧暦4月18日	16日 仏滅 旧暦4月19日	17日 大安 旧暦4月20日
18日 ▪但馬牛クイズ大会・但馬牛映画観賞会(牧公) ▪岸田川渓流釣り大会 赤口 旧暦4月21日	19日 旧暦4月22日	20日 田井いきゞ百歳体操 友引 旧暦4月23日 下弦	21日 赤崎いきゞ百歳体操 先負 小満 旧暦4月24日	22日 公民館だより発行 仏滅 旧暦4月25日	23日 ▪町青少年育成推進 協議会総会(多目) 大安 旧暦4月26日	24日 ▪ロールケーキ作り体験（牧公） 赤口 旧暦4月27日
25日 ▪明治の水路・イヌワシ見え るかハイキング(ゆ～らく館) ▪郡農獅子マラソン大会 ▪青下 天満宮まつり 先勝 旧暦4月28日 ▬13:00 むしむし観察隊 田んぼの生き物探し／たじま自然探検隊	26日 友引 旧暦4月29日	27日 田井いきゞ百歳体操 大安 旧暦5月1日 朔(新月)	28日 赤崎いきゞ百歳体操 ▪クラシックパーク 学校訪問 ～5/30 赤口 旧暦5月2日 ▼移動図書館　第4水曜 和田　14:25~14:40 赤崎　14:50~15:05 田井　15:50~16:05 指杭　16:10~16:25	29日 先勝 旧暦5月3日	30日 友引 旧暦5月4日	31日 ▪クラシックパーク コンサート（夢ホ 先負 旧暦5月5日

Akasaki Community Center
赤崎地区公民館HP　https://akasaki.site/
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
〒669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678　公民館長　二階堂 寿江(にかいどうとしえ)
FAX　(0796)82-5563
電話(携帯)　090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード➡

令和７年

５月号

御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和７年４月24日

春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃です、お変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。

桜も入学式・新学期には綺麗に咲き、新たな門出を祝ってくれました。おめでとうございます。我が子の成長を感じ、親御さんも感慨深くなったと思います。

１３日大阪・関西万博が開会し半年にわたり開催されます。５５年前の万博では私は小学生、どのパビリオンも長蛇の列で３パビリオン程見学して帰った思い出が有ります。この万博は並ばない事を目標にしていますがテレビでは、初日なのか思い通りに入館出来なかったみたいです。その後平日はスムーズに入館出来るようですが、予約しないと入れない館がある様です。又これから夏に向かいますが、影が少なく日差しを避ける場所が少ないとの報道が有るので、暑さ対策を考えて是非大阪・関西万博に行ってみましょう。

これから三尾の浜も風物詩のワカメ刈り・干しと浜が磯の香りの漂う日々が訪れ活気が出て賑やかになります。春は朝夕の寒暖の差が大きく、体調を崩しやすい季節です。風邪などひかないようにご自愛ください。

平素は公民館活動に於いてお世話になり有り難う御座います。今年度も地区の皆さんが楽しく集える公民館として関係機関・団体と連携しながら、各世代に対応した学習・講座の開催や住民の交流地域づくりなど努力してまいります。ご理解とご協力をお願い致します。

４・５月　公民館及び地区・他行事

御火浦青推協総会

総会開始前に日浦 町青推協会長（浜坂公民館長）より浜坂東小学校区青推協立ち上げについての説明、御火浦で行う事業に東小校区まで拡大出来る活動・事業を地域と一緒に行え、人と人とのつながるコミュニティースクールで未来を担う子供たちの育成を！との考えを報告して、今後の御火浦青推協の課題となりました。

プルメリア・メアリー卒業・進級　お祝い会

卒業進級をお菓子を食べ、ゲームしてお祝いしました！今年もいろんなイベントで観客を魅了させましょう。

５年間頑張ってくれた　ほんだゆあちゃんが卒業！おめでとう！そして、ありがとうございました。

４月８日(火)浜坂東小学校 入学式

中村一彩さん・前田萌々子さん
が入学されました。
おめでとうございます！

在校生を前に緊張しています。

氏子総代より

５月５日に厳島神社の例祭は予定通り実施します。
10 時に神楽を行います。掛け魚は神楽の前に祈祷しますので早めにお願い致します。亀宮さんもお参りします。お神札を受けたい方は当日、宮司又は氏子総代へ 1000 円を用意して申し出て下さい。

今年も桜が綺麗に咲きました

桜谷の桜　三尾トンネル

中村長太郎　私事です

この度、三尾区第２回通常総会で選挙にて副区長という大役を仰せつかりました。私自身その様な器ではありませんし、仕事の都合で新温泉町に居る時間があまりないのですが、これから先今までの副区長の様な仕事が出来ると思えませんが、出来る限り責任を認識しながら区民の皆様のご理解とご協力を頂きまして、役員と協力し、中村区長の補佐にあたり三尾区のこれからの地域振興の為に頑張る所存です。

三尾区　令和７年度　新体制が決まりました。
１年間宜しくお願いいたします。

令和７年度　各団体新体制　*敬称略*

＊三尾区＝区長-中村清治・副区長-中村長太郎
区役員-小三尾＝中村明弘・下の町＝前田房美
中の町＝脇本寛之・上の町＝小西富行
＊農会長＝小西富行
＊民生児童委員＝小西千代子・協力委員-中村とみ江
＊消防団＝分団長-小西正広・副分団長-脇本泰文
＊婦人会＝会長-小西恵利子・副会長-脇本小百合
＊体育振興会＝会長-小西富夫・事務局-脇本寛之
＊実年会＝会長-前田実夫・副会長-中村庄吾
＊青推協＝会長-脇本泰文・副会長-中村忠
＊子ども会＝会長-中村雅史・会計-脇本寛之
＊氏子総代＝中村正範・岡村国由・中村長太郎
＊三柱神社＝中村庄吾・中村とみえ・中村忠
＊宮当番＝中村敏幸・前田泰典・中村平一
＊三尾地区公民館＝館長-中村長太郎
協力委員＝中村雄樹・小西たずこ・
松本美智子・小西まゆみ

４月公民館・地区・他活動（予定含）

随時　やまざくら
金曜日　プルメリアレッスン
5 日(土)　令和６年度　三尾区第２回通常総会
7 日(月)　大庭認定こども園　入園式
8 日(火)　小・中学校・高校入学式
13 日(日)　消防出初式
16 日(水)　メディカルヨガ講座
19 日(土)　令和７年度　三尾区第１回通常総会
20 日(日)　クリーン但馬 10 万人大作戦

５月公民館・各団体活動（予定）

随時　グランドゴルフ(有志)
随時　やまざくら練習
金曜　フラダンスレッスン
5 日(月)　厳島神社　例祭
14 日(水)　メディカルヨガ講座
17.18 日　花植え作業(予)
25 日(日)　麒麟獅子マラソン大会

春来

春来地区公民館だより

５月

令和７年４月２０日

第８３号

（文責　田中篤幸）

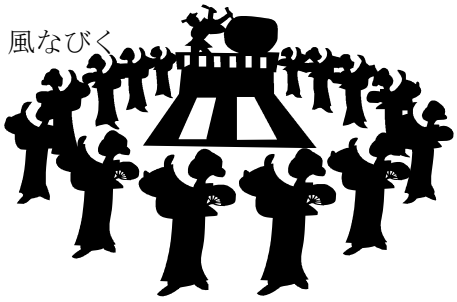
新学期

新年度スタート

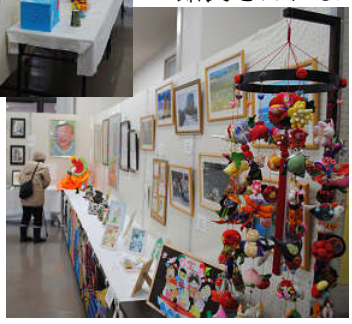
第１３号です。温泉公民館より、「春来小唄」についての問い合わせがありましたので調べました。

★大正５年生まれの私の祖母が小学生時代に「けび」より赴任された小谷先生（男性）にこの歌と踊りを教わりました。それを伝授された私の母親が、今でもよく覚えていました。当時は運動会でも踊っていたとのことです。歌の内容は次のとおりです。

1　アリヤーサイサーア　コリセサノセー
　昔恋しい　よーいとな　椿の村はよー
　オイト　オトナリヤー　オイト答え　山に　こだまがよー　こだまが響く
　春来　春来とさあ　おや　こだまだよー
2　アリヤーサイサー　ア　コリセサノセー
　和田も入江も　よーいとな　まだ夜は明けぬよ
　春来早から　朝日が　さして　娘草刈りやよー　朝　風なびく
　春来　春来とさあ　おや　夜明けだよー
3　アリヤーサイサー　ア　コリセサノセー
　東城ヶ山　よーいとな　時雨が走るよ　走る後から
　日が照りわたり　西山　風吹きやよー雨足早い
　春来　春来とさあ　おや　時雨だよー
4　アリヤーサイサー　ア　コリセサノセー
　湯村　照　照　よーいとな　春来は雪だよー
　雪降る　こずえで　小鳥が鳴くよ　あられ　玉　ちりやよー　悲しと鳴くよ
　春来　春来とさあ　おや　初雪よー



八田文化祭（２／２２～２８）



この文化祭には子どもから年配の方までの多くの作品が出品されていました。

館長さんによると、新聞に掲載されてから、急に参観者が増えたそうです。喜んでおられました。

温泉小学校卒業証書授与式（３／２１）

卒業生のみなさん。おめでとうございます。１１名が巣立って行きました。

企画展、今後の予定など

★今後の予定★

Ｒ７年

４～５月
　子どもの絵　絵画展
　松崎直樹　氏　所蔵

６～７月
　先人の掘り起こし（予定）
　阪本善行　氏　所蔵

８～９月　「木の枝工作」小学生
　作品展と切手アート展（予定）
　※７月に開催する教室の作品展

１０～１１月　中村光徳遺作
　切り絵展（予定）

Ｒ８年

４～５月　短歌作品展（予定）
　福井弘子　氏

「木の枝工作教室」

★今年度、春来地区公民館にて、小学生を対象に計３回の教室を計画しています。

○**第１回「木の枝工作教室」**・・７月２７日（日）
　青推協・公民館連携イベントとして（予定）

○**第２回「木の枝工作教室」**・・
　９月６日（土）
　新温泉町ふるさと再発見
　教室として（予定）

○**第３回「木の枝工作教室」**・・
　１０月４日（土）
　新温泉町ふるさと再発見
　教室として（予定）

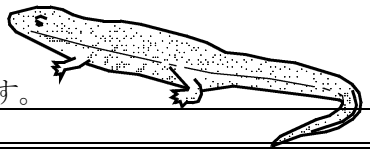
※山西周二氏　絵画作品展（計画中）

春来の自然　「ヤモリとイモリ」

　小学校中学年の頃、春来のお宮にたくさんのヤモリが住み着いていたことをよく覚えています。ヤモリは爬虫類（ヘビの仲間）で、漢字で「家守」と書きます。家を守っています。イモリは両生類（カエルの仲間）で、「井守」と書き、井戸を守っています。

　おなかの赤いイモリはグロテスクで苦手でしたが、ヤモリはかわいい顔をしていて皮膚は乾燥していたので、よくポケットに入れて持ち帰っていました。たぶん、誰かを驚かせるためでしょう。触ると「キュッ、キュッ」と鳴いていたのを懐かしく思いだします。

　現在、夏から秋にかけて、私の仕事部屋の窓の上に住み着いた数匹のヤモリが、素早い動作で窓に集まる蛾を取る光景を何度も目撃しました。この興味深い目撃により、ヤモリが出てくると私の仕事は止まってしまいます。



　最近、よく観察していると、爪がありこと、まぶたがないことに気がつきました。調べてみるとイモリには爪はないそうです。

あっちゃんの夏休み（１３）「宝探しゲーム」

　小学校４，５年の頃、ブームになった遊びに「宝探しゲーム」がありました。そもそも、別のグループが始めていたものに、私が「いれて～」と横から参加した模様です。

　人数は７，８人くらいの男女混合グループでした。当時のことを想像すると男女が仲良く一緒に遊ぶということは希（まれ）であったと記憶しています。

《ルール等》

１　場所・・春来神社周辺（隠し場所・・木の根っこ周辺、床下、灯籠周辺　等）
２　お宝・・自分で持ち寄る（使わなくなったおもちゃ、少年少女雑誌の付録　等）
３　時間・・最初に各々が自分で持ち寄った宝を隠します。その後、「はじめ」の合図ではじまり、すべての宝が見つかるまで、時間は無制限です。（リーダーがいた模様）
４　人数・・５～８人くらい（４～６年生だったと思われます）
５　時期・・夏から秋でしょうか（日が陰る頃には終わっていました）
６　特典・・探し出した「お宝」は自分のものになる

　６の特典がとても魅力的でした。当時は少年誌は読んだことでしょうが、少女雑誌にはほとんど触れることはありませんでした。その付録ですから興味津々だったことでしょう。不思議と少女雑誌に掲載されていた「まだらの恐怖（楳図かずお）」が怖かったことは今でも覚えていますが、どこで読んだのでしょう？・・宝の取れ数が少ない子どもには、多く取れた子どもが分け与えていた、ほほえましい光景も覚えています。

ななむら

第118号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和7年4月1日現在
世帯数：514世帯
人　口：男　615人
　　女　697人
　　計　1,312人

『野菜づくり講座』を開催しました!

３月２５日（火）照来地区公民館において「野菜づくり講座」を開催しました。
参加者は１５名と例年に比べ少なかったのですが、初めて参加された方がいました。
内容は、「春野菜の栽培管理」と「土づくり」について、「ＪＡたじま温泉営農生活センター」営農相談員の小西沙織さんと宮部正信さんにお話しをしていただきました。
「春野菜の栽培管理」では、バレイショ、ホウレンソウ、タマネギの栽培ポイント等についてのお話しでした。近年、タマネギの病気が多く発生していますが、追肥は１月～３月までにしてくださいとのこと。理由は、この時期より遅れると、チッ素肥料の遅効きで、球の貯蔵性がなくなって早く腐敗しやすいそうです。
「土づくり」では、肥料に含まれる成分含有量の計算方法について話しをされました。特に肥料の三要素であるチッ素（Ｎ）、リン酸（ｐ）、カリ（Ｋ）の含有量が肥料袋に記載されているのでそれを見て散布量を決めること。また、堆肥（有機物）を入れることの効果についてもお話しされました。

<堆肥を入れる効果>
- 土壌の団粒化を促し、通気性、保水性、排水性が良くなる
- 土壌中の微生物が多様化し、土壌病害にかかりにくくなる
- 化成肥料だけからは得られない微量要素が補給できる

<病害虫の予防対策>
①風通しをよくする
②泥はね対策をする
③農薬（予防薬）を散布する
④野菜の様子を観察する

『照来小学校入学式』が行われました!

４月８日（火）照来小学校の入学式が行われました。新入生の皆さん、保護者の皆さんご入学おめでとうございます。
私は所要があり出席できませんでしたが、令和７年度の新入生は８名で非常に元気のいい子どもたちだと校長先生から聞きました。
全校生は４４名になったそうです。
新入生の皆さん、まだ気付いていないと思いますが、照来にはたくさん良いところがありますよ。地元のことはその環境に慣れてしまって良さに気付かないものです。この６年間で照来の良さを見つけてください。
近年、照来小学校の入学式や卒業式に出席し校歌を歌う際、何か違和感を感じていました。それは、我々が以前から歌っている節と一箇所違う所があるのです。
先生に尋ねると、音符どおりに歌うと今の子どもたちが歌っているのが正しいとのことでした。
照来小学校の校歌ができたのが、昭和２８年６月２６日ですから、今から約７２年前になります。私は６０年以上間違ったまま歌っていたということになります。何ということでしょう・・・。皆さんも一度確認してみてください。

照来小学校校歌

一、愛宕草太　招いてる
　のぞみ大きく　胸を張り
　よしがんばろう　あの山の
　高さをしのぐ　ところまで
二、照来清水は　呼びかける
　心にごさず　よどまずに
　ほとばしりでる　この水の
　たゆまぬ力　うけついで
三、前原の空　果てもなし
　伸びよ　広がれ　思いきり
　とべよ　はばたけ　立てよいざ
　照来健児の意気高し

「照来小学校学校運営協議会」が開催されました!

４月１７日（木）「照来小学校学校運営協議会（コミュニティ・スクール）が照来小学校において開催されました。
今年は、委員の任期満了に伴い８名の委員が選任されました。
承認案件が下記の２件ありましたが、どちらも全会一致で承認されました。

①会長・副会長の選任について
○会長 坂本　明 氏　○副会長 村尾直人 氏
②令和７年度の学校運営について
田中豪士校長から説明がありました。「ふるさとを愛し こころ豊かに未来をつくり出す 子どもの育成」を学校教育目標に掲げ、めざす児童像、学校像、教職員象等の内容説明でした。
委員から、「照来すこやかクラブの解散等もあり、見守り隊の減少が危惧される」といった意見がありました。

「メディカルヨガ教室」

年間計画
開催日：毎月第3火曜日
場　所：照来地区公民館
時　間：19:30～21:00
●開催月日
5/20、6/17、7/15、8/19、9/16、10/21、11/18、12/16、3/17
1月2月は積雪があるため休止

「メディカルヨガ」と「一般ヨガ」とは違いますよ！

日本統合医学協会によると、メディカルヨガを「統合医学の視点に基づいたヨガ」と定義しています。
メディカルヨガは、単なるポーズではなく、様々な背景を持つ方が、安全かつ効果的な運動療法として実践することが可能です。

【従来のヨガとの違い】
●医学的根拠に基づいたアプローチ
メディカルヨガでは、解剖学や生理学に基づき、正確な体の動きや呼吸法を指導します。
●個別対応のプログラム
個人の症状や体調に応じてプログラムを提供することができます。
●医療従事者との連携
医師や理学療法士との連携により、治療やリハビリの一環としての活用も可能。

体が硬くても無理なくできますよ！

【メディカルヨガの主な効果】
●自律神経のバランス改善 ➡ 深い呼吸や瞑想により、自律神経が整い、ストレス軽減が期待できる。
●慢性痛の緩和 ➡ 腰痛や肩こり、関節痛など、慢性的な痛みの軽減が期待されます。
●姿勢改善 ➡ 身体の歪みや姿勢の悪化を修正し、筋力を向上させます。
●メンタルヘルスの向上 ➡ 不安やうつ症状の軽減、精神的な安定が期待できる。
●メンタルヘルスケア ➡ うつ病や不安障害患者の心理的サポート。
●生活習慣病の予防 ➡ 糖尿病や高血圧などの改善サポート。

照来の歴史（72）～寺院～『願入寺』

「美方郡誌」には、『多子にありて村の北方字椿森にあり（現今下村と称する所）真宗に属す。維新前までは定まりし住職なかりしが、その後一時高嶋瀧導住職たりしも今再び無住の有様なり。』とあります。
また、「村の記録おいご」には、『多子区には、昭和３８年頃まで集落のはずれ、山側に椿森地区があった。多子区の一部で八隣保に所属していた。・・・丹波の国、石生村からの移住者であると伝えられている。』とあり、この移住者の方々の菩提寺として、浄土真宗「万宜寺願入寺」があったと記されています。

願入寺跡地

記念碑

この地から約１００m程離れた場所に墓地があり、その中には昭和４１年に建立された「願入寺跡」の記念碑があります。この碑の裏面には「願入寺」は寛永２０年（1643年）の開基と書かれています。
宮脇雄吉さんに聞くと、ここには当時（戦時中）民家５軒ほどと結構大きなお寺と庫裡が建っていたそうです。また、境内には銀杏の木があり、その下で子どもの頃よく遊んでいたと話してくれました。

八田地区公民館だより　はった　１４１号

令和７年４月２４日

満開の桜（宮脇区右岸）4／11

例年よりも遅くなりましたが、今年も八田地域の至る所で満開の桜が咲き誇り、わたしたちの心を和ませてくれました。新年度を迎えましたが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

八田地区公民館では、本年度も皆様と共に地域の活性化につなげられるような活動に取り組んでいきたいと考えております。また、毎年お世話になっています公民館運営委員の皆様には、本年度も事業推進のためにご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。

さて、令和７年度になり、各区では総会や総事などの事業が進められてきています。４月１２日（土）には、鐘尾区で「薬師祭」が開かれ、区民の健康等を祈願されました。

薬師祭（鐘尾区）

また、各区でクリーン作戦が実施された４月２０日（日）には、千谷区の「秋葉神社祭」が行われ、神社で麒麟獅子舞を奉納した後に各家庭を回られました。

秋葉神社祭礼（千谷区）

八田地区公民館では、今年も各区の事業等の様子をできるだけお知らせしようと思っています。　【資料提供：鐘尾区長 井上至信氏　千谷区長 大上眞氏】

八田地区公民館運営委員会委員の皆様（敬称略）

あさひヶ丘	区長	亀谷文雄	協力委員	西垣信也
千　原	区長	太田清美	協力委員	川元康徳
鐘　尾	区長	井上至信	協力委員	井上正弘
千　谷	区長	大上　眞	協力委員	邑橋孝弘
宮　脇	区長	岡田　勲	協力委員	田畑艶子
内　山	区長	岡田鶴雄	協力委員	岡田壮弘
越　坂	区長	山本芳昭	八田コミセン館長	植村匡継
集落支援員		前垣　豊	公民館長	中村智洋

入学おめでとう

令和７年度、八田地域では小学校に１名鐘尾区の西尾岳哉さんが入学されました。（右は、小学校入学式当日の写真です）ご入学おめでとうございます。これから始まる学校生活では、健康で安全な生活に心がけ勉強に運動に頑張ってください。

本年度の八田地域の小学生は２１名です。これから１年間運動会等の学校行事でも６年生を中心に活躍してくださいね！

4月実施の公民館事業より

グランドゴルフ・ボッチャ練習会

４月１６日、本年度第１回のグランドゴルフとボッチャの練習会を八田防災広場と体育館で行いました。午前９時からグランドゴルフを２ラウンド実施した後、１０時１５分に体育館へ移動してボッチャを楽しみました。グランドゴルフでは、ほとんどの方が昨年秋以来という方が多く、思うようにボールが転がってくれなくて苦労されていましたが、徐々に感覚が戻ってきて楽しくプレーされていました。また、体育館で実施したボッチャは、通常は６人で行う競技を参加者全員で実施したため、多くのボールが複雑にからんで得点をとるのが難しくなりました。そのような状況の中で皆さんは投げるボールの高さや速さなどいろいろ工夫されていましたが、短時間でますますボッチャの技術が上達されたように思えました。

次回の「健康づくり講座」は５月中旬の予定です。ボッチャ練習会だけでも参加できますので、皆さん是非お越しください。

「スポーツ２１八田」より

４月１３日にスポーツ２１八田の総会が開かれ令和７年度のスポーツ交流事業を右のように決定されました。多くの皆さんにご参加いただいて、会を盛り上げていただきたいと思います。内容等詳細は、スポーツ２１八田の案内をご覧ください。

「スポーツ２１八田」交流事業

○５月２５日（日）
グランドゴルフ大会
○１０月１２日（日）
八田地区運動会

みあけ37号

奥八田地区公民館　令和7年4月24日

ようやく桜が満開となりました。皆さんも首を長くして待ち焦がれていたのではないでしょうか満開の桜が告げるのは、春の到来、薄桃色の花びらと淡い香り・・春本番ですね。

4月新しい生活が始まり、期待と不安が入り交じるこの季節は、どこか心がそわそわしませんか。ところが、ぴかぴかの1年生・・・新生活に少し不安があるかも知れませんが、元気にランドセルを背負い前向きに新しい世界に躊躇なく飛び込んでいきます。しかし、大人は、どうしても色々と考えてしまいます。子供たちのように、目の前にある事を無邪気に楽しむ純粋な力が大人にも必要かも知れませんね。ふと、自分の小学校1年生の頃を思い起こしました。遠い昔の事で、あまり覚えてはいないのですが、奥八田小学校の桜の木が凄く大きな木だった事、花びらが散る運動場を花びらを追い駆け走り回って遊んだ記憶が蘇ります。今年も、奥八田小学校の桜は、優しく奥八田を見守るように咲いていました。

5月の予定です

習字教室・・・・・17日(第3・土)9:00～
リメイクの会・・・・・10日・24日（第2・4土）9:00～
健康麻雀教室・・・・・9日・16日・23日（第2・4金）8:30～
歴史講座・・・・・・18日(第3・日)9:00～　（第2回目.乞うご期待）
グランドゴルフ・ボツチヤ講習会・・・・・12日・26日(第2・4月)9:00～

5月はどんな月

5月の呼び方、5月は和風月名で「皐月(さつき)」とよばれます。「皐月」の由来には、5月は田植えの時期であり、皐という字には、神様に捧げる稲穂という意味があり、田植えの季節を意味する「早苗月」が短くなつたという説もあります。ズバリ5月といえば、真つ先に思い浮かべるのは、ゴールデンウイーク、子どもの日、端午の節句　鯉こいのぼり、柏餅、菖蒲、母の日・・・・5月を代表するものばかりです。

5月の花のランキングです。

ばら　カーネーション　シャクヤク　牡丹　マリーゴールド　アマリリス　モクレン

行事のランキング

端午の節句　ゴールデンウイーク　母の日　憲法記念日　みどりの日　葵祭り　メーデー

旬の食材ランキング

鰹　春キヤベツ　フキ　みつば　グリーンピース　アスパラガス　そらまめ　ホタルイカ　アサリ　アジ

5月の風物詩　端午の節句　柏餅　菖蒲湯　潮干狩り　春の運動会などなど

＊新緑の5月・・・農作業も、大変ですが、みなさんくれぐれもご無理のないようにご自愛ください。

音楽の広場～ハニートーンズ演奏会

日時　**令和７年６月１日(日)**

13:30～15:30

♫懐かしい昭和歌謡・・皆さん一緒に口ずさみませんか

(^^　　♪昭和時代にタイムスリップ

会場　**上山エコミュージアム(ふるさと館)**

入場料　無料＊公民館バンド．山村章次さんも演奏されます。今年は、ふるさと館が会場。

沢山のご来場お待ちしております。

昨年の演奏会

春の訪れを告げる風物詩は、数々ありますが、この時期の日本海の贈り物・・ホタルイカ、水揚げ量日本一は、富山県と思いきや、兵庫県・・何と何と、近年では、浜坂の水揚げ量は日本一を誇っています。春の味覚、旬は、３月から５月まで・・・但馬沖で続々と水揚げされるホタルイカ、競りのある日は、浜坂漁港は活気に包まれるそうです。ホタルイカと言えば、他のイカと比べて格段に小さくても、淡泊ながらぷりぷりした食感が特徴、かみしめると、ほのかな甘みが口いっぱいに広がる。内臓は、うまみ成分のひとつであるアミノ酸が多く含まれているため丸ごと味わうと更においしく感じられます。お料理もレパートリーが多く、釜揚げした物を、酢味噌やそのまましょうが醤油で食べたり、天ぷら、フライ、佃煮、炊き込みご飯などなど・・新鮮な物は、刺身、しゃぶしゃぶと、今が旬の春の味覚、ぜひ味わつて下さい。(ちなみに、我が家も食べるのですが、目が苦手なので、まず目を取り除き調理します。これが意外に面倒なんですよね。(笑))

先日行われたホタルイカ祭りにも沢山の方が来場されて、しんせんな海の幸を堪能されたようです。

上山高原山開き・山焼きイベントが、今年は、４月19日に行われる。復元作業のための山焼き作業と自然観察の上山高原の春のイベントである。山焼きは、新しい草木の芽吹きを促し、高原を維持するための大切な作業で、美しいススキ高原の復活を願いながら、広大な山肌を焦がしていく。山開き宣言の後、枯れたススキに点火すると、一帯はパチパチと音を立てて勢いよく燃え上がり広がる火の海。近年は、ススキが鹿の食害に悩まされているが、今年も、新たな芽吹き、ススキ高原の再生を期待して、山開き、山焼きが行われる。