

夏休み子ども向けプール開放の約束事について

- ① 利用可能日は 7 月 22 日～8 日 22 日の 9 時 30 分～16 時 30 分

ただし、土日祝祭日、8 月 12 日～15 日は休館とする

プールを利用するときは受付にて名前などを必ず書く

- ② 準備運動をしっかりと行う

- ③ ビーチサンダルなどは揃えて履物入れへ置く

- ④ シャワーでは水泳帽をとり、体全体をしっかりとあらう

- ⑤ 水の中では、水泳帽、ゴーグルはしっかりとつける

- ⑥ 監視員の指示を守り、勝手なことをしない

- ⑦ 飛び込みをしない

- ⑧ プールサイドを走らない

- ⑨ ふざけない、いたづらをしない

- ⑩ ビートバンに立ったり、投げたりしない

- ⑪ 水の中では、唾や痰をはかない

- ⑫ 寒くなったり、気分が悪くなったりした場合は、すぐにプールから上って監視員に言う

- ⑬ トイレの後はシャワーで体を洗う

- ⑭ 休憩時間以外にも水分補給をしっかりとする

- ⑮ 帰るときは、受付にて帰ることを必ず言ってから帰る