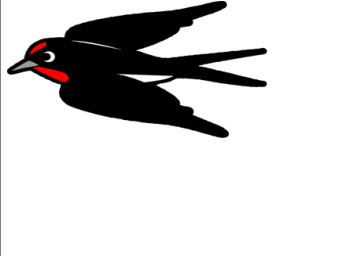


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01牛乳 ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 大根の香風和え 春雨スープ	02牛乳 ゆかりごはん カツオのから揚げ 信田和え 若竹汁 柏餅
				
				【端午の節句献立】
05 こどもの日	06 振替休日	07牛乳 コッペパン 鶏のフレーク焼き 水菜のマリネ ミネストローネ	08牛乳 ごはん サワラの西京焼き もやしのごま和え 厚揚げのうま煮	09牛乳 ごはん 千草焼き 白菜の甘酢和え じゃがいものみそ汁
				
12牛乳 みそラーメン 鶏の甘酢がけ 切干大根のナムル	13牛乳 ごはん サバのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のすまし汁	14牛乳 ごはん 浜坂ちくわのマヨネ焼き キャベツちりめん 大根のみそ汁	15牛乳 ごはん 鶏のチリソース チンゲン菜の和え物 ワンタンスープ	16牛乳 お豆のキーマカレー (ごはん) ポテトサラダ メロン
				
【カミカミメニュー】		【カミカミメニュー】		
19牛乳 シナモントースト 蒸し鶏のさっぱりソース ビーンズサラダ かぼちゃのポタージュ	20牛乳 山菜ごはん イワシのみりん干し 小松菜とハムの和え物 豚汁	21牛乳 ごはん 鶏のレモン漬け チョレギサラダ キムチスープ	22牛乳 ごはん 魚のみそマヨ焼き 野菜のポン酢がけ 湯葉のすまし汁	23牛乳 ビビンバ ごはん 肉炒め・ナムル かきたまスープ
				
26牛乳 きつねうどん ごぼうのかき揚げ ささみの梅肉風味和え	27牛乳 ごはん 焼きカレイ 湯葉のごま和え ぐっすり眠れる 高野豆腐の玉子とじ	28牛乳 ごはん タンドリーチキン フレンチサラダ ジュリエンスープ	29牛乳 ごはん イワシのごまフライ きゅうりの酢の物 厚揚げのみそ汁	30牛乳 ごはん ほうれん草オムレッツ アスパラサラダ じゃがいものスープ
				
【カミカミメニュー】	【睡眠の質向上メニュー】			