新温泉町
こころのケア相談

（精神科医師と保健師による相談　要予約）

ひとりで悩みを
抱えていませんか？

【２０２５年度　日程】年４回

日　程	時　間	会　場
５月27日（火）	１４：００～１７：００	新温泉健康福祉事務所
８月19日（火）	１３：００～１６：００	保健福祉センターすこやか～に
11月18日（火）	１４：００～１７：００	新温泉健康福祉事務所
３月17日（火）	１３：００～１６：００	保健福祉センターすこやか～に

新温泉健康福祉事務所：新温泉町三谷３８９－１
保健福祉センターすこやか～に：新温泉町湯１０１９

家族のこと　**自分自身のこと**　**友人のこと**

完全予約制、無料で秘密は厳守されます。
●不眠、アルコール問題、閉じこもり傾向、気分の落ち込み、
認知面の事など・・・・本人、ご家族、支援者の相談をお受けします。

・・・・・・・・・・【予約・お問い合わせ先】・・・・・・・・・・
保健福祉センター「すこやか～に」（健康課　健康推進係）
電話（９９－２９４０）