



公民館周辺の様子

防災広場を覆っていた1メートル以上の雪も溶け、地区公民館周辺では一気に春の気配が漂ってきました。八田地域の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。昨年と比較すると桜の開花は少し遅くなりそうですが、満開の桜が見られる春本番が待ち遠しいですね。

さて、先月末に開催しました「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」には、期間のはじめに大雪に見舞われたにもかかわらず、八田地域の方はもちろんのこと、他地域の方にもたくさんご来館いただきました。作品の出展や運営にご協力いただいた皆様に改めてお礼を申し上げます。ありがとうございました。地区公民館では、来年度もこの時期の開催を予定しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

本年度も残り数日となりましたが、新年度となる4月から新しい環境で生活される方もおられることと思います。八田地区公民館でも気持ちを新たに、地域の皆様に喜んでいただける事業を計画していきたいと考えております。引き続き皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

八田地区公民館の事業より

第4回 公民館料理教室

大雪のために延期していた「料理教室」を3月23日（日）に行いました。

献立は中華風の3品と白ご飯。今回の料理教室は、「今日のメニューは皆さんに是非ご家庭で実践してほしいと思い考えました…」という講師の北村さんの話からスタート。出来上がった料理は、最高に美味しかったです。



主菜・副菜・汁物も美味しく、バランスが良かった。油淋鶏のタレは家でも作ってみたい。

油淋鶏（長ネギ甘酢）
油揚げ小松菜の和え物
中華風野菜卵スープ
白ご飯



中華スープは具たくさんで副菜としても良かった。次年度中華メニューを増やしてほしい。

ポッチャ練習会とポッチャ交流大会

「健康づくり講座」として、昨年4月から継続してきました『ポッチャ練習会』を今月も25日に行いました。この日の練習会には、春休みということもあって初めて小学生が参加してくれました。11人の参加でしたので5人対5人で審判1名で対戦しましたが、繰り返しゲームをしていく中で皆さん上達されて、難しい局面でスーパーショットが出ると大きな歓声があがり盛り上がりました。小学生の中村南月さんは「初めてポッチャをしたけれど、とっても楽しかった」と話してくれました。次回は4月中旬の予定です。皆さん、是非ご参加いただいて一緒にポッチャを楽しみましょう！

また、先日の「新温泉町ポッチャ交流大会」で準優勝になった選手の皆さんもこの日の練習会に参加されていて、そのメンバーの一人西脇信俊さんは「このスポーツの良さは若い方から年配の方まで一緒に楽しめる場所ですね」と話しておられました。1年間健康づくり講座にご協力いただきありがとうございました。



上… 3月の練習会

下… ポッチャ交流大会

八田地区公民館体育館を多くの団体に利用していただきました！

令和6年度も八田地区公民館体育館を多くの団体に利用していただきました。中でも、町生涯教育課の実施事業として開催されている『八田子ども教室』は、参加登録小学生35名、開催日数31日と月に2～3回活動されました。活動支援員は3名で地域コミュニティの充実と子どもたちが心豊かで健やかに成長できる環境づくりにご尽力されています。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年度当初の地区公民館事業のお知らせ

第1回習字講座

- ◇ 4月4日(金)13:30～15:00
- ◇ 会場は、八田コミセン
- ◇ 講師の小谷明先生より7年度の課題について説明があります。1年間頑張りましょう。

グランドゴルフ・ポッチャ練習会

- ◇ 4月16日(水) 9時～12時
- ◇ 会場は、防災広場・体育館
- ◇ グランドゴルフ・ニュースポーツ『ポッチャ』で楽しみましょう。どうぞご参加ください！

みあけ36号

奥八田地区公民館 令和7年3月27日

あれよ、あれよ、と館長を引き継ぎ1年が過ぎようとしています。1年間無事に終わられたのも皆さまのご理解とご協力のおかげと感謝申し上げます。今、今年度も、皆さまと楽しい時間を過ごせる喜びをひしひしとこみしめています。館長をさせて頂き地域の皆さまと集い楽しい時間を共有するこんな幸せな事はありません。令和7年度も、もつともつと沢山の方に利用して頂ける公民館、皆さんに愛される公民館を目指して頑張ります。よろしくお願いいたします。

春ですね。先日、歩き運動をしていましたら。ふきのとうを見つけました。ふきは、キク科のフキ属の多年草早春の花茎をふきのとうといいます。山野に生える春の山菜でよく知られています。食べ方は何といても、春らしい苦味と香りが楽しめ少し甘めのふきのとう味噌ですね。天ぷらもいいですね。我が家は、早速ふきのとう味噌にして春を味わいました。ご飯にピッタリ本当に美味しかったです。自然の恵みに感謝。

ふきのとう味噌・・・ふきのとう8～10個 味噌大さじ4 みりん大2 砂糖小さじ1 油少し

- ① 調味料を混ぜておく ②ふきのとうを細かく切る ③油でふきのとうを2～3分炒める ④調味料を入れる
⑤ 水分がなくなったら出来上がり。・・・簡単で美味しいふきのとう味噌 チヤレンジして見て下さい。



4月の予定です 楽しい時間を皆さんと過ごしませんか・・・大歓迎です。待ってます

健康麻雀教室・第13金曜日(今月は3回)4日・11日・18日・・・楽しい中国語講座で、頭を使います。

習字教室・第3土曜日・・・19日・・・まり子先生の指導力に、美しい字が書ける事間違い無し。

リメイクの会・第2・4土曜日・・・12日・26日・・・展示会に向けて、みんなでアイデア出し合い作品作り頑張ってます。

グランドゴルフ・ボッチャ講習会・第2・4月曜日・・・14日・28日・・・春が来ました。始動です。

＊雨、グランドが使えない時はボッチャ練習会

＊新しい講座です。「歴史を学ぼう」月1回第3日曜日20日・・・配布の別紙見て下さい。

3月11日、東日本大震災から14年・・・2時46分、被災地に鎮魂の祈り。関連死を含む死者、行方不明者2万2千人を超える戦後最悪の自然災害、被災地では、追悼の祈りが広がり人々は、教訓の伝承を誓った(日本海新聞より)この震災でかけがいのない多くの命が失われた。大切な人との突然の別れ、生きる事の意味を感じ、大切な人に思いを寄せた。テレビ中継の14年目の被災地は、澄んだ青空に暖かい日差しの中、あの日の津波とは、全く異なる優しい穏やかな海岸を見つめる人達・・・帰らぬ人を忍び涙を浮かべながら手を合わせている。「もう一度会いたい。」「生きている限りがんばるから。」「・・・新聞記事にテレビの映像に胸が熱くなる。大災害を経験した能登半島。大船渡の大規模山林火災、しかし、被災された人たちの力強さは・・・亡くなった人達に復興を誓い新たに歩み進めている。「がんばれ。」「負けるな。」と、応援と祈りを込めて交流館で静かに黙とうをした。

奥八田地区公民館 令和6年度 事業報告

1 年間 実施した事業の回数 及び参加人数

健康麻雀教室麻雀教室 28 回(187 人)・・・リメイクの会23回(172 人)

G ゴルフ練習会 13 回(164 人)ボッチャ練習会(4 回)(24人)

習字教室 12 回(103 人)

イベント参加人数

八田地区合同歌謡ショー・・・5 月 26 日(16 人参加) 素敵に歌に、昭和へタイムスリップ。

リメイクの会展示会開催・・・7 月13・14日(51 人来場) 来られた人達、只々感動。

G ゴルフ八田地区交流会・・・10 月 26 日(16 人参加) 芝は、もうこりこり。

人権学習会・・・・・・・10 月 29 日(15人参加) 学ぶことは、何歳になっても大事です。

奥八田地区文化祭・・・11 月 23・24 日(81人来場)小さな公民館の大きな文化祭でした



すごい 植物

畑や河原一面に咲く黄色い菜の花は、春の訪れを告げる花です。

私も大好きな花です。種からは料理に使う油も取れます。なのはなの

「な」は、漢字で、「菜」と書きます。葉っぱや茎が食べられる植物の事で、白菜、かぶ、小松菜、キャベツ、ブロッコリーなど、そつくりの花を咲かせます。菜の花とは、食用の花と言う訳です。

私たちの食事に欠かせない野菜ばかりです。ビタミン、ミネラルといった栄養がたっぷり。人間は、植物なしでは生きられない、と言つても言い過ぎではないでしょう。(植物学者 菅原久夫)



春来

春来地区公民館だより



4月

令和7年3月20日

第82号

(文責 田中篤幸)



春はもうすぐ

第12号です。

※今回から3月発行は4月号となります。



1月28日にかき餅作りの様子を見学に行きました。
旧春来小学校の2階廊下には、わら縄でくくられた短冊状のかき餅がカラフルにつるされていました。
今年は約7万6千枚を出荷する予定だそうです。

この日にはテレビ局、新聞社がたくさん取材にこられていて、公民館の駐車場は満杯でした。雪が少なくて良かったなあと感想を持ちました。



冬季夢オリンピック(2/1)

独自に考案したユニークな雪上競技などを楽しむ「冬季夢オリンピック」が照来小学校で行われました。町内の小学生と保護者、約30名が参加しました。



企画展、今後の予定など

★今後の予定★

R6年12月～R7年3月（休館）

R7年4～5月

子どもの絵 絵画展（予定）

松崎直樹 氏 所蔵

6～7月

先人の掘り起こし（予定）

阪本善行 氏 所蔵

8～9月 「木の枝工作」小学生

作品展と切手アート展（予定）

※7月に開催する教室の作品展

10～11月 中村光徳遺作

切り絵展（予定）

12月～R8年3月（休館）

「木の枝工作教室」

★新年度、春來公民館にて、小学生を対象に計3回の教室を計画しています。

○第1回「木の枝工作教室」・・・7月27日（日）

青推協・公民館連携イベントとして（予定）

○第2回「木の枝工作教室」・・・

9月6日（土）

新温泉町ふるさと再発見

教室として（予定）

○第3回「木の枝工作教室」・・・

10月4日（土）

新温泉町ふるさと再発見教室

として（予定）



春來の自然 「月夜の宝石」

小学生低学年の頃、冬の夜に外を眺めることはほとんどありませんでした。寒いことが第一の理由であることはもちろんでしたが、なにより夜は暗くて怖いイメージでした。夜、トイレに行くことも、できるだけ避けていたように記憶しています。

そんな冬のある夜、なにげに目覚めてしまった私は、薄明かりが入っていた外の庭をガラス越しに眺めてしまいました。

すると、降り積もった雪の表面がピカピカと宝石のように光っていることに気がつきました。夕方に降っていた雪はいつのまにかやんでいて、空を見上げれば月と星が輝いています。

その神秘的な美しさをしばらく眺めた後、足の冷たさを急に思い出した私はすぐに寝床に潜り込みましたが、あのピカピカな光景はしばらく頭の中に残っていました。

先日、いつのまにか忘れていたあの光景に再び巡り逢うことができたのです。



あっちゃんの夏休み（12）「月夜の宝石（つづき）」

雪がやんだ後、真夜中、外に出てみると、空には美しい星が輝いていました。オリオン座はすぐに見つけることができました。冬は水蒸気が少ないので、天体観測にはとてもむいているのです。視線を下に向けると、積もった雪の表面がピカピカと宝石のように光っていることに気がつきました。そして、すぐに小学生の時の記憶が蘇ったのです。

懐中電灯を雪に向けると、ピカピカの数は数倍になりました。私は雪の庭の中央まで進み、周りに光を当てると、360度がピカピカと光り出しました。空には冬の星がたくさん降り注いでいます。まるで、銀河の中を一人で漂っているような、そんな幻想的な感覚です。

この時、ある作品が頭の中に浮かびました。それは、宮沢賢治先生の「銀河鉄道の夜」です。宮沢先生は岩手県花巻生まれですから、この光景を見ながら作品を創作したに違いないとの確信を持ちました。

そういえば、「ジョバンニ」と「カンパネラ」がそのあたりから出てきそうな、そんな美しい冬の夜です。

そして、宮沢先生の影響を受けたであろう松本零士先生が「銀河鉄道999」のヒントを得たに違いないとも想像してしまいました。

どちらにしても、このピカピカの宝石は、3人の孫達が大きくなったら、ぜひ、見せてやりたいと思ったのです。しかし、このピカピカは、放射冷却の現象で氷点下になり、積雪の表面が凍って、光っているわけですから、寒さに耐えられる防寒服を買ってやらなければなりません。



ななむら

第117号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和7年3月1日現在

世帯数：518世帯

人口：男 620人

女 703人

計 1,323人

『照来地区公民館推進委員会』を開催しました！

3月21日（金）照来地区公民館において「照来地区公民館推進委員会」を開催しました。年度末にあたり1年間の総括をするために開催したもので、令和6年度の事業実績報告や令和7年度事業計画等についてご協議いただきました。

令和6年度の事業報告では、反省として計画していたにもかかわらずできなかった事業があったこと。また、成果として共催事業ではありますが、鳥取城北高校書道部による「書道パフォーマンス」に予想を大きく上回る約200名の方が来られたこと等を報告しました。



委員さんからは特にご意見はなかったのですが、照来地区の皆さんが望んでいる事業がいくつできたのかという疑問の残る1年だったなと感じています。

令和7年度の事業については、令和6年度の反省を踏まえ新しい試みをと考えましたが、限られた予算の中で行わなければならず、特に大きな変化はみられない事業計画案となりました。ただ、新規事業といってもいいのかも知れませんが、現在「照来の民話紙芝居（くぐり池）」を作成しています。何とか文化祭で披露できればと考えています。

照来地区の皆さんには、この1年間大変お世話になりました。私の任期最終年となります令和7年度もご迷惑をおかけすることと思いますが、よろしくお願いいたします。

「十年先も、百年先も変わらない笑顔で！スマイル！！」

「照来小学校卒業式」が行われました！

3月21日（金）照来小学校の卒業式が行われ、11名の児童が卒業されました。卒業証書授与の後に学校長式辞が田中豪土校長からありました。田中校長は卒業生に向け、2000年のシドニーオリンピックで日本女子陸上界初の金メダルをとったQちゃん（高橋尚子）の愛称で知られる高橋尚子さんの座右の銘「何も咲かない冬の日には下へ下へと根を伸ばせ」という言葉を贈りました。また「やがて大きな花が咲く」とつけ加えられていました。どんなに厳しい時期も耐えて努力を続ければ、いつかは報われるという意味だそうです。



最後に卒業生から「お別れのことば」がありました。（左上の写真）一人ひとりが自分の思いを大きな声ではっきりと述べていました。この卒業式を見ながら、卒業生もそうですが在校生も非常にしっかりしているということを感じました。我々の小学校時代、こんなにしっかりしていたかな・・・。

❀ご卒業おめでとうございます❀

「あらゆる失敗は成功に向かう第一歩である」

失敗すればどこを改めればよいか見えてきます。その時の結果だけに目を向けず、そこから次につなげられることを見つけましょうということです。

これから先、失敗することもあることかと思いますが、失敗を恐れず色々なことにチャレンジしてください。

照来地区公民館長

「春季グラウンドゴルフ大会」が開催されました！

3月11日（火）照来すこやかクラブ主催の「春季グラウンドゴルフ大会」が「健康公園すこやドーム」において開催されました。



43名の方が参加されていたそうです。

私は、所要があり行けませんでした。例年どおり勝負にこだわつつ、和気あいあいと楽しくプレーをされていたそうです。

健康が一番です！！

結 果

優勝	長谷坂美智子 さん（桐岡）
準優勝	門村和己 さん（切畑）
第3位	森下道子 さん（多子）
第4位	川崎幸太郎 さん（多子）
第5位	山村さや香 さん（多子）
第6位	宮脇勝幸 さん（多子）
第7位	田淵和男 さん（丹土）
第8位	長谷坂又太郎 さん（桐岡）
第9位	山本隆章 さん（塩山）
第10位	田中美枝子 さん（塩山）

「暑さ寒さも彼岸まで」「彼岸の小鳥殺し」

彼岸の入りの3月17日（月）と18日（火）の朝、雪が積もっていました。子どものころから「暑さ寒さも彼岸まで」とか「彼岸の小鳥殺し」とかよく耳にしたものですが、本当に昔の人は良く言ったものだと改めて思いました。



「暑さ寒さも彼岸まで」は、ご存じのとおり残暑は秋の彼岸までに治まり、余寒は春の彼岸までに和らぐので、それ以後は過ごしやすくなるという意味です。

また、「彼岸の小鳥殺し」は、暖かくなって油断した小鳥を直撃するように急に降り出す雪のことですが「三寒四温」と同じように、寒の戻りがあることを戒めた言葉です。すみません！釈迦に説法でした。

写真は、牧場公園スキー場ですが、3月16日（日）には正面の斜面の雪は消えていたのが翌日には雪化粧していました。

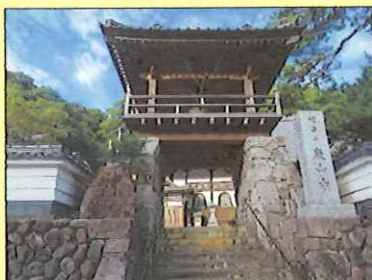
照来の歴史（71）～寺院～『巖山寺』

「巖山寺」については、お寺が所有する史料をこのページにまとめることは大変難しく、今回は「温泉町郷土読本」に載っているものを紹介します。

『龍岳山巖山寺は飯野にある。貞観3年辛巳、慈覚大師が始めて当山に入り、岩山権現宮、同本地地藏堂並に大乘坊等の12坊を建立し、大師自作の仏像を安置して、世々隆盛を極めていたが、天正年間の兵火により、堂宇は全焼し寺領も没収された。其の後漸く大乘坊のみ山庵を結んでいたが、寛永年中、快洒法印中興して一字を建て、巖山寺と称した。天保5年7月11日、飯野大火の祭、焼失したので嘉永3年3月3日、一院を再建したのが現在の堂宇である。再三の兵火、火災等に依り、重要な古文書等悉く失われた。以上の記は、巖山寺の由緒によったものであるが、大乘坊とあるのは、二方考に記してある大谷坊の事の様に思われる。再度の火災に依り、貴重な古記録その他が失われた事は、誠に惜しむべきである。慈覚大師直筆と伝えられるのは、巖山寺扁額の事。当寺は天台宗であるが、二方考飯野巖山寺の項に次の記事がある。「右は天台宗にして、本山は比叡山鶏足院末なり。同寺に慈覚大師筆軸物有り。」』とあります。 ※堂宇（どうう）＝堂の建物

天正年間の兵火とは、豊臣軍が鳥取攻めのため飯野に滞在し、12坊を焼き討ちしたときのことです。

扁額（へんがく）とは、神社やお寺などに掲げてある額のことです。（写真左下）



久斗山地区公民館だより



令和7年
4月号

3月27日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 3月末は年度末で様々な事業が一つの区切りとなります。令和6年度も終わりを迎え、この一年間、久斗山地区公民館の事業にご参加、ご協力をいただきました皆様には心より感謝申し上げます。さて、世の中は相変わらず物価高騰は収まらず、詐欺まがいの電話やメールは頻繁にかかってくるようになり、何を信じて良いのか疑心暗鬼に陥るような、そんな不安な社会ですが、未来への希望は捨てず、明るく前向きに生きたいと思います。令和7年度はもっと良い年になって欲しいと思います。

公民館だよりですが、今月号から一つ号を繰り上げ、3月号ではなく**4月号**としました。今後とも、よろしくお願い致します。

【真冬の氷ノ山からの日の出】

兵庫県下最高峰の氷ノ山(標高1,510m)は、さすがにこの冬は厳しく厳冬期に登ることは適いありませんでしたが、ようやく春めいてきた2月の終わり、天気予報から日の出が見れそうと判断して登山を決行しました。深夜、養父市福定の氷ノ山国際スキー場の駐車場に車を止め、ヘッドライトを点けて歩き始めました。東尾根登山口から先はスノーシューを装着して登り、6時間近くかかって山頂手前の雪原に到達、雲の切れ間から太陽が顔を出しました。感無量の一時でした。



地吹雪の氷ノ山山頂付近、朝の太陽が顔をのぞかせる（令和7年2月26日）

【遅れている春を探しに出かけよう！】

今年はお彼岸になっても雪が降ったりして、どうも春が遅れているようです。春の兆しを見つけようと、3月20日の春分の日、久斗山自然教室「早春の里山、早起き生き物を探せ!」を開催しました。元気のいい子供たちとその保護者、大人とで16人の参加がありました。天気は良かったけど朝は空気が冷たく、最初の30分ほど、和室でスライドを見ながら令和6年度の自然教室のふりかえりをしました。さあ、野外観察に出発！寒くてヤマビルは出てきませんが、まだ雪があり、みんな足元は長靴です。最初に大杉神社にお詣りしてから、集落の上のの道をぐるっと一周しました。途中で、石垣に着生しているふわふわのタマゴケの表面を虫めがねでのぞき、丸い玉の胞子のうを観察したり、オウレンの白い花や、サンインネコノメソウ、木苺の芽、雪の上で凍死しているヤマアカガエルやその卵を発見しました。春は確実に近づいています。次年度も楽しいイベント満載です！また、久斗山にお来くださいね～



セリバオウレンの花



凍死したヤマアカガエルと卵塊(上)



サンインネコノメソウの花



芽が膨らんだナガバノモジイチゴ

【令和6年度を振り返る】

令和6年度も終わりとなります。今年度も久斗山自然教室では色んな活動を通して、久斗山の自然をいっぱい体験し、学習しました。ちょっと振り返ってみましょう。

4月14日(日)「春を見つけよう!みどりを食べよう!」28人
シカ棚の中で山菜を採取し、草団子や天ぷらにしました。
5月19日(日)「春の遠足～安泰寺座禅体験～」10人
6月15日(土)「アトド アカ- & 杓け付ツアー」50人
にほんご広場ハピタンと合同で、外国の人も多く参加しました。
7月7日(日)「海の不思議発見!磯の生き物観察会」13人
いつも山ばかりなので、時には海に、夏の海を満喫しました。
9月14日(土)「夜の鳴く虫と生き物観察会」6人
10月13日(日)「秋の収穫!も掘り体験と飯ごうすいさん」26人
11月16日(土)「ジビエアクセサリー作り」13人
鹿の角で素敵なお飾りを作りました。ルブティも美味しかった。
12月14日(土)「つるかご作りとジビエクッキング」27人
1月11日(土)「雪あそび&雪像・かまくら作り」19人
2月16日(日)「野生動物の足跡さがしと雪上ハイク」38人
月1回開催している自然教室、今年度は1回も中止することなく
4月～3月で11回開催、のべ246人の参加者がありました。盛会
となり、心より感謝致します。次年度もよろしくお願いいたします。

【祝、ご卒業おめでとう!】

3月は卒業のシーズンです。11日は
浜坂高校と町内の中学校の卒業式が
行なわれました。浜坂中学校では今年
62人が巣立ち、久斗山では中村雄咲
くんが卒業しました。21日は小学校が
卒業式です。少子化の中で、まさに地域の宝です。おめでとうございます。



【令和7年度すこやかクラブ総会】

久斗山すこやかクラブの総会が15日
に開催され、令和6年度の事業報告や
7年度の事業計画が決まりました。総会
が終って昼食となり、その後はなかよし
サロンが開催され、みんなで歌を合唱し
ました。みなさん、これからもずっとお元気でいてくださいね。



【県道549号、熊谷にはいつ行ける?】

県道549号今岡久斗山線は冬期通行
止めのままです。3月20日の時点で、
久斗山側の日陰には、まだ50cm以上の
積雪があります。新温泉土木事務所に
問合せたところ、3月末までには除雪し
通行止めを解除するとのことでした。峠越えはもう少し、お待ちください。



○令和7年 4月の行事

- 6日(日) 久斗山区 役員引継ぎ会
- 8日(火) 新温泉町内小学校 入学式
- 13日(日) 久斗山自然教室「春を見つけよう!みどりを食べよう!」(9:00～14:00 久斗山地区公民館)
- 19日(土) 「上山高原山開き・山焼き」(9:30～15:00 上山高原エコミュージアム)
- 20日(日) 「クリーン但馬10万人大作戦」(7:00～)



ヤマアカガエル
春早く、山田に水を引く水路に
堆積した落葉などを取り除くと、ま
だ冬眠しているカエルが出てくる。

四季の久斗山生物だより
ヤマアカガエル (両棲類)
早春、まだ雪が残る山際の池、
や山田の雪解けの水溜りなどに、
冬眠から覚めた雄蛙が集まり、
集団で産卵します。産卵を終え
ると、水底に潜り、再び冬眠す
るそうです。
体色は落葉に似ており、春か
ら秋にかけて、山道を歩いてい
ると、足元から急に飛び出して
驚くことも。アカガエルやタゴ
ガエルに類似し、区別は難しい。

かってに昔話 雪女郎 第五話

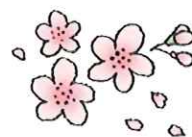
娘はゆきと名のり、作、いっこう
朝にならぬと収まらないから、
今夜はこの小屋に泊まればいい
と勧めました。平六にとっては
願ってもないことで、二つ返事で
娘の申し出を有り難く受けるこ
とにしました。平六は娘に出会っ
た時からすでにその色香に惹か
れていたのかもしれない。狭
い山小屋の中で若い男女が、一
晩を過ごすに至り、平六は初めて女
の体の素晴らしさを体感したの
です。
次の朝は吹雪もすっかり止み、
平六はゆきとの別れを惜しみな
がら、山を下り、無事に郷の我家
に帰着することができました。夫
は、平六の無事を喜んでくれま
したが、それから後夜も平六は拒
み続けました。そうなるのは山
小屋の娘、ゆきへの思いがいつそ
う募ります。ある日、平六の足は
再び山へと向っていました。里は
そろそろ春めいてくる季節です
が、深山は雪深く、平六はどこを
どう歩いたか判らなくなりつつ
も、それでもなんとか山小屋にた
どり着くことができました。出迎
えてくれたゆきを抱きしめると
無情の喜びが湧上がりました。平
六はゆきの体に溺れるままに、い
つしか時の過ぎるのを忘れて夢
中になっていました。
平六が山に入ってから三日が経つ
のに帰ってきません。みよの訴え
で、郷では村人総出で平六の捜索
が行なわれました。雪上にかかる
どった末に、村人達は何年も放置
されて雪で潰れかけた小屋を見
つけました。そして小屋の中で発
見したのは、凍死した平六だった
のです(おわり)

久斗地区公民館だより

令和7年

4

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN KUTOTIKUKOLMINKAN

春が来た

三寒四温を繰り返しながら日増しに暖くなり、梅の花が咲き、桜のつぼみも徐々に膨らんできました。

今年は遅くまで寒い日が続いただけに、この温もりがとても有り難く感じられます。

3月11日（火）に浜坂中学校の卒業式が行われ、21日（金）には浜坂東小学校でも卒業式が行われました。卒業された生徒や児童の皆さんは、きっと新たな夢や目標に期待を膨らませていることでしょう。生まれ育った新温泉町の自然の移ろいを感じながら今後も健やかに成長されることを願っています。



パッチワーク教室

3月10日（月）に開催し「アームカバー」を作りました。講師の谷口初江さんが、布や型紙をキットにして準備をし、丁寧に指導してくださいました。お喋りにも花が咲き楽しく作業をすることができました。



地域食堂

3月22日（土）に温泉町民センターで開催しました。いずみ会の皆さんが準備してくださった郷土料理「じゃぶ」が振る舞われ、和気あいあいとした雰囲気の中、とても美味しくいただきました。

この「地域食堂」は今後も継続しますのでお気軽にお越しください。（公民館事業のご案内参照）



浜坂東小学校卒業式

春めいた快晴の3月21日（金）、浜坂東小学校で卒業式が行われ3名の卒業生が巣立っていきました。式典では校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡され、卒業生は各々が在校中の思い出やこれからの目標、ここまで育ててくださった家族や先生方への感謝の気持ちをしっかりと大きな声で発表しました。その姿に頼もしさと六年間の成長が感



じられました。また、在校生からも一緒に過ごして楽しかった思い出や感謝の言葉が贈られました。これからも目標に向かって健やかに大きく成長されることを願います。

お話しレストランプラス

「北但西部地区日本海新聞ふるさと大賞 2024」の新温泉町表彰式が3月10日、役場で行われました。

文化功労賞に久谷さんざか踊り保存会が、地域貢献賞には浜坂東小学校図書ボランティア「お話しレストランプラス」が選ばれ表彰されました。

なお、3月13日には浜坂東小学校で「お話しレストランプラス」の受賞報告がありました。(右の写真)



山野草を楽しむ「タラの芽」



「タラの芽」はウコギ科の落葉低木「タラノキ」の新芽のことで、春の訪れを告げる山菜として古くから愛されています。

また、タラの芽は「山菜の王様」と呼ばれますが、その理由は食味の良さと、他の食材との相性の良さが挙げられます。そして次に栄養価が高いことです。ビタミンB群、ビタミンC、E、K、β-カロテン、カリウム、食物繊維などが豊富に含まれ、生活習慣病の予防やアンチエイジング効果が期待されます。

タラの芽は天ぷらで頂くのが一般的ですが、他にもお浸しや和え物、スパゲッティなど多くの料理に使うことができます。

公民館事業のご案内

◇久斗グラウンドゴルフ同好会・・・・・・・・・・・・・・・・

ようやく春が訪れ、グラウンドゴルフの好季節になりました。令和7年第1回目の月例会を開催しますのでご参加ください。日時 4月6日(日) 13:30~ 場所 久斗川防災公園

◇地域食堂

コミュニティづくりの一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を無料で提供します。
日時 4月19日(土) 11:00~13:00
場所 東小ミーティングルーム(体育館2F)
協力 いずみ会 他 対象 どなたでも可

◇山菜料理教室

予め準備したタラの芽などの山菜を、いずみ会の皆さんの指導で調理し食します。
日時 4月19日(土) 10:00~11:00
場所 東小ミーティングルーム(体育館2F)
講師 いずみ会 対象 親子

◇ストレッチ教室(久谷)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。
日時 4月21日(月) 9:00~10:30
場所 久谷民族芸能伝承館2F和室
講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

お願



公民館事業では公民館だよりに掲載する写真を撮影させていただきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田)  久斗地区公民館
TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

4
April

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

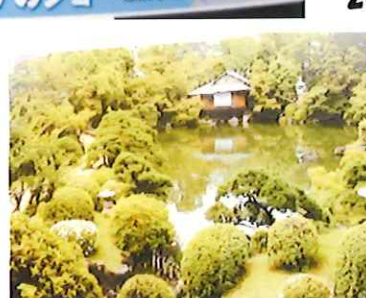
発行
第346号
令和7年3月27日
諸寄地区公民館

生涯学習講座 町外研修 参加者を募集します！

「神戸市立相楽園 & 神戸須磨シーワールド」を訪ねて！



2024年6月1日オープン



と き: **4月15日(火)** 午前6時50分漁港トイレ前集合
ところ: 神戸市立 相楽園 & 神戸須磨シーワールド
参加費: 3,800円 (昼食代除く)

3月28日(金)先着22名受付致します。

前田自宅 0796-82-0584 センター掲示板前でも
携帯電話 080-4692-4441 受付致します。

須磨シーワールド入館前に
年齢確認あるかもしれません。保険証か免許証を念の
為、全員ご持参ください。
シャチ実演ショーはPM2時
に予定されています。

ひとつ学べば
ひとつ世界が広がる！

令和7年度の公民館事業 スタートしました！

本年度も多くの皆さんの参加をお待ちしております。地域の皆さんが参加しやすい、

諸寄地区公民館運営体制

楽しい公民館づくりに努めます！

諸寄地区公民館館長 前田重彰 (静岡下)
運営委員の皆さん

平田 清己(奥 町) 山下 安子(静岡上)
坂本 寿浩(川中町) 松原眞紀江(静岡上)
橋本 敬一(釜 屋) 新古 幸子(山根町)
桶本 安弘(川中町) 山本 幸子(山根町)
森塚 春彦(吉田町) 田中 裕子(下の町)

皆さんも今の教室や、新しい体験どんどん挑戦
して下さい。・体験が人を育てる、それが人生
の肥やしになる。人は挑戦することを失って老
いる。とも言われます。皆さんも挑戦してみたい
ことがありましたら、ご意見ドシドシお聞かせ下さい。

「生け花教室開催します」

新規参加者募集



[今年 3 月の、教室の様子!!]



と き : **4 月 17 日 (木) 13 時 30 分 ~ 15 時**

と ころ : 集落センター 集会室

参加費 : 500 円 ・ お花代 1,200 円。

講 師 : 伊森 美佐枝さん

※ **新規参加希望者は 4/16 日 (水) までに申し込み下さい。**

090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

「健康ヨガ教室」 参加者募集 (初参加者の方大歓迎) !



今年度最初の教室開催します
毎月第 3 日曜日計画します。
先生の都合により変更の時は
公民館だよりでお知らせ致します。
次回も是非ご参加を!

と き : **4 月 20 日 (日) PM1:30 分から** と ころ : **センター 2 階和室**

参加費 : 500 円 飲み物とヨガマットご持参ください。

講 師 : 田西 美登里さん (二日市)

申込みは前田 **82-0584 0804692-4441**

第 2 回 「諸寄まちづくり講演会」

が実施されました!



と き : **3 月 8 日 (土) 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分**

と ころ : 集落センター集会室

講演 1 「学生が見つけた諸寄の隠れた魅力」

芸術文化観光専門大学 杉山 至 先生

講演 2 「諸寄の魅力を活かすための拠点づくり」

新温泉町教委 文化財専門員 川夏 晴夫 氏

講演 3 「地域の魅力を活かすビジネス」

芸術文化観光専門大学 小畑 克典 先生

座談会 テーマ「諸寄の魅力を活かすために

《なことができないか》」5 グループ (少人数座談会)

【詳しくは次号の諸寄区のあゆみお知らせ致します。お楽しみに! 参加の皆様ありがとうございました】

浜坂西小学校卒業証書授与式が行われました！



3月21日(金)浜坂西小学校で第22回卒業証書授与式が行われました。5名の生徒さんは、4月より新しい中学校生活が始まります。

【校訓】認め合い・学び合い・高めあい・夢と志を持つ子供
○「目標を持ち粘り強く子○健康でたくましく、豊かな人間関係を築く子○「ふるさと西浜」を愛し、誇りに思う、心豊かで、優しい人になってください。先生、家族の人、地域の方々に感謝の気持ちを忘れず、中学生生活頑張ってください。



「公民館講座生と西小四年生との交流会開催」



講師の今田先生、社協の2名の説明をよく聞き、皆さん熱心にゲームを楽しんでおられました。最後は生徒の皆さんのあいさつ、そして学校で作成した写真入りのメッセージを講座生全員にいただき、大変喜んでおられました。大変感激の方もおられました。

次回も実現出来るといいですね！

2月27日(木)午後1時30分から、社協の呼びかけから初めて講座生と西小4年生との交流会が実現しました。講座生12名、講師1名、社協2名、4年生11名、秋山先生、校長先生総勢28名でカードやゲームで頭を使う。6組のテーブルに分かれて楽しみました。



R-6年度 諸寄グラウンドゴルフ交友会の納会開催！



3月10日(月)研修室において6年度の納会を開催。6年度の表彰者は右記とうりです4月から始まる公式戦全員頑張ります。

年間最多殿堂入り賞

- 1位 60回 前田 重彰
- 2位 44回 門脇 修
- 3位 18回 坂本智津子
- 4位 6回 三谷恵美子
- 5位 12回 小谷 泰生
- 1ゲーム(8回)中オール2達成
前田 重彰・門脇 修

年間ホールインワン賞

- 1位 64回 門脇 修
- 2位 52回 坂本智津子
- 3位 51回 前田 重彰
- 4位 48回 三谷恵美子
- 5位 46回 中道ちゑ子
- 1ゲーム(8回)中ホールインワン3回
門脇 修・前田 重彰

4月の公民館講座のご案内

町外研修神戸方面へ	15・(火) AM6:50 漁港トイレ前集合
生け花教室	17日(木) 13:30～集会室
かぼちゃサロン教室	24日(木) 13:30～集会室
健康ヨガ教室	20日(日) 13:30～2階和室
西小子ども教室	26日(土) 8:30～研修室
陶器体験教室	春・秋の体験教室実施予定 次号で参加者募集予定です。

自主活動の教室

グラウンドゴルフ	9:00～ センターグラウンド
習字教室	毎週土 15:00～研修室
雪浜吟詠会	8・15・22・(火) 13:30～ 研修室
山吹会	5・19(土) 13:30～集会室
アロハフラ	12(土) 13:30～2F 和室

春はもうすぐそこに！



「旧滝医院駐車場につくしもいっぱい
3/18 撮影」



[センター周辺の梅やモクレンの蕾も]



諸寄スケッチ



[12月にはしめ縄作り・餅つき体験行われました]

但馬10万人クリーン大作戦が行われました。

雪浜吟詠会・山吹会(銭太鼓、傘踊り)アロハフラグループ皆さん元気です。かぼちゃサロンや、西小4年生の箏の教室も実施しました。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	495名(△1名)	(△2名)
女	544名(△4名)	(△9名)
合計	1,039名(△5名)	(△11名)
世帯数	492世帯(△1世帯)	(△3世帯)

※ △は減

【令和7年 3月1日 現在】

ひとつなみ

「認知症とともに歩む」「よき先輩」に出会い、気づきを得る

薬物療法よりも大切なこと

認知症があっても元気に暮らす上で大事なことは、体を整えることです。認知機能の低下を食い止めるのは難しくても、体はしっかり管理すれば元気を保てます。認知症と診断されると、自信を失って外出しなくなり、足腰の筋力が落ちてしまいがちです。

人と話す機会が減ると、口の筋肉も衰えてむせやすくなります。そうならないために、体の元気を保ち、人と接する機会を持つことが大切です。

いまの自分にできることを生かした「役割」を持つことも大切です。なんらかの役割を担い、それをねぎらってくれる人がそばにいと、自分が役に立っている実感が得られ、それが生活の張り合いにつながるのです。

令和7年
4月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和7年3月27日

暑さ寒さも彼岸までと申すとおり、2月・3月中旬までの寒波の寒さを忘れさせるくらい、彼岸中日から異常に暖くなり、朝は放射冷却で寒いですが、日中は過ごしやすく桜の開花の便りもすぐそこまで届く季節となりました。雪も解け畑仕事に精が出る時期ですが、油断して風邪などひかない様ご自愛の上ご活躍のほどお祈り申し上げます。

当地区では、2人の園児が卒園、1人の小学生が卒業、2人の中学生が卒業、1人の高校生が卒業4月から小学校・中学校・高校に入学・大学進学します。お祝い申し上げます。

4月から三尾地区公民館では「住民同士のコミュニケーションの場を作る行事をすすめ、この地域に住んで良かったと思える、明るく住み良いに村しよう!」と区民の皆が誰でも参加出来る行事を行いたいと思いますので参加、ご協力お願い致します。

3・4月 公民館及び地区・他行事

3月1日(土)



毎回沢山の段ボール・新聞紙・アルミ
缶集まりました!

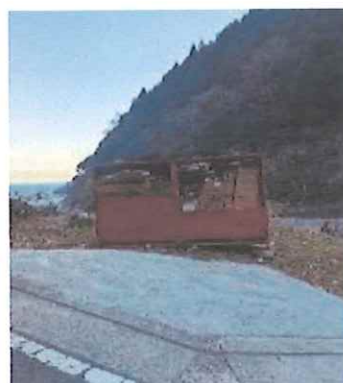
子ども会資源ごみ回収



皆で汗をかけた後で記念写真!

子ども会設置資源ごみ回収BOX

置き場前に生コンを打設して頂
きました。



業者が回収しても、直ぐに満杯に!何故段ボ
ールがこんなにたくさん集まるのか(笑);

今年三尾区での中学生卒業生は二人でした



前田颯広さんとお母さん



脇本結子さんとお母さんなぜか半分

三尾区からの卒業・卒園生 敬称略

保育園	中村 一彩
	前田 萌々子
小学校	中村 経芭
中学校	前田 颯広
	脇本 結子
高校	中村 汐来
おめでとうございます!	

3月21日(金) 午前9:00～

3月22日(土)

6年生を送る会

浜坂東小学校 卒業式



晴天下
浜坂東小学校卒業式が行われ、
経芭さんが卒業されました！
当地区から中村



毎年、子ども会で小学校の卒業を祝い行われている、6年生を送る会！今年は鳥取方面に汽車で行き、皆でボーリングを行い、楽しんでお祝いしました。三尾の良さは子供たちの交流もありますが、父母の交流は団結して行事を行える。いつまでも続けて欲しいです。

メディカルヨガの概要

一般的なヨガも、メディカルヨガも「健康や美容」を目的としたものですが、さらに心や体の不調・機能改善を目的に医療や介護の現場で導入されているのがメディカルヨガです。



当講座でも個人の身体の不具合箇所を問診して、先生が簡単に帰って家で出来る方法を教えて頂けます。
来年度実施しますので参加お願い致します。

公民館より

＊来年度は、町外研修・草木染・生け花・カラオケ・着付け・写経・DIY・健康麻雀等 行ないたいと思います。

意見等があれば 長太郎まで 090-6248-113

3月公民館・地区・他活動(予定含)

火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)

随時 やまざくら練習・ふれあいサロン

1日(土) 子ども会資源ごみ回収

1日(土) 実年会総会

7日(金) コミスク研修会

11日(火) 浜坂中学校卒業式

19日(水) メディカルヨガ講座

21日(金) 東小学校 卒業式

23日(日) すこやかクラブ総会

26日(水) 認定こども園 卒園式

29日(土) 消防団総会

4月公民館・各団体活動(予定)

いきいき百歳体操

随時 やまざくら練習・ふれあいサロン

随時 フラダンス教室

4日(金) フラダンスお別れ会

5日(土) 三尾区 通常総会

6日(日) 青推協総会

7日(月) 認定こども園入園式

8日(火) 浜坂小・中・高 入学式

9日(水) 婦人会総会

16日(水) メディカルヨガ講座

19日(土) 三尾区 通常総会

クリーン作戦

おおば地区

公民館だより

令和7年4月号

令和6年度もあと数日で終わります

3月彼岸の中日（春分）です。令和6年度もあと数日となりました。
今年は寒暖の差が激しくて、体調が思わしくありません。公民館教室においても皆様はマスクを
をしております。

さて、令和6年度の大庭地区公民館活動を振り返って見ますと、書道教室・メディカル・ヨガ
教室・和紙ちぎり絵教室・和紙折り紙教室・カラオケ教室・オカリナ教室等は順調に活動が出来
たと思います。しかし少しマンネリ感がしています。何か新しい教室をと考えています。

令和7年度も皆様の協力を戴きながら各事業を進めたいと思っています。よろしくお願い致し
ます。

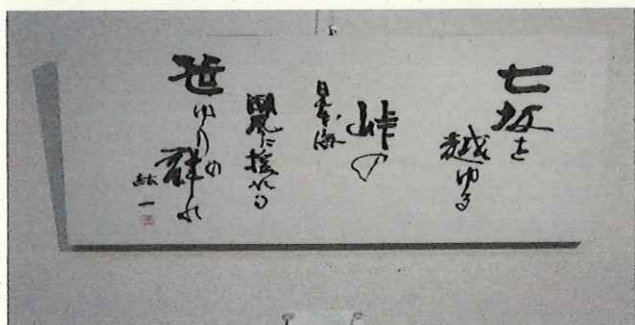
公民館長 小谷 明

以名亭にて新温泉町宇津野学園、とちのみ学園（書道講座）の書道展

3月2日（日）～12日（水）まで以名亭にて宇津野学園、とちのみ学園の生徒の書道展が
有りました。令和6年度に両学園で書道を専攻された方々の書道展です。学園生の意欲的で迫力
ある作品で来場された方々は感銘を受けていました。



学園生の
作品です



3月の公民館活動報告

書道教室		和紙折り紙教室	
3月15日(土) 参加者は6人		3月19日(水) 参加者は 6人でした 公民館長は会議の為、写真はなし	
メディカル・ヨガ教室(第1教室)		メディカル・ヨガ教室(第2教室)	
3月12日(水) 参加者は5人		3月13日(木) 参加者は8人	
カラオケ教室		オカリナ教室	
3月20日(木) 参加者12人でした。 公民館長は体調不良のため休み 写真はなし		随時に練習しています	

令和7年4月の公民館事業計画

		和紙ちぎり絵教室	
期 日	4月5日(土)、19日(土)	期 日	4月9日(水)
時 間	午前9:00~	時 間	午後1:00~
場 所	三谷コミュニティーセンター	場 所	三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)		カラオケ教室	
期 日	4月10日(木)	期 日	4月17日(木)
時 間	午後7:30~	時 間	午後 7:30~
場 所	浜坂南小学校	場 所	二日市ふれあいセンター
オカリナ教室			
期 日	4月10日、24日(木)		
時 間	随時		
場 所	三谷コミュニティーセンター		

一 告 白

3月30日(日) 以名亭で花見とお茶会の開催
以名亭と新温泉町文化協会の共催で花見
とお茶会を開催致します。

当日は展示場で公民館長(小谷 明)の書道展も開催しています

昨年の以名亭です

小谷 照峰の作品です

赤崎地区公民館だより

3月号



公民館HP

あかさき

題字 山基河宗



歳時記



暦生活HP

▶二十四節気：春分 しゅんぶん 3月20日～4月3日頃

昼と夜が同じ長さになる日であり、自然をたたえ、生物をいつくしむ日とされています。

- 3月20日～3月24日頃 雀始巢（すずめはじめてすくう）
雀が巣を作り始める頃。俳句や民話と、雀は古くから身近な存在。
- 3月25日～3月29日頃 桜始開（さくらはじめてひらく）
全国各地から桜の開花が聞こえてくる頃。本格的な春の到来です。
- 3月30日～4月3日頃 雷乃発声（かみなりすなわちこえをはっす）
春の訪れとともに、恵みの雨を呼ぶ雷が遠くの空で鳴りはじめる頃。



▶二十四節気：清明 せいめい 4月4日～4月18日頃

万物が清らかで生き生きとした様子を表した「清浄明潔」という言葉の略語。

- 4月4日～4月8日頃 玄鳥至（つばめきたる）
ツバメが海を渡って日本にやってくる頃。農耕シーズン到来。
- 4月9日～4月13日頃 鴻雁北（こうがんかえる）
冬の間に日本で過ごした雁が北のシベリアへと帰っていく頃。
- 4月14日～4月19日頃 虹始見（にじはじめてあらわる）
空気が潤ってくる頃。この時期からきれいな虹がみられるようになります。



お知らせ

▶ 公民館の藤棚：年明けに『九尺藤』二株植えました。ところが、

2年ほど前、藤の幹に虫が入り枯れてしまいました。今年こそと思い昨年末に2年生、6号ポットを仕入れて今年の年明けに植え付けて頂きました。ところが、植え付け後にまさかの鹿の侵入があり、小さい新芽を小枝ごと食べられてしまいました。「なんちゃって電柵」結構しっかりと効いてたのですが、グラウンドとの境の隙間からちゃっかり侵入してたようです。とり急ぎ、雪囲いも兼ねてすだれで苗を囲み、「なんちゃって電柵」を延長し、侵入が防げたのを確認後、囲いを日が当たるように直していただきました。



覗き込んでよくよく見ると、小さな芽が復活していて少し安心。まだまだですが、藤棚を覆うほどになるのが待ち遠しいです。また経過をお知らせします。

本の紹介

▶ ミミズの農業改革 金子信博氏の著書とwebページ



ミミズの農業改革/金子信博 著
地面の下で、無数の土壌生物が蠢いている。土は、彼らの活動の痕跡が幾重にも刻み込まれることで維持されている複雑な構造物だ。もし土壌生態系が失われれば、土もただの砂に戻っていき、やがて失われてしまうだろう。.....



● 土は生きている—土壌動物が育む土壌環境/金子信博

無数の生物からなる土壌生態系が栄養塩の循環などの土壌の働きを引き出しています。なかでもミミズなどの大型動物が、土壌が機能するうえで大切であることが見えてきました。かれらがいることで土壌はどのように変わるのでしょうか？（JT生命誌研究館）
https://www.brh.co.jp/publication/journal/063/research_1



● 「耕さない農業」は、私たちの食の未来を変える。

『ミミズの農業改革』著者・金子信博さんに聞く、不耕起草生栽培のすべて (greenz)

<https://greenz.jp/2024/02/22/kaneko-nobuhiro/>



野良素人のつぶやき



► 畑の中の微生物と体の中の微生物(8)



ここ数日天候にも恵まれ、気温も上昇し一気に春めいてきました。春分の頃は冬の影響もあってかまだ日脚が長いとは思いますが、秋分の頃と同じと言われると納得です。今年も昼間の方が長い半年が始まり、自然が動き始めたように感じています。さて、『土と内蔵』もいよいよ最終章『第14章 土壌の健康と人間の健康』になります。前号に続いて気になるところ、考え方を変えなければならないところなどを紹介します。

► 健康な土壌、健康な人間：微生物の役割を再評価しよう！

微生物が土壌の健康と人間の健康にとって非常に重要な役割を果たしていることがわかって、私たちの世界に対する見方が変わります。周りの動物や植物、風景は、自然のほんの一部に過ぎないことを実感し、私たちは微生物の不思議な世界が土壌を豊かにし、食べ物を栄養満点にしていることに感謝するようになります。

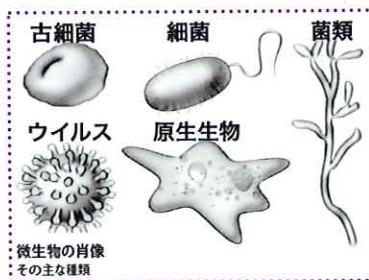
これまで私たちは、ほとんどの微生物が有害で、免疫系や抗生物質で排除すべき敵だと考えてきました。しかし、微生物の集まりは私たちの代謝の大切な部分と密接に関わっています。土壌や体内に与えたものの結果を理解することで、視野が広がり、農業や医療において有益な微生物を増やすことの重要性が明らかになります。

人類は100年以上、見えない隣人を脅威と考えてきました。最初は土壌の生き物を害虫と見なし、次に微生物を病気の原因と決めつけ、農薬や抗生物質を使う習慣ができました。しかし、悪い微生物を排除することに夢中になり、無害な微生物への影響を考えなかった結果、今では私たち自身に悪影響が出始めています。農地にさまざまな殺生物剤を散布することで、一時的に農業害虫を抑えることができるかもしれませんが、長期的には再び害虫が増加してしまいます。近年の抗生物質の過剰使用により、抗生物質耐性菌が増加し、現在では手に負えない菌も増えてきています。即効性を重視し、持続性に欠ける解決策に依存することがその原因です。庭や農地、人間に広く効果を持つ殺生物剤の使用は、園芸家や農家、医師にとって一般的な解決策であってはなりません。



► 土壌と免疫システムの意外な関係：私たちの健康を守る微生物の重要性とは？

こうしたことが示すのは、土壌の栄養状態と人間の免疫システムが、私たちが考えていたのとは異なるということです。根圏の有益な微生物群集が乏しい植物は、自分を守り私たちの栄養となるフィトケミカルをあまり作らなくなります。特に私たちの健康に関して重要なのは、懸命に殺そうとしてきた微生物のほとんどが、実際には私たちにとって必要な存在だったことです。特に子どもの時期にマイクロバイオーームを乱すことが、現代の病気の根本的な原因と考えられるようになっていきます。これは害虫や病原体と戦うなという意味ではありません。私たちが頼るようになった殺生物剤や抗生物質には、隠れたコストがあるということなのです。



人体にいる微生物の生態系についてはまだ多くのことが不明ですが、私たちはいくつかの習慣を改善するための知識を持っています。例えば、子どもや家畜に対しては抗生物質を慎重に使うことが大切です。また、住まいや身体を過度に消毒しないことも重要です。腸内の微生物のバランスを戻すのは難しいかもしれませんが、どんな微生物がいて、どう働いているかが少しずつわかってきているので、自然の生態系から学んでみるのも良いでしょう。劣化した生態系を回復するのは難しく、費用もかかります。だからこそ、まず壊さないようにすることが長い目で見て最も良い方法です。

► 腸内細菌と健康：微生物がもたらす新たな治療法の可能性

20世紀の終わりに、科学者たちは秘密の扉を大きく開け、高度な生物が微生物の子孫であるという驚くべき事実を明らかにしました。腸内細菌のバランス異常が、肥満や特定のがん、喘息、アレルギー、自閉症、心臓病、1型および2型糖尿病、うつ病、多発性硬化症、さらに腸管壁浸漏症候群や炎症性腸疾患などのさまざまな病気の主要な原因と疑われ、現在、研究されているところです。マイクロバイオーームの研究は、これらの現代病を治療する可能性を開き、農業用化学製品への依存を減らす手助けにもなるでしょう。

作物や土壌の種類、地域や気候に合わせて土壌微生物を適応させることは、持続可能な農業にとって大切です。この新しい方法を作るには時間がかかりますが、専門家である必要はありません。私たちがすべきことは、土や腸内の良い微生物を増やすことです。病原体を抑えることには成功していますが、従来の細菌と敵対する慣習的な方法が有益な微生物を弱めたり、死なせたりすることがあるとわかってきました。殺菌剤を無差別に使うことで、有益な微生物のバランスが崩れることにも注意が必要です。

野良素人のつぶやき

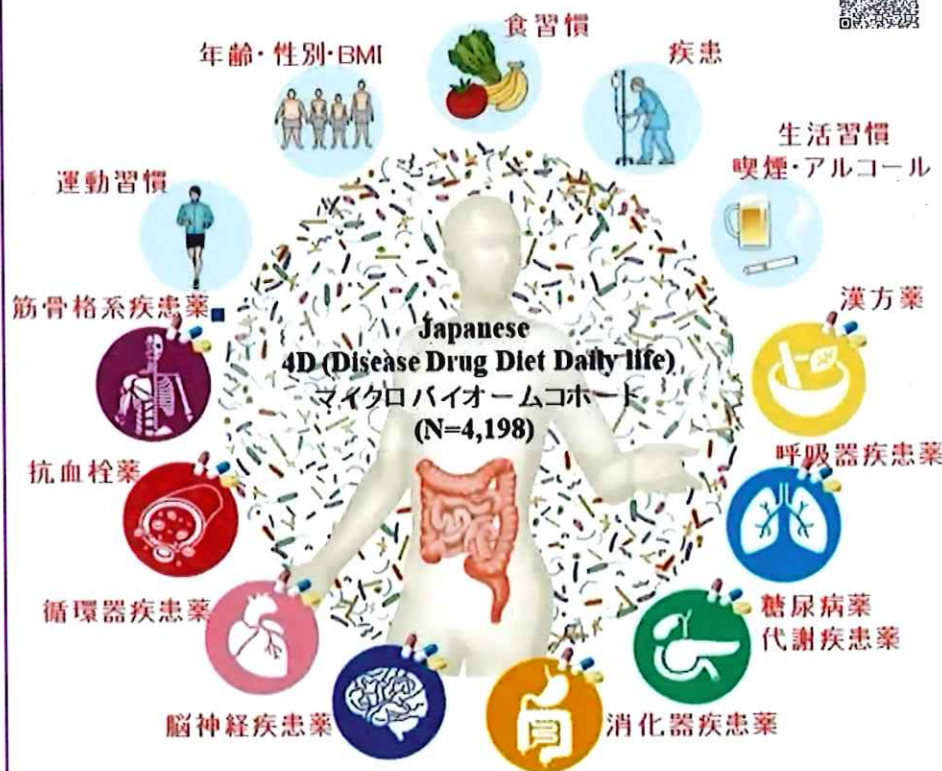


► 畑の中の微生物と体の中の微生物(8)

有益な微生物を傷つけることは私たちの生活に悪影響を及ぼし、もともとの問題を解決するどころか、新たな問題を引き起こします。これは良くない戦略です。植物性食品が不足し、抗菌物質が多い食事は腸内環境を悪化させます。私たちは長い間、生態系を化学的な栄養と毒物で置き換えようとしてきました。

世界初の大規模マイクロバイオームデータベースを構築、薬剤などの影響による細菌叢の変化を明らかに 東京医科大

medit-tech-admin2022年7月20日 記事はこちら



農業の害虫が増えたり、土壌の健康が悪化したり、抗生物質に耐性のある細菌が増えたり、慢性疾患が増加しているのは微生物の生態系の乱れが原因です。新しい治療薬が注目されていますが、細菌は抗生物質に対してすでに抵抗力を持っています。細菌は強い影響を受けるとすぐに耐性を進化させます。この方法では人間は長期的に勝つことはできません。他の戦略が必要です。

腸内の微生物がセロトニン(幸せホルモン)を生成し、人間の感情に影響を与えるとは、誰が想像したでしょうか。腸内の細菌は神経系と情報をやり取りし、私たちの感情にも関与しています。

目に見えないものを保護し維持することは容易ではありませんが、微生物は自然環境や私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。このことを認識し、見えない力が私たちの生活を支えていることを受け入れる時が来たのではないのでしょうか。

► 「土と内蔵」から学ぶ：微生物と共に生きるための知恵

それでも、多くの微生物は依然として科学の理解を超えています。微生物同士や人間との関係も複雑で、目立たずに私たちの生活を支えています。彼らは古代の地球を形成し、現在も世界を動かし続けています。この視点から見ると、現代の農業や医療の多くは誤った方向に進んでいると言えます。私たちは、微生物と戦うのではなく、協力する方法を学ぶ必要があります。

私たちが食べるものは、体に必要な栄養素となり、腸内の微生物の働きに影響を与え、それが私たちの健康に良い影響を与えたり、悪い影響を与えたりします。食事を変えることで急に病気を治すのは難しいですが、慢性的な病気を防ぎ、全体的な健康を良くするためには、食事がとても大切な方法かもしれません。自分の腸内環境、つまり免疫の基盤を考えて食事を選ぶことが大事です。腸内の微生物に必要な栄養をしっかりと与えれば、健康を手に入れることができるでしょう。

..... おわり

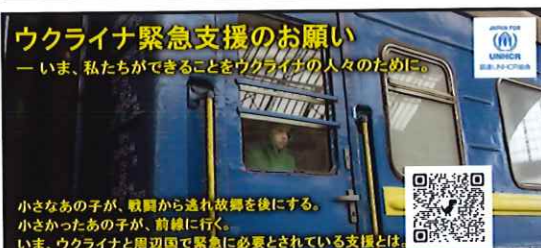
昨年8月に始めた「畑の中の微生物と体の中の微生物」シリーズは今回をもって『土と内蔵』の紹介を終えます。この本は単なる微生物に関わる研究のレビューでなく、著者の貴重な経験も加わって、微生物と共に生きるヒトが今後よりよく生きるために何をすべきかを読者に考えさせ、行動させる一冊であると思います。田畑の活用を考えている私にとって重要な気づきをたくさん与えてくれました。不耕起栽培や自然栽培、有機栽培に興味があって調べ始めた中で巡り会った本でしたが、有機栽培や自然栽培の書籍やTV番組が最近増えており、時代が動いていると感じられます。2021年5月に農林水産省から「みどりの食糧システム戦略」が発表されています。これまで以上に本腰で土壌と作物が本来有している共生メカニズムをできるだけ引き出し、おいしいものがたくさん採れるよう試行錯誤してみたいと思います。

ART OF THE REAL
TRANSCENDENT
EXPRESSION
FROM JANKUHU TO WARHOL
AND RICHTER

アート・オブ・ザ・リアル
時代を超える美術
—若冲からウォーホル、リヒターへ—
2023.3.30(日)ー6.15(日)
鳥取県立美術館
開館記念展



鳥取県立美術館 リアルをめぐる挑戦。



4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30日 仏滅	31日 大安	1日 田井いきゞ百歳体操 赤口	2日 赤崎いきゞ百歳体操 先勝	3日 友引	4日 先負 清明	5日 仏滅 上弦
6日 大安	7日 赤口	8日 田井いきゞ百歳体操 先勝	9日 赤崎いきゞ百歳体操 友引	10日 先負	11日 仏滅	12日 大安
13日 赤口 望(満月)	14日 先勝	15日 田井いきゞ百歳体操 友引	16日 赤崎いきゞ百歳体操 先負	17日 仏滅 土用の入り	18日 大安	19日 赤口
20日 先勝 数雨	21日 友引 下弦	22日 田井いきゞ百歳体操 先負	23日 赤崎いきゞ百歳体操 仏滅	24日 公民館だより発行 大安	25日 赤口	26日 先勝
27日 友引	28日 仏滅 朔(新月)	29日 昭和の日 田井いきゞ百歳体操 大安	30日 赤崎いきゞ百歳体操 赤口	1日 先勝 八十八夜	2日 友引	3日 恵法記念日 先負

▽移動図書館 第4水曜
和田 14:25~14:40
赤崎 14:50~15:05
田井 15:50~16:05
根杭 16:10~16:25



赤崎地区公民館HP <https://akasaki.site/>
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



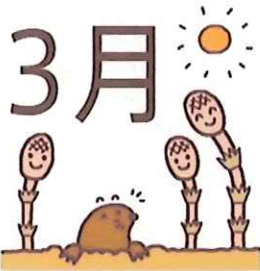
FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード➡





やっと春がきたようです

この冬は寒さが長く続き、なかなか春の気配を感じませんでしたが、春分の日を過ぎやっと春らしくなったようです。暖かい地域では桜の開花がみられるようですが、当地の桜はまだまだつぼみのようです。これから膨らんで早く桜の満開を見たいものです。天候もよくなり、畑仕事をする人を見かけるようになりました。一気に動いて体調を崩し、疲れを出さないようにしてほしいと思います。これからの予報では、まだまだ寒気が南下し、寒い日が来るようです。冬物をしまうのはもう少し待ちましょう。



さて、日本には春雨や秋雨など、四季を通じて雨を表す言葉がたくさんあります。春に降る雨の呼び名の一つに、催花雨(さいかう)があります。催花雨とは、開花を促す雨のこと

で、桜をはじめ、いろいろな花を催す(早く咲くようにせかす)雨という意味です。春の雨を表す言葉としては、菜種梅雨の方がよく耳にするかもしれませんが、これは催花の読み(さいか)が菜花に通ずることから、催花雨⇒菜花雨となり、のちに菜種梅雨という言葉ができたという説もあるようです。



菜種梅雨は春の雨の呼び名でもあり、菜の花が咲くころに降り続く雨のことです。もともとはこのような雨を指していましたが、今では菜の花だけでなく、桜などこの時期に咲く花の開花を促す雨の呼び名として使われています。催花雨と菜種梅雨は同じ意味を表しています。

3月中旬から4月にかけて、高気圧が北によると日本の南岸沿いに前線が停滞し、関東以西では梅雨のような雨がしとしと降り続きます。このころの雨を催花雨や菜種梅雨というようです。

居組地区自主防災訓練

居組区では3月16日(日)に、津波を想定した防災訓練が実施されました。当日は雨天の中でしたが、多くの区民の皆さんの協力がありました。避難場所は、大歳神社、龍雲寺、七坂八峠で131名の参加でしたが、実際に津波警報が出た場合は、居組駅、高規格道路等、より標高の高いところへと



避難した方がいいと思います。昨年の能登半島沖地震のときは居組駅にも多くの方が避難していました。警報が出た場合は、隣近所声をかけ合い急いで避難しましょう。



浜坂西小学校卒業式

3月21日(金)に町内6小学校で一斉に卒業式が行われました。浜坂西小学校では、5名の卒業生があり、居組では石塚唯翔さんが卒業し小学校を巣立っていきました。



大森校長先生の式辞では、3つのお願いがありました。①粘り強く学び続けること、②優しい心を持ち、支え合える友達を持つこと、③自分の夢をしっかり持つこと、でした。これらを胸に成長してほしいと思います。卒業生がそれぞれ夢を発表しましたが、石塚さんは、鉄道を撮る写真家になる夢を持っていました。夢がかなうようぜひ頑張してほしいと思います。

大森校長先生の式辞では、3つのお願いがありました。①粘り強く学び続けること、②優しい心を持ち、支え合える友達を持つこと、③自分の夢をしっかり持つこと、でした。これらを胸に成長してほしいと思います。卒業生がそれぞれ夢を発表しましたが、石塚さんは、鉄道を撮る写真家になる夢を持っていました。夢がかなうようぜひ頑張してほしいと思います。



居組区長選挙実施

3月2日(日)に任期満了に伴う居組区長選挙が実施されました。区長は地域のリーダーとなり、区民の安全を守ったり、区民同士の交流を促進していくなどたいへんな役割を担っています。結果は、西崎昭夫さんの再選でした。6年度は、自治連合会の会長としても活躍されていました。これから2年の任期で、ますますのご活躍を期待します。

童謡を歌う集い開催

3月5日(水)午後1時30分より地区公民館で童謡を歌う集いを開催しました。最初の頃より少なくなりましたが、7名の方にご参加いただき、陰山加奈さんのピアノ伴奏で、懐かしい童謡などを歌いました。今回は、阪神大震災から30年目でもあり、



震災後に神戸の再生を願う「復興の歌」として、鎮魂と希望を込めて作られた『しあわせ運べるように』を心を込めて歌いました。皆さん、楽しい一時を過ごせたと思います。

クリーン但馬 10 万人大作戦

新温泉町では、4月20日(日)に町内一斉で『クリーン但馬 10 万人大作戦』が実施されます。居組地区では朝8時から実施されますので、多くの区民の皆さんのご協力ご参加をお願いいたします。私たちの住む地域のきれいな環境をみんなで守っていきましょう。

歴史の散歩道35 漁業1 港湾

太田文 弘安8年(1285)鎌倉期の『太田文』に載る「伊含浦」は、不動山と亀山に挟まれた海域で「綱掛」と呼ばれている。

細川幽斎が秀吉の九州征伐(天正15年:1587)に、海路同行した時一泊した処。

当時の地形を5mの等高線で考察すると、穴見街道の鯖谷・穴谷・古江等は海岸線だ。

港の変遷 結川筋の変更と改修が並行し、昭和25年(1950)港の建設に係かる。同28年1期港が完成した。

昭和30年代は沖合漁業であり、漁法の進歩や船舶の大型化で再び新港開設の声が挙がってきた。

しかし、新港建設に村を2分する問題が起こる。開設場所は大戸浜への移転。海水浴場の半減であった。

昭和39年(1964)に起工され、昭和45年(1970)2期港として開港した。



中央が2期新港

(段秀和さん記)

前田純孝賞学生短歌コンクール

新温泉町では、時代を担う若者に、郷土の生んだ歌人前田純孝を広く知ってもらい、短歌に関心を持ってもらうため、「前田純孝賞」学生短歌コンクールを行っています。今回は30回目を迎え、全国各地から7074首の応募がありました。その中で居組の浜坂中学校2年岡島佑華さんの作品が神戸新聞社賞に入賞しました。前田純孝賞入賞作品展が3月28日(金)から5月22日(木)まで浜坂先人記念館で本人の手書きの作品が展示されます。ぜひご覧ください。

岡島佑華さんの作品は

『清涼な青がはじけるキラキラと
夏の海は炭酸のよう』です。

味原川文化伝承館企画展

味原川文化伝承館では、5月9日(金)まで『明治・大正・昭和写真展』が開催されています。新温泉町の明治・大正・昭和の街並みや人々のいとなみの懐かしい写真を展示しています。ぜひ鑑賞してください。



4月の主な行事予定

- ◎2日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎8日(火)9:30~ 浜坂西小学校
浜坂西小学校入学式
- ◎12日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎16日(水)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎20日(日)8:00~ 居組地区内
クリーン作戦
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	212名(△1名)	(△2名)
女	246名(△2名)	(△2名)
合計	461名(△3名)	(△4名)
世帯数	229世帯(○世帯)	(○世帯)

※ △は減

【令和7年3月1日現在】