

令和7年度



4月給食だより

新温泉町学校給食センター Tel 0796-82-1397



物価高騰の影響により、令和7年度より、学校給食費の改定を行います。小・中ともに30円ずつの値上げを行い、**小学校が1食320円、中学校が1食340円**となります。

なお、児童生徒の学校給食費の保護者負担は、令和6年度に引き続き**“免除”**とします。ただし、教職員の皆さまやその他試食等につきましては、全額徴収となります。



右記QRコードを読み取っていただくと、町ホームページ内の給食センターのページにアクセスできます。献立写真やおすすめレシピ、お知らせ等がご覧いただけます。

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、毎日の給食を通して応援していきたいと思ひます。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づいて実施される、教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事マナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

【カミカミメニュー】

よくかんで食べてもらうことを目的としています。かたいものはもちろん、繊維質の多いもの、弾力のあるものなど、かみごたえのある食材を使用したメニューです。

【睡眠の質 向上メニュー】

よい睡眠に欠かせない栄養素(トリプトファン・GABA・ビタミンB6)を多く含んでいる食材を積極的に使用します。昨年度までに浜坂中学校の生徒が考えてくれたメニューをアレンジして、不定期で登場します。

月	火	水	木	金
7 牛乳 セルフバーガー (パンズパン) 手作りハンバーグ ごぼうサラダ ポトフ 【カミカミメニュー】	8 牛乳 ごはん キスフライ キャベツの梅和え 豆腐となめこのみそ汁 【カミカミメニュー】	9 牛乳 ごはん ハニーマスタードチキン れんこんサラダ キャベツのミルクスープ 【カミカミメニュー】	10 牛乳 ごはん サバのみりん干し ほうれん草の白和え きんちゃんおかず 【カミカミメニュー】	11 牛乳 ごはん 中華風玉子焼き バンサンスー もやしと青菜のスープ 【カミカミメニュー】
14 牛乳 コッペパン アスパラのグラタン 切干大根のサラダ ポークビーンズ 【カミカミメニュー】	15 牛乳 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め しらたきの中華サラダ 豆腐のスープ 【カミカミメニュー】	16 牛乳 ポークカレー (麦ごはん) ブロッコリーサラダ りんご 【カミカミメニュー】	17 牛乳 ごはん 鮭の南蛮漬け 卵の花炒め キャベツのみそ汁 【カミカミメニュー】	18 牛乳 ごはん 鶏肉のパン粉焼き こまつなサラダ ジュリエヌスープ 【カミカミメニュー】
21 牛乳 よくねおむね かきたまうどん キスの香味揚げ 湯葉の和え物 【睡眠の質 向上メニュー】	22 牛乳 ごはん タンドリーチキン 野菜のポン酢がけ 五目スープ 【睡眠の質 向上メニュー】	23 牛乳 たけのこごはん サワラの三味焼き おかか和え 大根のみそ汁 さくらゼリー 【入学進級お祝い 献立】	24 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き もやしのごま和え 豚じゃが 【ふるさとメニュー】	25 牛乳 ごはん ふりかけ ホテルイカのいそべ揚げ 大根の酢の物 油揚げのみそ汁 【ふるさとメニュー】
28 牛乳 ミートスパゲティ 鮭の香草焼き 花野菜サラダ	29 牛乳 昭和の日 【睡眠の質 向上メニュー】	30 牛乳 ごはん 鶏の竜田揚げ 白菜の昆布和え けんちん汁	31 牛乳 スプーンマークがついている日はスプーンがつきます。 地産地消 25日(金)の「ホテルイカ」は、浜坂漁業協同組合の船主組織「浜坂機船底びき網漁業協会」さんよりいただきます。わたしたちが暮らす但馬に春のおとずれを告げる「ホテルイカ」。味わっていただきましょう!!	

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費3月分の口座振替は、4月21日(月)です。残高確認をお願いします。