

令和6年度

# 12月

新温泉町学校給食センター

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
02	牛乳 セサミトースト 鶏肉のさっぱり煮 こんにやくサラダ さつまいもシチュー	03	牛乳 ごはん 手作りメンチカツ ほうれん草のおひたし 豆腐となめこのみそ汁	04	牛乳 ごはん サバのごまみそ焼き 白菜のしそ和え のっぺい汁	05	牛乳 キムチごはん から揚げ れんこんサラダ かきたまスープ チョコタルト	06	牛乳 ごはん タラのチーズ焼き きのこサラダ コロコロ野菜スープ
				【バランスおすすめメニュー】		【浜中 希望献立】			
09	牛乳 かきたまうどん 浜坂ちくわの利休揚げ 水菜と白菜の和え物	10	牛乳 ごはん マーボー大根 もやしのポン酢和え 新温泉町産シルバーベル	11	牛乳 ごはん 鮭の塩麹焼き ブロッコリーのおかか和え 呉汁	12	牛乳 ごはん 豚肉と冬野菜のみそ炒め チンゲン菜の和え物 五目スープ	13	牛乳 ごはん キスフライ 五目ひじき かす汁
16	牛乳 豆乳担々麺 豚肉の甘辛揚げ 切干大根のナムル	17	牛乳 ごはん ふりかけ サバのしょうが煮 白菜の昆布和え さつま汁	18	牛乳 ピラフ フライドチキン マカロニサラダ 野菜スープ クリスマスデザート	19	牛乳 ごはん 干草焼き さつまいもサラダ キムチスープ	20	牛乳 ごはん サワラのゆずみそ焼き 白菜の甘酢和え かぼちゃのそぼろ煮
				【クリスマス献立】				【冬至献立】	
23	牛乳 食パン チキンカツ チーズサラダ げきうまポークビーンズ	24	牛乳 根菜チキンカレー (ごはん) 花野菜マリネ みかん						
【睡眠の質 向上メニュー】									