

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
02牛乳 カレーうどん チキンカツ もやしの和え物 冷凍ピーチ	03牛乳 ごはん 鮭のチーズ焼き サウザンサラダ じゃがいものスープ	04牛乳 ゆかりごはん 五目玉子焼き 大根ともやしのごま和え 油揚げのみそ汁	05牛乳 ごはん 豚肉と夏野菜のみそ炒め 五目和え 浜坂ちくわのすまし汁	06牛乳 キムチごはん 鶏のレモン漬け 畑ヶ平大根のピリ辛 夏色たまごスープ
				
09牛乳 ピザトースト 枝豆サラダ ポトフ	10牛乳 ごはん 鶏のBBQソース ツナとじゃがいもの和え物 アルファベットスープ	11牛乳 ごはん かれいせんべい 春雨サラダ マーボー大根	12牛乳 ごはん 擬製豆腐 畑ヶ平大根のごまドレ なすのみそ汁	13牛乳 菜飯 サンマのかば焼き きゅうりの酢の物 かきたま汁 お月見ゼリー
				
		【カミカミメニュー】		【お月見献立】
16	17牛乳 きのこたっぷりミートスパ 鶏肉の香草焼き もやしサラダ	18牛乳 ごはん 鮭の南蛮漬け ほうれん草とハムの和え物 畑ヶ平大根のそぼろ煮	19牛乳 ごはん チンジャオロースー 華風和え ワンタンスープ	20牛乳 夏野菜牛すじカレー (ターメリックライス) 小松菜じゃこサラダ 新温泉町産二十世紀梨
				
	【睡眠の質 向上メニュー】			【ふるさとメニュー】
23	24牛乳 揚げパン 鶏肉のさっぱり煮 マリネサラダ じゃがいものポタージュ	25牛乳 ごはん 白身魚のカレームニエル ピーマンサラダ コロコロ野菜スープ	26牛乳 ごはん なすのミートグラタン 海藻サラダ 豆腐のみそ汁	27牛乳 ごはん 手作りコロッケ キャベツちりめん 冬瓜のみそ汁
				
				【カミカミメニュー】
30牛乳 みそラーメン 春巻き チンゲン菜の和え物				
				