

令和6年度

6月

新温泉町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
03牛乳 きつねうどん さつまいものかき揚げ ささみの梅風味和え	04牛乳 ごはん 鶏肉のパン粉焼き 茎わかめのサラダ 野菜スープ	05牛乳 ごはん キスの香味揚げ 小松菜とハムの和え物 炒り豆腐	06牛乳 ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 カミカミ和え 五目スープ	07牛乳 ハヤシライス (ごはん) じゃこピーマン ヨーグルト
				
《 歯 と 口 の 健 康 週 間 》				
10牛乳 黒糖ロール 鮭のムニエル ビーンズサラダ じゃがいものポタージュ	11牛乳 ごはん 中華風玉子焼き チャプチェ 大根の中華スープ	12牛乳 ごはん 白身魚のカレーあんかけ 玉ねぎドレッシングサラダ なめこ汁	13牛乳 ごはん 鶏肉の梅焼き きんぴらごぼう 呉汁	14牛乳 親子丼 (ごはん・玉子とじ) 浜坂ちくわの利休揚げ 生わかめのサラダ
				
			【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】
17牛乳 サンマーメン 鶏の甘酢がけ 切干大根のナムル	18牛乳 ごはん サバのしょうが煮 ピーマンの塩昆布和え いなか汁 青りんごゼリー	19牛乳 ごはん 酢豚 中華風和え物 わかめスープ	20牛乳 ごはん ホキの黄金焼き マカロニサラダ ジュリエヌスープ	21牛乳 ごはん 鶏のごまみそ焼き オクラの和え物 豆腐のすまし汁
				
【カミカミメニュー】				
24牛乳 セルフサンド (食パン ハムカツ コールスロー ④スライスチーズ) ポークビーンズ	25牛乳 ごはん 松風焼き ほうれん草のおひたし 湯葉のすまし汁	26牛乳 ごはん イワシのかば焼き 信田和え 高野の粉の煮物	27牛乳 ごはん 鶏のフレーク焼き マリネ風サラダ ほっこりミルクスープ	28牛乳 ごはん 手作り魚ロック ゆかり和え 根菜のみそ汁
				
			【睡眠の質 向上メニュー】	