



いぐみ 居組

No . 4 4 7
R 7. 2. 27
居組地区公民館

春寒

節分過ぎてから長い寒波が

雪が少なく比較的過ごしやすい冬でしたが、立春が過ぎてから寒気団が南下、いつもより長



く冬型の気圧配置が居座りました。大雪警報が出て、積雪の心配をすることもありました

が、居組は他地域に比べ比較的少なくてすみ

ました。早く春になってほしいと思いますが、これから三寒四温をくり返しながら春に向かっ

ていくと思います。

今の時期、二十四節気では「雨水」にあたります。「雨水」とは、大気が暖くなり雪が水に変化する時期です。江戸時代に発行された暦便覧に「陽気地上に発し雪氷とけて雨水となれば也」というのがあります。暖かい陽気になってきて雪や氷が解け、雨水になるということです。季節を感じる花では、春の香りがよいジンチョウゲ、黄色い花をたくさんつけるサンシュユがあります。季節を感じる言葉では、春に出る霧のことで霞、匂を迎える食べ物では、八朔、からし菜などがあります。本当の春をじっと待ちましょう。



青推協グランドゴルフ大会

2月23日(日)に諸寄地区青推協主催で、グランドゴルフ大会が開催されました。諸寄基幹集落センター体育館での開催で、今年は浜坂西小学校区ということで居組の児童生徒幼児も参加させていただきま

した。児童生徒を中心に41名の参加のうち25名が子どもでした。居組からは6名の子どもと1名の保護者が参加しました。



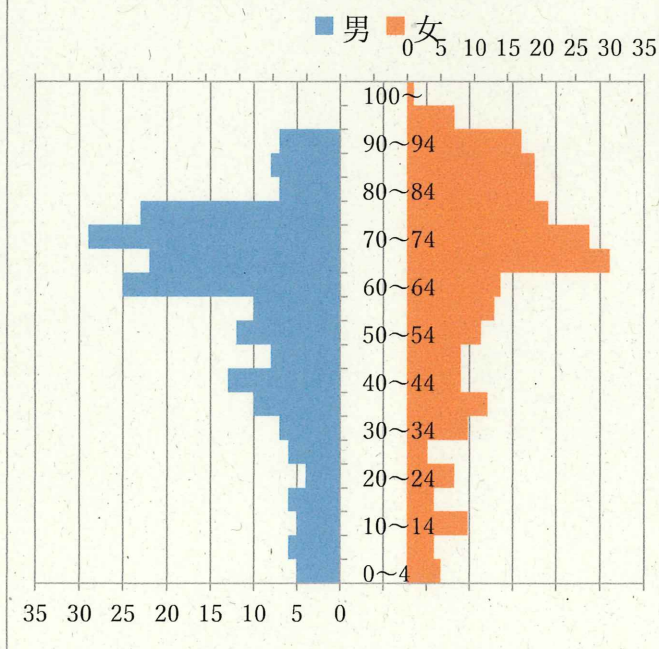
6ホール2ゲームで行われ、ホールインワンが出ると周りに大きな歓声が上がり、親子とも楽しい一時を過ごしました。最後に表彰式があり、子どもの部だけの表彰でしたが、2位に稲津瑚々さんが入りました。ホールインワン賞では全体で、稲津瑚々さんと岸本広平さんでした。

居組の人口ピラミッド

今、居組に住民票がある人口は461人です。毎年10人前後の減少となっています。中には、学生等で住所だけを居組において、都会で学生生活をしている人がいるかもしれません。卒業後、居組に帰ってくればそのままですが、そのまま就職すれば転出することとなります。出産・移住者等がない限り減少となっていきます。

また、高齢化が進んでおり、65歳以上の高齢者が237人で、高齢化率は51.4%となり半数以上が高齢者です。中でも、高齢者世帯が増えていき、一人暮らしも多くなっています。隣近所での声かけや見守りが大切で、何か困りごとや相談ごとがあれば、役場地域包括支援センターや民生委員等に相談しましょう。

居組地区年代別人口



区長選挙があります

今年は、区長選挙があります。3月2日(日)朝7時~9時まで、町内ごとにそれぞれ指定された投票所が設けられています。区長は、地域の運営等の先導役となり、意見をとりまとめるなど重要な役割を担っています。各世帯でどなたか代表で選挙には必ず行きましょう。



童謡を歌う集いのご案内

3月5日(水)午後1時30分より地区公民館で童謡を歌う集いを開催いたします。陰山加奈さんのピアノ伴奏で、懐かしい童謡などを歌います。外に出て皆さんと触れ合うことは、介護予防にもつながります。寒い時期ですが、ぜひご参加いただき、皆さんと触れ合い、楽しい一時にしたいと思います。歌を覚えた、歌ってみたい希望する曲がありましたらご連絡ください。ご参加をお待ちしています。



居組地区自主防災訓練



3月16日(日)に居組地区自主防災訓練が実施されます。津波を想定した訓練で、詳しくは後日連絡があると思いますので、有事に備え皆さん参加しましょう。

歴史の散歩道34 寺院3

仏像 物凄い形相で怒りの姿の明王は、弁髪で右手に剣・左手には索(なわ)を握り、上下目で正視眼。

修理前、穏やかに見えた表情は、原着色に塗替えられ光背や火焰が強力に表現されました。

別名は波切不動。町文化財に指定されている。

精霊流し なぜか居組の盆は一日長い。小船の外装をベニヤ(昔は麻幹)で覆い、船上中央に帆を張り男女人形を形どる。男は船頭・女は舵取役。

寺僧の読経が流れる中、仏教賛歌に神仏や先祖の霊を海の彼方、西方浄土へ送る儀式。四行五字が書かれた白帆の盆船は、観音丸。県登録文化財。

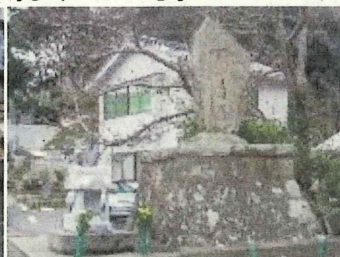
追悼碑 鉄道が延伸され、居組～浜坂間が明治44年(1911)10月開通した。

古老から「建設中隧道工事は困難を極め、病気や崩落埋没で死者も出た」と伝え聞く。

当時の関係者等の名が刻まれている。



精霊船



鉄道工事追悼碑

(段秀和さん記)

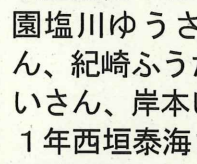
浜っ子アート展

1月25日(土)から2月24日(月)の間、浜坂先人記念館で第27回浜っ子アート展が開催されました。これは、浜坂高等学校の主催によるもので、町内の各小中高、こども園の児童生徒の絵画、写真等の作品の中で、入選した作品が展示されました。居組の関係では、浜中1年田邊瑞悠さん、明星認定こども園塩川ゆうさん、富岡るかさん、紀崎ふうたさん、小林みえいさん、岸本いちかさん、西小1年西垣泰海さん、西小6年石塚唯翔さんの作品が展示されていました。皆さん素晴らしい作品でした。

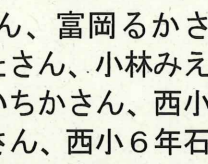
田邊さんの作品



塩川さんの作品



富岡さんの作品



紀崎さんの作品



小林さんの作品



岸本さんの作品



西垣さんの作品

石塚さんの作品

3月の主な行事予定

- ◎2日(日)7:00~9:00 町内指定場所
区長選挙投票
- ◎5日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎5日(水)13:30~ 公民館
童謡を歌う集い
- ◎8日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎12日(水)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	213名 (△1名)	(△1名)
女	248名 (0名)	(0名)
合計	461名 (△1名)	(△1名)
世帯数	230世帯 (0世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和7年2月1日現在】

2

February

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行

第 345 日号

令和 7 年 2 月 27 日

諸寄地区公民館

青推協 グランドゴルフ大会 開催しました！



2月23日(日)朝起きると10cm強の雪、8時半には雲一つない晴天に恵まれ、予定通り青推協グランドゴルフ大会をセンター体育館で開催しました。親子で参加や運営委員、ゴルフ交友会の方達で50名以上の参加になりました。6ホール2ラウンドで。握り方からホールアウトまで練習して、9時40分スタート。ホールワンが出ると大歓声、皆さん本当に楽しんでラウンドされていました。片付けの後、表彰式は集会室に移動して行われました。今年の優勝は6年生の森塚瑚夏さんでした。初めて居組から8名の参加で、おおいに盛り上がり嬉しかったです。参加の皆さん、本当にありがとうございました。

今年の表彰者

優勝 森塚 瑚夏さん
 2位 稲津 瑚々さん
 3位 松尾 あきとさん
 ホールインワン賞
 児童 7名
 保護者 3名
 おめでとうございます！

4月予定の生涯学習講座 町外研修 募集案内！

神戸須磨シーワールド & 神戸市立「相樂園」 訪問予定！

2024年6月1日 オープン

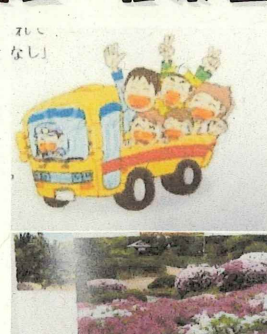
と き：4月中旬予定

参加費等未定

行き先：神戸市中央区・須磨区
 方面に予定しています。

先着 22 名募集予定です。

詳しくは 3 月号でお知らせします



生け花教室開催します 新規参加者も募集中!

と き: **3月6日(木) 13:30~**

ところ: 集落センター・集会室

参加費: **今回はナシ** 花代 **1200円**

持参するもの: 花器・剣山・花ハサミ

講 師: 伊森美佐枝 先生

2月28日までに欠席者のみ連絡を!

(前田 82-0584 080-4692-4441)

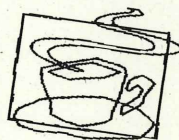
新しい方の参加者も募集しています。
精神修養と季節の花を活けて素敵な玄関に!
教室を覗いて下さい、お待ちしております。

綺麗な花を添えて春の玄関に



[昨年12月の生け花教室の真剣な様子]

「ほっとサロン教室」を開催します。



皆様のご参加を
お待ちしております



と き: **3月28日(金)**

13時30分~15時00分

ところ: 集落センター集会室

指 導: 宮脇 由美先生

[ちょっとコーヒー飲みに...] 気軽におこし
ください。どなたでもご参加いただけます。

「実費100円ご協力下さい」

歌詞ファイルは各自お持ちください。



[昨年12月の楽しかったホットサロンクリスマス会の様子]

介護予防 「かぼちゃサロン教室」3月の教室開催します

と き: **3月27日(木)**

13時30分~15時30分

ところ: 集落センター集会室

参加費: 無料ですよ!

講 師: 今田貴博さん(諸寄北町在住)

090-4279-5436

令和7年度の参加希望者はセンターか

前田まで直接お申込みください。

080-4692-4441 自宅(82)-0584

楽しい教室ですよ お待ちしています。



ヨガで元気に「健康ヨガ教室」開催しました。



「講師の言われることを守りながら、皆さん一生懸命！」

2月16日（日）午後1時30分より
2階和室で今年2回目の健康ヨガ教室
を、インフルエンザの影響でしょうか、
数名の欠席者ありましたが14名で開
催しました。絶対に無理をしないを守
りながら、一時間を皆さん楽しんでお
られます。皆さんが更により元気にな
ることをお祈りいたします。

3月の開催は

とき: **3月16日(日)13時30分～**

ところ: 集落センター2階和室

持ち物: ヨガマット お茶等

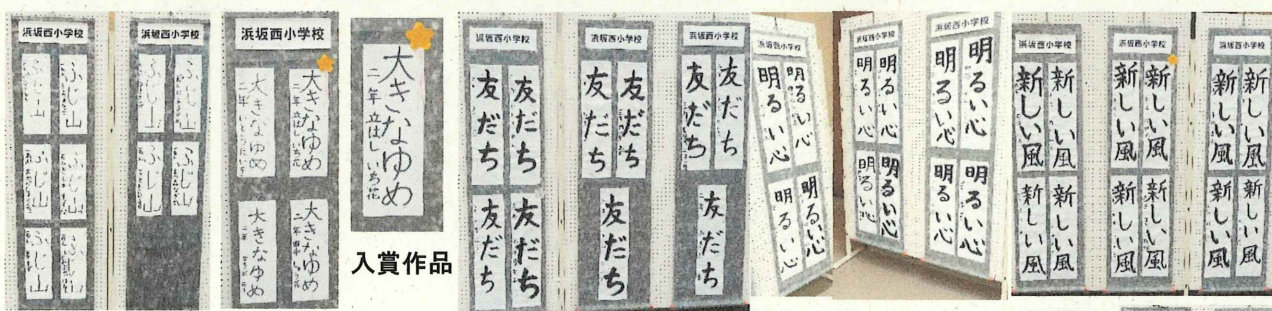
欠席連絡前田まで 080-4692-4441

新温泉町 小学生 新年賀はがき展 1月18日～1月22日 開催されました。

1月18日～22日(土～水) 多目的ホール二階で新温泉町小学生児童の年賀はがき展が
開催されました。今年の巳年のかわいい作品をみなさん自信たっぷりの年賀はがきに仕
上げていました。児童の皆さんも、今年もいい年であるとイイですネ。



「小中学生新春書き初め展」が開催されました。



1月24日～28日（金～火）多目的ホール二階で「小中学生新春書
き初め展」が開催されました。新温泉町各小・中学校生徒の、元気で力
強い作品が陳列され、生徒の両親など沢山の方が訪れていました。

西小学校の児童の作品、みなさん上手でしたよ、町からの入選作品
もあり、右横の作品は新温泉町町長賞の金賞作品と入賞作品です。





3月の公民館講座のご案内



生け花教室	6 (木) 13:30～集会室
健康ヨガ教室	16 (日) 13:30～2 階和室
ほっとサロン教室	28 (金) 13:30～集会室
かぼちゃサロン教室	27 (木) 13:30～集会室
西小子ども教室	22 (土) 8:30～研修室
各町内新年度総会	3/22・23・29・30 集会室 & 4/6 漁協諸寄支所



その他・自主活動の教室

「今年も滝医院前の白梅も早く咲いてほしいですね」

グラウンドゴルフ	(毎週火木土日) 9:00～
習字教室	毎週 (土) 15:00～研修室
雪浜吟詠会	毎週 (火) 13:30～研修室
山吹会	1・15 (土) 13:30 集会室
アロハフラ	8 (毎月第2土) 13:30～集会室

講座終了後は、みんなで綺麗にして、
次の利用者が気持ちよく使えるようにしましょう !!

新年度から、取り組んでみたいこと
などありましたら、ドシドシご意見
をお聞かせください。

体験入門・一日体験学習・以前自分
はこんな教室に、ここでもあればイ
イナ、そんな意見も大切です。

前田(080-4692-4441)

諸寄スケッチ



雪の中、
元気に下校



諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	496名 (△1名)	(△1名)
女	548名 (△5名)	(△5名)
合計	1,044名 (△6名)	(△6名)
世帯数	485世帯 (△2世帯)	(△2世帯)

※ △は減

[2月5日6日久しぶりの大雪に、6日午前中 35センチ]

【令和7年2月1日現在】

ひとつなみ

睡眠にまつわる基礎知識 (基礎知識編)

睡眠不足・過睡眠は死亡危険率・糖尿病・高血圧・心血管疾患・肥満症・不妊症・うつ・認知症
・がんの発症リスクを高めます **睡眠を取るベストな時間帯は？**

睡眠のゴールデンタイムは0時から6時、起床は6時から8時理想的な睡眠時間の7時間を0時から6時に重ねると23時から6時、または0時から7時に睡眠を取るのがベストでしょう。

休日の寝だめで睡眠不足の解消はできますか？

平日の睡眠時間+2時間までが鉄則。それを超えて寝ていると、その日の夜眠気がこなくなります。
結局夜更かしをすれば、睡眠不足に。寝だめをすることで時差ぼけ状態が起きて体内時計が狂ってしま
います。 **寝る前にやってはいけないワースト 3は？**

お酒 (寝酒は睡眠の質を下) **激しい運動** (特に 21 時以降) **スマートフォン** (就寝時間の 30 分前まで

おおば地区

公民館だより

令和7年2月号

2月も終わります

今年の冬は2月になってから、何十年に一度の大寒波が日本列島を襲いました。北陸、東北地方に於いては例年の2～3倍の積雪で死者、怪我人も多数出てしまいました。

そして、今日（2月20日）は2回目の大寒波で新温泉町でも大変寒くて北風の強風が吹いています。何とか大雪にならないよう祈るばかりです。この様に夏に猛暑、冬に極寒となるのも地球温暖化が原因だそうです。これから先、本当に心配なことです。



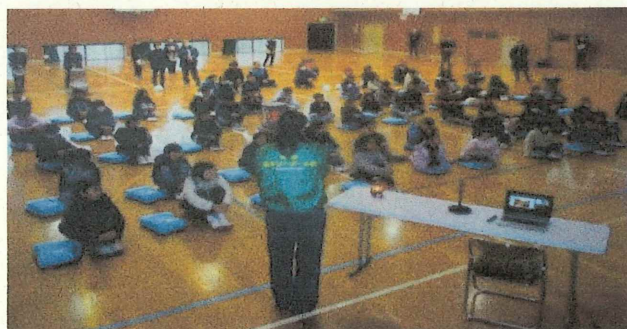
2月20日（木）の穴見海岸と北風の強風が吹いている写真です

公民館長 小谷 明

1月17日（金）南小で 1・17追悼集会

令和7年1月17日（金）は阪神・淡路大震災が発生してから30年目に当たりました。節目に当たり、新温泉町南小学校でも「1・17集会」が行われました。

この事業に、新温泉町防災リーダーの会の大田洋子（七釜）さんが来校し、神戸の東遊園地から分灯された「1・17希望の灯り」が届けられた。式の後、この灯りについてのお話がありました。その後、地震で犠牲になられた方々の冥福をお祈りし、地震・災害の怖さ、命の大切さや日頃の備えの大切さを学び、最後に「しあわせ運べるように」を心を込めて歌いました。

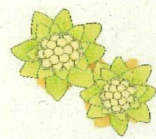


2月の 公民館活動報告

書道教室	和紙折り紙教室
2月1日(土) 参加者は7人です 2月15日(土) 寒いのに本当に 熱心です。 	2月19日(水) 参加者は5人 大変寒い日にな りました。 
メディカル・ヨガ教室 (第1教室)	メディカル・ヨガ教室 (第2教室)
2月12日(水) 参加者は4人です 1月、2月と参加者 が少なくて残念です 	2月13日(木) 参加者は5人です 頑張って健康に なりましょう。 
オカリナ教室	カラオケ教室
練習は随時です 	2月20日(木) 午後6時より 新年会を兼ねて実施予定です。

3月の公民館事業計画

書道教室	和紙折り紙教室
期 日 3月1日(土)、15日) 時 間 午前 9:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 3月19日(水) 時 間 午後1:30~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室 (第1教室)	メディカル・ヨガ教室 (第2教室)
期 日 3月12日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあいセンター	期 日 3月13日(木) 時 間 午後7:30~ 場 所 浜坂南小学校
カラオケ教室	オカリナ教室
期 日 3月20日(木) 時 間 午後 7:00~ 場 所 二日市ふれあいセンター	練習は随時 場 所 三谷コミュニティーセンター



春 遠 から じ

今年の2月は、寒波が度々襲来し寒さが長く続いているように感じられます。しかし、暦の上では3日の立春、18日の雨水も過ぎて本格的な春は少しずつ着実に近づいているように思います。雨水は、雪が雨に変わるようになり氷も溶けて水になるという意味で、農耕の準備を始める目安とされてきました。また、例年だと春一番が吹くのもこの頃です。そして、三寒四温を繰り返しながら徐々に暖かくなり、ウグイスが鳴き始める本格的な春の訪れもそう遠くないと思われます。季節の変わり目は、特に体調を崩しやすいので、くれぐれも気を付けてお過ごしください。



リズム遊び教室

2月15日(土)に浜坂東小学校で「リズム遊び教室」を行いました。

キーボードに併せて「雪やこんこん」など冬の歌を歌ったり踊ったりしました。また、紙で雪だるまのマラカスを作って楽しみました。



地 域 食 堂

2月15日(土)に東小ミーティングルームで開催しました。いずみ会の皆さんが準備してくださった郷土料理「じゃぶ」やスパゲティサラダなどの料理が振る舞われ、参加者は、美味しくおなか一杯いただきました。地域食堂(いずみ食堂)は、どなたでも利用できますのでお気軽にお越しください。



組 み 木 の お 雛 様



3月3日の「ひな祭り」が定着したのは江戸時代であり、雛人形は「ひいな遊び」の習慣と災いや厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流しびな」の行事などが一緒となって発展してきたもののようです。次第に雛人形は川へ流すものではなく、家の中で大事に飾るものへと変わっていきました。

「組み木の雛人形」は、手づくりすることができる雛人形です。飾っておくだけではなく遊び道具のひとつとして子ども達の手に戻し、遊びを通して心身ともに健やかな成長を願い考えられたお雛様です。

久斗地区青推協・お楽しみ会

2月15日(土)に久斗地区青推協主催のお楽しみ会が浜坂東小学校体育館で開催されました。久斗地区青推協は、地域子ども達が安全・安心に暮らし健やかに成長するよう地域や行政と連携して活動しています。この日は、多くの子ども達が参加し「しっぽとり」「缶釣り」などのゲームを楽しみながらふれあい、とても有意義に過ごすことができました。

また、ブンダバーの新温泉町内の中学校、高校の制服リユース紹介コーナーもありました。



山野草を楽しむ「ふきのとう」



ふきのとうはキク科の「ふき(落)」のつぼみです。独特のほろ苦さを持つ早春の味覚として、天ぷらや和え物、佃煮など幅広く使われています。ふきのとうはアクの強い食材なので、お浸しや和え物にする時には、アクをぬく必要があります。

ふきのとうは、「若返りのビタミン」とも呼ばれ老化防止に働くビタミンE、骨や歯を形成するのに役立つカルシウムやビタミンK、貧血予防や改善に働く鉄や葉酸、さらに余分なナトリウムを排出し血圧を正常に保つカリウムなどを含み、とても多くの効能が期待されている山菜です。(あ)

公民館事業のご案内

◆ パッチワーク教室

初心者の方にも作りやすい「アームカバー」を作りますのでお気軽にご参加ください。

日時 3月10日(月) 9:00~11:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 谷口初江 参加料 450円



お願い

公民館事業では公民館だよりに掲載する写真を撮影させていただきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。

◇ ストレッチ教室(対田)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 3月24日(月) 9:00~10:30

場所 対田公会堂2F和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇ 地域食堂

コミュニティづくりの一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を無料で提供します。

日時 3月22日(土) 11:00~14:00

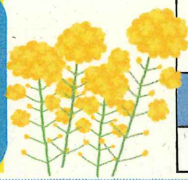
場所 町民センター2F第1会議室(湯990)

協力 いずみ会 他 対象 どなたでも可

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) 久斗地区公民館
TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗山地区公民館だより



令和7年
2月号

27日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 地球温暖化が加速する中で、このたびアメリカ大統領となったトランプは、温室ガス削減を謳うWWFのパリ協定から離脱することを表明しました。南極の氷が溶けて、海面が上昇して太平洋の小島が水没し、海水の温度が高い状態が続き、世界のいたる場所で気候変動が起きているのに、自国のことしか考えない傲慢な人物を大統領にまつりあげたアメリカという国、影響力が大きいだけに、ますます未来が不安になってきます。いざ日本、夏の猛暑とうって変わって、この冬は寒波が長く居座り、北陸から東北、北海道の日本海側は記録的な大雪です。久斗山はまだ昔に比べれば少ない方ですが、雪が降る夜は憂鬱で眠れません。

【冬晴れ、瀬戸内の夕焼け！】 冬になると同じ兵庫県でありながら北部と南部とでは天気が大きく違うので、ちょっと不公平を感じます。2月半ば、一泊二日の日程で神戸・南あわじ市への研修旅行に行ってきました。朝、雪の舞う自宅を出て南下、この日は丹波市までは雪が降っていましたが、神戸に来ると風は冷たいけど晴れていました。夕方、南あわじ市の旅館の窓から、瀬戸内の海と美しい夕焼けが見れました。遠く四国が望まれ、冬にこんな美しい景色が見れて羨ましく思いました。



日本海側は連日の雪、でも瀬戸内側は晴れて美しい夕焼けが見れた（令和7年2月11日）

【かんじき着けて雪上の足跡観察】

寒波も収まった週末の16日、久斗山地区公民館の今月の自然教室「野生動物の足跡さがしと雪上ハイク」を開催しました。豊岡や岩美町からの参加もあり、スタッフを含めると40人近くになりました。9時に受付、和室で開会、その後で、スライド写真を見てもらいながら「野生動物と狩猟」についてお話しをしました。野外観察に出かける前に、体育館に用意したかんじきやスノーシューの説明を聞き、各々が自分に合ったかんじきなどを手に持ち、外に出てから装着して雪の上を歩いてみました。いざ、雪上ハイクに出発です。子鹿の死骸があり、多くの動物の足跡が集まっていました。キツネの糞なども観察できました。11時ごろに公民館に帰りお昼の準備にとりかかりました。メニューはシカ肉の味噌カツ丼と猪汁です。参加者全員がお手伝いして美味しく出来上がりました。キャベツやカツをご飯に載せ味噌だれをかけて、猪汁と一緒にいただきました。天候にも恵まれ、久斗山の冬をめいっぱい楽しんでもらえました。



近年、暖冬で雪が
少ない冬が続いて
いましたが、今年の
冬将軍は久しぶりに
気合いが入って
いるようです。1月
初めに積った雪は



1月25日、「ブッパ- -wunderbar-」さんが久斗山を訪れ
「地球温暖化を感じるノノ- -ハイッガ」を開催しました。鳥取や浜
坂から参加したみなさんの所



全国的に高齢化が進み、深刻な後継者不足による農地の維持管理が限界にきている山間地に、国は助成金を出すからなんとか頑張れと言ってきます。周囲を山に囲まれた久斗山も、わずかな農地の



A black and white photograph showing a dead animal, possibly a small mammal, lying on its back in a snowy field. The animal's body is dark and appears to be covered in snow or frost. Its limbs are splayed out. In the background, there is a dark, rocky or wooded area.

☆久斗山地区公民館 【お問い合わせ・連絡先】 新温泉町久斗山628 山本一幸 (TEL0796-85-0118)

赤崎地区公民館だより

2月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗

歳時記



暦生活HP

▶二十四節気：雨水 うすい 2月19日～3月4日頃

降る雪が雨へと変わり、雪解けが始まる頃のこと。雨水は農耕を始める時期の目安。

- 2月19日～2月23日頃 土脉潤起つ（ちのしょううるおいおこる）
冷たい雪が暖かい春の雨に代わり、大地に潤いをあたえる頃。
- 2月24日～2月28日頃 霞始曇（かすみはじめてたなびく）
春に出る霧を霞（かすみ）と呼び、夜の霞は朧（おぼろ）とよぶ。
- 2月29日～3月4日頃 草木萌動（そうもくめばえいずる）
やわらかい春の日差しの中、草木が芽吹き、新しい命が生まれる。



▶二十四節気：啓蟄 けいちつ 3月5日～3月19日頃

土中で冬ごもりをしていた生き物たちが目覚める頃のこと。

- 3月5日～3月9日頃 蟄虫啓戸（すごもりむしとをひらく）
土中で冬眠をしていた虫たちが、出てき始める頃。
- 3月10日～3月14日頃 桃始笑（ももはじめてさく）
桃のつぼみが開き、花が咲き始める頃。
- 3月15日～3月19日頃 菜虫化蝶（なむしちょうとなる）
さなぎが羽化し、蝶へ。菜虫とは、大根や蕪などの葉につく青虫のこと。

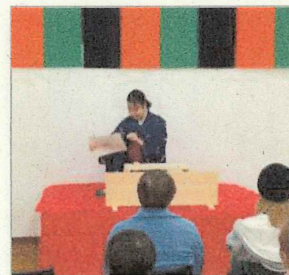


公民館行事

青推協 X 赤崎地区公民館連携イベント

▶新春1月26日(日)*やさしい日本語落語

動画はこちら▶



芸術文化観光専門職大学の落語研究会のお二人による「やさしい日本語落語」には、子どもからお年寄り、町内に暮らす外国のかたなど、多数で参加いただきました。子犬と、お寿司屋さんの落語の後、落語の道具の説明と観客参加のコーナーがありました。おとはさんや、ゆずきさんの落語や所作、拍子木や扇子などの道具の説明を聞いていて、落語ってというのは、道具や所作や考え方で、日本の粹な生活文化の集大成だなと、あらためて感じました。小話を教わった後、一人ずつ、高座に上がらせていただきました。皆さん物怖じせず、楽しそうでした。



野良素人のつぶやき



▶ 畑の中の微生物と体の中の微生物(7)

この度の北陸以北の大雪は、気候変動の影響を実感させる感がありました。2月11日にはNHKラジオで「祝日特集 じっくり語ろう日本の未来」の中で、前号で紹介した中村桂子さんも出演され、「あなたが生き物であることを考える農業が一番いい」と言われていました。さて、前号に続いて「土と内臓」から気になるところ、考え方を変えなければならないところなどを紹介したいと思います。

『第13章 ヒトの消化管をひっくり返すと植物の根と同じ働き』

今日、微生物が植物、土壌、人間の健康に及ぼす影響を明らかにする発見が、ものごとの見方に新たな変革を起こしています。

1930年代、サー・アルバート・ハワードは微生物が土壌の肥沃度だけでなく人間の健康にも寄与するという考えを持っていましたが、そのメカニズムを明確に説明することができず、当時の主流の科学者たちは彼の見解を単なる思いつきと見なしていました。しかし、1977年に開発された遺伝子シーケンシング技術の進展により、微生物群集の構成やそれらの土壌内および体内での挙動が明らかになった現在、ハワードの先見の明を理解する少数の仲間たちは、まるで預言者のように評価されています。



肥沃な土地で育成された作物や家畜を原材料とする食事は、必要な栄養素がすべて含まれています。しかし、化学肥料を使用して劣化した土壌で育った作物や家畜は、植物と共生する微生物との関係が妨げられ、重要な栄養素が不足しています。このことから、ハワードは農業の実践と人間の健康との関連性の根底には土壌生物が存在すると確信していました。

▶ 食事がヒトの健康に果たす役割

ロンドン近郊にある大規模な男子校には寄宿生と通学生がいました。学校の職員は、生徒たちに食べ物を提供するためにたくさんの野菜を育てていましたが、ある時期から、化学肥料を使うのをやめて、インドール式の推肥を使うようにしたところ、学校で流行していた風邪や麻疹、猩紅熱(しょうこうねつ)が、通学生がたまに持ち込むくらいまで大幅に減りました。これを受けて、ハワードは、豊かな土壌で育った新鮮な食べ物が人の健康に良い影響を与えると考えました。1940年6月8日に『ネイチャー』誌に載った研究でも、ニュージーランドの男子校で化学肥料を使って育てた野菜から、有機野菜に切り替えたところ、少年たちの鼻づまりが改善され、風邪やインフルエンザの発生もかなり減ったと報告されています。また、『ニューヨークタイムズ』は、この学校の生徒が1938年の麻疹の流行時に、他の学校の生徒よりもずっと健康状態がよかったことを伝えています。



▶ 減った栄養素～ミネラル欠乏

1940年代に有機農業の女王として君臨したバルフォアは、自身の観察結果を医学界の見解やハワードの研究と合わせて、健康な土は植物、家畜、人間の健康をつなぐ糸だと主張し、病院や医院で土壌科学者が医師と共に働くことを想像していました。しかし、第二次世界大戦が終わり、産業界は工場生産を戦車からトラクターへ、弾薬から肥料へ、毒ガスから殺虫剤や除草剤へと転換します。手ごろな値段で農薬と農業機械が普及し、主役の座につくにつれて、土壌の健康が土壌肥沃度に果たす役割への関心は薄れていきました。

軍需産業が農化学産業に変わり、急成長している一方で、工業的農法によって栽培される食物の栄養価が低下していることに、懸念する声を上げていた科学者の一人であるミズーリ大学の農学者ウィリアム・アルブレヒトは、工業的農法で育てられた食物がカロリーは高いものの、栄養が不足していると警告していました。化学肥料は健康な土壌を作ることができず、その結果、土壌の栄養不足が人間の健康に悪影響を及ぼすと指摘しました。アルブレヒトの意見は、異なる専門分野の狭間で学会から攻撃され退けられますが、第二次世界大戦中のアメリカ海軍の歯科記録を分析した結果、肥沃な土壌で育った軍人は、劣化した土壌で育った軍人よりも虫歯や歯の喪失が少ないことを発見します。この研究は、土壌の健康が人間の健康にどれほど重要であることを示すことになりました。

作物と家畜の栄養素、特にミネラルの量は、以前から関心を引いてきました。足りなければ人間の健康問題につながります。微量栄養素の欠乏は目に見えない飢餓のようなもので、現在カロリー不足よりもはるかに多くの人を蝕んでいます。ミネラル欠乏は、先進国と開発途上国のいずれでも大きな健康問題を引き起こし、人類の三分の一から半分を悩ませていると推定されています。

野良素人のつぶやき



► 畑の中の微生物と体の中の微生物(7)

ミネラル分は人間の身体的および精神的な健康に大きな影響を与えます。特に、銅はヘモグロビンの機能や骨の形成に必要不可欠です。また、マグネシウムは300以上の酵素反応に関与しており、不足するとADHDやうつ病などの精神的な問題を引き起こす可能性があります。最近の研究で、マウスの餌からマグネシウムを取り除くと、腸内の微生物が急激に変化し、全身性の炎症や腸の炎症が起こることがわかりました。さらに、鉄分が不足すると貧血や学習能力の低下が見られ、亜鉛は200以上の酵素反応に必要で、成長や傷の治癒に重要です。亜鉛が不足すると感染症にかかりやすくなることもあります。



1940年から1991年の間に、イギリスの農作物、特にジャガイモやニンジン、ホウレンソウ、トマトの栄養素が大幅に減少しました。ジャガイモはマグネシウムの約1/3、鉄と銅のほぼ半分を失い、ニンジンではマグネシウムと銅が3/4、鉄がほぼ半分減少しました。また、ホウレンソウとトマトでは銅の含有量が90%も低下しました。この栄養素の減少には、土壌中の微量栄養素が植物に利用されにくくなる現象が関係している可能性があります。鉄や亜鉛などの微量栄養素は、酸素と結びつきやすく、水に溶けにくい化合物を形成し、植物が吸収できない状態になることがあります。このことは、近代農業における栄養素の利用効率についての疑問を引き起こしています。

化学肥料を与えられた植物は、栄養を得るためのエネルギーは少しで済み、根を深く伸ばさなくても良いため、有益な菌や細菌の数が減少します。これにより、植物の健康や病気からの防御に必要な栄養素の交換やミネラルの吸収が低下し、フィトケミカルの生産が不活発になります。また、窒素肥料は土壌の有機物の分解を促進し、殺虫剤や除草剤も土壌微生物に影響を与えています。特に、除草剤のグリホサートは根の周りの微生物に影響を与え、植物の栄養素吸収を減少させることが証明されています。さらに、グリホサートは家禽やウシの腸内の有益な細菌を抑え、病原体の増加を助長します。これらの研究は『フード・ケミストリー』誌に掲載されており、市場に出回るダイズに高濃度のグリホサートが残留していることが報告されています。これは、除草剤に対する疑問を深める要因となるでしょう。

► ミクロの肥料

土壌中のリンは不溶性化合物となり植物が直接利用できませんが、特定の細菌がこれを水溶性の形に変え、植物が吸収できるようにします。微生物は有機物からのリン吸収を助け、根圏にはリンを可溶化する細菌が多く存在し、植物の根からの滲出液と引き換えにリンを提供します。この仕組みの利用が必要な時期が近づいており、キューバではソ連崩壊後に生物肥料の商業生産が始まりました。将来的には、自分たちの排泄物から微生物を使ってリンを取り出すことも考えられます。

シアノバクテリア（ラン藻）は光合成を行い、空気中の窒素を固定する能力があります。化学肥料が使われる前は、シアノバクテリアが自然に大量に発生し、アジアの水田を肥沃に保つ役割を果たしていました。シアノバクテリアが増えると、自然の力よりも速く土壌の肥沃度を回復させることができます。また、シアノバクテリアや他の微生物が死ぬと、すぐに分解されて土壌の炭素や窒素、植物が吸収できる栄養が増えることが知られています。

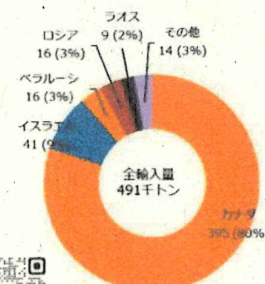
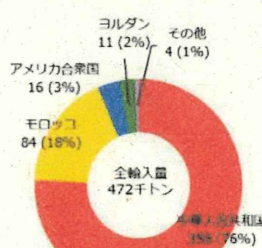
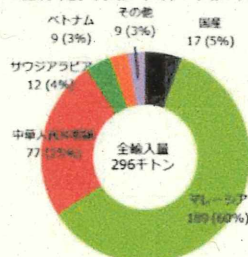
進化の過程で、植物や体内に存在する微生物は、共生関係を築くことで両者にとって有益な影響をもたらしてきたことがわかります。人間はこの世に登場して以来、こうした共生生物を体内に持っており、それによって様々な利点を楽しんでいます。また、私たちが体内に持つ微生物と同じ種類のものが土壌にも存在し、植物の病気を抑える役割を果たしています。このことは、農業と医療のアプローチを根本的に見直す手がかりとなるでしょう。

一次回 令和7年3月号に続く—

日本の肥料自給率は？

日本の主な化学肥料の原料の国内自給率は、尿素(N)の5%のみで、りん酸(N・P)、塩化カリ(K)はすべて輸入に頼っています。製造コストの約6割を原材料費が占めており、原料の多くを輸入に頼っていることから、肥料価格は、化学肥料原料の国際価格や運送費の影響を大きく受ける構造となっています。

R3肥料年度（令和3年7月～令和4年6月）



農林水産省 肥料をめぐる情勢 PDF►

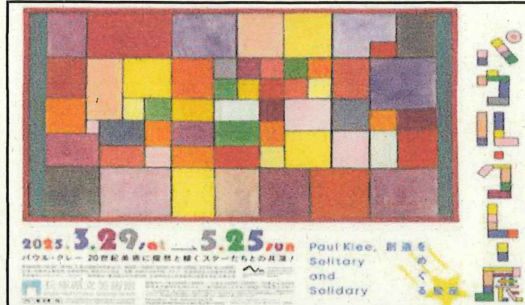


今月のおすすめ本

腸と森の「土」を育てる-微生物が健康にする人と環境/桐村里紗 著
人にとって最も身近な自然環境は「腸内環境」であり、そこは人が根を下ろす「土」にあたる。土壌に暮らす微生物が、食べ物と共に腸内に移住したものが腸内細菌の起源であり.....



パタゴニアの紹介記事



3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
天皇誕生日 23日 夢ホール「平家の落人伝説」公演 友引	天皇誕生日 振替休日 24日 先負	田井いきゞ百歳体操 伝減	いい風の日(ゆ〜ら〜館) 赤崎いきゞ百歳体操 大安	公民館だより発行 赤口	浜坂高校卒業式 友引 晴(新月)	春季全国火災予防運動〜3/7 先負 14:00 たじま多文化共生ネットワーク講演会
2日 春季全国火災予防運動〜3/7 バスケットボール大会(浜坂) 夢ホール教習広場(夢木) 伝減	3日 朝祭り 大安	田井いきゞ百歳体操 赤口	4日 赤崎いきゞ百歳体操 先勝 啓賢	5日 友引	6日 先負 上弦	7日 伝減
9日 モニタリング報告会(上山) 大安	10日 浜坂北小個別懇談会 赤口	田井いきゞ百歳体操 小学校3.11集会 浜坂中卒業式 先勝 14:46 2011年3月11日東日本	11日 赤崎いきゞ百歳体操 友引	12日 先負	13日 浜坂東小個別懇談会 伝減 星(満月) 皆既月食	14日 大安
16日 赤口	17日 浜坂中 個別懇談会〜3/19 先勝 彼岸の入り	田井いきゞ百歳体操 友引	18日 赤崎いきゞ百歳体操 赤崎いきゞ百歳体操 先負	19日 春分の日 伝減 春分	20日 小学校 卒業式 浜坂高校 終業式 大安	21日 温泉公民館講〜町せ〜3/27 赤口
23日 温泉公民館講座生作品展(町せ)〜3/27 みきさん体操(校公) 先勝	24日 小・中学校 修了式 友引	田井いきゞ百歳体操 先負	25日 いい風の日(ゆ〜ら〜館) 赤崎いきゞ百歳体操 認定こども園 卒園式 伝減	26日 公民館だより発行 大安	27日 赤口	28日 先負 星(新月) 部分日食
30日 伝減	31日 大安	田井いきゞ百歳体操 赤口	1日 赤崎いきゞ百歳体操 先勝	2日 友引	3日 先負 清明	4日 伝減 上弦

▼移動図書館 第4水曜
和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05
田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25



赤崎地区公民館HP <https://akasaka.site/>
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード➡



令和7年
2月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行

令和7年2月27日

今年の冬は但馬も数十年ぶりの寒い冬になり、寒波も到来したらいつもより長く居座り、多く積雪があり被害が起こる事も無く過ぎてますが、北日本では3・4mの積雪で数十年ぶりの大雪に見舞われて、除雪作業中の事故・自動車事故で亡くなられた方も多く観光・産業にかなりの影響が及ぼされています。暦の上で春は過ぎましたが、いつになれば暖かくなるのでしょうか。

学生は2月3月卒業シーズン、仲間と別れ寂しい気持ちもありますが、進学・就職と新たな気持ちで頑張ってください！

風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルスの流行未だにおさまってません。

皆さまには、ご自身とご家族、そして周囲の大切な方々を守りながら、健やかな日々を過ごしていただきたく思います。

くれぐれもご無理などなさらないようご自愛ください。

2・3月 公民館及び地区・他行事

1月18(土)

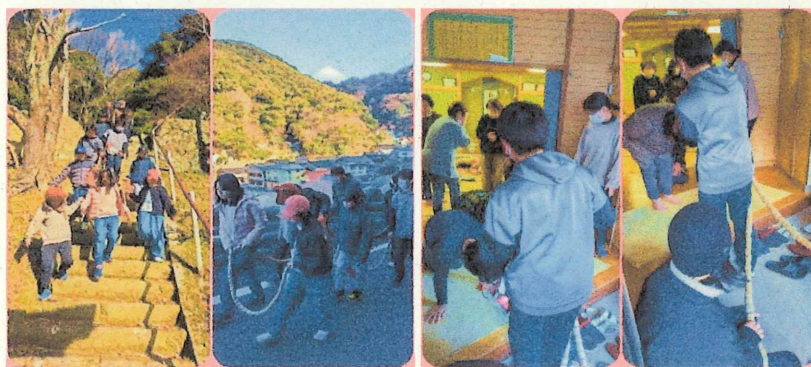
数珠繰り・念仏講

写真が無かったので、

昨年の薬師堂にて数珠繰りの様子



鐘を鳴らしながら「なんまいだ〜ぶつ、なんまいだ」と拝みながら村中を歩く

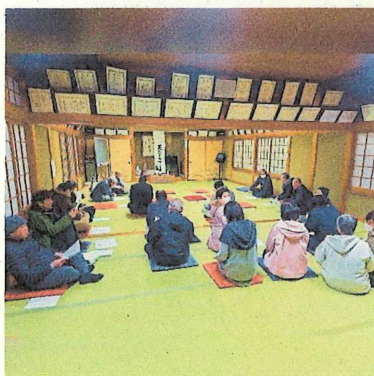


1月26(日)

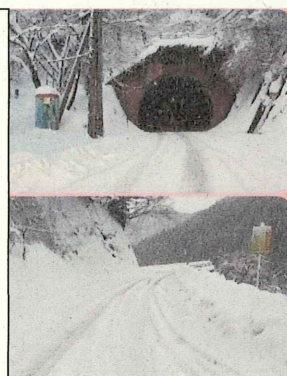
八柱神社宮籠り

新年を迎え神様を明るく賑やかに御迎える意味が有ります。

昨年より夜の開催になり、会計報告後、氏子総代表の二礼二拍手一礼に合わせて皆さんで拝み、お神酒を頂き解散しました。

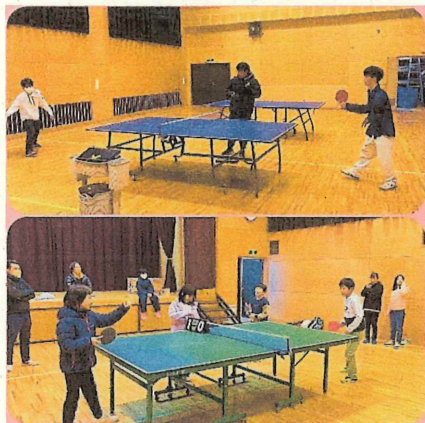


今年はいつまでも寒く、雪が何日も降り続く異常な天気です。



1月19日(日)

三尾地区青推協卓球大会



毎年恒例の、卓球大会！

表彰された皆さん、おめでとうございます！

寒い中でしたが、小学低学年から一般まで、総当たり戦で頂点を目指し汗をかきました！

名前を脇本結子さんに書いて頂き、表彰しました。賞品の豪華さには毎年すごいいと思います。



大会成績

*小学生低学年の部

敬称略

優勝 脇本彩那 準優勝 前田依吹 3位 脇本清太

*小学生高学年の部

優勝 中村経芭 準優勝 前田旭陽 3位 前田清史郎

*中学生以上一般男子の部

優勝 松本大翔 準優勝 前田房美 3位 中村吏来

*中学生以上一般女子の部

優勝 中村彩芭 準優勝 脇本さやか 3位 前田真知子

今年も好評にて TikTok で面白かった、笑える
シルバー川柳集載せてみました。

- *改札を 通れずよく見りゃ 診察券
- *紙とペン 探している間に 句を忘れ
- *誕生日 ローソク吹いて 立ちくらみ
- *どなたです？ そういうあなたは どなたです？
- *基地問題 うちが揉めるは 墓地問題
- *定年で 田舎戻れば まだ若手
- *お辞儀して ともによろける クラス会
- *あーんして 昔ラブラブ いま介護
- *つまづいた ふと見た床に 段差なし
- *動かない エレベーターや 押し忘れ
- *味のある 字と褒められた 手の震え
- *さびしくて 振り込め犯と 長電話
- *若者と 料金同じ 理髪店
- *私だけ 夫が居ると ぼやく妻
- *缶詰は 猫がマグロで わしイワシ

三尾地区公民館より

本年度も後1か月ですが、各団体総会とか考えながら事業を行いたいと思いますので、ご協力お願い致します。

メディカルヨガは3月19日に行いますので参加お願い致します。

2月公民館・地区・他活動(予定含)

火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)

随時 やまざくら練習・ふれあいサロン

2日(土) 節分

23日(日) 但馬伝説 演劇(夢ホール)

28日(金) 浜坂高校 卒業式

3月公民館・各団体活動(予定)

いきいき百歳体操(すこやかクラブ)

随時 やまざくら練習・ふれあいサロン

フラダンスレッスン

1日(土) 子ども会資源ごみ回収

1日(土) 実年会総会・懇親会

11日(火) 浜坂中学校 卒業式

19日(水) メディカルヨガ教室

21日(金) 浜坂東小学校 卒業式

24日(月) 小中学校 修了式

26日(水) 大庭認定こども園 卒園式

春來地区公民館だより

春來



2月

令和7年2月20日

第81号

(文責 田中篤幸)



春の足音が聞こえて・・・

第11号です。

新年1月1日に行われた
新年交礼会の様子を紹介
します。



長楽寺初詣 (1/1~3)



春來地区の皆さんにもお会いしました。

参拝に訪れた方は、家族の健康や仕事の充実
などを祈り、巳年の運気を上げようと釈迦如来
像に手を合わせていました。

トンド神事 (1/7)



正月行事が終わった後、正月道具を燃やし、
炎とともに、見送るという「送り火」、トンド神
事が行われました。参加者の皆さんと一緒に炎
を見つめ、見送りました。

企画展、今後の予定など

★今後の予定★

R6年12月～R7年3月（休館）

R7年4～5月

子どもの絵 絵画展（予定）

松崎直樹 氏 所蔵

6～7月

先人の掘り起こし（予定）

阪本善行 氏 所蔵

8～9月 木の枝工作小学生作品展
と切手アート展（予定）

※7月に開催する教室の作品展

10～11月 中村光徳遺作

切り絵展（予定）

12月～R8年3月（休館）

「切手アート」よもやま話（5）

《次の作品構想》

来年度、8～9月に展示予定の「木の枝工作小学生作品展と切手アート展」を実施します。展示用の「切手アート」の作品づくりに、今、取り組んでいます。

1) 人物画・・前回よりも芸術性の高いものを作ろうと挑戦しています。今、2作品目を制作中です。良いものができそうな予感がしています。

2) 書の作品とのコラボ作品・・自作の言葉と百人一首の中で、好きな作品をベースに作成中です。今回は書体にひと工夫しました。その名前を＋「一点強調体」としました。



春來の自然 「雪の結晶はなぜ六角形なのか」



前号の続きです。調べました。

雪は雲の中でできた氷の結晶です。雲の内部の温度が低くて上昇気流があると、雲内の水蒸気が大気中の微細な塵（ちり）などを芯として凝結し、直径0.01ミリメートルくらいの氷の結晶ができます。これを「氷晶（ひょうしょう）」といいます。

この「氷晶」は初めは球形ですが、周囲の水蒸気を取り込んで成長し、球の表面が徐々に変化していき、雪の結晶となります。その雪の結晶の基本が六角形なのです。それは、もととなる水の分子（H₂O、酸素原子と水素原子）が正六角形の組み合わせを基本にして結晶を作るからです。

すなわち、その形が氷の分子配列にとって、もっとも安定した形ということです。

この説明を聞いて、高校時代のK先生の化学の授業を思い出しました。K先生は今もお元気で京都に住んでいるとお聞きしています。上の説明を要約すると、六角形が一番安定している形である。座り心地の良い形であるということになります。

あっちゃんの夏休み（11）「だるまストーブ」

小学校時代、当時は普通にストーブと呼んでいました。「だるまストーブ」という呼び方があつたのを知ったのは、かなり後の話です。

学校の前の杉林から小学生が茶色の杉葉を拾う「杉葉ひろい」が秋頃にあつたと記憶しています。これは、石炭ストーブの火種に使われたのでしょうか。落下してなくて、まだ木についている茶色の杉葉を、下に落ちている弓なりの枝を投げて落としていた、ターザンゴッコは、作業に遊びをいれていたことが伺われます。「アーアーアー」とでも言っていたのでしょうか。

石炭を教室まで運ぶ石炭係（日直がしていたかもしれません）が、朝、玄関左側にある石炭置き場から運んできます。そのバケツには石炭と古新聞、杉葉、マッチが入っていました。そして、古新聞紙に火をつけ、杉葉から石炭へと火が移っていきます。誰が火を着けたのでしょうか。防火の観点からは担任だと思いますが、記憶は定かではありません。当時は学校給食が始まっていたはずですが、弁当を持って行く日もありました。冬になると、その弁当をストーブの上で暖めていた風景とともにそのおいが教室中に広まっていた記憶も蘇りました。あまりよいにおいではないと想像しますが・・・

※だるまストーブ⇒明治から昭和中後期に日本で使用された鑄鉄製の暖房器具。

※鑄物（いもの）⇒加熱して溶かした金属を型に流し込み、冷えて固まった後、型から取りだして作った金属製品。



ななむら

第116号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和7年2月1日現在

世帯数：518世帯

人口：男 624人

女 706人

計 1,330人

「冬季夢オリンピック」が開催されました！

2月1日（土）「冬季夢オリンピック実行委員会」主催の「冬季夢オリンピック」が照来小学校グラウンドと体育館において開催されました。

これは、誰もが気軽に雪の中でゲームに親しみ、みんなで楽しく過ごせるようにと、地域の子どもたちや地域住民を対象に行ったものです。

今年も町内の小学生と大人を合わせた約40人の参加があり、4チームに分かれて6種目の得点で競いました。

近年、雪が少なく体育館での開催でしたが、今年は少しですが雪があり、3種目（パシュート・ストラックアウト、フリスビーキャッチ、大タイヤ転がし）をグラウンドで、3種目を（ポッチャ、アジャタ、十字綱引き）を体育館で行いました。

今年も兵庫教育大学の2人の学生による準備運動を行い、競技へと入っていました。



町内各地からの参加でしたのでチームワークが心配されましたが、非常にまとまりが良く、選手選考もスムーズに行われていました。更に応援にも力が入っていたのが印象的でした。

最後に、子どもたちが「楽しかった～！」といって記念写真を撮っていました。



大タイヤ転がし



パシュート・ストラックアウト



ポッチャ



アジャタ(玉入れ)



十字綱引き



私がルール説明と進行をしていたので写真がありません

フリスビーキャッチ

「照来地区卓球大会」が開催されました！



2月11日（火）「スポーツクラブ21照来」主催の「第22回照来地区卓球大会」が健康公園体育館において開催されました。

昨年は、コロナ後久しぶりの開催ということもあり6チームの参加でしたが、今年は11チームの参加がありました。素晴らしい！

小学生から69歳まで沢山の方が参加して行われ、ダブルスでは小学生と60代のペアがあったり、小学生が大人を負かせたり、珍プレーで笑いを誘ったりと和気あいあいと楽しそうに試合をしていました。

でも、照来の卓球のレベルは高いですよ！毎年感じますが、ピンポンではな

く卓球です！

今回、何よりも良かったのは、多くの方の参加があったこと、子どもたちと地域の方が交流できたこと、会場の雰囲気がとても良かったことです。

今回まで継続して開催していただいたスポーツクラブの皆さん、運営に協力をいただいた皆さん、そして大会に参加していただいた皆さんに敬意を表したいと思います。

結 果

優勝 飯野ケンタッキー
準優勝 飯野ロッセリア
第3位 TNDドライブ
第4位 多子桜
敢闘賞 飯野マック



「県都市区対抗駅伝」で美方郡大健闘!

兵庫県都市区対抗駅伝が2月2日(日)加古川市で、男子43チーム(途中棄権1)女子40チーム(途中棄権3)が参加し開催されました。美方郡の結果は、男子総合24位(4部2位)、女子総合21位(3部4位)という素晴らしい成績でした。男女とも過去最高順位です。

照来からは、昨年と同じく山本和正監督、阪本啓選手、田中琉聖選手が参加し主力選手として大活躍しました。大変お疲れ様でした。

過去最悪

"子どもの視力"低下

TV朝日の「おはよう朝日です」で放送していました

目を守る!視力低下の予防にできること

①屋外での時間を増やす

- ▶ 休み時間は積極的に屋外へ
- ▶ 休日は1日2時間は外に出かける

②近いところを見る作業をするときは

- ▶ 30cm以上目を離す
- ▶ 部屋を十分明るくする
- ▶ 背筋を伸ばし姿勢を良くする
- ▶ 30分に1回は20秒以上目を休める

3月の事業予定

- メディカルヨガ教室
3月18日(火)19:30~
 - 野菜づくり教室
3月中旬
 - 地区公民館推進委員会
3月下旬
- ※場所は「照来地区公民館」

「兵庫県公民館大会」に参加しました!

1月31日(金)兵庫県いなみの学園(加古川市)で開催された「第67回兵庫県公民館大会」に参加しました。3つの市町の公民館の実践発表と講演がありました。大変参考になることが多くありましたが、その中の講演内容を2つほど紹介したいと思います。

一つは、**死亡率が大幅に低下する**という話しです。「運動・栄養について良い習慣を持つこと」については皆さんご存じのとおりですが、更に「社会参加」をすることで死亡率が大幅に低下するそうです。何ごととも一人ではなく多人数で笑いながら行動することだそうです。皆さん、いろんなことに参加しましょう!

もう一つは、**小学生時代にボランティアなどの経験を積んだ子どもは、社会貢献意識が高まる**ということです。こうしたことに参加・協力を経験した子どもは、他者のために行動することを好み、自然と協力するようになるそうです。

照来の子どもたちはできているかも知れませんが。



照来の歴史 (69) ～神社シリーズ～ 飯野

飯野には、前号で掲載した「巖山神社」の他に無格社(現在廃止)の社が集落内に点在しています。無格社とは、神社の格を表す「郷社」「村社」の下に格付けされたもので、戦後に廃止されています。由緒などはわかりませんが、私が調べた限り5つの社がありました。しかし、「村の記録いいの」には、明治18年8月22日付けで兵庫県知事へ祭典届を提出している記録を見ると、7社ありました。不明の2社は「須賀神瀬戸社」と「須賀神虫谷社」です。

「宮垣神社」を除く4社の神社名は、兵庫県神社庁に記載されている名称です。「村の記録いいの」にある名称とは少し異なります。

松上神社



場所: 飯野的場
主祭神: 猿田彦神
配祭神: 罔象女神

「村の記録いいの」
では「松上神松上社」

住吉神社



場所: 飯野西側
主祭神: 表筒男神
配祭神: 中筒男神
底筒男神

「村の記録いいの」
では「住吉神片岡社」

宮垣神社



場所: 飯野西側
主祭神: 素戔鳴神
と思われます

「村の記録いいの」
では「須賀神宮垣社」

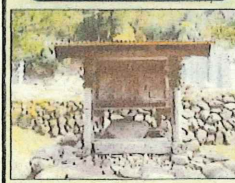
殿村神社



場所: 飯野殿村
主祭神: 素戔鳴神

「村の記録いいの」
では「須賀神殿村社」

大門神社



場所: 飯野大門
主祭神: 素戔鳴神

「村の記録いいの」
では「須賀神大門社」

2月号

はった

令和7年2月27日



地区公民館周辺(2/25)

2月に入ってから二度も日本列島に大寒波が到来し、わたしたちの八田地域でも近年にないほどの大雪に見舞われました。八田地区公民館周辺には1メートルを超える積雪があり、旧幼稚園舎もすっぽりと雪に覆われました。皆さんもほぼ毎日のように除雪に追われる毎日だったと思いますが、お疲れは出ていませんか。あと数日で3月になり、徐々に春に近づいていくと思いますが、暖かい春の訪れが待ち遠しいですね。

さて、地区公民館の最も大きな事業「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」が2月22日～28日の期間八田コミセンを会場として開催いたしました。今年度も地域の皆様方から数多くの作品を出展していただき、多くの皆さんにご来館いただきました。ご協力いただきました皆様方に、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

八田地区文化祭 ～趣味の日作品展～

八田地区文化祭

会場：八田コミセン
期間：2/22～28

出展者数 50名
出展作品 184品





公民館講座作品
上…切り絵講座
下…習字講座



お茶席 和やかな雰囲気
で会話がはずみ
ました。今年も地域の方にお世話に
なりました。有難うございました。



今回初めて展示し
た小学生の作品に
皆さん笑顔で見入
っていました。

2月の健康づくり講座より



2月の健康づくり講座は、3月9日に開催される「第1回新温泉町ポッチャ交流大会」に向けての練習をはじめに行いました。

大会には八田から2チーム参加することになり、ボールを転がす皆さんの肩にも思わず力が入ります。健康の保持増進を目的として地区公民館事業として始めた「ポッチャ」、競技の面白さがわかってきたところですので出場メンバーで楽しく大会に参加したいと思います。

ポッチャの練習を終えた後は器具を使っての柔軟性チェックを行いました。今回用意したのは瞬発力と柔軟性を確認する器具です。皆さん立ち幅跳びでは思うように記録が伸びませんでしたが、柔軟性はなかなかの成績でした。

気候も落ち着く3月の健康づくり講座では、握力や俊敏性なども確かめてみたいと思っています。（「ポッチャ」もする予定です。）



2月24日に予定しておりました「料理教室」は、悪天候等の諸事情により中止いたしました。次回の「公民館料理教室」につきましては、改めてご案内いたします。ご迷惑をおかけしましたことお詫び申し上げます。

みあけ

35号

奥八田地区公民館 令和7年2月27日

強い寒気の影響で、厳しい寒波に雪・・・ここぞとばかりに、但馬の冬を見せつけてくれました。

「冬来たりなば春遠からじ」・・・この言葉が頭をよぎりました。てつきり日本の古い昔から使われている言葉だと思い込んで居ましたが、なんと、何とイギリスの詩人の詩の一節でした。厳しい冬が来たら春はすぐ隣にいる。どんなに今不遇であつてもその先には明るい希望の日々が待っている・・・と訳されています。この言葉は、何かに挫折した時、落ち込んでいる時などに、励ます表現としても使われます。私たちは、いつ辛い出来事に遭遇するか予測出来ません。そして、それは避けて通れません。しかし、辛い事を1つ1つ頑張つて解決していくたびに、何かしらの力がつき人は成長していくのです。次々と新しい難問にぶつかつても、「冬来たりなば春遠からじ」の言葉通り明るい希望の日々がきつと待っている。・・・と信じて頑張れば、春つていがいにも近いかも知れませんね。

皆さんの**全ての春が待ち遠しいですね。** ♪は～るよ来い♪ は～やく来い♪

3月のカレンダー

3月は「弥生(和風月名)」

(19日頃彼岸の入り)

3日・ひな祭り(女の子の成長を願う行事)

(12日・奈良の東大寺お水取り)

8日・国際女性デー

(23日頃彼岸明け)

14日・ホワイトデー

20日・春分の日

卒園式・卒業式(3月上旬～下旬)

3月の予定

健康麻雀教室・・・第1・3(金)7日・14日・21日・・・8:30～

リメイクの会・・・第2・4(土)8日・22日・・・9:00～

習字教室・・・第1(土)1日・・・9:00～ ***今月のみ、第1土曜日**

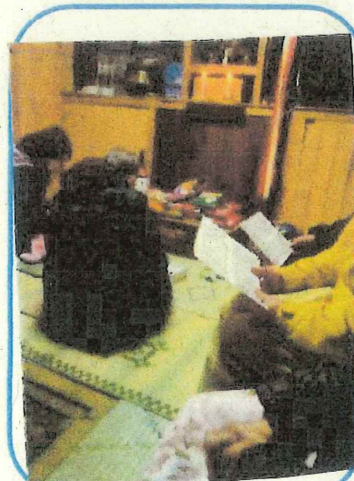
ボッチャ練習会・・・第3(月)17日・・・9:00～



初午は、2月6日(木)岸田区(畑原)の白山神社で行われる恒例の行事で、コロナ禍で何年間は休んでいましたが、今年は、地区の皆さんが集まり開催されました。初午は、毎年2月の最初の午の日に開催される稲荷神社の祭事です。

地域によって違いはありますが、白山神社も、家内安全、五穀豊穡、商売繁盛などを祈願する行事として昔から行われています。白山神社独自の初午祭をのぞいて見ました。般若心経を1回唱える事に、用意された500個の豆から、参加された人数の数だけの豆を取り、豆がなくなるまでは、般若心経をあげます。500個の豆が終わると再度500個の豆を同じように、願いを込めたたびすらに、般若心経を唱え、豆がなくなったら終了となります。お参りされる人数で、般若心経を上げる回数が左右されるという事です。(500個の豆は、炒り豆にして参加された皆さんで持ち帰り頂きました。)

冬から春の祭りは、五穀豊穡の祈願、秋の祭りは、豊かな実りに感謝・・・と参加して下さった正楽寺住職昌賢氏に教えて頂きました。久しぶりに、出会う願に、みんなで食べる昼食は格別でした。厳しい寒波の中、おごそかな祈りもあり、楽しい交流もありの初午の行事。大事に残していきたいですね。



白山神社・初午

～聞いてください ほっこり いい話～



雪の降る今の季節の心温まる昔話「かさこじぞう」皆さんはご存知ですか？貧しくとも心優しいおじいさんとおばあさん・正月がくるというのに何も無い、すげがきを作り町へ、しかし、笠は全く売れず、帰り道雪をかぶったお地蔵様を見つけ、「冷たかろうに」と売り物の笠をかぶせてあげ笠の足りないお地蔵様には、自分の手ぬぐいをかぶせてあげ家路につく。出迎えたおばあさんも怒ることなく「それは、いいことをしなされた。」と・優しくおじいさんを受け入れる。その晩二人の優しさに、お地蔵様から、宝物がどつさり届き、二人はいいお正月を迎えられめでたしめでたしの心温まるお話です。優しいことをすれば、良いお返しがある。子供たちにも教訓になります。大人にも思いやりの心の大切さも教えてくれる話です。私も大好きで、読み聞かせでもよく子供たちに読みます。何と、何と、これぞ令和のかさこじぞうのお話です。リメイクの会に、1月より新しく仲間入りされた彼女。お墓に祀られている三体のお地蔵様の帽子とよだれかけが、随分くたびれているのが前々から気になっていたとか。いつも自分たちを見守って下さるお地蔵様。誰に頼まれた訳でもなく、リメイクの会の仲間に入られて初めての作品に、是非ともお地蔵様の帽子とよだれかけを作りたいと・・・それは、それは、愛情にあふれ一針、一針手縫いで頑張ってる彼女の姿にかさこじぞうのおじいさん、おばあさんが重なりました。春には、新しい帽子とよだれかけにほっこり嬉しそうに微笑まれているお地蔵様にお会いできると思います。彼女の優しさに、きつとご利益あると確信します。私たちも是非あやかりたいものです。

～可愛い よだれかけ～

シルバー川柳を見つけました

あ～んして 昔 ラブラブ 今 介護

さき寝るぞ 安らかにと 返す妻

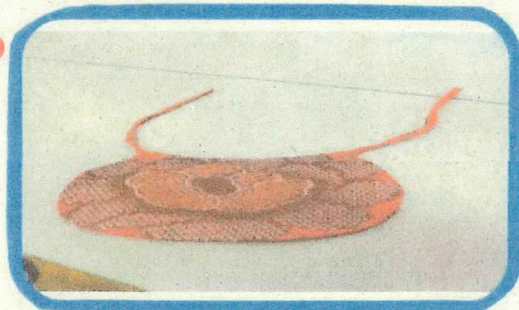
味のある 字どほめられた 手のふるえ

マイナンバー なんまいだー と聞き違い

年金に ボーナスないのと 孫が聞く

なぜきえる 眼鏡と鍵の ミステリー

これも大事 あれも大事と ゴミの山 ＊クスツと思わず(笑)つてしまいますね



シルバー川柳に

分かる 分かるど

うなずく自分に苦笑い

館長のひとりごと・・・お正月の楽しみと言えば年賀状。1年に1回の友達との交流・・・お世話になった方々の生存確認。しかし、今年は、はがきが85円と値上げも影響していると思うが、「今年で年賀状じまいにします。後は、ラインで・・・」と。年賀状じまいのはがきが沢山届いた。さびしいけれど、そう言う自分も教え子たちからの・・・就職しました。結婚しました。子どもが生まれました。・・・の嬉しい近況報告に一喜一優しつつも、令和8年度で年賀状じまいにしようかと思案中である。

