

令和6年度



新温泉町学校給食センター Tel 0796-82-1397

1年間ありがとうございました！

寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の訪れを感じる季節になりました。この1年で、心身共に大きく成長し、一段とたくましくなった子どもたちの様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたら嬉しい限りです。



振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	☐ 食事の前に手をきれいに洗っている 	☐ 正しい姿勢で、よくかんで食べている
☐ 苦手な食べ物にも挑戦している 	☐ おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	☐ おはしを上手に使うことができる
☐ 食べたらずを磨いている 	☐ おうちで食事のお手伝いをしている 	☐ 家族や仲間と食事を楽しんでいる

月	火	水	木	金
3 牛乳 ちらし寿司 豆腐つくねの和風あん 菜の花のおかか和え 花麩のすまし汁 【ひなまつり献立】	4 牛乳 ごはん キスのカレー風味揚げ ミルクおから 眠れる具っすりみそ汁 【睡眠の質 向上メニュー】	5 牛乳 ごはん 浜坂ちくわのマヨネ焼き もやしの和え物 いなか汁 新杣の栴餅(中学校)	6 牛乳 ごはん サワラのレモン南蛮 白菜のおひたし 大根のうま煮 【はばタン給食】	7 牛乳 赤飯 ちゃんこ汁 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう お祝いデザート(中3) 【中3卒業お祝いメニュー】
10 牛乳 コッペパン ホキのフレーク焼き こんにゃくサラダ ブラウンシチュー 【カミカミメニュー】	11 牛乳 ごはん 鶏肉のアップル ジンジャーソース ゆかり和え ウインナースープ 小6卒業お祝い給食	12 牛乳 ごはん マーボー豆腐 もやしのボン酢和え デコポン	13 牛乳 ごはん 鶏肉とキムチの炒め物 切干大根の中華和え 春雨スープ 【カミカミメニュー】	14 牛乳 ごはん イワシのみりん干し ごま酢和え 豚じゃが
17 牛乳 山菜うどん さつまいものかき揚げ 湯葉と小松菜の和え物 【カミカミメニュー】	18 牛乳 ごはん サバの香味焼き 白菜の昆布和え 沢煮椀 【カミカミメニュー】	19 牛乳 ごはん から揚げ ナムル かきたま汁 チョコクレープ 【照小 希望献立】	20 春分の日 【カミカミメニュー】	21 牛乳 ピザトースト 白菜サラダ ポトフ
24 牛乳 チキンカレー (ごはん) ひじきのごまマヨ 清見オレンジ 【カミカミメニュー】	卒業生の皆さんへ 健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。 今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための大切な土台となります。 これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものであるよう願っています。			11日(火)は、小学校を卒業する6年生のみ なさんに、給食センターからお祝い給食をお届けします。お楽しみに☆
もうすぐ春休み！ 新年度に向けて準備をする機会に 新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。				

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費2月分の口座振替は、3月21日(金)です。前日までに残高確認をお願いします。