



KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春 遠 から じ

今年の2月は、寒波が度々襲来し寒さが長く続いているように感じられます。しかし、暦の上では3日の立春、18日の雨水も過ぎて本格的な春は少しずつ着実に近づいているように思います。雨水は、雪が雨に変わるようになり氷も溶けて水になるという意味で、農耕の準備を始める目安とされてきました。また、例年だと春一番が吹くのもこの頃です。そして、三寒四温を繰り返しながら徐々に暖かくなり、ウグイスが鳴き始める本格的な春の訪れもそう遠くないと思われます。季節の変わり目は、特に体調を崩しやすいので、くれぐれも気を付けてお過ごしください。



リズム遊び教室

2月15日（土）に浜坂東小学校で「リズム遊び教室」を行いました。

キーボードに併せて「雪やこんこん」など冬の歌を歌ったり踊ったりしました。また、紙で雪だるまのマラカスを作って楽しみました。

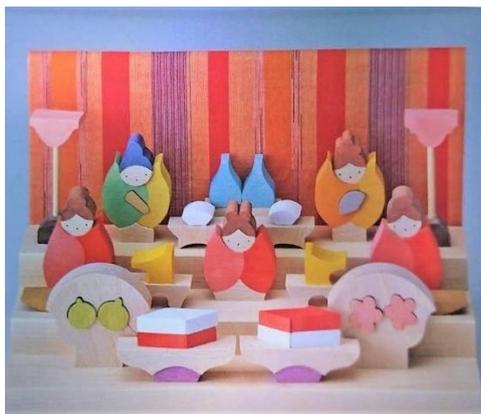


地 域 食 堂

2月15日（土）に東小ミーティングルームで開催しました。いずみ会の皆さんが準備してくださった郷土料理「じゃぶ」やスパゲティサラダなどの料理が振る舞われ、参加者は、美味しくおなか一杯いただきました。地域食堂（いずみ食堂）は、どなたでも利用できますのでお気軽にお越しください。



組 み 木 の お 雛 様



3月3日の「ひな祭り」が定着したのは江戸時代であり、雛人形は「ひいな遊び」の習慣と災いや厄を人の代わりに受けてくれる人形を川へ流す「流しびな」の行事などが一緒となって発展してきたものようです。次第に雛人形は川へ流すものではなく、家の中で大事に飾るものへと変わっていきました。

「組み木の雛人形」は、手づくりすることができる雛人形です。飾っておくだけではなく遊び道具のひとつとして子ども達の手に戻し、遊びを通して心身ともに健やかな成長を願い考えられたお雛様です。

久斗地区青推協・お楽しみ会

2月15日(土)に久斗地区青推協主催のお楽しみ会が浜坂東小学校体育館で開催されました。久斗地区青推協は、地域の子も達が安全・安心に暮らし健やかに成長するよう地域や行政と連携して活動しています。この日は、多くの子も達が参加し「しっぽとり」「缶釣り」などのゲームを楽しみながらふれあい、とても有意義に過ごすことができました。

また、ブンダバーの新温泉町内の中学校、高校の制服リユース紹介コーナーもありました。



山野草を楽しむ「ふきのとう」



ふきのとうはキク科の「ふき(蔕)」のつぼみです。独特のほろ苦さを持つ早春の味覚として、天ぷらや和え物、佃煮など幅広く使われています。ふきのとうはアクの強い食材なので、お浸しや和え物にする時には、アクをぬく必要があります。

ふきのとうは、「若返りのビタミン」とも呼ばれる老化防止に働くビタミンE、骨や歯を形成するのに役立つカルシウムやビタミンK、貧血予防や改善に働く鉄や葉酸、さらに余分なナトリウムを排出し血圧を正常に保つカリウムなどを含み、とても多くの効能が期待されている山菜です。(あ)

公民館事業のご案内

◆ パッチワーク教室

初心者の方にも作りやすい「アームカバー」を作りますのでお気軽にご参加ください。

日時 3月10日(月) 9:00~11:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 谷口初江 参加料 450円



お願い

公民館事業では公民館だよりに掲載する写真を撮影させていただきますので、ご協力とご理解をお願いいたします。

◇ ストレッチ教室(対田)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 3月24日(月) 9:00~10:30

場所 対田公会堂2F和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇ 地域食堂

コミュニティづくりの一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を無料で提供します。

日時 3月22日(土) 11:00~14:00

場所 町民センター2F第1会議室(湯990)

協力 いずみ会 他 対象 どなたでも可

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田)

 久斗地区公民館

TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp