

1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	07牛乳 ハヤシライス （ごはん） スイートポテトサラダ りんご	08牛乳 ゆかりごはん ぶりの照り焼き 紅白なます 白玉雑煮	09牛乳 ごはん タンドリーチキン 根菜サラダ 冬野菜ポトフ	10 大雪警報のため 休校
	【カミカミメニュー】	【お正月献立】	【カミカミメニュー】	
13 成人の日	14牛乳 揚げパン 蒸し鶏のごまがらめ 小松菜のじゃこサラダ じゃがいものポタージュ みかんクレープ	15牛乳 ごはん サバのみそ煮 ほうれん草のおひたし かきたま汁	16牛乳 ごはん 油淋鶏 チンゲン菜の和え物 大根の中華スープ	17牛乳 わかめごはん イワシのみりん干し 即席漬け 炊き出し汁
	【南小 希望献立】	【照小おすすめ献立】		【1.17 防災献立】
20牛乳 みそミルク Pasta 白身魚フライ ブロッコリーサラダ	21牛乳 ポークカレー （麦ごはん） 水菜のごまドレサラダ みかん	22牛乳 ごはん 春巻き もやしの甘酢和え 八宝菜	23牛乳 ごはん 鮭のピザ風焼き 海藻サラダ 冬野菜シチュー	24牛乳 ごはん カミカミつくね もやしの和え物 浜坂ちくわのすまし汁
【睡眠の質 向上メニュー】				【カミカミメニュー】
27牛乳 かやくうどん 串カツ れんこんのごま酢和え	28牛乳 ごはん サワラの梅みそ焼き すろっぽ とふの粉の煮物	29牛乳 ごはん 玉子焼き 赤こんにゃくのおかか炒め かしわのじゅんじゅん	30牛乳 ごはん サバの竜田揚げ きらずの炊いたん 飛鳥汁	31牛乳 衣笠井 （ごはん） ちくわのお茶揚げ 京菜と湯葉の和え物
《大阪府》	《和歌山県》	《滋賀県》	《奈良県》	《京都府》
【	全	国	学	校
			給	食
			週	間
				】