

今年も残すところ数日となりました。大掃除、新年に向けての準備などでお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。八田地域の皆様には今年一年地区公民館事業の推進に多大なご支援をいただきました。皆様の温かいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

さて、年の瀬になって日本列島に寒波が到来することが多くなりました。年末年始も気温の低い日が続くようですので、風邪やインフルエンザなどにも気を付けていただき、健康で安全な生活をお過ごしください。

新しい年「令和7年」が、明るく希望の持てる年になることを願っております。どうぞ皆様お揃いでよい年をお迎えください。

切り絵講座から



12月11日(水)『干支の切り絵講座』を行いました。今年も八田コミセン前館長大森利昭先生が講師。作業の手順をご指導いただきながら、来年の干支「巳」の切り絵製作に熱心に取り組みました。



力作が揃いました！

今年で7年目になる本講座ですが、「十二支が揃うまで残り5年だなあ…」という声も聞かれました。

八田子ども会親子卓球大会

12月8日(日)八田子ども会親子卓球大会が、八田地区体育館で開催されました。保護者12名、園児・小中学生18名の計30名が参加し、低学年の部は「的当て」高学年・保護者の部では「個人戦トーナメント」を実施。卓球を通して「ふれあい一杯！」の大会になりました。大会終了後には園児から中学生までの子どもたちを対象に「ビンゴ大会」を実施して大変盛り上がったようです。



世代を超えてみんなで一緒に楽しむ大会になりました！

音楽の広場
～クリスマスコンサート～



12月8日(日)『音楽の広場～クリスマスコンサート～』を開催しました。お招きしたのは、新温泉町中心に活躍されているオカリナグループ『Loveグース』、6年ぶりに八田にお越しいただいた鳥取市のフルートアンサンブル『ナチュレ』の皆さん。今回も素敵な演奏を会場一杯に奏でていただきました。また、公民館バンド『ルーデンス・ミーム』も出演させていただきました。



演奏会の最後には会場の皆さんと「あわてんぼうのサンタクロース」を一緒に演奏、クリスマスの雰囲気を楽しみました。演奏者の方々と会場の皆さんの心が通い合った素晴らしい演奏会になりました。来年も「音楽の広場」を開催する予定にしています。どうぞ楽しみにしててくださいね。

八田コミセン植村館長より

八田コミセンにお世話になって3年半が過ぎました。初めての仕事で慣れない私を八田地区の皆様を支えて頂いて気がつけば4年目を迎えています。地域の皆様のご支援・ご協力に心より感謝申し上げます。今現在感じているのは、八田コミセンや地区公民館で開催している事業は、皆さんの興味や関心を拡げると共に、地域の方々との触れ合いを通して「生き甲斐を持った生活」「思考の活性化」という大変重要な意味を持ってきているということです。特にこれからは、地区公民館の事業や八田コミセンのイベントに一人でも多くの皆さんに顔を出して頂いて八田地区民の結集を強くし、若い世代が目を向けてくれるような地域づくりに力を入れることが必要と考えます。今後とも、八田地域の活性化のために尽力するつもりでありますので、引き続いて皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

【八田コミセン館長 植村 匡継】

おおば地区

公民館だより

令和6年12月号

12月もあと数日となりました

今年もあと数日となりました。公民館だより 11月号で、やっと本格的な紅葉と寒さがやってきました。と書きましたが、今ではほんとうに寒くて、寒くて、身も心も氷そうです。12月18日(水)は朝から氷雨が降っています。今夜から本格的に雪になるそうで、明朝には一面雪景色となっていることと思います。

先日、今年の世相を漢字1字で表すとしたら？、との事で「金」の1字が選ばれた。

賃金アップ、国会議員の裏金問題等々で選ばれたそうです。国会議員の裏金問題は今回の国政選挙で自民党の大敗となりました。

11月17日(日) 大庭地区文化祭の開催を予定していましたが、兵庫県知事選挙と重なり文化祭を中止とした事は大変残念で有りました。

これからの年末年始大変寒くなるようです。大庭地区の皆様には体調に十分気を付けて良い年を迎えて下さい。



冬の穴見海岸



大変寒そうな雪の山(11月18日)

公民館長 小谷 明

八田コミュニティセンターでクリスマスコンサートがありました

12月8日(日)、新温泉町文化協会とおおば地区公民館が後援する、第5回 八田公民館、八田コミュニティセンターの共催でクリスマスコンサートが開催されました。

オカリナグループ(ラブゲース)と鳥取のフルートアンサンブル(ナチュレ)の皆様の出演でクリスマスコンサートが八田コミュニティセンターで開催されました。

八田公民館長さんの挨拶で始まり、両グループで約20曲が演奏されました。オカリナとフルートの奏で透き通った音色と美しいハーモニーに約2時間があっという間に過ぎました。



LOVE ゲース の 皆さん



LOVE ゲース と ナチュレ の 皆さん

令和 6年		12月の公民館事業	
書道教室		和紙ちぎり絵教室	
12月7日(土) 参加者は6人		12月 4日(水) 参加者は4人	
12月21日(土) 予定です		12月 25日(水) 予定です	
メディカル・ヨガ教室(第1教室)		メディカル・ヨガ教室 (第2教室)	
12月 11日(水) 参加者は3人		12月 12日(木) 参加者は 12人	
和紙折り紙教室		カラオケ教室	
12月 18日(水) 参加者は 7人		12月 19日(木) 予定です	
オカリナ教室			
練習は随時			

令和7年		1月の公民館事業計画	
書道教室		和紙ちぎり絵教室	
期 日 1月 11日(土) 、18日(土)		期 日 1月 8日(水)	
時 間 午前 9:00～		時 間 午後 1:00～	
場 所 三谷コミュニティーセンター		場 所 三谷コミュニティーセンター	
和紙折り紙教室		メディカル・ヨガ教室(第1教室)	
期 日 1月 15日(水)		期 日 1月 8日(水)	
時 間 午後 1:30～		時 間 午後 7:30～	
場 所 三谷コミュニティーセンター		場 所 新市ふれあいセンター	
メディカル・ヨガ教室(第2教室)		カラオケ教室	
期 日 1月 9日(木)		期 日 1月 16日(木)	
時 間 午後 7:30～		時 間 午後 7:00～	
場 所 浜坂南小学校		場 所 二日市ふれあいセンター	
オカリナ教室			
練習は随時			

赤崎地区公民館だより

12月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記

▶二十四節気：冬至 とうじ 12月22日～1月5日頃

一年でもっとも昼が短く、夜が長い。南瓜を食べ柚子湯に浸かり無病息災を願います。

❄️ 12月22日～12月25日頃 乃東生(なつかれくさしょうず)

❄️ 12月26日～12月30日頃 麩角解(さわしかのつのおつる)

❄️ 12月31日～1月4日頃 雪下出麦(ゆきわたりてむぎのびる)



▶二十四節気：小寒 しょうかん 1月6日～1月19日頃

更に寒さが厳しくなる。小寒から節分までの三十日間のことを「寒の内」と言う。

❄️ 1月5日～1月9日頃 芹乃栄(せりすなわちさかう)

❄️ 1月10日～1月14日頃 水泉動(しみずあたたかをふくむ)

❄️ 1月15日～1月19日頃 雉始雛(きじはじめてなく)



暦生活HP

青推協 X 赤崎地区公民館連携イベント

▶新春1月26日(日)*やさしい日本語落語



志栄亭桜杜羽

やさしい日本語落語

志栄亭月華

芸術文化観光専門職大学の落語研究会が「やさしい日本語落語」という、子どもや外国人住民など、誰でも楽しめる日本語で落語を上演します。小道具などの説明もあります。初めての落語体験に!

1.26日

14:00-16:00

入場料 無料

お申込み

赤崎地区公民館
電話：090-8233-0843



申込みフォーム

会場 赤崎地区公民館

主催：赤崎地区公民館
青推協×赤崎地区公民館連携イベント

◀ 赤崎地区公民館で、芸術文化観光専門職大学(通称CAT)の生徒さんによる「やさしい日本語落語」を行います。令和7年1月26日(日)14時～16時です。地域の方々もぜひご参加ください。二階堂までご連絡お待ちしております。

伝統行事▶12月15日(日)～赤崎しめ縄作り

赤崎のしめ縄作りの季節になりました。お宮のお飾り、各家のお飾り、そして赤崎地区公民館のお飾りも作っていただきました。参加者が年々少なくなり、継続が難しくなっています。来年は若い方のご参加お待ちしております。



野良素人のつぶやき



▶ 畑の中の微生物と体の中の微生物(5)

暑い夏が去り、いつのまにやら冬です。紅葉が長く見られて嬉しかったのですが、雪が降ようになると体の準備ができていないのか寒さが身に伝えます。地球温暖化という表現には気温が上がることしかイメージできませんが、我々にとっては気候変動の厳しさの方が対処し難いです。先月に続いて、ヒトの体の中の話題です。



▶ 減った病気と増えた病気

抗生物質が発明される前は、感染症が人々の健康にとって大きな脅威でした。何世紀も前から、結核や天然痘、腸チフスは多くの人の命を奪ってきましたが、衛生状態が改善されると、感染症による死亡者は少しずつ減っていきました。1940年代には抗生物質やワクチンが開発され、公衆衛生の取り組みとともに、危険な病原体が次々と抑えられていきました。しかし、慢性疾患は第二次世界大戦後も増え続けました。慢性疾患は人から人へ感染することはありませんが、子どもから大人まで誰にでも影響を与えます。そして、一度かかると治すのが難しいものです。アメリカ疾病予防センターによると、2010年のアメリカでは、成人の死因の上位10項目のうち7項目が慢性疾患であり、成人の約半数が何らかの持病を抱えているとされています。慢性疾患の特徴は、持続的な軽度の炎症です。しかし、気づかない炎症は無害ではなく、最終的には命に関わる問題を引き起こすこともあります。

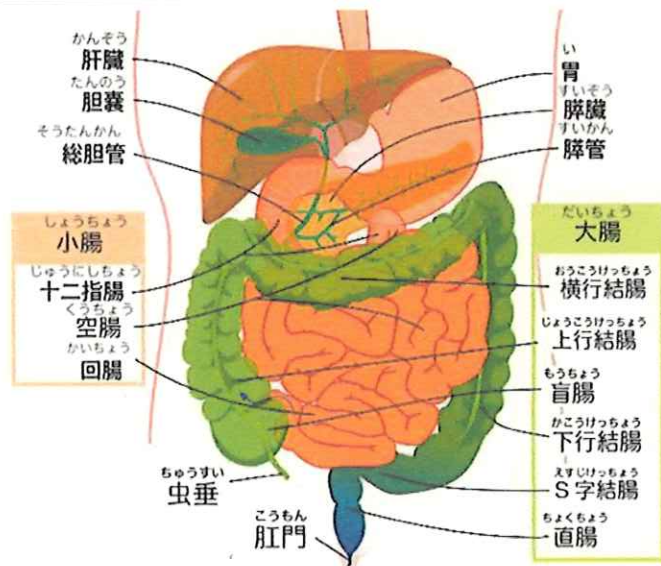
慢性疾患の多くには自己免疫の要素もあります。自己免疫は、免疫系が自分の体の組織を異物と勘違いしてしまうときに起こります。通常は役立つ炎症反応が、過剰になって健康な組織を傷つけてしまうのです。自己免疫疾患は体のほとんどの部分に発生する可能性があります。20世紀後半の数十年間で、先進国では自己免疫疾患が急激に増加し、衰えるきざしは見られません。

▶ 免疫の二面性



慢性疾患や自己免疫疾患の増加には、私たちを守るものでありながら、時には害を及ぼすこともあるという、免疫系の複雑な働きが関係しています。哺乳類の免疫系については、体内に長く存在する微生物との関係を見守り、良好な状態を保つように共生しながら進化してきたという証拠がたくさんあります。微生物が元気であれば私たちも健康でいられるのです。しかし、マイクロバイーム（微生物叢びせいぶつそう）のバランスが崩れると、多くの慢性疾患や自己免疫疾患にかかりやすくなることがわかっています。本来、炎症は健康のしるしなのですが。

▶ 太古からの味方



ヒトの消化器系の概略図

小腸と大腸の境目に位置する「虫垂」は、以前は全く役に立たないと考えられていましたが、実はここには多くの細菌が集まったバイオフィームと、それを殺す能力のある免疫細胞がたくさん住んでいます。この場所は、消化管の激しい環境から共生生物を守る安全な避難所の役割を果たしています。

動植物の中には、壊滅的な洪水や火山の噴火の後に、無傷で避難所から出てきて、攪乱された場所に再び定着するものがあります。避難所にいる生物たちは、最初に到着したときにその構成が決まります。細菌に関しては、分裂・増殖のサイクルが20~30分と短いため、共生生物をすぐに取り込むことが非常に重要です。病原体を排除するために下痢が起こった後、虫垂は共生菌を供給し、すぐに再定着できるようにしています。

人間は微生物が全くいない無菌の体を持ったことはありません。私たちの体の中にいる微生物たちは、病気を防ぐ

手助けをしたり、健康を保つために必要な栄養素を作ったりと、たくさん大切な役割を果たしています。例えば、神経を正常に働かせるために必要なビタミンB₁₂や、血液の凝固や骨の健康に関わるビタミンKなどは、腸内細菌によって作られています。しかし、これらは人間が生きていくために必要な多くの分子や化合物のうちのほんの一部に過ぎません。実際、微生物は私たちの血液中にある代謝産物の約3分の1を作り出しています。

野良素人のつぶやき



▶ 畑の中の微生物と体の中の微生物(5)

免疫系は昔、微生物を排除するために進化したと考えられていましたが、最近では微生物が免疫系を助けていることがわかってきました。有益な微生物が私たちの健康にどのように影響するのか、詳しいことはまだわかりませんが、マイクロバイオーームが乱れると、軽い体調不良から重い病気まで、さまざまな問題が起こることが明らかになっています。

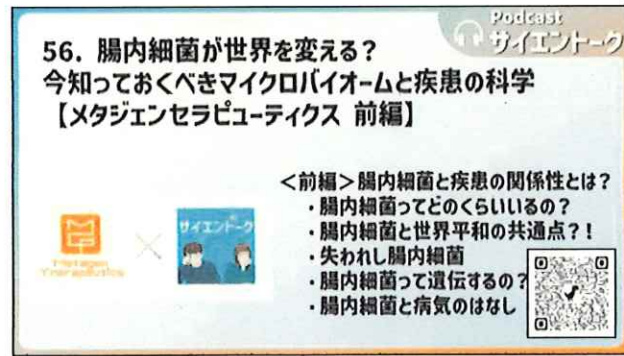
つまり、私たちは自分のマイクロバイオーームを大切に世話係として考え、この小さな仲間たちに十分な栄養や住みか、安全を提供し続けることが大切です。微生物が元気であれば、私たちも元気でいられるからです。共生生物は、私たちの免疫系の重要な部分であり、少し欠けると全体が不安定になります。それでも、医学界は19世紀の細菌に関する考え方に影響されていて、今でも多くの微生物に対して敵対的な見方をしています。

▶ ゴミを黄金に——大腸での発酵細菌の活躍

大腸は、ただのゴミ箱ではありません。実は、あまり注目されない大腸には、バクテロイデス門とフィルミクテス門という2つの重要な発酵細菌が集まっていて、短鎖脂肪酸（SCFA）という素晴らしい化学物質が作られています。SCFAは薬効成分の宝庫なのです。ここでは、SCFAが人間が消化できないものを食べて成長し、その結果として人間が成長するという、まさに究極のリサイクルの仕組みが働いています。



動物と人間の研究から、SCFAである酪酸、酢酸、プロピオン酸には、健康に良い効果があることがわかっています。これらの酸は、人間の代謝や免疫の働きにとっても重要な役割を果たしています。これは、免疫細胞と大腸の内側を覆う細胞の受容体を結びつけることでその効果が発揮されます。SCFAが健康にどのように影響するのかは、まだ完全には理解されていませんが、全体的な仕組みはわかっています。私たちが発酵性の糖質をたくさん摂取すると、微生物たちがそれを栄養素に変えてくれ、SCFAは腸の健康を守る天然の薬でもあることがわかっています。さらに、発酵により腸内が酸性になり、酸に弱い病原菌を抑えています。



人間の便の遺伝子や大腸の研究を通して、SCFAを作る細菌については、ほんの一部しかわかっていません。多くの細菌はまだ知られていない状態ですし、細菌同士の関係についてもあまり理解が進んでいません。しかし、SCFAや内毒素の効果についての知見を考えると、私たちがすべてを明らかにする必要はないかもしれません。多糖類を発酵させるSCFA生成菌に栄養を与えることは、きれいな空気を吸ったり新鮮な水を飲んだりするのと同じように、健康の基本だと言えるでしょう。

——次回 令和7年1月号に続く——

今月のおすすめ本

▶ 新しい腸の教科書：心がばてない食薬習慣：世界一やさしい微生物図鑑

👉 **新しい腸の教科書**：今まで腸は「謎の多い臓器」でした。医療技術が発達し「知られざる腸の世界」が開けたのはつい最近。現在も日進月歩で新しい研究成果が報告されています。最新の腸についての正しい知識が、わかりやすくまとめられています。



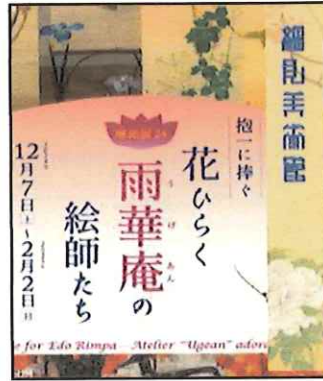
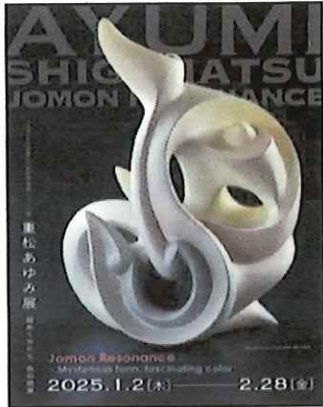
👉 **心がばてない食薬習慣**：西洋医学（栄養学、腸活）と東洋医学（漢方）の両方向から、心の不調を「食べて治す＝食薬」習慣をアプローチ。



👉 **世界一やさしい微生物図鑑**：ヒトの体重のうち、1-2kgは大腸菌の重量だといわれているように、私たちは多くの微生物とともに暮らしています。身近だけれど目に見えず、普段意識することのない微生物を「キャラ図鑑シリーズ」にして、まじめにわかりやすく解説します。



「人間も自然のななかの一部である」という漢方の考え方をベースに、シンプルな「食薬プログラム」を紹介します。



2025年1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
●消防団年末特別警備～12/30 先負	大舞日 田井いき♡百歳体操 標差寺除夜の鐘 赤口 朝(新月)	元日 銀行休業日 赤崎いき♡百歳体操 先勝	銀行休業日 赤崎いき♡百歳体操 友引	銀行休業日 ●リフレッシュ新春ガラ抽選会 友引	銀行休業日 先負	●スキー教室(牧公) 仏滅
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
画家 成田 壽郎 回顧展 (10月26日～2025年1月21日) ●ぞんざいのふるまひ(夜公) 大空 小塚	田井いき♡百歳体操 小・中学校 始業式 先勝 上弦	●瀬川夏祭 赤崎いき♡百歳体操 ●浜坂高校 始業式 友引	●東方広域消防出初式(高木) 先負	仏滅	●スキー教室(牧公) ●新春かるた大会(藤水) 大空	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
画家 成田 壽郎 回顧展 (10月26日～2025年1月21日) ●町二十歳のつどい(藤水) ●湯涌管上ハイキング 赤口	成人の日 田井いき♡百歳体操 友引 望(満月)	赤崎いき♡百歳体操 先負	●宇都野学園講座(多目) 先負	●町内小中学校 1.17集会 大空 土用の入り	●スキー教室(牧公) 赤口	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
画家 成田 壽郎 回顧展 (10月26日～2025年1月21日) ●雪上ゲーム体験(牧公) 先勝	友引 田井いき♡百歳体操 先負	赤崎いき♡百歳体操 仏滅 下弦	●浜坂北小スキー教室 公民館だより発行 大空	●町新春書き初め展(多目)～1/28 赤口	●スキー教室(牧公) ●夢ホーランド劇公演 先勝	
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
●町新春書き初め展(多目)～1/28 ●いい福袋の日 (ゆーらく館) ●管玉ストラックアウト(牧公) 友引 ●14:00 やさいい日本蕎麦屋	先負 田井いき♡百歳体操 仏滅	赤崎いき♡百歳体操 先勝 朝(新月)	●浜坂東小スキー教室 友引	先負	仏滅	

▼移動図書館 第4水曜
 和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05
 田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25



赤崎地区公民館HP <https://akasaki.site/>
 赤崎地区公民館へのお問い合わせ
 ☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
 ☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
 電話(携帯) 090 8233 0843
 Mail akasakicc@icloud.com
 メールアドレスQRコード➡



ななむら

第114号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和6年12月1日現在
世帯数：517世帯
人口：男 627人
女 713人
計 1,340人

今年も大変お世話になりました！



気が付けば今年も残りわずかとなっていました。この1年照来地区の皆さまには、照来地区公民館の運営に格別のご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。
お蔭をもちまして、すべて計画どおりとまではいきませんでしたが無事終えることができました。重ねてお礼申し上げます。
この冬は大変寒くなるといわれています。健康には十分留意され、来年も皆さまにとって素晴らしい年になりますようお祈りいたします。

「能登半島地震」からもうすぐ1年！

今年1月1日に発生した「能登半島地震」からもうすぐ1年になりますが、11月23日（土）浜坂多目的集会施設で「福祉講演会」がありました。講師は、塩山出身の「矢内誠一さん（旧姓田中）」で、「激震の能登・復興への希望を飲みこんだ激流そして明日へ」と題して講演されました。誠一さんは、長い教員生活を終えた後、輪島市門前町で農業を中心に生活されています。

講演では、地震のあった1月1日の状況や避難生活の状況、復興が進まない現状等、また、9月21日の豪雨の状況等写真を交えながら事細かく話されました。悲惨な状況がよくわかるものでした。

講演の最後には、「天災は防げないが、日ごろの小さな備えがあれば被害は最小限に抑えることができる。日ごろから防災・減災のために集落で取り組まなければならない。」と締めくくりました。



照来小学校児童の「見守り隊」拡充！

現在、照来小学校の子どもたちの見守りは、すこやかクラブの皆さんを中心に行われていますが、すこやかクラブ会員の減少や就業年齢の高年齢化も手伝ってか、見守りのできる方が少なくなっています。

この問題については、再三照来小学校学校運営協議会（コミスク）で取り上げられてきましたが、中々いい解決策がありませんでした。そんな中、先日の運営協議会で「ながら見守り」の提案がありました。

「ながら見守り」とは、日常生活を送りながら子どもたちを見守る活動のことです。

そこで、地域の皆さんにできるだけ子どもたちの下校時間に合わせて、次の様な「ながら」活動をしていただきたいと考えています。是非ともご協力をお願いいたします。

- 活動例**
- 農作業をしながら
 - 犬の散歩をしながら
 - ウォーキングをしながら
 - 花の水やり・手入れをしながら
 - 買い物に出ながら
 - 除雪をしながら（冬期間）



お知らせ！

公民館事業

1月、2月の「メディカルヨガ教室」をはじめとする公民館事業は、積雪や凍結等が予想されるためお休みとします。



「冬季夢オリンピック」

開催日：令和7年2月1日（土） 13：00～
 場所：照来小学校グラウンド・体育館
 参加対象：小学生、中学生、高校生、
 地域住民のみなさん
 申込期限：令和7年1月17日（金）
 ※詳しくはチラシをご覧ください



紙芝居の枠作ってみました！

照来の民話を紙芝居にと思い現在作成しています。まず、多子の「くぐり池」の紙芝居を作っていますが、紙芝居より先に枠ができてしまいました。（写真）
 なぜ、紙芝居を作ろうと思ったのかといいますと、子どもたちに照来の魅力を再発見してもらおうと思ったことが一つ。もう一つは、子どもの力を伸ばす効果があると知ったからです。ある専門家は次のような効果があると言っています。



効果

- 1 聞く力 集中力を養い、人の話を聞く力がのびる
- 2 共感力 「演じ手」と「聞き手」がお互いに物語世界を共有し共感力がのびる
- 3 想像力 紙芝居の1画面から絵に描かれていない部分を想像し、想像力がのびる
- 4 国語力 良質なお話を繰り返し聞き、言葉のシャワーを浴び語彙力（ざいりよく）が身につく
- 5 文章力 紙芝居の構成や展開、お話の流れ、文章の組み立て方を理解できる

照来の歴史(68) ～神社シリーズ～ 塩山『池田神社』

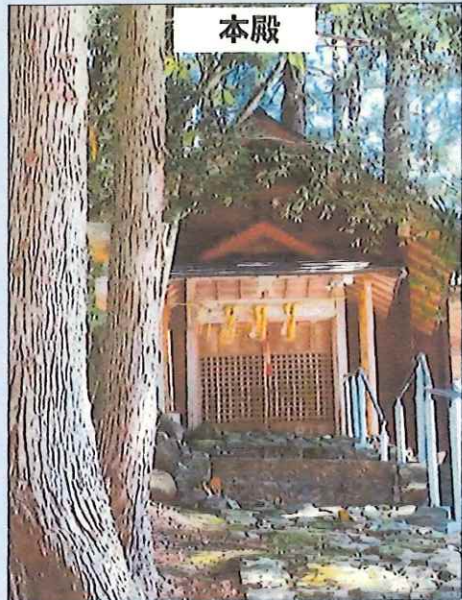
塩山には、先月号で紹介した「吹上神社」と今回紹介する「池田神社」があります。

「池田神社」については、温泉町郷土読本に次のように記されています。

『創立年月は不詳で、貞観年間（859年～877年）社殿を改造したと言われるが、現在の社殿の建築年代は不明である。祭神は「軻遇槌命」「句々迺馳命」「金山彦命」。』

境内には、「吹上神社」と同じく「岩山神社別宮」があります。

また、本殿前には「朴（ホオ）の木」があり、但馬巨木100選には載っていませんが、幹回り約3mの巨木です。この樹が神木かどうかは不明ですが、「朴の木」を神木としている神社はあります。



本殿

【軻遇槌命（かぐつちのみこと）】
 イザナギとイザナミの間に生まれた火の神
 【句々迺馳命（くくのちのみこと）】
 イザナギとイザナミの間に生まれた木の神
 【金山彦命（かなやまひこのみこと）】
 鉾山の神

岩山神社別宮



朴（ホオ）の木



12

December

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行

第 343 号

令和 6 年 12 月 26 日

諸寄地区公民館

「ほっとサロンクリスマス会」を開催しました。



12月6日(金) 本年最後の ほっとサロンクリスマス会を開催しました。26名の参加で実施！故郷の空、昴(すばる)、クリスマスソング他、7 曲を頭と手を使って合唱、楽しいですね。休憩時はクリスマスケーキとコーヒー、お茶で皆さん楽しく談笑、15 分後は本日のメインイベントであるビンゴゲームに皆さん挑戦です。山本さん・山下さんの司会でスタート何が当たるわからない紙袋に皆さん興奮気味、今年の 1 号は佃利恵子さん。約 45 分後には全員にいきわたり無事終了しました。私も今年は早めに賞品ゲット、嬉しかったです。来年もこの場所で会いましょうと約束しました。嬉しかったですね。輝かしい新年をお迎えください。参加の皆さんの健康を祈念し、今年度の参加ありがとうございました。

篠原無然 没後100年追悼の集い。11月24日開催しました。



11月24日(日)午後1時30分～3時30分まで、集落センター集会室に於いて篠原無然没後100年追悼の集いが開催されました。主催者、来賓挨拶、追悼行事として西小学校6年生5名でふるさと学習実践発表「現代に蘇った無然(われの名は)」無然短歌2首の吟詠 「飛騨青年の叫び」の斉唱 宮脇由美先生と参加者全員で。最後に記念講演の講師 飛騨教育史学研究会代表の石原嘉和氏に「飛騨楽園は夢ならず」のお話を拝聴 詳しくは区のあゆみ 12月号でお知らせ致します。参加者約120名

「青推協・公民館連携事業」可愛いクリスマス飾りを親子で作ろう、開催しました。



12月7日(土)午後1時30分より集会室において、青推協・公民館連携イベント教室を開催しました。50名の参加で「親子で作ろうクリスマス飾り」約1,5時間かけて挑戦しました。先生の言われたことをよく守り、3時には全員完成しました、温小校区、照小校区、南小校区、北小校区、西小校区、運営委員皆さんの50名の皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。(児童29名・保護者16名・運営委員5名)

「西小学校 学習発表会」を開催されました。



11月23日(土)午前9時より保護者や祖父母の方も来校され西小学校学習発表会が開催されました。今日も寒い一日に!

全学年ともに一ヶ月前からの練習の成果を、全力の演技で皆さんの前に披露してくれました。私達学校運営協議会委員のメンバーも清々しい思いで帰路につきました。



西小学校4年生、初めての箏(こと)の学習、貴重な体験学習でした。



11月29日(金)午後1時30分(5校時)より、4年生12名で箏の学習を行いました。皆さん初めて触れる楽器に興味津々、さくらさくら、夕焼け小焼けに挑戦しました。先生の言われることをよく聞き、のみ込みの速さに先生も驚かれていました。貴重な体験でしたね。



「今年最後の健康ヨガ教室」 最高の人数で開催しました。



12月1日(日)選挙で延期になったヨガ教室を午後1時30分より2階和室で19名の参加者で開催しました。(欠席2名)いつも先生が言われています、絶対に無理をしない、伸ばして痛いときは、ヒザを曲げてもいい。帰っても無理なく続けるこれが大切ですね。また新年お会いしましょう。

「1月の健康ヨガ教室」は1月26日(日)13時30分2階和室です。

「センター年末大掃除」ご協力ありがとうございました。

12月14日(土)午後1時30分より、諸寄区理事、公民館講座生のみなさんを中心に30名の方にご参加いただき、集落センター恒例の年末大掃除を行いました。一階は集会室、研修室、サロン、トイレを二階は和室、調理室、資料室、トイレ等主に女性の方を中心に、理事の方や管理人さんは、室内のガラス拭き、お陰様でセンターも無事正月を迎えられます。児童も2名参加してくれました。30名の皆さん、毎回のご参加本当にありがとうございました。感謝です。



「本年最後の諸寄区ボランティア美化活動」ご協力ありがとうございました。



11月24日(日)午前7時より、諸寄海岸ボランティア活動(最終日曜日)

自主参加事業でありながら、毎回の参加ありがとうございます。本日は篠原無然没後100年追悼の集いに関わる方も多い中でしたが、22名の参加者でした。ゴミ拾い、海草類、除草作業と一時間にわたる作業で、いつもの通りキレイな海岸になりました。本当にありがとうございました。

令和7年度もよろしくお願いいたします。

諸寄区ボランティア美化活動、令和7年は5月(最終日曜日)より実施予定ですが皆さんの力で、諸寄海岸を引き続き、キレイにしていきたいと思います。



1月の公民館講座のご案内



健康ヨガ教室 26(第4日曜) 13:30~集会室
 西小子ども教室 25(第4土曜) 8:30~集会室
 その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ (毎週火・木・土・日) 12/25~1/15まで休み
 習字教室 毎週(土) 15:00~研修室 1/4は休み
 雪浜吟詠会 14・21・28(火)14日11時サロン 13:30~研修室
 山吹会 18(土) 13:30~集会室・和室
 アロハフラ 25(土) 13:30~和室



「先生も真剣、12/14の習字教室」

※「八坂神社」より初詣のご案内

今年も残すところ、あと数日間となりました。来たる令和7年が氏子崇敬者皆様にとりまして、佳き年でありますようお願い申し上げます。さて、初詣につきましては、午前1時30分まで宮司・総代役員揃いまして参拝をお待ちいたしております。八坂神社では篝火をたき上げ、社務所では、破魔矢、お守り、お札のほか、名物となりました甘酒を準備致しておりますので、ご家族お揃いで、ご参拝いただきますようご案内申し上げます。

篠原無然パネル資料展」11/18~11/24、2階和室で開催しました。

諸寄スケッチ



※一日30名以上の来場者がありました。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	497名(△4名)	(△18名)
女	553名(△4名)	(△11名)
合計	1,050名(△8名)	(△29名)

世帯数487世帯(△2世帯)(△5世帯)
 【令和6年12月1日現在】

ひとつなみ

クリスマスが近づくと、年末の足音が少しずつ大きくなり始めます。この令和6年を振り返ると今年もあっという間だったなと実感します。今年はコロナも随分落ち着いたと感じますが、秋以降はインフルエンザや、コロナもやや拡大傾向にこども園や各学校でも学年閉鎖も少しづつ上昇。公民館においては、9月に作品展開催を決定しました。

昨年に引き続きということもあり、学校回りや役場、浜坂地域と温泉地域の方への案内呼びかけ、区民の方への作品依頼と、慌ただしい10月、11月を過ごしました。

11月9日、10日文化祭は天候にも恵まれましたがその後は一気に気温が下がりました。作品展においては区民の皆様のお陰げをもちまして無事終了することができました。

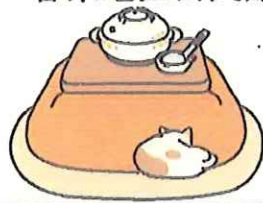
(陳列作品約730点来場者550名) PTAの若い力で会場準備も助かりました。バザー出店や重さ当てクイズの協力者、メダカの協力者、講座生の皆さん、公民館運営委員他たくさんの方に大変お世話になり、成功裡に終了しました。

来年も、体験教室・今年は1回でした町外研修等、来年も皆さんと一緒したいと考えています。本当に皆様へ感謝の一年であったと思います。ありがとうございました。

最近もずっと寒いですネ！風邪などひかれぬよう元気にお過ごしください。

ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えください。

春來

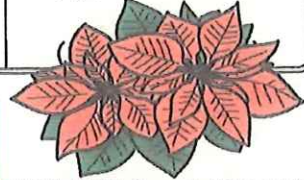


12月

第79号



今年もあとわずか



第9号です。10月25日に春來萬福寺で行われた「高野山巡回布教法話会」の様子を紹介いたします。参加者は35名でした。



講師は三重県福楽寺の住職、高野山本山布教師、加藤 光映 僧正 様です。

お話しの中で心に残ったことを幾つか紹介します。

- 青春（15～30才）⇒朱夏（30～40才）⇒白秋（40～50才）⇒玄冬（60才以上）
⇒青春⇒朱夏⇒白秋⇒玄冬⇒青春・・・人生100年時代、何周してもかまわない。
- 終活はほどほどに・・・後のことは後の人に任せたらよい。遺品整理は大切な人が亡くなってからできる、最期の会話の機会である。
- 年寄り人間にしかない特権である。老いは喜びである。知恵・伝統・文化を後の人に伝える大切な役割が残っている。生かされているのである。しつこく頑張っていたきたい。
- そして、最期に命のありがたさを教える役割が残っている。役割を持った命である。
- 次に私が布教でここに来る時は25年後です。その時にまた元気でお会いしましょう。

いきいき百歳体操

(10/15・11/19)



この日は、体操、新聞輪投げゲームのあと、車座になり、おいしいコーヒーとお菓子で楽しい座談会です。



今日のテーマは睡眠でした。

降雪が予想されるため、

今回は最終となり、冬休みにはいります。

次回は3月実施予定となります。担当の方は、「雪が溶け、足元が良くなれば3月からは是非実施したい」とのことでした。

視察研修旅行(10/17)



↑**広兼邸** 山を背にした豪邸。城のような石垣に圧倒されました。豪邸の庭から見下ろす景色に、当時の権力者の考え方を想像することができました。



⇒吹屋小学校

懐かしい思いがする、古い木造校舎です。

企画展、今後の予定など

★今後の予定★

12月～R7年3月(休館)

R7年4～5月

子どもの絵 絵画展(予定)

松崎直樹氏 所蔵

6～7月

先人の掘り起こし(予定)

阪本善行氏 所蔵

8～9月 木の枝工作小学生作品展

と切手アート展(予定)

※7月に開催する教室の作品展

10～11月 中村光徳遺作切り絵

展(予定)

12月～R8年3月(休館)

「切手アート」よもやま話(3)

《準備作業》

- 1) 切手をはがす・・・千枚ぐらいを単位に行います。バケツを2つ用意して、水を入れて切手を浸します。全部はがすのに2～3週間かかります。
- 2) 切手を乾かす・・・新聞紙を敷き、裏向きにして陰干しをします。1)の作業と並行して行います。
- 3) 分類する・・・大きくは次のように分類します
 - ①大きさ・・・普通切手と記念切手
 - ②年代別・・・昭和50年頃から今まで
 - ③色別・・・赤、青、黄色が基本です
- 4) 構想を練る・・・分類した切手を眺めながら、次の作品を考えます。至福の時です。



「キク」



す。平安時代に中国から渡来しました。その後、改良が重ねられ、今は多くの品種があります。菊全体の花言葉は高貴、高尚、高潔。開花時期は10月下旬～12月下旬です。

上の写真の菊には名前がついています。右の白い花は「精山吉姫」、中央の白い花は「国華裕季」です。

春來の自然

キク科は最も進化し、最も分化している植物とされています。



である空海が仏花として選んだとされています。供花の代用とされます。

コウヤマキ(高野槇)の香りには、抗菌、防虫、防臭、調湿、リラックスなどの天然の効果があります。

「コウヤマキ」

裸子植物マツ綱に分類される常緑針葉樹です。材は古くから利用されており、古墳時代の棺に広く用いられていました。

その名が示すように高野山との関わりが深く、真言密教の祖

あっちゃんの夏休み(9)「冬を遊ぶ」

子どもの時の雪の量。今思えば、異常なほどたくさん積もっていました。3m位はあったでしょうか。屋根から落ちてきた雪と重なると、一階から外に出ることができなくなり、二階から出入りした記憶がうっすらと残っています。

大雪だろうとなんだろと、元気なあっちゃんは雪とよく遊んでいました。思い出しながら書いていきます。

- 1) 雪の上を歩く・・・朝、早く目覚めると、積もった雪の表面が凍っていました。小柄なあっちゃんは雪の上をどこまでも歩いて行くことができました。庭からはじまり、屋根の上、近所の小道、森の中と、それはそれは楽しい冒険旅行でした。
- 2) 雪の芸術作品作り・・・雪だるまに始まり、動物、家、車、船と、いろいろなものが作れます。スコップ一つで大丈夫。材料はそれこそ山のようにあるわけですから。
- 3) 雪を眺める・・・空から降ってくる雪を眺めるのがおもしろかった。10mくらい前から一つの雪のかけらを目で追いかけてみます。それがゆっくりとひらひらと舞いながら落ちていく姿がおもしろかった。落ちてしまったら、また、次の雪のかけらを探します。たぶん、これは小学校の教室の窓から外を眺めていたんだと想像します。
- 4) 雪の結晶を見つめる・・・少し大きくなってからは結晶の美しさに見とれていました。なぜ、すべての形が美しい正六角形なのか不思議でした。



令和6年
12月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和6年12月26日



早いもので今年も残り少なくなりました。皆様におかれましては、新しい年を迎える準備で何かとご多用の事と存じます。又寒さも身にしみる日々ですが、体調管理は大丈夫でしょうか？

インフルエンザが今年も猛威をふるって学校閉鎖が出ています。まだ新型コロナウイルス感染者が出ているようです。手洗い、うがいで予防しましょう。

多年にわたり三尾に尽くして頂いたお年寄りを敬愛し、長寿を祝う為行われました敬老会(ふれあいのつどい)も、区役員・公民館協力委員の皆様のご協力のおかげで盛会に終わり、来年は実行委員会を作りもう少し盛り上げての実施を予定しています。参加ご協力をお願い致します。

本年も公民館活動も思う様に出来なく、実施したい講座が出来ませんでした。その様な中、ご協力ありがとうございました。来年は気軽に行事が出来る事を考え実施しますので、参加ご協力をお願い致します。

健やかなる新年をお迎えになられますように、心よりお祈り申し上げます。

11・12月 公民館及び地区他行事



11月23日(土)

三尾地区敬老会(ふれあいのつどい)



やまさくらの皆さんに錢太鼓・傘踊りを披露して頂きました。



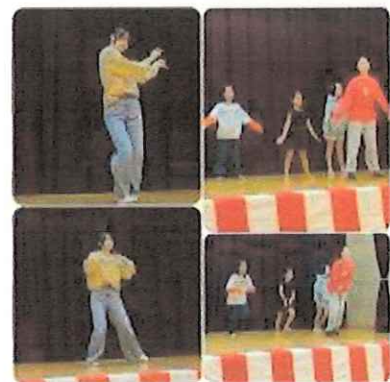
婦人会のお母さんによる体操で身体をほぐしました。



ブルメリア・メアリーのフラダンス

本年度の敬老会は、事前準備が整わず3団体に出演依頼で短時間で終了を考えて実施しましたが、ダンスのレッスンしてる中村彩芭さんがソロで、温泉公民館でレッスンしているメンバーがダンスを披露してくれました！

来年はもっとお年寄りと会場に来ている皆さんが楽しめるようなふれあいのつどいになりたいと思います。



12月6(金) プルメリア・メアリー お楽しみ会(慰労会)

一年間のご苦勞様会! プルメリアのお姉さんが準備進行して、ゲームしたりプレゼント交換等楽しい会でした。来年もいろんな場所で活躍して下さい!

サンドウィッチ・ケーキで腹ごしらえ!



12月15(日)

子ども会クリスマス会

集合写真



毎年恒例のクリスマス会を行いゲームしたり、カップケーキを作ったり参加した皆さんが楽しんだ様です。10秒チャレンジでなんと和奏さんが10:00とピタリ賞が出てビックリ!

御火浦子ども会より



小三尾橋付近にこの度資源ごみ回収ボックスを設置しました。自宅に保管できない新聞紙・段ボールは、こちらを利用して回収にご協力を
お願い致します。

令和7年1月の主な予定

- 4日 新春書初め大会
- 18日 数珠繰り(午後)
- 19日 青推協卓球大会
- 26日 宮ごもり

事前放送をしますので
参加お願い致します。

12月公民館・地区・他活動(予定含)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら ふれあいサロン
- 6日(金) プルメリア・メアリーお楽しみ会
- 15日(日) 子ども会クリスマス会
- 18日(水) メディカルヨガ教室
- 24日(火) 小学校 2学期終業式
- 30日(月) 消防年末特別警戒

令和7年1月公民館・地区・他活動(予定)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら ふれあいサロン
- 2日(木) お日待ち
- 4日(土) 新春書初め大会
- 7日(火) とんど焼き
- 7日(火) 小学校 3学期始業式
- 12日(日) 新温泉町 二十歳のつどい
- 18日(土) 数珠繰り・念仏講
- 19日(日) 青推協卓球大会
- 26日(日) 宮ごもり(氏子総代)



いぐみ 居組

No. 445
R 6.12.26
居組地区公民館

師走

今年もあとわずかです

師走を迎え、寒い日が続いています。今年も残すところあとわずかとなりました。気持ちよく新年を迎えるため、各家庭とも掃除や準備に気ぜわしい毎日をお過ごしのことと思います。



さて、今冬は大雪が警戒されています。今のところ大雪とはなっていませんが、新年になり災害等が発生する大雪となることも考えられます。予想が外れて早く春が来てほしいものです。

また、インフルエンザ等の感染症も増加の傾向にあるようです。居室の湿度や温度の管理をし、栄養を摂り、外出時のマスクの着用、帰宅時の手洗い・うがい等予防には気をつけましょう。



年末の交通事故防止運動

年末は、夕暮れも早く、飲酒機会も多くなり、交通事故も多い時期です。兵庫県では12月1日(日)～12月10日(火)を年末の交通事故防止運動、12月9日(月)～12月18日(水)を年末の交通安全県民運動として交通安全に取り組みました。運動の重点として

- ①こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時・夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

の3点で、期間中夢ホールで「美方郡住民大会」や隣の岩美町や福部町とともに道の駅浜坂の郷で交通安全キャンペーンを実施しました。どちらも美方警察署“安心・安全アンバサダー”に任命されているももいろクロおばあさんがキャンペーンの一翼を担いました。



これからも降雪があったり、雨の夜は見通しの悪い季節が続きます。車の運転や歩行での交通事故には十分気をつけて生活しましょう。

浜坂西小学校学習発表会

11月23日(土)に浜坂西小学校で学習発表会がありました。とても寒い日ではありましたが、



保護者や祖父母など多くの地域の皆さんが見に来ていました。各学年とも普段から授業で取り組んでいる学習内容を、発表できるように工夫し、練習を重ねてきたようです。学年により人数に差はありますが、どの学年もそれぞれ素晴らしい発表でした。昔の学芸会とは違い、内容が身近に感じられるものでした。子どもたちは、大勢の前で発表することにより、一回り成長していったと思います。

すばらしい学習発表会でした。また、浜坂西小学校の4年生を対象に授業で琴の体験がありました。諸寄地区公民館が学校と共催したもので、居組の児童2人も初めての体験をしたようです。2人とも慣れたら上手に弾いていました。来年は、居組でも区民を対象に『琴の体験教室』をしてみたいと考えています。体験してみたい方は、ぜひ館長までご連絡ください。お待ちしております。



弾いていました。来年は、居組でも区民を対象に『琴の体験教室』をしてみたいと考えています。体験してみたい方は、ぜひ館長までご連絡ください。お待ちしております。

『日本遺産』フォトコンテスト作品展

新温泉町「日本遺産」フォトコンテスト作品展が11月30日(土)から12月11日(水)まで、浜坂先人記念館で開催されました。町内外の写真家の作品で、新温泉町の自然や祭り等を撮影したものです。写真の中には、景勝地である穴見海岸を撮影したものが多くありました。



美方郡防火ポスター展

12月14日(土)から12月20日(金)まで『第22回美方郡防火ポスター展』が浜坂先人記念館で開催されました。



美方郡内の小学生の作品42点、中学生の作品32点の優秀作品が展示されていましたが、残念ながら今年は居組関係の作品はありませんでした。来年



はいい作品を描いてほしいと思います。

歴史の散歩道32 寺院 1

開山 結川支流寺井川の右岸、朝日を拝む浄土の墓地。最頂上に吉祥院(天台宗)の墓碑がある。

中世の特徴の一つ院・庵・軒と称した寺は、不動山へ移転。龍雲寺は、岩美郡瑞泉寺の竹翁玄虎(良虎)を勧請開山として、慶長元年(1596)吉祥院と替わる。曹洞宗永平寺派として、本尊に釈迦牟尼仏を祀る。当世代は29世。

山門 境内の山門は、控柱が付く薬医門。昭和52年(1977)に改築。発見された遺物は

懸魚 大工棟梁太田勝治信重作之 峯(時)慶應二
垂木 拝口□□□縹口祈攸 峯慶應三

歌集『寄生木』に 山門の慶應三年 建立の文字
父生まれたる 年とききおり

梵鐘 宝永8年(1711)に鑄造された梵鐘。5世大靈智慶代で、播州小野六太夫藤原正家の作。

鐘の音は遠く釜屋村でも聞き得たと言われたが、昭和大戦時の供出により姿を消した。



薬医門の山門



昭和の梵鐘

(段秀和さん記)

各町内会で新年初会

新年の1月3日(金)午前10時から各町内会で新年の初会が開催されます。開場は例年どおりですが、各戸で再度確認し、皆さん参加しましょう。なお、資料等は事前に配布されると思いますので、忘れないようにご持参ください。



町内の会場は次のとおりです。

- ◎向町・中島町・川町・浜町……地区公民館
- ◎往還町・寺町……………婦人の家
- ◎本町……………西岡康則さん宅
- ◎仲町……………松下清人さん宅

昭和のチラシに見る 浜坂駅前商店街のにぎわい

味原川文化伝承館企画展として、来年1月31日(金)まで昭和30年～50年代の懐かしい浜坂駅前商店街のにぎわいをみせていたころの昭和チラシが展示されています。皆さんぜひご覧ください。



1月の主な行事予定

- ◎3日(金)10:00～ 各町内指定会場
町内初会
- ◎5日(日)随時～ 県民サンビーチ
とんど焼き
- ◎8日(水)14:55～15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎11日(土)8:30～ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎16日(木)13:30～ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	214名(1名)	(△5名)
女	248名(0名)	(△5名)
合計	462名(1名)	(△10名)
世帯数	230世帯(1世帯)	(3世帯)

※ △は減

【令和6年12月1日現在】



KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN KUTOTIKUKUMINKAN

師 走

早いもので今年も残りわずかとなりました。師走というだけでなんだかソワソワして落ち着きません、あれこれやり残していることが多いからでしょうか。

先日、浜坂東小学校で「しめ縄づくり教室」を開催し、地域の方々が講師となり児童へ伝統的なしめ縄の作り方を伝授しました。今後、寒さが益々厳しくなります、体調管理には十分気を付けて穏やかな新年が迎えられるようお過ごしください。



クリスマス会・地域食堂

12月21日(土)に幼児親子を対象にした「クリスマス会」を文化会館で開催しました。クリスマスソングを歌い、手形足形を使ったクラフトを作り、途中現れたサンタさんからプレゼントをいただいて大変盛り上がりました。また、いずみ会の皆さんが準備してくださったシチューやサバのムニエルなどの料理が、参加者や一般の方々に振る舞われました。この「地域食堂」は今後も継続しますので(公民館事業のご案内参照)お気軽にお越しください。



東小「しめ縄づくり教室」

浜坂東小学校で12月10日(火)に地域の方々、「しめ縄教室」用にワラを削いで打って準備をしてくださいました。12日(木)に、そのワラを使って3年生から6年生の児童24名が、しめ縄作りを体験しました。

講師は地域の方々で、伝統的な「わら縄い」を児童たちに丁寧に伝授していただきました。今年が初挑戦だった3年生は、最初のうちは要領を得ず苦戦していましたが、だんだん上手にできるようになり次々とたくさんのしめ縄を作ることが出来ました。このように、地域の方々から伝統を受け継ぐことはとても大切な事だと感じました。ご協力くださった皆様に感謝いたします。



ストレッチ教室



12月9日(月)に久谷で開催しました。参加者は寒さに負けないよう体を温め、しっかりほぐしてすっきりした様子でした。これからも、無理なく体をほぐして軽やかに動ける体を目指したいと思います。

東小クラブ活動(木工)

浜坂東小学校の児童4人が、電動糸鋸で板をくり抜いて作る「組み木」に挑戦しました。慣れない電動糸鋸の作業に戸惑いましたが、最終日(12月16日)には全員が動物組み木を完成させ、かわいい作品に笑みがこぼれました。



自然を楽しむ「芹(セリ)」



セリは日本各地に自生し、独特の香りがある冬が旬の山菜です。シャキシャキした食感が爽やかで、春の七草にも数えられます。

セリにはビタミンCやβ-カロテンが含まれ、免疫力向上や風邪などの予防効果が期待されます。他にも、貧血予防に効果的な鉄や骨を強くするカルシウムも豊富に含まれています。

セリは葉や茎だけ食べると思われがちですが、根にも栄養が詰まっているため、根は切り落とさずにいただきましょう。寒いこの時期には、温かい鍋物や天ぷら、おひたしでいただくのがお勧めです。

公民館事業のご案内

◇ 地域食堂

食で繋がる温かさ、安心して過ごせる「居場所づくり」の一環として、いずみ会の皆さんが調理した食事を提供しますので、どなたでもお気軽にお越しください。

日時 1月18日(土) 11:30~12:30 参加料 無料

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム(体育館2階)

協力 いずみ会、麒麟のまち地域食堂ネットワーク、新温泉町社会福祉協議会



◇ ストレッチ教室(対田)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 1月27日(月) 9:00~10:30

場所 対田公会堂2F和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇ キッズ体操

就学前の子どもを対象に、遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 1月18日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校体育館/ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田)  久斗地区公民館

TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗山地区公民館だより



令和6年
12月号

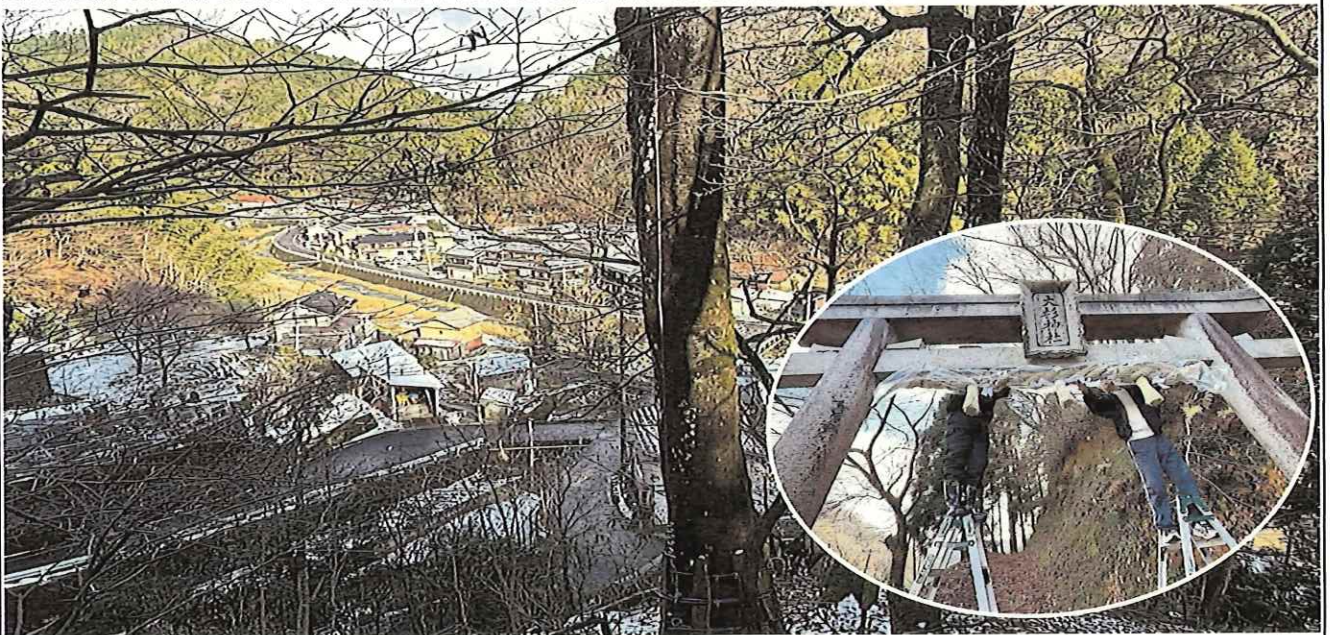
26日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 令和6年も残りわずかとなりました。今年の干支“龍”は元旦早々から大暴れ。能登半島地震によって、文字通り日本全体が大揺れました。夏のオリンピック、パラリンピックでは選手の大活躍により多くのメダルがもたらされ、アメリカのメジャーリーグでは大谷翔平選手の超人的活躍があり、日本人が世界で注目されました。しかし、国内では物価高騰が止らず、新紙幣が発行されましたが経済は一向に回復する兆しがありません。政治は民意からかけ離れ、秋にはお隣鳥取県出身の石破茂氏が総理大臣になりましたが大変りはしません。今年は兵庫県知事も全国的に注目されました。来年は“巳”、どんな年になるか…

【令和6年の師走、寒い朝】

14日の未明、雷鳴が轟きました。冬の雷は昔から「雪起し」と呼ばれ、大雪になる前兆とも言われています。案の定、その日は朝から雪になり、例年よりかなり遅い初雪となりました。どのくらい積るか心配でしたが長続きせず、雪は午前中だけで午後は雨になり、積雪は2cmほどでした。15日は青空で、今季一番の冷え込みとなり、寒いけど清々しい朝でした。この日、大杉神社の大しめ縄が新しくなり、令和7年の新年を迎える準備がととのいました。



村に初雪が降った次の日の朝、大杉神社から望む（令和6年12月15日）

【つるでつる籠を作りました】

12月の久斗山地区公民館の行事、久斗山自然教室は「つるかご作りとジビエクッキング」でした。14日の土曜日開催し、参加者は27人(子供12、大人15)でした。当日は初雪が積る生憎の天気となり、野外でつる採取は止めにして、事前に準備したアケビやアオツツラのつるを使って、さっそく籠作りに取りかかりました。最初の編み始めが少してこずりましたが、細めのつるを交互に絡めていくと少しずつ形ができてきました。初めはおしゃべりしていましたが、手元に熱中してくると無口になります。10時半すぎに、いったん中断して、お昼のクッキングに取りかかりました。今回は鹿肉のシチューです。玉葱や人参などの野菜を調理し、肉と一緒に大鍋で炒めて煮込みました。出来上がった熱々のシチューは、寒い日には最高に美味しかったです。昼食が終わり再び籠作りに取りかかり、終了時間までにはみなさんそれぞれ個性的で素敵な籠が完成しました。



全員が手強い、お昼の準備



最初に野菜や肉を炒める



熱々のシチューは美味し〜！



【秋の花苗植替え作業】

11月24日、早朝よりすこやかクラブのみなさんによって、秋の花苗の植替え作業が行なわれました。配布されたパンジーの苗100本が、花が終わったペゴニアなどに代わってプランターに植えられました。植えた花は、シカに食べられないように網をかけて交代で水やりなどが行なわれていましたが、数日後、一部がシカに食べられる被害に遭いました。シカは後日、敵討ちしました。



【東小3・4年生環境学習、久斗山来訪】

ここ数年、交通の事情で久斗山まで来れなかった東小の環境学習ですが、今年は3・4年生11人と保護者が一緒に来てくれました。5日、朝のバスで到着した生徒たち、まずは大杉神社にお詣りし、天然記念物の大ヒノキを拝みました。お昼はジビエカレーを作り、飯ごうでご飯を炊いて美味しくいただきました。午後はアケビつるで籠作りを体験し、みんな上手に出来上がりました。丸々1日久斗山の自然を満喫しました。



【大しめ縄づくり】

恒例となりました大杉神社の大しめ縄づくりが、15日の朝から、すこやかクラブや子ども会、神社総代などが集まって行なわれました。大しめ縄をねじるのは大仕事で、何人もがかりました。子供らも四手や縄ないを手伝いました。毎年の行事ですが、年配者に指導を受けながら継続していくことが大切です。



【県道549号線、冬期通行止め】

12月1日より来年の3月末まで、県道549号線(久斗山今岡線)の町道19号線分岐～熊谷善住寺間が通行止めとなっています。今年も暖冬で、積雪が無い時は車が通れますが落石や倒木があってもそのままになっており、危険ですので、極力通行しないで下さい。



○令和7年 1月の行事

- 1日(水) 元旦
- 7日(火) とんど焼き (6:00～ 大杉神社) ・お日待 (14:00～ ふれあいセンター)
- 11日(土) 久斗山自然教室「雪遊び&雪像・かまくら作り」(9:00～12:00 久斗山地区公民館)
- 12日(日) 「鳴滝目指してかんじきハイキング」(9:00～14:30 上山高原エコミュージアム)
- 16日(木) 数珠くり (13:00～ ふれあいセンター)



スノーシューで歩こう!

スノーシュー(雪下ろし)って、雪の上を歩けるんですか? 発射の瞬間に足裏が雪面に刺さる感覚はちょっと、色々な発見があるかも...

- ①令和7年1月19日(日)～ビギナーコース (初級者)
- 令和7年2月 2日(日)～ビギナーコース (初級者)
- 令和7年2月3日(日)～チャレンジコース (中級者)
- 令和7年2月23日(日)～チャレンジコース (中級者)
- 令和7年2月23日(日)～チャレンジコース (中級者)
- 各回30名 (申し込み順に受付、定員に達した場合はお断りします)
- 最少参加人数 各回 6名

参加費 ビギナーコース 大人 700円 小人 500円
チャレンジコース 大人 1000円 小人 800円
(※参加費にはスノーシュー貸出料は含まれません)

集合場所 津田町 水の殿堂受付
集合時間 各回とも、集合時間前15分(スノーシュー、杖、杖さし、杖さし袋、杖さし袋、杖さし袋、杖さし袋)

申込方法 電話でお問い合わせの上、お申し込みください。

お問い合わせ先 津田町 水の殿堂 0796-95-1320

兵庫 木の殿堂
兵庫県美方郡青葉村同和池 951
TEL 0796-95-1320 FAX 0796-95-1320
ホームページ www.kinokudomou.jp メール kinokudomou@gmail.com



ハチノスタケ
裏側が網目になり蜂の巣のようなところからこの名前。

四季の久斗山生物だより
ハチノスタケ (キノコ類)
茸の裏側はヒダのような筋になっていたり、スポンジ状になっているものもありませんが、この茸は網目状で蜂の巣のようになっています。傘の大きさは数センチ程度、細い枯木に出ることが多い。毒茸ではないけれど、堅いゴムのようでパサパサで、とにかくまずく食べて食べられない。

かってに昔話

雪女郎 第二話

作、いっこう

新妻みよを迎え、その後の平六の家族は傍から見ると幸せそうでした。みよは体が弱く昼間もほとんど家の中で過ごし、野良仕事はまったくできませんでしたが、家事だけはなんとかこなしてくれました。しかし、夜になると何かと理由をつけて平六を拒み続けました。寝屋は供からずと夫婦の営みがありませんでした。

心優しい平六は、それでも新妻を慈しみ、みよの身体が一番大事と考え、自分の欲望をぐっと我慢して我慢して我慢して、年がらばの顔が見たくて、話の合間にはその事を口に出すようになり、村人の中には、あからさまに平六に面と向かって、不甲斐なさやちやかす者さといふ者がなかつた。うぶな平六ですが、大人の男児であれば、欲望が無いわけではありません。

ある夜、平六は思い切った先に床に着いたみよの夜具の中に潜りこみ、拒もうとするみよを無理矢理抱いたのです。事が終わるまで、みよは瘦せた身体を震わせて耐えていました。平六は祝言の夜から後、やつと満たされた気分になったのです。しかし、その次の朝、みよは熱を出して床に伏せたまま起きてきませんでした。平六は、みよの顔に絞った手ぬぐいを載せて看病しながら、心の中で「ごりやあ、えれえ嫁をもちたつたな」と、不安な気持ちになるのは、三日月ほど寝込んだみよは、やっと床から起き上がるのができ、みよは平六はそれ以後みよを抱く気になりませんでした(つづく)

令和6年度公民館活動にご協力ありがとうございました。

4月より、館長をやらせて頂き、あつという間の12月・令和6年が終わろうとしています。私の目ざす公民館活動は、(あれも、これもと欲張る事なくやると決めた事を頑張る。)だったのですが、(あんな時は、ああしないと、こんな時は、こうする。)至らない館長に周りの皆さんは、きっと見てて、やきもきされたのではないのでしょうか。しかし、どの教室も、イベントも温かい目で見守って頂き、応援までも。ただただ感謝しかありません。来年の事を言うと鬼が(笑)うと申しますが、令和7年度も地域の皆様により楽しんで頂ける事業を進めて行きたいと考えております。今後も至りませんが頑張ります。ご理解ご支援どうぞよろしくお願い致します。

来年は、どんな年？

謹賀新年 巳年

師走の音が聞こえると、気になるのは来年の運勢。令和7年は・巳年・60年に一度の「乙巳」(きのとみ)の年です。巳年生まれは、昔から「お金に困らない」成功しやすいと言われていました。復活と再生、巳を実にかけて実を結ぶ・脱皮を繰り返すへびは、生命力や再生のシンボル、金運のみならず運氣を上げる縁起物。

しかし、神か悪魔か日本人のへびに対する感情は複雑です。「へび?」「いやあちよつと・・・」苦手意識を持つ人の方が多いのではないのでしょうか?しかし、白いへびは神の使い、へびの抜け殻は、金運のお守り・また家の守り神。家の敷地内でへびを殺せば家が絶えるとか、家にへびが住み着くと家が栄えると言うような言い伝えもあります。ところが、正反対の言い伝えも・へびに会うと葬式が出るとか、春の初めにへびに会うとその年の仕事がうまく行かないとか・さてさて・60年に一度の乙巳年。皆さん、思い切って夢にチャレンジしてみませんか。過去の失敗も新たな成長へと変える絶好の年になりそうですよ。令和7年も皆様にとって最良の年になりますようにお祈り致します。どうぞ、良いお年をお迎えください。

令和7年1月の活動予定

健康麻雀教室 10・24日(金) 8:30~

習字教室 18日(土) 9:00~

リメイクの会 11・25日(土) 9:30~

第②・第④(土) 時間 9:30~に変更

ポッチャ練習会 20日(月) 9:00~

*3月まで、グランドゴルフ練習会はありません。

*令和7年、皆さんも始めてみませんか



みあけ交流館より見た
雪景色です。沢山降らな
い事を祈ります

令和6年奥八田公民館の4月～12月までの活動報告

- 4月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ練習会
- 5月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ練習会
26日八田地区合同歌謡ショー(八田コミセン16名参加)
- 6月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ練習会
27日七夕飾りつけ(奥八田の小学生へ短冊依頼)
- 7月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ練習会
13・14日リメイクの会展示会(2日間で51名来場・奥八田以外8名来場)
- 8・9月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ・ボッチャ練習会
- 10月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グラウンドゴルフ・ボッチャ練習会
26日八田地区と交流グラウンドゴルフ大会(15名参加)
29日人権学習会(14名参加)
- 11月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ練習会・ビデオ鑑賞会
23・24日奥八田地区文化祭(2日間で84名来場・奥八田以外10名来場)
- 12月** 健康麻雀教室・習字教室・リメイクの会・グランドゴルフ・ボッチャ練習会



館長のひとりごと・令和6年も、残す所1週間余り・慌ただしくバタバタとしている。今年も大谷翔平の活躍は、言うまでもない。大谷翔平で始まり、大谷翔平で終わったと言っても過言ではない。昨年、日本全国の小学校に大谷グローブがプレゼントされた。小2の孫は、ジャケンに勝ちクラスで1番にグローブを手にはめさせてもらったと嬉しそうに電話してきた。「大谷さんのような野球選手になりたい。」と今年から、少年野球チームで頑張っている。「ばあば、僕ドジャースに行きたいから頑張る。」夢は、大きい。応援のばあばも長生きしないとイケない。ちなみに、大谷翔平なんて呼び捨てにしようものなら、「ばあば、大谷さんやで。」きつく注意される。孫にとって、あこがれの**大谷翔平**さんは、今や神様。いや神様以上である。