



いぐみ 居組

No. 444
R 6. 11. 28
居組地区公民館

初冬

11月は霜月です

11月は和風月名で「霜月」です。霜月の由来は諸説あり、「霜が降る月」(霜降月; しもふりつき)が省略されて霜月に転じたという説や、冬に近づき日照時間が短くなっていくことから太陽が「しぼむ月」が転じて霜月になったなどの説があるようです。

11月に入り、しばらく暖かい日が続いていましたが、中旬になり寒さが一気に増してきました。今年の冬は大雪が予想されていますが、予想が外れることを期待します。周辺の山々は紅葉に色づいてきています。天気の良い日は、過ごしやすく快適です。今のうちに少しでも陽の光を浴び、過ごしていきましょう。

寒暖差の大きなこの時期、寒暖差疲労になりやすく、頭痛やめまい、倦怠感、腹痛、肩こりなど多様な症状が現れるようです。体内時計を整える、適度な運動、入浴の工夫など自律神経の乱れを整えていくことが大切のようです。



結川河川整備(清掃)

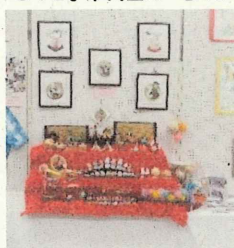
公共事業の浜坂道路工事を請け負っている株本建設工業と中村組(香美町)の2業者が、区が県土木事務所に要望していた結川の土砂等の撤去を、工事を調整しながら地域貢献として11月7日(木)から4日間取り組んでいただきました。毎

年区が河川の草刈をしていましたが、土砂が溜まり草が生え人力ではできませんでしたが、重機を利用しきれいにいただきました。河床がコンクリートの部分だけですが、とてもきれいになり、大雨のときなど流れがよくなり災害のリスクが減ってきました。これからは現状を維持していくことが大切だと思います。みんなで協力し合い、現状を守っていきましょう。



新温泉町文化祭浜坂会場

新温泉町文化祭作品展浜坂会場が11月3日(日)から5日(火)まで浜坂多目的集会施設で開催されました。今年は天候に恵まれ、多くの皆さんにご鑑賞いただきました。居組からは、入江重勝さんの書画



松下須美子さんの作品

や松下須美子さんの手芸、浜



入江重勝さんの作品

坂西小、明星認定こども園の子どもたちの作品が出展されました。文化祭作品展を盛り上げていただき、あり

がとうございました。

新温泉町文化祭舞台発表

11月3日(日)に夢ホールで、新温泉町文化祭舞台発表が開催されました。日ごろから趣味や練習などで取り組んでいるダンス、踊り、楽器演奏など多くの団体や個人が出演しました。天候にも恵まれ、素晴らしい舞台発表となりました。居組からはももいろクロおばあZが出演し、イベントへの出演にも場数を踏んでおり、会場を盛り上げていました。



宇野雪村顕彰書写作品展

10月26日(土)から11月13日(水)まで第22回新温泉町宇野雪村顕彰書写作品展入賞作品が浜坂先人記念館で



加藤優亜さんの作品

展示されました。町内の小中学生の入賞作品151点が展示され、居組の児童生徒では、奨励賞に浜坂中2年岡島佑華さん、入選に浜坂西小5年加藤優亜さんの作品が選ばれて

いました。どれも素晴らしい作品でした。



岡島佑華さんの作品

子ども会がハロウィーンを

居組子ども会の子どもたち15名が、ハロウィーンで11月3日(日)に仮装をして村中を廻り、31件の皆さんからお菓子等の協力をいただきました。ハロウ



インは、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す行事で、楽しい一日を過ごしました。ご協力をいただいた皆さん、ありがとうございました。



歴史の散歩道31 神社3

巡行 獅子の先導役は猩々。この動物は人語を解し、神を降臨させる六尺棒・瓢(ふくべ)・上着も袴も赤一色だ。酒を好む。なるほど、それで顔も赤いのか。よって千鳥足。

目の前の獅子頭に、子供の顔は引きつっている。榊は空中高く地面を叩く。担ぎ手の揺さぶりに御幣が揺れる。神輿の屋根には鳳凰。菊紋が輝き、白い晒が鮮やかだ。ヨイヤサの掛声に鈴が鳴る。

還行 境内に多くの人。拝殿には、安置された神輿。獅子の出番は最後の本舞だ。古式の舞は社殿を背にする。殿(しんがり)は榊連中。

若者が揺れる台上の神木を引き抜くと、年男は一目散に海辺へと駆け抜ける。

木遣歌 興奮の余韻が残る境内。家路に向かう道筋で、風が運んだ木遣歌が聴こえた。

居組祭も 大歳祭も

目出度く終んで 村は繁盛の波の音



榊は地面を叩く



掛声も勇ましく

(段秀和さん記)

居組区民ゴルフコンペ

10月26日(土)に第20回居組区民ゴルフ



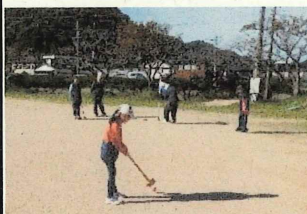
コンペが湯村カントリークラブで開催されました。20回目の記念大会として、好天にも恵まれ楽しい一日を過ごしました。

成績は、西垣美奈さんが初優勝、準優勝が諸道由記夫さん、3位は浜角弘明さんでした。これからも続けていきたいと思いますので、新しい参加者を待っています。



SC21グランドゴルフ大会

去年は雨で中止となった区民グランドゴルフ



大会が11月10日(日)にSC21いぐみの主催で開催されました。今年は小学生の参加もあり、区民と小学生の触れ合えるとても

いい機会となり、楽しい一時となりました。

結果は、一般の部で優勝は酒井潔さん、2位は松下清人さん3位は岡島康治さんでした。小学生の部では、優勝が石塚唯翔でした。

12月の主な行事予定

- ◎4日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎12日(木)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎14日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	213名(0名)	(△6名)
女	248名(0名)	(△5名)
合計	461名(0名)	(△11名)
世帯数	229世帯(0世帯)	(2世帯)

※ △は減

【令和6年11月1日現在】

11

November

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第342号令和6年 11月 28日
諸寄地区公民館

ご協力ありがとうございました。令和6年度

第30回 諸寄地区文化祭作品展 開催！

昨年に引き続き、諸寄地区文化祭作品展を11月9日(土)10日(日)2日間集落センター体育館で開催しました。2日間共に天候にも恵まれました。公民館講座での作品や、園児・児童生徒の作品、生け花、絵画、ちぎり絵、写真、書道、陶芸、手芸、パッチワーク等、約730点作品を展示し、約550名の皆様にご観覧頂きました。来場者の方は、作品の量と質の高さに驚いておられました。文化祭は、出展して頂く人、その会場を設ける人、そして観覧していただく人、それぞれの人の協力があって初めて成功します。本当に多くの皆様に支えていただき盛会裏に終了することが出来ました。

皆様に衷心より厚く御礼申し上げます。



11/9～10日 諸寄地区文化祭作品展の会場風景と、たくさんの作品の様子とバザーの風景。

文化祭作品展のバザーといろいろなイベントで大盛り上がり！！

当選おめでとうございます

メダカ 10 匹お持ち帰りも

重さ当てクイズの結果

大好評の人気でした

商品は、濱根美智男様・浦木 博様・西川光治様・山下光男様よりご提供いただきました。
野菜や果物等の重さを、それぞれ投票して頂き一番近い方にプレゼントするものです。

- | | |
|------------------|-------------------|
| ① かぶら 2,5 kg | 谷口 文弥 さん (2,1 Kg) |
| ② さつま芋 3,5 kg | 島木 智也 さん (3,2 kg) |
| ③ メロン 2,0 kg | 植村 智子 さん (1,9 kg) |
| ④ ピーマン 4,0 kg | 中村 麗子 さん (3,7 kg) |
| ⑤ キウイフルーツ 2,9 kg | 浦木 稀瑚 さん (3,0 kg) |
| ⑥ アボット 1,4 kg | 森塚 千暁 さん (1,3 kg) |

↓ 来場者250人目賞

来場者500人目賞



賞品を手に谷口、森塚両君



250人目
伊藤(本町)
まり子さん
おめでとう！
ございます。



500人目→
下田好子さん
おめでとう
ございました

令和6年度 公民館・青推協 連携事業開催します。

可愛いクリスマス飾りを親子で製作。新温泉町
全小学校で募集しています。

センター掲示板前でも募集しています。



と き: 12月7日(土) 午後1時30分～
2時30分 (約1時間の予定です)

ところ: 集落センター集会室

定 員: 親子15組(3名)+5名(運営委員)

計 50名(保護者同伴でご参加ください)

持ち物: 木工ボンド・ハサミ・飲み物(お茶)

あったかい服装でご参加ください。

参加費は無料ですよ。生涯教育課(縄手)

※ 5種類ぐらいあります。席に着いてから、くじ引きで決めたいと思います。

集落センター内 年末大掃除にご協力ください。

と き: 12月14日(土) 午後1時30分～2時30分 (約1時間の予定です)

ところ: 集落センター1階 2階全般 トイレも含めます

[作業内容: すず払い、室内、室外の窓拭き等の雑巾がけ、準備物: 雑巾など]

集会室、研修室テーブル、イス全客の雑巾がけ。

日頃、公民館活動や会議の拠点施設として集落センターを利用させていただいています。

上記の日程で清掃を行いますので、講座生の皆さんも、是非ご参加ください。

諸寄区 ボランティア美化活動の日、毎月最終日曜日です。

今月は11月24日(午前7時～8時) 前四同様、諸寄海岸です。

集合は漁港駐車場トイレ前です。よろしくお願いいたします。

「ほっとサロン」クリスマス会のご案内 **参加者募集**



20名募集します。お早めに！

と き： **12月6日(金)午後 1時30分～**

と ころ： 集落センター 集会室

参加費：今回 500円 ご協力ください。

指 導： 宮脇 由美 先生

※ 準備の都合上 12月1日(木)までに申し込み下さい。

(前田 080-4692-4441 まで)

最後はお楽しみビンゴゲームも予定しています。素敵な景品を。

センター掲示板前の参加者名簿にご記入
ください。 **今年度の参加者限定です。**

〃ビンゴでいいものゲットして下さい〃



12月の「生け花教室」開催します。 **新規参加者募集**



[去年の生け花教室の様子]

綺麗な花を添えて初春を迎えましょう！

と き： **12月28日(土)午後 1時30分～**

と ころ： 集落センター 集会室

参加費： 2,000円 (今回はお花代のみ)

欠席の方のみ連絡ください (12月20日までに)

持参するもの： 花器・剣山・花ばさみ・新聞紙

講師： 伊森美佐枝 先生

連絡先(前田 82-0584・080-4692-4441 まで)

12月1日 健康ヨガ教室開催します。 **新規参加者募集**

10月27日予定していましたが、健康ヨガ教室は衆議院議員選挙の為、中止になりました。先生と相談の上12月1日に決めさせていただきました。少し期間が空きましたが、皆さん元気にお過ごしでしたか！又 新しい方でやってみたい方有りましたら、お誘いの上ご参加ください。

12月1日午後1時30分より2階和室で開催します。

お忘れなく、ご参加お待ちしております。



介護予防かぼちゃサロン 11月の教室開催しました。



11月14日(木)午後1時30分より、月1回開催のかぼちゃサロン教室を開催しました。カードや絵柄を揃えていくゲームですが、頭を使います。そばで見ている私も悩みます。面白いです！皆さんの参加お待ちしております。次回は11月26日

12/9に予定していましたが、つまみ細工教室は 先生の事情により中止とします

12月の公民館講座のご案内

健康ヨガ教室	1(日) 13:30~2 階和室
ほっとサロン	6(金) 13:30~集会室 クリスマス会
つまみ細工教室	9(月) 13:30~集会室 中止にします。
生け花教室	28(土) 13:30~集会室
西子ども教室	28(土) 8:30~集会室
センター年末大掃除	14(土) 13:30~集落センター内
かぼちゃサロン	26(木) 13:30~集会室
青・公 連携事業	12月7日(土)午後1時30分~
可愛いクリスマス飾り	楽しい教室です。



11/10 午前10時バザースタート

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	毎週(火・木・土・日) 9:00~
習字教室	毎週(土) 12/28 休み 15:00~研修室
習字教室クリスマス会	⇒ 12月21日はクリスマス会です
雪浜吟詠会	3・10・17・(火) 13:30~研修室
山吹会	7・21(土) 13:30~集会室



夢ホール舞台発表会



11月3日(日)今年度も文化祭の舞台発表会が夢ホールで開催されました。公民館講座で毎月頑張っている、山吹会、雪浜吟詠会、アロハフラの3組が今年も元気いっぱいの演技を披露してくれました。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	501名(△3名)	(△14名)
女	557名(△3名)	(△7名)
合計	1,058名(△6名)	(△21名)
世帯数	490世帯(0世帯)	(△3世帯)

※ △は減

【令和6年11月1日 現在】

ひとつなみ

〃 令和6年度 諸寄地区文化祭作品展 〃

11月9日・10日、コロナ禍の影響でR-2、R-3、R-4は中止に、昨年から引き続き今年度も、諸寄地区文化祭作品展を開催しました。今年は2日間共に天候にも恵まれ無事終了しました。10月より前回出展者回りから始まり、本当に皆様にはたくさんの作品を展示して頂きました。(約730点・来場者550名) 皆さんの作品に来場者の方からたくさんお褒めの言葉頂きました。宮本さんには諸寄ジオラマ、そして戦艦大和も諸寄の方に是非見てほしい、私の想いに賛同頂きました。田中正人さんには、高級メダカの展示と、希望する来場者に一人10匹の提供、花原徹さんには、花苗プレゼントの企画も、提供していただきました。又 バザー出店には待夢さん、フレッシュフード浦木さんには焼き鳥、コロケ等、松山さんには、パン、クッキーで、そして山菜おこわ、ちらし寿司等、又、重さ当てクイズにも4名の方に協力頂き、作品展を盛り上げて頂きました。重さ当てクイズでは大人から子供、約150名の方に投票してもらいました。老人車で足を運んで下さった方、町外からも、そして諸寄区民の皆様本当にありがとうございました。私を含め公民館運営委員一同、来年の開催を目標に向かって邁進してまいります。本当にありがとうございました。感謝です!!

おおば地区

公民館だより

令和6年11月号

11月もあと1週間となりました

11月も終わりとなり、やっと本格的な紅葉と寒さがやってきました。今年もあと1か月を残すのみとなりましたが、大場地区の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

11月3日（日）～5日（火）まで町民文化祭（浜坂多目的、夢ホールにて）が有りました。文化、芸術の秋、そして体育の秋もやっと終わりとなりました。

11月17日（日）には、兵庫県知事の選挙が有りました。何が本当の事で、何が嘘なのか、よくわからないままの選挙で有りましたが、兵庫県民は再び斎藤さんを選びました。

知事さんには1日でも早く県政を正常化してほしいものです。 公民館長 小谷 明

11月3日（日） 町民文化祭の舞台発表が有りました。

11月3日（日） 夢ホールにて新温泉町文化祭の舞台発表が開催されました。

今年もたくさんの団体、個人の方々に舞台発表をしていただきました。今年の出演者は、5歳ぐらいのお子様から、90歳ぐらいのおばーちゃんまで、老若男女のいろいろな年代の方々が出演してくれました。プログラムも20番まであり、午前10時～午後3時30分ごろまで、本当にたのしい文化の日のひととき過ごすことが出来ました。

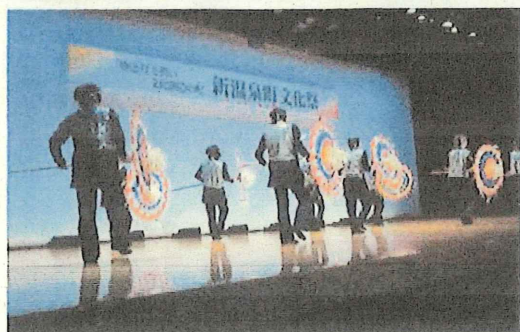
来場者も900人（延べ人数）を超え過去最高の賑わいでした。



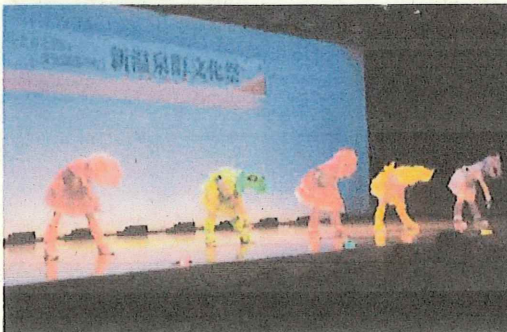
左の写真は
スパパラダイス
ウィンドウズ楽団



右の写真は
メアリーの皆さん



左の写真は
山吹会

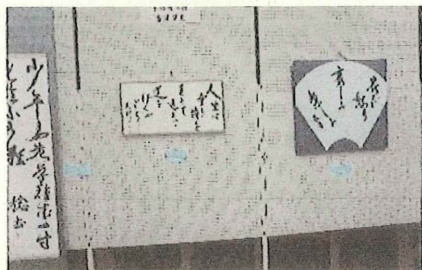


右の写真は
ももいろぱー
ゼットの皆さん

11月3日（日）～5日（火）、浜坂多目的ホールにて浜坂会場作品展

11月3日（日）～5日（火）まで浜坂多目的ホールにて町民文化祭作品展が有りました。

今年も学校、施設、公民館教室、そして団体、個人作品とたくさんの方々が出品をしてくださいました。来場者は延べ人数で800人を超えました。今年も入場者の方には100人目、200人目、～800人目の8人の方々には、ささやかながら記念として品物を進呈するサプライズもあり、楽しくも格調の高い作品展でした。



11月11日（月）、グランドゴルフ大会を開催

11月11日（月）、深秋にしては大変暖かい日になった中、今年もまた公民館、南小学校（4年生）大庭健やかクラブのグランドゴルフ大会を開催しました。今年は南小学校4年生9名と、先生2名大人33人の総勢44名の方々が参加をしてくれました。小学校4年生の皆さんはグランドゴルフを初めて行う為に、最初10分間の練習をしました。

大会の結果は下記の通りです

生徒の部の順位

- 1位 北村 萌季
- 2位 岡坂 美波
- 3位 林本 泰知

大人の部

- 1位 岸本 多計公
- 2位 脇本 よし江
- 3位 宮脇 よし恵



教頭先生の挨拶をもらう皆様



私が見本を見せるよ！ よく見ていなさい

12月の 公民館事業計画

- 12月7日（土） 書道教室
- 12月21日（土） 書道教室
- 12月 4日（水） 和紙ちぎり絵教室
- 12月18日（水） 和紙ちぎり絵教室
- 12月11日（水） メディカル・ヨガ（第1）

- 12月12日（木） メディカル・ヨガ（第2）
- 12月18日（水） 和紙折り紙教室
- 12月19日（木） カラオケ教室

オカリナ教室は随時



文化祭

11月に入ると各地域や地区で文化祭が開催され、作品展や舞台発表などに多くの方々が来場し熱心に鑑賞してくださいました。町民文化祭舞台発表は11月3日(日・祝)に夢ホールで開催され、歌謡やダンス、楽器やオカリナ演奏などの芸能が披露されました。また、作品展は浜坂会場、温泉会場各々で開催されました。浜坂会場では、11月3日(日・祝)から5日(火)まで書や絵画、工芸品、生花など様々なジャンルの作品が展示されており、文化意識とそのレベルの高さに驚かされました。文化活動は多くの方々と交流が生まれ、生きがいの創造や地域の活性化につながります、今後も文化祭が盛会に開催されることを願っています。



ストレッチ教室

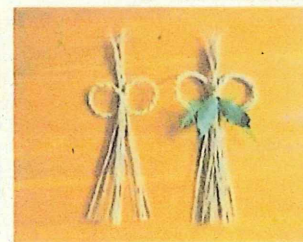


10月21日(月)に久谷、11月11日(月)に刈田で開催しました。参加者は体をしっかりほぐし、すっきりした様子でした。これからも継続し、

無理なく体をほぐして軽やかに

しめ縄づくり指導員養成講座

11月24日(日)に浜坂東小学校で開催し「めがね型」の作り方を習得しました。しかし、作ってみると縄を縛るのが結構難しく、参加者は苦勞しましたが、熱心に取り組み最後には立派なしめ縄ができました。生活に根付く伝統的な工芸品である「しめ縄」を後世へ繋いでいきたいと思います。



東小「校内マラソン大会」

11月1日(金)浜坂東小学校の全児童が参加して、学校周辺コースで「校内マラソン大会」が行われました。児童たちは軽い体操で体をほぐした後1~4年生、5~6年生の順にスタートしました。保護者や地域の方々の声援の中、児童たちは元気いっぱいに走ります。一生懸命に頑張る姿と応援の良い雰囲気が感じられました。



スポーツ21くとだにグラウンドゴルフ大会

スポーツ 21 くとだに主催のグラウンドゴルフ大会が 11 月 10 日（日）久斗川防災公園で開催されました。

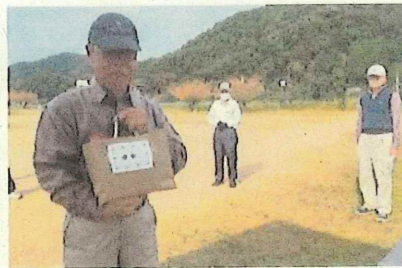
心配していましたが天候も良く、29 名が参加しゲームを楽しみました。

和気あいあいとした雰囲気の中で交流を深めることができた大会でした。

プレー終了後に成績が発表され、参加賞と入賞者には、それぞれ賞品が手渡されました。

大会の結果

順位	氏名	地区	打数	ホールイン
優勝	株本 貞夫	久谷	52 打	3 本
2 位	越田 みつ彥	刈田	52 打	2 本
3 位	尾崎 靖	久谷	53 打	2 本
4 位	尾崎 敬子	久谷	54 打	2 本
5 位	七理 義満	高末	55 打	1 本
6 位	吉田 由美子	刈田	60 打	2 本
7 位	田中 ちと彥	刈田	60 打	0 本



天ぷら油回収しています

使用済みや賞味期限切れの天ぷら油を回収しています。回収された食用油はバイオディーゼル燃料に生まれ変わり、ゴミ収集車や幼稚園バスなどに使用されます。

回収方法▶こしてカスを取り除き、ペットボトル（500ml）などのふたが閉まる容器に入れてください。

回収 BOX 設置場所▶ナカケー白川店・湯村店、ジャンボ西村、清美社、
ゆむら炊飯センター

問合せ先▶みかた ECO 協議会（大麻）090-5690-1429



公民館事業のご案内

◇ クリスマス会・地域食堂・・・・・・・・・・・・・・・・

クリスマスに因んだ遊びや歌など、楽しめるアトラクションやスイーツを準備しています。また、軽食もありますので食堂のみの利用も可能です、一般の方もお気軽にお越しください。

日時 12 月 21 日（土）10：00～12：00 参加料 無料

場所 文化会館 その他 小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。

◇ ストレッチ教室（久谷）

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 12 月 9 日（月）9：30～10：30

場所 久谷民族芸能伝承館 2F 和室

講師 阿瀬宏太（柔道整復師）

◇ ワラそぎ奉仕作業

東小学校での「しめ縄教室」用ワラを掃除し叩いて使いやすくする作業をします。

日時 12 月 10 日（火）9：00～11：00

場所 浜坂東小学校 ミーティングルーム

その他 汚れても良い服装で参加ください。

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町刈田 283-1（浜田）  久斗地区公民館

TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail : kuto_tiku@yahoo.co.jp`

久斗山地区公民館だより

令和6年
11月号

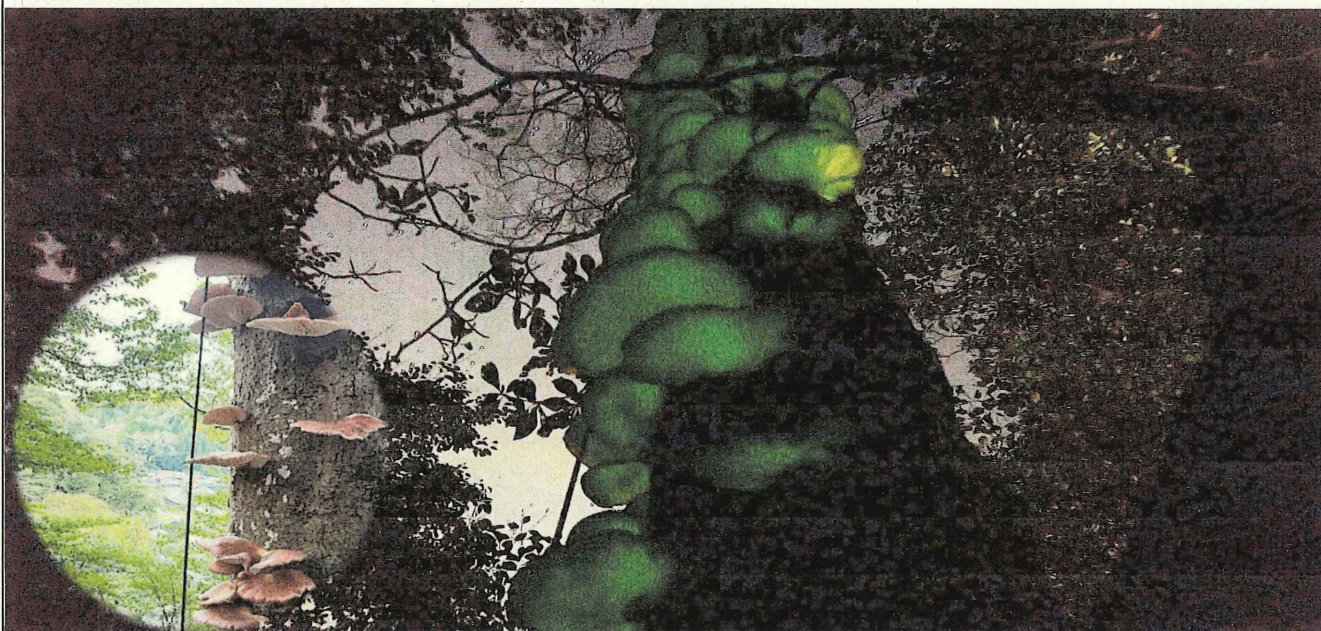
28日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 例年でしたら11月の初めは、山は紅葉に彩られるのに今年は何時までも暖かく、なかなか紅葉も始まりませんでした。やっと秋めいてきたと思ったら急に寒くなり、19日に高い山々は初冠雪しました。短い秋も終わりみたいで、早急に冬支度しないと今年は大雪になりそうな予報です。先月の衆議院選挙と今月は兵庫県知事選挙があり、世間は少し騒がしかったですが、それも終わりました。県知事選挙は斎藤元彦氏が再選を果たし、今後の政策が気になると思いますが、県下全域に目を向け、衰退する田舎をなんとか活気づけて欲しいです。夜な夜なシカの鳴き声が聞こえ、冬を前にして野生動物の方が何倍も活動的です。

【大杉神社の発光キノコ】

ブナは普通、標高500m以上の山地に生える樹木ですが、久斗山の大杉神社は標高170mなのにブナが生えています。その中の太い一本が今年になって枯れてしまいました。その立枯れの幹に、この秋、ツキヨタケというキノコが沢山出ていました。このキノコ、見た目は食べれそうですが、毒があります。そして夜になると光るのです。夜中、大杉神社に行ってみました。肉眼ではほとんど判りませんが、高感度カメラで撮影すると確かに発光します。



夜中、ほんのり蛍光色に発光するツキヨタケ（令和6年10月30日）

【鹿のツノで素敵なアクセサリー！】

今月の久斗山自然教室は室内でのイベントです。アクセサリー作りの講師に来ていただき、鹿のツノを使った「ジビエアクセサリー作り」を16日の午後1時に開催しました。参加者は13人（大人8、子供5）とサポートが2人でした。

最初に久斗山の野生動物と狩猟のお話を40分ほどしました。小さなカヤ

ネズミから害獣ベスト3のイノシシ、シカ、ツキノワグマ、それと狩猟の時の緊張感あるエピソードなど、みなさん熱心に聴いてくれました。その後は部屋を移動し、アクセサリー作りに取りかかりました。まずは作り方の説明を受け、鹿のツノの先など、それぞれ好みの形や長さを鋸などを使って切断します。それに穴を開けて細く切った革紐を通し、キーホルダーやペンダントの金具に細ひもでくくり付けます。ツノの切り口や穴の縁が角張っていると手触りが悪く、革紐が切れたりするので、棒ヤスリやサンドペーパーで研磨して丸みをつけました。子供は大人に手伝ってもらいながら、素敵なオリジナルのアクセサリーが出来ました。休憩時には講師さんが用意して下さった11種のハーブを各々好みでブレンドしてハーブティーにして、ほっと一息つきました。ワイワイお喋りしながら、とても楽しい時間を過ごしました。



久斗山の野生動物と狩猟の話



鹿のツノのアクセサリー作り



【第20回新温泉町町民文化祭】

3日文化の日より5日までの日程で町民文化祭が開催されました。3日は夢ホールで最初に「まちづくり賞」の受賞式があり、その後に舞台発表が開催されました。屋外ではバザーが開かれ、天候にも恵まれ、多くの観客がありました。5日まで温泉と浜坂の会場で絵画などの作品が展示され、浜坂会場では3日間でのべ900人近い観覧者が訪れ、大盛況でした。



【秋深まりて鹿多し！】

毎年、この時期にシカの生息頭数を調べる夜間調査を実施しています。午後8時頃から決まったコースを車でゆっくり走り、出没するシカを数えます。今年で11年目になります。山地では一時より減少傾向でしたが、今年は昨年より増加しました。平地や海岸部が多く、数十頭の大群を見ます。



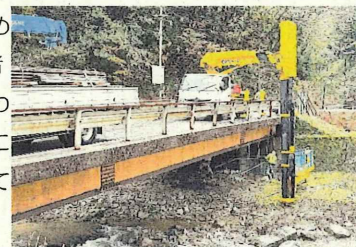
【東っ子カーニバル】

2日、浜坂東小学校のオープンスクール「東っ子カーニバル」が開催されました。オープニングセレモニーの後はお楽しみのお店めぐりとなりました。生徒達が工夫を凝らしたゲーム店や、お化けやしきなど6店舗とPTAの焼き芋のお店が開店しました。得点票を首から下げてお店を回り、ゲームの得点を稼いでいきます。けっこう難しく、最初に挑戦したゲームは0点でした。終了のセレモニーの後、学校の畑で収穫したサツマイモの焼き芋を受け取りました。とても楽しかったです。



【県道257号線つづらい橋工事中】

今月より来年の3月25日までの工期で、県道257号線つづらい橋の工事が行なわれています。耐震補強のための工事で、(有)坂本建材土木が請負者です。工事中は片側規制などが行なわれ、交通誘導員がいるので通行の際には指示に従い、安全に十分に注意して通ってください。



○令和6年 12月の行事

- 1日(日) 「正月飾り作り」 (9:00～11:00 上山高原エコミュージアム)
- 5日(木) 「環境体験学習 久斗山自然教室」 (7:45～15:30 浜坂東小学校3・4年生)
- 14日(土) 久斗山自然教室「つるで籠作り&ジビエカレー」 (9:00～14:00 久斗山地区公民館)
- 25日(水) クリスマス
- 31日(火) 大晦日



オリジナルリース作り

令和6年12月1日(日)

★講師★
フルーグ・インターナショナルの中澤博子さんを講師に招き、四季の花々を使って世界に一つだけのオリジナルリースを作ります。植物の名前も解説していただけます。半日かけて作っていただきます。世界にたった一つのオリジナルリースを作ってみましょう！



- 場 所 上山高原ふるさと館
- 集 合 12月1日(日) 午後13:00
- 参加費 大人1500円 小人1000円
- 持ち物 乾電池2本、手袋
- 定 員 10名(定員になり次第締め切ります)
- リース作り 13:15～15:30

★お問い合わせ先★
特定非営利活動法人上山高原エコミュージアム
TEL: 0796-99-4600 FAX: 0796-99-4601
E-mail: ueyama-eco@yamanet.tv



モモブトシデムシ
山から拾ってきた鹿の死体の頭部についていた。

四季の久斗山生物だより
モモブトシデムシ (甲虫類)
野生動物の死体は多くの生き物の餌になり、分解して片づけてくれます。シデムシ(死出虫)もその名の通り、動物の死肉を食べるに死体を集めます。いくつかの種がいますが、この種は腐敗した鹿の頭にいました。一緒に少し混じっていました。

かってに音話 雪女郎 第一話

作、いっこう

むかし、むかし、山陰の山奥の郷に平六という元気な若者が両親と一緒に住んでいました。平六も成人になり、そろそろ嫁をもらわねばならぬ歳なんだけど、山奥ゆえに不便だっちゃんうこと、嫁に来てくれる女子はなかなかおらん。それでも両親はあちこち口ききして、苦勞の末にやっとのこと遙か海辺の村からみよという名の娘さんが嫁に来てくれることになりました。祝言はうららかな春の日で、山の木の芽も萌え、山桜も満開でまさに森羅万象全てが祝福してくれて、さあ、無事に祝言も終えて、晴れて夫婦となった平六とみよは初夜をむかえることになりました。これまで女子など手さえた握ったことのない平六ですが、耳年増の先輩達から話だけはしっかりと伝授されておりました。先に床についたみよの横にそっと身をすべり込ませた平六はみよを抱き寄せました。その時、みよは体をびくっとさせ、身を縮こめて小さな声でこう言ったのです。

平六さま、今夜はかんにんしてくんなん。私は子供の頃から体が弱くて、よう病氣します。今日はこの村に来るだけでくたびれてしまい、なんとか祝言だけ、はと氣を張っておりましたが、疲れ果ててしまい、貴方さまをお受けするにはとても身が持たせぬ。

気の優しい平六は、みよの言葉を聞き、かえって愛しさが沸きました。夫婦になったからには、はやい気持でもできる「平六は、新妻の背をそっと撫でながら眠りについたのです(つつく)」

赤崎地区公民館だより

11月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記



▶二十四節気：小雪 しょうせつ 11月22日～12月6日頃

雪が降りはじめのころ。お歳暮の準備をする期間。

❄ 11月22日～11月26日頃 虹蔵不見（にじかくれてみえず）

❄ 11月27日～12月1日頃頃 朔風払葉（きたかぜこのをはらう）

❄ 12月2日～12月6日頃 橘始黄（たちばなはじめてきばむ）

▶二十四節気：大雪 たいせつ 12月7日～12月21日頃

本格的な冬の到来。新しい年への準備「正月事始め」の時期。

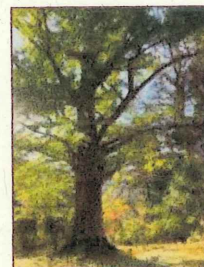
❄ 12月7日～12月10日頃 閉塞成冬（そらさむくふゆとなる）

❄ 12月11日～12月15日頃 熊蟄穴（くまあなにこもる）

❄ 12月16日～12月20日頃 鰯魚群（さけのうおむらがる）



暦生活HP

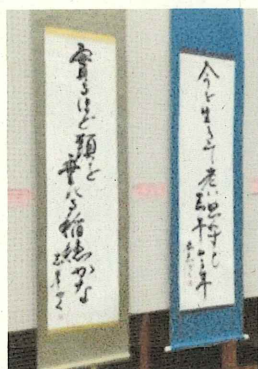


▶ 11月3日(金)～5日(月) 町民文化祭浜坂会場展示

▶ 可愛くて楽しくて力強い作品がたくさん展示されていました。あなたも来年出品してみませんか？



町民文化祭



野良素人のつぶやき



▶ 畑の中の微生物と体の中の微生物(4)

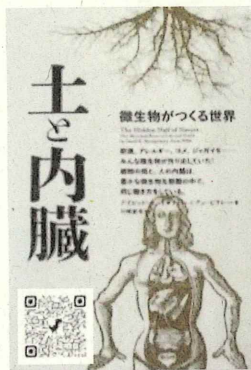
松葉ガニ漁が解禁になり、紅葉には晩秋の気配が濃くなってきましたが、まだまだ気温が高めのようで、南方にはいくつもの台風が発生しています。いつまでも暖かいと思っていたら急にドカ雪に見舞われるかもしれませんので、暖かいうちにタイヤ交換すべきでしょう。



さて、前号まで『土と内蔵』から畑の中での話題から興味深い部分を紹介してきました。今回はヒトの体の中の話を取り上げます。

▶ 土と内蔵の著者の一人「がん」と診断される

『土と内蔵』の女性著者の一人にがんが見つかりました。HPV（ヒトパピローマウイルス）の中のあるウイルス株には、子宮頸がんのリスクを高めるものがあるといわれています。彼女は数年前の検査でこのウイルス株の一つ持っていることがわかっていました。実は、女性の80%が、生涯のある時点で子宮頸がんにつながるHPV株を1つ以上持っていますが、大抵の人はウイルスを排除してしまうそうです。彼女は自分の体もウイルスを追い出すと思っていたのですが、そうではありませんでした。



▶ 彼女は、医師の指導のもと食事を見直すことにした

彼女はがんと診断されてから、自分の健康について真剣に考えるようになり、がん自然療法医のハイジに相談に行きました。そこで、毎日スコーンやコーヒー、ワインを摂るのは良くないと言われます。夕食は、皿の半分をアブラナ科の野菜や他の野菜、果物で埋め、3分の1をタンパク質、6分の1を精白していない全粒穀物にすること、そして3食を規則正しく食べることが大切だと教えられました。アメリカに住む彼女は「コーヒーやスコーンなしで、夕食にワインもないなんてどうやって生活すればいいの？」と反発しましたが、ハイジはその意見に対して肯定も否定もせず、こういうことを毎日はしないほうがいいこと、毎日三食きちんと食べることがとても重要だと説明しました。



カフェインには自然な食欲を抑える働きがあります。スコーンの白い小麦粉やワインは、体にとっては糖分と同じように作用します。不規則な食事は血糖値を急激に変動させ、内臓や細胞に負担をかけ、炎症を引き起こします。そして、この炎症が「がん」を活性化させる原因となるのです。

最後の言葉に釘付けになった彼女は、家族の食事を本格的に見直すことにしました。その結果、長年悩まされていた余分な体重が減り、徐々に上昇していた血圧も正常に戻りました。血液検査の結果、コレステロールや中性脂肪の数値も正常範囲に収まりました。がんの摘出手術による火照りは評判通り厳しいものでしたが、食事を改善したことでその症状は軽減し、約1年後には完全に消えました。

医師ハイジは、彼女が食事を大きく変えたことを褒めつつ、免疫を強く保ち、炎症をできるだけ抑えることが大切だと強調しました。彼女は食べ物が健康に与える影響についてかなり学んでいましたが、免疫や炎症についての知識はあまりなく、その二つの関係についてはほとんど知らなかったため、免疫を高めつつ炎症を防ぐ方法についての手がかりがありませんでした。彼女が理解していたのは、「私の免疫がHPVやがんを撃退できなかった」ということだけでした。

▶ 人体の中の微生物が、免疫力を強くする

ところで、私たちの体の中や外には、皮膚や肺、膣、爪先、肘、耳、目、腸など、いろいろな場所に微生物が住んでいます。なんと、一つの細胞には少なくとも3つの細菌細胞がいるといわれています。これは驚くべきことです。私たちは実は別の生物たちの集まりなのです。さらに、細菌だけでも約200万個の遺伝子が私たちの体に存在しています。これは、人間の遺伝子の中にある約2万のタンパク質を作る遺伝子の100倍にもなります。マイクロバイオームという、私たちの体に住む微生物の遺伝子を全部合わせると、ウイルスや古細菌、菌類の遺伝子も含めて、なんと600万個にもなるのです。そんな微生物の遺伝子のおかげで、私たちは免疫や消化、神経系の健康に必要な栄養をたくさん吸収できるのです。



野良素人のつぶやき



▶ 畑の中の微生物と体の中の微生物(4)

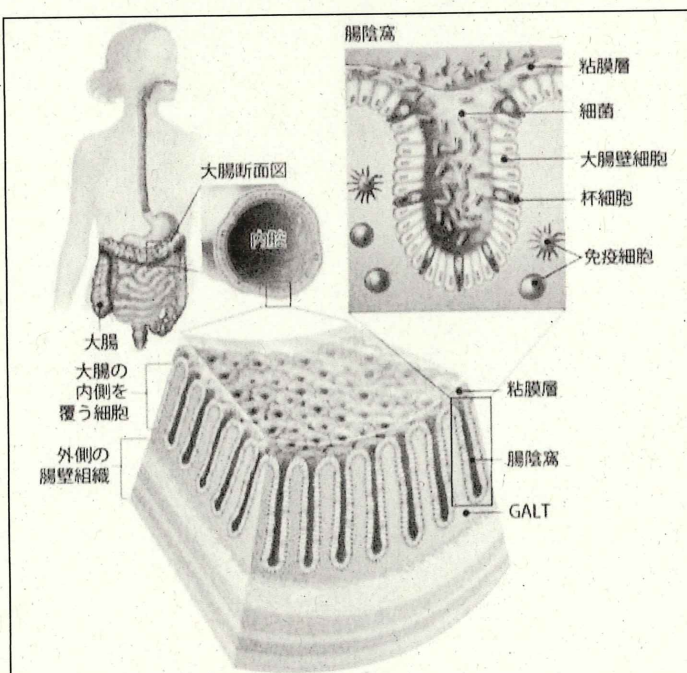
私たちの体の中で最も豊かな生物の生息地は、長さ7メートルの消化管です。特に、最後の1.5メートルの大腸には、腸内マイクロバイオームの約75%、何兆もの微生物が存在しています。これらの多くは人間の体の外では生きられないため、培養されることがなく、あまり知られていませんでした。しかし、遺伝子シーケンシング技術の進歩により、微生物の新たな世界が次第に明らかになってきています。

▶ 大腸はなぜ免疫系の中心なのか

免疫系の約80%は腸、特に大腸に関連していると言われています。その中でも特に重要なのが「腸管関連リンパ組織(GALT)」です。この部分が健康を維持するための重要な役割を果たしているようです。

大腸の壁は非常に薄く、細胞一つ分の厚さしかありませんが、幸いにも大腸の細胞を支える構造がいくつか存在します。大腸の内腔に向かう細胞の上には、粘液が厚い保護層のように覆っています。また、大腸の外側には、加圧ソックスのような特別な粘膜があり、体内で病原体が発生しやすい部分にGALTがしっかりと配置されています。

大腸の細胞は常に大量の粘液を生成しており、この粘液は様々な役割を果たし、大腸の内容物がスムーズに流れるのを助けています。細菌がGALTに近づかないよう防御し、必要な時には大腸細胞が粘液に病原体が壁に付着するのを防ぐ成分を加えます。化学的には、粘液は炭水化物から成り立っており、前回出てきた「植物の根が根圏に放出する滲出液」のように、粘液も細菌の栄養源となっているのです。



大腸の内腔に最も近い部分が腸陰窩(ちょういんか)の最上部で、その一つひとつは大腸壁の小さな陥入によってできています。腸陰窩と大腸壁を覆う粘液は、餌だけでなく捕食者からの保護も提供してくれます。一部の細菌は粘膜に入り込むだけでなく、大腸細胞やGALTの近くで何事もなく棲息し続けることができるという発見があり、これが微生物と人間の健康や幸福に与える影響について新たな考え方をもたらせています。

マイクロバイオームについて学ぶ中で、最近の研究が免疫や炎症に注目していることに気づきました。

土壌の微生物の世界を探ることで土壌肥沃度に対する考え方が変わったように、免疫学を学ぶことで健康に対する見方も変わり始めています。昔からの教え「人間は中身が大切」は、本当のようです。

——次回12月号に続く——

体内の生命：マイクロバイオームは人体内のどこよりも大腸に多く棲んでいる。ほとんどの細菌は内腔に棲息するが、ある種の細菌は大腸陰窩(ちょういんか)や腸壁を覆う粘膜層の中にある。免疫細胞はGALT(腸管関連リンパ組織)に集まっている。

今月のおすすめ本

▶ ヒトはなぜ「がん」になるのか：あなたの体は9割が細菌：発酵文化人類学

👉 ヒトはなぜ「がん」になるのか：

「これは、がんについての話ではない。生物についての話だ。私はみなさんにがんは人間だけがなる現代病ではなく、



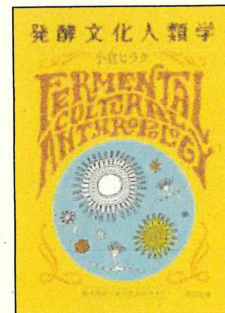
生物の基本システムに最初から組みこまれたバグであるという話をしたい。

👉 あなたの体は9割が細菌：あなたの健康を維持している体内微生物の生態系が破壊され、さまざまな問題を引き起こしている！



最新の科学的知見をもとに、微生物生態系のしくみと健康との関係を解き明かす決定版！

👉 発酵文化人類学：微生物と人間の関わり。僕たちが長年培ってきた暮らしの文化の奥深さ。日本人がどのように見えない自然と向かい合ってきたのかというスタンス。



そして美味しさや美しさを感じる人間の認知システムのカラクリなど、色んな「ひみつ」が見えてくる。

上山島系エコミュージアムプログラム

オリジナルリース作り

令和6年12月1日(日)

講師 上山島系エコミュージアム館長 田中 浩二

参加費 12月1日(日) 午前13:00 00
午後13:00 00
12月1日(日) 午後13:00 00
12月1日(日) 午後13:00 00
12月1日(日) 午後13:00 00
12月1日(日) 午後13:00 00

Haiku & Haiga

Ha&H

芭蕉と蕨村、2人のカリスマ

Haiku and Haiga
The Charisma of Two Poets,
Basho and Buson

2024.10.12sat - 2025.01.19sun

京都の嵐山に
舞い降りた奇跡!!

伊藤若冲の 激レアな巻物が 世界初公開されるって マジ?!展

Miraculous Appearance in Kyoto Arashiyama!
The extremely rare scroll by Ito Jakuchō
on public display for the first time!

2024/10/12sat - 2025/1/19sun

OPEN 10:00 - 17:00 (入場は18:30まで) | CLOSED 12月3日(水)、12月30日(月) ~ 1月1日(火)

5th Anniversary

2024
10
11
12
22

巨匠たちの 学び舎

京都府立中央美術館 本館南館1階

ウクライナ緊急支援のお願い

— いま、私たちができることをウクライナの人々のために。 —

小さなあの子が、戦場から連れ戻すために。
小さかったあの子が、前線に行く。
いま、ウクライナと隣国で緊急に必要とされている支援とは。

子どもたちに平和と希望を 特定非営利活動法人 (認定NPO法人)

パレスチナ子どものキャンペーン

ガザ緊急支援

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
●ゆむら灯火の景イミテーション〜12/25 ●年末の交通安全防止運動〜12/10 ●温泉公民館文化展(町セ)〜12/8 ●正月飾り・リース作り(上山) ●新暦のまちスポーツレクフェス 大安 朔(新月)	赤口	田井いきゞ百歳体操 先勝	赤崎いきゞ百歳体操 友引	●人権セミナー(町セ) ●宇都野学園定例講座(多目) 先負	仏滅	●卓球教室(小・中・高校生)(健公) 大雷 大安
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
●ゆむら灯火の景イミテーション〜12/25 ●年末の交通安全防止運動〜12/10 ●温泉公民館文化展(町セ)〜12/8 ●ちょっと早めのクリスマス(牧公) ●文化会館文化祭(文化会館) 成道会 歳末助け合い托鉢 赤口	先勝 上弦	田井いきゞ百歳体操 友引	赤崎いきゞ百歳体操 先負	仏滅	大安	赤口
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
●ゆむら灯火の景イミテーション〜12/25 ●ローストビーフ作り(牧公) ●正月の寄せ植え(上山) 先勝 望(新月)	友引	田井いきゞ百歳体操 先負	●坂中・北小個別懇談会 赤崎いきゞ百歳体操 ●坂中・北小個別懇談会 仏滅	大安	●坂中・北小個別懇談会 赤口	先勝 冬至
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
●ゆむら灯火の景イミテーション〜12/25 ●Xmasケーキ作り(牧公) ●朝市・感謝デー(上山) 友引	先負 下弦	田井いきゞ百歳体操 ●小・中学校 終業式 仏滅	クリスマス 赤崎いきゞ百歳体操 大安	●いい風呂の日(ゆ〜ら〜館) 赤口	先勝	友引
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
●消防団年末特別警戒〜12/30 先負	仏滅	大晦日 田井いきゞ百歳体操 湯原寺除夜の鐘 赤口 朔(新月)	元日 銀行休業日 赤崎いきゞ百歳体操 先勝	銀行休業日 ●リフレッシュ新春ガラ抽選会 友引	銀行休業日 先負	●スキー教室(牧公) 仏滅

▼移動図書館 第4水曜
和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05
田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25



赤崎地区公民館HP <https://akasaka.site/>
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail akasakicc@icloud.com
メールアドレスQRコード➡



令和6年
11月号



御火浦

三尾地区公民館

発行

令和6年11月28日

朝夕冷え込む季節になり日だまりの恋しい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

落ち葉が風に舞い、いつの間にか吐く息が白くなり、こたつや暖かい鍋が恋しくなりました。

¥3.4.5日に文化協会主催文化祭が行なわれました。展示では当地区の小学生の絵画が、舞台発表ではやまざくらさん・プルメリア・メアリーの皆さんが観客を魅了して頂きました。忙しい中、事前練習ありがとうございました。

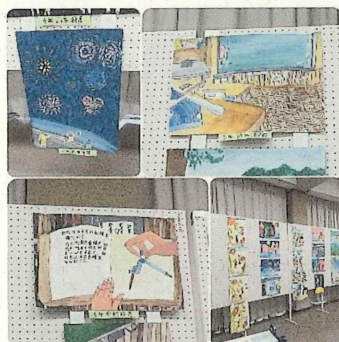
今年も残すところ後一か月になります。風邪・インフルエンザも流行してきます。何かとご多用の事とは思いますが、くれぐれも無理などなさらないようご自愛ください。

10月・11月 公民館活動及び地区他行事

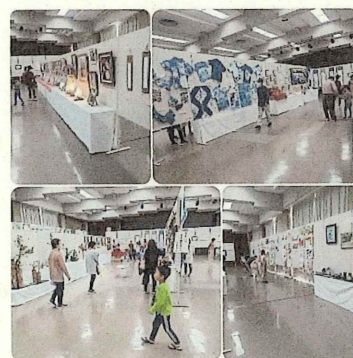


11月3.4.5日 文化祭作品展示 多目的集会施設二階

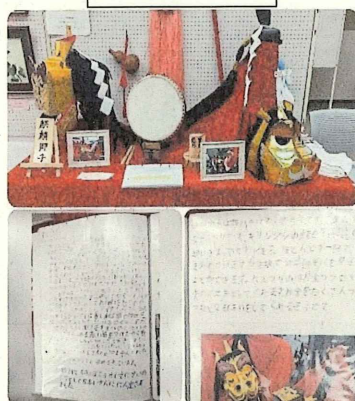
東小の作品に、当地区の生徒の力作も沢山展示されていました。



沢山の作品が出品されました



小学生の作品



作品展示の中に、浜坂出身の孫にあたる神戸に住む小学三年生の男の子の作品ですが、獅子舞にハマってしまい、自由研究で鳥取から香美町まで、祭りには可能な限り取材してた事をノートに詳しく書き込まれて、実際に作った獅子頭をかぶり、二頭舞いすると言っていました。

11月3日(日)文化祭舞台発表 夢ホール

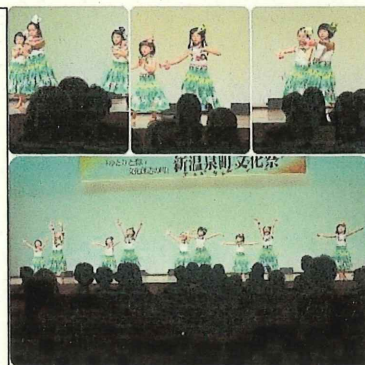
やまざくら息の合った銭太鼓でした。人数が少なく後継者を育てる状況です。



11月3日(日)文化祭舞台発表 夢ホール



ブルメリア・メアリーが会場の観客を魅了してくれました！毎週のレッスンお疲れ様でした。



毎年このステージを見て私も踊りたい！とレッスンに参加してメンバーも20人になりどんどん華やかになってきました！

11月17日(日)春來新そば祭り



あいにくの天候でしたが、テントの中で頑張りました。

メディカルヨガ講座の初めにいつも行ってる動作の、内臓への影響等の勉強も有り、質疑応答も行われます。



メディカルヨガ講座

年を取ると腰が曲がって来たり、膝が曲がったりするのを、日ごろ簡単に出来る予防など、教えて頂けます。来月は18日を予定していますが、12月は降雪が予想されますので、中止にします。

公民館より

11月23日(土)午前9:30~

コミュニティーセンター体育館で行われた三尾地区敬老会(ふれあいのつどい)の状況は今月号に間に合わず、来月の公民館だよりに掲載致します。

婦人会・やまざくら・ブルメリア・メアリーの皆さんに出演して頂いた様子をたっぷり掲載致しますので楽しみに。

今年も残すとこ一か月、来年春までにこの様な事業・教室をして欲しい事があれば遠慮なくお伝え下さい。

中村長太郎 090-6248-1133 まで！

11月公民館・各団体活動

いきいき百歳体操・グランドゴルフ・

ふれあいサロン 随時 やまざくら

3日(日)文化祭舞台発表(ブルメリア・やまざくら)

3.4.5 文化祭 作品展

17日(日) 春來新そば祭り(ブルメリア・メアリー)

20日(水) メディカルヨガ教室

22日(金) 花と緑の里作り 花配布

23日(土) 三尾地区敬老会ふれあいのつどい

12月公民館・各団体活動(予)

いきいき百歳体操・グランドゴルフ

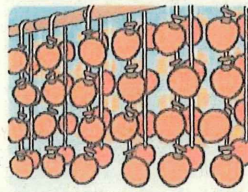
ふれあいサロン・随時 やまざくら

18日(水) メディカルヨガ教室

24日(火) 小中学校 終業式

29.30日 消防団年末特別警戒

春來



11月

令和6年11月20日

第78号

(文責 田中篤幸)



冬の足音がそこまで・・



第8号です。10月13日に開催された「春來区ふれあい運動会」の様子を紹介します。



秋晴れの中、とても清々しい運動会日よりとなりました。約80名の区民が楽しみながら汗を流しました。

優勝旗には、国民学校時代の旗が使われました。国民学校は1941年の国民学校令によって設立されたものです。

ここでは、初等教育と前期中等教育が行われていました。



ランプシェード教室 (9/24・27)



9月24日(火)、27日(金)に春來地区公民館と温泉商工会館で開催された「ランプシェード教室」の様子を紹介します。

参加者は二日合わせて31名、温泉商工会館の婦人部の皆さんです。

皆さん、苦勞しながらも楽しそうに制作されていました。笑い声の多い楽しい教室となりました。



地域おこし協力隊 (10月1日より)



10月より新温泉町地域おこし協力隊、生涯学習活動推進担当として着任された、宮脇幹(みやわき もとき)さんを紹介합니다。

・出身地・・鳥取県
・年齢・・36才

- ・地元の環境大学で建築を学び、卒業後、海外10ヶ国を訪問。そこで、様々な生活、人々の営みを体感する
- ・訪問先・・アメリカ、中国、韓国、イタリア、スペイン、フランス、オランダ、インド、メキシコ、オーストラリア
- ・今までの国内移住先・・沖縄本島、宮古島、東京、神奈川、大阪、宮崎

★主に公民館活動のサポートが仕事です。皆さんにお会いできることを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

企画展、今後の予定など

★今後の予定★

10～11月

組み木、ちりめん細工展(開催中)

浜田 昭文・直子 氏



12月～R7・3月(休館)

R7・4～5月

子どもの絵 絵画展(予定)

松崎直樹 氏 所蔵

R7・6～7月

先人の掘り起こし(予定) 阪本善行 氏 所蔵

R7・8～9月 木の枝工作小学生作品展(予定) ※7月に開催する教室の作品展

R7・10～11月 中村光徳遺作切り絵展(予定)

木の枝工作よもやま話

木の枝工作は、近くに木の枝があれば、いつでも、どこでも実施することが可能です。

(1) 材料・・・木の枝(桜の枝が望ましい)

(2) 準備物

・木工ナイフ ・木工ボンド ・剪定バサミ

・小さな目玉(手芸用) ・赤マジックペン

・ヒートン ・首かけ用ひも

※以上でもつくくんペンダントは完成です。さらに、次の段階に進むには・・・

(3) 古布、竹籤、土台の木が必要

※来年の木の枝工作教室では、どこまで挑戦できるでしょうか？



春来の自然 「春来ウォーキング」

私の体を動かす趣味にウォーキングがあります。ウォーキングは手軽でお金もかかりません。1時間もあればいつでも始められます。もちろんのこと一人でもできます。そこで、私の好きなコースを幾つか紹介します。だいたい1万歩～2万歩位を目安にしています。

(1) 春来⇒桧尾 山の尾根コース・・・静かで景色も良く、春来地区全体が見えます。

私の好きなコースですが、熊との出会いには十分注意しなければなりません。

(2) 春来⇒けび岡大池 椿山公園コース・・・最初は上り坂のため、汗がたくさん出ます。

虫の音(ね)、鳥のさえずり、風の心地よさ等を十分に感じることが

できます。けび岡大池から美原高原まで足を伸ばすコースもあります。

(3) その他

①温泉町民センター春来川添いコース・・・観光客気分になれます。

②浜坂港⇒諸寄港・・・塩谷T(217m)、城山T(549m)夏冬快適です。

③浜坂高校横松林周回コース・・・海を見ながらの散歩コースです。

④鳥取中央病院川沿いコース・・・日本海に向かう清々しいコースです。



あっちゃんの夏休み(8) 「さかな釣り」

小学校3, 4年生位の時に夢中になった遊びに「さかな釣り」があります。友だちと一緒に城ヶ山の麓、大宮の田んぼ添いの川で、夕方、暗くなるまで釣りをしていました。

ハリと糸は本物を手に入れましたが、その他のものはお手製です。餌はごはんつぶでした。

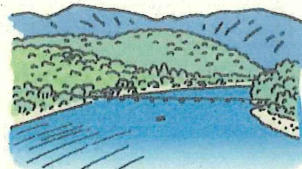
釣った魚を「当てもん屋のカンおじさん」に見せると、キャラメルと交換してくれました。キャラメルの当時の値段は15円～20円くらいでしょうか。キャラメルの甘い味とともに、とても嬉しかったことがよみがえります。

魚の名前は「ヤマガワ」と呼んでいましたが、本名が知りたくて、子どもの頃の記憶をたよりに図鑑で調べましたが、はっきりしません。

名前からは「オイカワ」、うろ覚えの形からは「アブラハヤ」「タカハヤ」ではないかと思われます。誰か知っている人がいたら教えてください。

「当てもん屋のカンおじさん」の「当てもん」ですが、なかなか1等～3等が当たりません。最初から、当たりくじを入れない商法があることを知ったのは、少し大きくなってからです。

ちなみに、「カンおじさん」の本名が「田中カンノスケ」であることを知ったのはごく最近です。



ななむろ

第113号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和6年11月1日現在
世帯数：518世帯
人口：男 628人
女 714人
計 1,342人

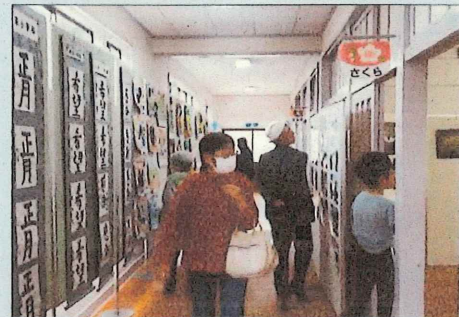
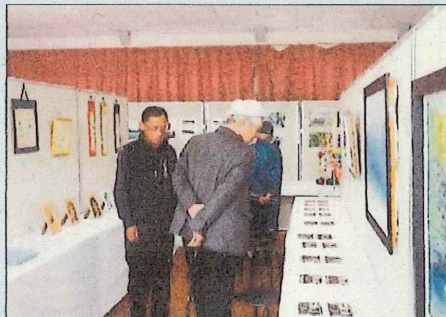
『照来の小さな文化祭』を開催！

11月16日（土）と17日（日）照来地区公民館において「照来の小さな文化祭」を開催しました。当初、照来小学校体育館で「照来っ子フェスティバル」と合同開催する予定でしたが、兵庫県知事選挙の投票所となっていたため、作品展示の会場を照来地区公民館に変更せざるを得ませんでした。

そんなことで、来場者が少ないのでは思いましたが、二日間で120名の方に来館いただきました。作品の方は、昨年に比べ少なかったのですが、照来小学校の児童を含めた79名の方から190点の作品展をいただきました。照来地区外からも来られていましたが、「照来はレベルが高いなあ！」とあって帰っていききました。

喫茶コーナーでは、普段会えない人との会話が弾み大変盛り上がっていました。本当に楽しそうに話しているのを見ると、人と人がふれあう機会が減ってきている現在、こうした場を増やさなければならぬと改めて感じました。

出展していただいた皆さん、来館いただいた皆さん、本当にありがとうございました。心から感謝申し上げます。



鳥取城北高校による『書道パフォーマンス』を開催！

11月16日（土）照来小学校体育館において、鳥取城北高校書道部により「書道パフォーマンス」を照来地区公民館と照来小学校学校運営協議会の共催で開催しました。

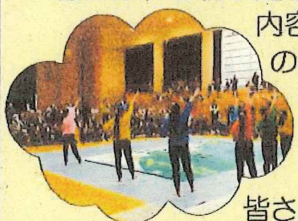
当日は、当初予定していた来場者を大きく上回る約200人の皆さんが観覧しました。

内容としては、まず、城北高校書道部顧問の山根亮文先生からスライドを使って書道部の紹介をしていただきました。その後、「書道パフォーマンス」を披露していただき、最後に照来小学校の児童と書道部と合同で作品をつくり上げました。

パフォーマンスは、非常に躍動感あふれていて観ている皆さんを魅了しました。終了後には、「良かった！感動した！」

「映像で見るより迫力があつた！」「見ることで満足！」といった声が聞かれました。

また、児童と書道部の交流では、子どもたちは勿論のこと先生方や保護者の皆さんが大変喜んでいたので印象的でした。



児童と書道部の合作

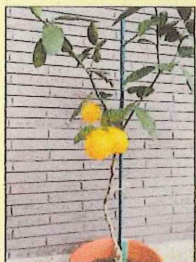


『照来っ子フェスティバル』が開催されました！

11月16日(土) 照来小学校体育館で「照来っ子フェスティバル」が開催されました。
今年のテーマは「伝えよう 皆で学んだ宝」で、子どもたちが一生懸命調べたことを発表しました。

- 1・2年生 『とび出せ！照来たんけん隊!!～照来の「すてき」を探して～』
- 3・4年生 『福祉学習で学んだこと～ふだんのくらしをしあわせに～』
- 5・6年生 『世界の但馬牛～大切に守り、つなぐ人々～』

発表後には、発表者に対し児童や来場者から感想が伝えられました。
来場者から演劇で発表する学年があまりにも上手だったこともあり「村芝居に出てもらえないか」といった感想や「大きくなったら牛を飼ってほしい」等の感想がありました。
最後に全校生で合唱して終わりました。



レモン (檸檬)

先日の「照来の小さな文化祭」で、レモンの木を展示しました。多くの来場者の皆さんから「これ本物か?」と言って触って「あ!本物だ!」と言ってビックリしていました。

「照来でも育つか?」といった意見が多くありましたが、育つんです!

レモンは耐寒性が弱いのが特徴で、-3℃を下回ると枯れることもあります。

とくに冬の霜や寒風には弱く寒さ対策が欠かせません。鉢植えにして、寒くなれば室内に移動して管理すれば大丈夫です。我が家ではそうしています。

照来の歴史(67) ～神社シリーズ～ 塩山『吹上神社』

「吹上神社」について、温泉町郷土読本や吹上神社に残る史料には、次のように記されています。

『創立年月は不詳。元禄12年(1699年)社殿を再建し、明治6年10月村社となる。境内には、保食命を祀る稲荷神社がある。祭神は、伊弉諾命、伊弉冉命であるといい、またその御子、天吹上男神とも言われている。』 ※保食命(うけもちのかみ)＝穀物の神、食物の神、田の神

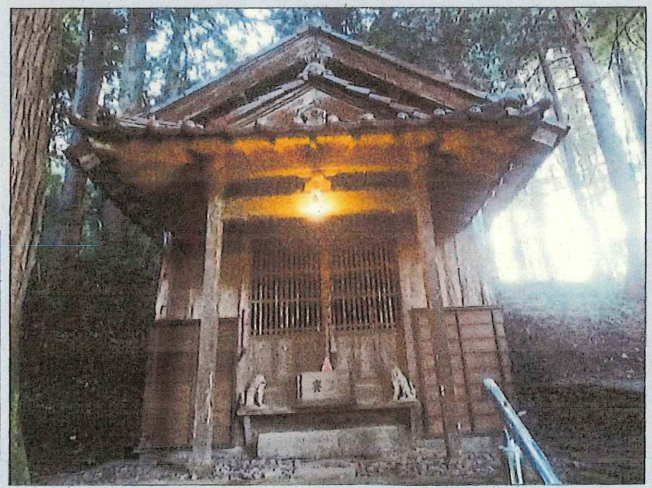
吹上の由来は、おそらく「天吹上男神」からきているのではないかと思います。ただ、「温泉町郷土読本」の村に伝わる古事及び物語によると、『昔丹土愛宕山及び高尾山の西腹に大地動があつて、その崩潰した土が、今の塩山方面に向かって突進し、小山が生じたといわれる。塩山の氏神を吹上というのは、この地変の時、同地に土壌が吹き上げた意であるという。』と記されています。

境内には、稲荷社の他に「岩山権現礼拝社」があります。

祭礼では、宮司が酒を口に含み上を向き吹き上げます。
こうしたことも吹上に関係しているのでしょうか?

〔天吹上男神(あめのふきあげおのかみ)〕

伊弉諾・伊弉冉の子で、屋根を吹く意の神という説と火を吹く意でカマドの神という説がある。。



11月号

はった

令和6年11月28日



越坂からの景色 (11/21)

日が差すと山々の紅葉が目鮮やかに映るようになりました。例年に比べて遅くて短い秋の好季節を皆さんと一緒に楽しみましょう。

さて、今月3日より「新温泉町文化祭」を開催しましたが、「作品展」(町民センター)「舞台発表」(夢ホール)そしてバザーにと、八田地域からもたくさんの皆さんにご来場いただきました。ありがとうございました。八田在住の方の作品については、2月末から開催します「八田地区文化祭」にも展示

をお願いしようと思っていますので、楽しみにしててくださいね。

10月後半から11月にかけて地区公民館主催の事業を開催し、皆さんのご協力により盛会に実施することができました。ありがとうございました。12月も昨年度同様の事業(「干支の切り絵講座」「クリスマスコンサート」)を計画しておりますので、会場となる八田コミセンにどうぞお越しください。皆さんのご参加ご来場をお待ちしております。

地区公民館の事業より

「八田・奥八田ランドゴルフ交流会」



10月26日(土)第3回「八田・奥八田ランドゴルフ交流会」を開催しました。第1回は八田、第2回は奥八田を会場にしましたので、今回は八田の防災広場が会場です。当日は心配された天候にも恵まれ、まずまずのコンディションの中で実施することができ、参加された八田・奥八田合わせて40名の皆さんは、それぞれ8組に分かれて2ラウンド



をプレーしました。小さな起伏ある芝生のグラウンドですので思ったようにボールが転がらなくて苦戦する方が多い中、八田の方も奥八田の方も笑顔で楽しく交流されている姿がどのグループでも見られました。ゲーム終了後、八田から参加された女性の方が「初めてお会いした奥八田の方と楽しくお話ができました。来年

も参加したいです」と話しかけて来られました。来年開催の奥八田地区公民館と相談し、より一層交流が深まる会になるように計画を進めていきます。来年も是非ご参加ください。

交流会成績(敬称略)

1位 西脇 明	6位 山村幸雄
2位 竹中静夫	7位 中村 茂
3位 西脇信俊	8位 中島國夫
4位 竹中 敦	9位 山村玉江
5位 大麻隆一	10位 馬場 剛

ホールインワン賞

* 竹中静夫(2回) 井上文恵



子ども会卓球練習 八田の子どもたち 元気に頑張っています！



毎週水曜日、八田地区体育館に元気な子どもたちの声が戻ってきました。12月8日（日）の『八田子ども会卓球大会』に向けての練習に励んでいます。今年は、奥八田と竹田の子どもたちも加わり人数も多く活気が見られます。

お世話や指導をするのは保護者の皆さんです。ラケットを手に一緒に卓球練習をされている表情から子どもたちとの触れ合いを大切にしている気持ちを感じ取ることができました。



12月、年始の公民館事業から

習字講座12月

- ◇ 12月12日（木曜日）
19日（木曜日）
午後1時30分～3時
- ◇ 会場…八田コミセン
- ◇ 講師…小谷 明氏
- ※文化祭の課題に入ります。

男の料理教室(3)

- ◇ 12月1日（日曜日）
10時～14時
- ◇ 会場…町民センター
- ◇ 講師…北村義和氏
- 『秋を感じる』料理の数々！
楽しく調理しましょう。



健康づくり講座

- ～ニュースポーツ
「ポッチャ」練習会～
- ◇ 12月12日（木曜日）
午前9時30分
～11時
- ◇ 会場…八田地区体育館

切り絵講座

- ～来年の干支は「巳」～
- ◇ 12月11日（水曜日）
午後1時30分～3時30分
- ◇ 会場…八田コミセン
- ◇ 講師…大森利昭氏
- *色紙代が必要になります。



音楽の広場

- ～クリスマスコンサート～
- ◇ 12月8日（日曜日）
午後1時30分開演
- ◇ 会場…八田コミセン
- ※フルート5重奏『ナチュレ』
- ※オカリナ演奏『Loveグース』



新春 書き初め会！

- ◇ 令和7年
1月5日（日曜日）
午後1時30分～3時
- ◇ 会場…八田コミセン
- ※後日ご案内いたします。



○ 詳しくは、区長便配布の回覧チラシをご覧ください！

「新温泉町文化祭」が行われた11月には、各地区公民館主催の文化祭も開催されました。照来地区と奥八田地区でも11月中旬に地区文化祭が開かれアイデア一杯の作品が数多く展示されていました。八田地区では本年度は来年2月22日（土）から27日（金）に開催することにしております。昨年度同様、たくさんの作品を出展していただきますようよろしくお願いいたします。

八田地区体育館のトイレ工事が11月27日（水）より始まっています。工事の内容は「和式トイレから洋式トイレへ」「トイレ内の破損しているタイルを修復」というものですが、利用される団体の皆さんにはご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。なお、工事期間中もトイレは利用できます。

みあけ

32号 奥八田地区公民館令和6年11月28日

奥八田地区文化祭 ありがとうございます。

23日(土)24日(日)と2日間の文化祭開催に足元の悪い中、沢山の方にご来場を頂き本当にありがとうございました。地域と繋がりたい。奥八田の良さを皆様に知ってもらいたいの思いを込めて開催した小さな小さな文化祭ではありましたが、沢山の作品の出展、数々の作品の素晴らしさは、言うまでもなく、奥八田の皆様の才能にただただ脱帽です。又、会場作りの準備から片付けまで全ての地域の皆様のあたたかいご協力のおかげで大盛況のうちに終了できました事を、この場をかりて深くお礼を申し上げます。本当に皆さま ありがとうございます。

小さな公民館の大きな文化祭



皆さん文化祭はいかがでしたか。

本当に、皆様の温かい思いをひしひしと感じた文化祭でした。地域の皆さんの協力があつてこそ文化祭。正直、できるかな。大丈夫かな。文化祭と言う大きな壁にぶつかって日々悩んでおりました。いよいよ蓋を開けてみれば、沢山の出展・もうありがたくて泣きそうでした。来場された方の「奥八田は、最高ですね。」この一言も本当に嬉しかったです。館長として、至らない点も多かつと思いますが・**今年の文化祭はこれにて、一件落着と致します。** ・・来年もがんばるぞ。の思いを込めて・・

八田地区とのグラウンドゴルフ交流会

10月26日(日)八田防災広場で奥八田と八田の交流グラウンドゴルフが開催されました。奥八田からは、15人参加。防災広場は全面芝、芝のグラウンドに慣れている八田の皆さん、いつも、土のグラウンドで練習されている奥八田の皆さん・・・同じ条件での試合でしたが奥八田の皆さんは、芝にとまどい、いつもと感覚が違うので日頃の練習の成果がいま一つ出せなかったのは、本当に残念でした。しかし、楽しい交流会でした。私も、商品の但馬牛をゲットと参加しましたが、残念ゲットならずでした。



12月の活動計画です。一度のぞいてみませんか。

健康麻雀教室・13日・20日(第②・第③金曜日)9:00～

リメイクの会・7日・21日(第①・第③土曜日)9:00～

習字教室・・・14日・(第②土曜日)9:00～

グラウンドゴルフ・ボッチャ練習会・(晴れゴルフ・雨・ボッチャ)

2日・16日(第①・第③月曜日)9:00～

DVD鑑賞会・・・12日は、各地区の事業と重なってしまい、鑑賞会参加者は、少なくて残念でしたが、西田敏行さんを偲んで「釣りバカ日誌」を鑑賞しました。笑いあり、涙ありの楽しい時間でした。次回も計画予定です。映画って本当にいいですよ。今度は、皆さん、是非とも一諸に泣いたり笑ったりと楽しみませんか。