

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	01牛乳 ごはん 浜坂ちくわのマヨネ焼き もやしのごま和え じゃがいものみそ汁	02牛乳 わかめごはん 鶏のから揚げ ポテトサラダ なめこ汁 クレープ	03牛乳 麦ごはん 大学いも 野菜のポン酢がけ マーボー豆腐	04牛乳 ごはん イワシのしょうが煮 キャベツ梅風味 いなか汁
				
		【夢中 希望献立】		
07牛乳 ハニーレモントースト スペイン風オムレツ 切干大根サラダ ポトフ	08牛乳 黒豆ごはん ホキのもみじ焼き ほうれん草とハムの和え物 豆腐のみそ汁	09牛乳 ごはん 鶏とさつまいもの甘酢あん 大根ともやしのナムル 青菜のスープ	10牛乳 ごはん サバの竜田揚げ れんこんの和え物 豆乳担々スープ	11牛乳 名月めし 鶏肉の香味焼き 水菜のさっぱり和え もずくのすまし汁
				
【カミカミメニュー】	【目の愛護デー献立】		【カミカミメニュー】	【十三夜献立】
14 スポーツの日	15牛乳 きつねうどん 豆腐ナゲット 小松菜とちくわの和え物	16牛乳 ごはん サワラの西京焼き ほうれん草のおひたし 根菜のカレー煮	17牛乳 ごはん 焼き栗コロッケ ブロッコリーサラダ かぼちゃとなすのみそ汁	18牛乳 ごはん 洋風玉子焼き ビーンズサラダ ブラウンシチュー
				
			【温小 希望献立】	
21牛乳 八宝めん 蒸ししゅうまい フルーツ杏仁	22牛乳 ごはん アカエビの香り揚げ 生わかめの酢の物 さつま汁	23牛乳 ごはん チキンのトマトソース かぼちゃのおやすみサラダ ジュリエンヌスープ	24牛乳 ごはん トビウオのフライ おかか和え 根菜のみそ汁	25牛乳 きのこと豆のカレー （麦ごはん） もやしサラダ りんご
				
	【ふるさとメニュー】	【睡眠の質 向上メニュー】		【カミカミメニュー】
28牛乳 セルフバーガー バンズパン 手作りハンバーグ チーズサラダ 秋野菜のミネストローネ	29牛乳 ごはん かりんとうカレイ 黒豆サラダ じゃぶ	30牛乳 ごはん 豚肉ときのこのオイスター炒め 春雨の中華サラダ 五目スープ	31牛乳 ごはん 鮭の香草パン粉焼き ひじきサラダ パンプキンポタージュ	
				
	【はばタン給食】		【ハロウィンメニュー】	

※猛暑と獣害の影響による不作のため、17日(木)に予定していた新興梨は提供できませんでした。