



11月給食だより

新温泉町学校給食センター TEL 0796-82-1397



「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。



いただきます

「いただく(頂く/戴く)」は、頭にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることの意味しており、この食事が出来るまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。



食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来るまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの方が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。



和食の魅力とは?

日本の食文化は、ユネスコ無形文化遺産に「和食:日本人の伝統的な食文化」として登録され、世界からも注目されています。持続可能な社会を実現するためにも大切にしていきたい食文化です。11月24日は、一般社団法人和食文化国民会議が定める「和食の日」です。和食を味わい、その魅力を感じ、これからの日本の食文化について考える機会にしていいただければと思います。

和食の4つの特徴

- 多様な新鮮な食材とその持ち味の尊重**
Illustration: Various fresh ingredients like vegetables, fish, and tofu.
- 健康的な食生活を支える栄養バランス**
Illustration: A bowl of rice, miso soup, and side dishes.
- 自然の美しさや季節の移ろいの表現**
Illustration: Seasonal food items like chrysanthemums and autumn leaves.
- 正月などの年中行事との密接な関わり**
Illustration: People eating together during a festival or holiday.

月	火	水	木	金	
	セコガニをいただきます 浜坂漁業協同組合の船主組織『浜坂機船底びき網漁業協会』さんより、今年度もセコガニをいただきます。 照来小・南小と中学校は12日(火)、温泉小・東小・西小・北小は14日(木)に、給食の献立と一緒にお届けします。 新温泉町ならではの味を味わってください。		アカエビをいただきました 10月22日(火)には、アカエビを56kgをいただきました。ありがとうございました!	1 牛乳 ごはん 鶏のチリソース チャプチェ 青菜のスープ	
4	振替休日 	5 牛乳 コッパン ほうれん草オムレツ 大根の和風サラダ 眠れるきのこシチュー [睡眠の質 向上メニュー]	6 牛乳 ごはん 鮭のチャンチャン焼き もやしの梅和え 田舎汁	7 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 中華風和え物 かきたまスープ	
11	牛乳 けんちんうどん 浜坂ちくわのいそべ揚げ 湯葉と小松菜の和え物	12 牛乳 ごはん 鶏肉の照り焼き れんこんの和え物 油揚げのみそ汁 <<セコガニ>>	13 牛乳 ごはん 松風焼き ほうれん草とハムの和え物 はんぺんすまし汁	14 牛乳 ごはん サバのみりん干し ハリハリ漬け きのこのみそ汁 <<セコガニ>>	15 牛乳 秋野菜カレー (ごはん) こまつなサラダ 青りんご [カミカミメニュー]
18	牛乳 フレンチトースト サウザンサラダ コーンポタージュ 型抜きチーズ	19 牛乳 ごはん アジフライ 白菜の土佐酢和え 麩のすまし汁 [バランスおすすめメニュー]	20 牛乳 ごはん 鶏肉のスタミナ焼き ごぼうサラダ シュリエンヌスープ [カミカミメニュー]	21 牛乳 ごはん もちアイス 揚げぎょうざ 春雨の中華サラダ さつまいもの豚汁 [西小 希望献立]	22 牛乳 秋の香ごはん 鮭の照り焼き ほうれん草の白和え 浜坂ちくわのすまし汁 [和食の日]
25	牛乳 ちゃんぽんめん 変わり大学いも ナムル	26 牛乳 ごはん チョコレープ 浜坂ちくわのグラタン ゆかり和え なめこ汁 [北小 希望献立]	27 牛乳 ごはん 手作り豆腐ハンバーグ 大根とツナのサラダ 白菜のミルクスープ	28 牛乳 ごはん ハタハタの香味揚げ きりぼしだいこんの和え物 切干大根の和え物 筑前煮 [カミカミメニュー]	29 牛乳 ごはん 鶏のフレーク焼き きんぴらごぼう さつまいものみそ汁 [カミカミメニュー]

(※材料等の都合により献立を変更することがあります。)

教職員の皆さま：給食費10月分の口座振替は、11月20日(水)です。前日までに残高確認をお願いします。