



居組

No . 4 3 7
R 6. 4. 25
居組地区公民館

春暁

春色真っ盛りです

3月はいつまでも寒さが続き、桜の開花も遅くなり、またキャベツや白菜、レタスなどの生育が悪く収穫量も少ないため、野菜が高騰しています。物価高に拍車をかけているように思います。何とか落ち着いて好きなだけ食べられるようになってほしいです。



4月になって、やっと暖かくなり学校の入学式のときは桜が満開となりました。桜の満開も長く続いたように感じました。今は気温も上がり、過ごしやすい日々が続いています。ワカメ採りも解禁となり、海も穏やかな日が多く、木島為信さんのワカメ干しが始まりました。板ワカメもたいへん貴重となっています。まだまだ健康で続けていただきたいと思えます。



暦の上では、二十四節気で春最後の「穀雨」です。穀物に実りをもたらす雨が、しっとりと降り注ぐころとなっています。穀雨の頃は、米農家や茶農家にとって大事な季節です。春の柔らかな雨に大地は潤い、新芽や若葉はぐんぐん育っていきます。若葉萌える新緑の季節で、木々の緑も雨上がりは一層色鮮やかです。変わりやすい春の天気も、このころから安定し、次第に日差しも強まり始めます。

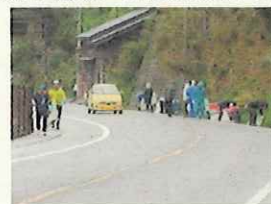
「穀雨」が過ぎると「立夏」です。暦の上では早くも夏の始まりです。最後の春を楽しみましょう。また、季節の変わり目、気候の変化に注意し、快適な生活を送りましょう。

穀雨

二十四節気

クリーン但馬大作戦

4月21日(日)に町内一斉で『クリーン但馬大作戦』が実施されました。天候が心配されましたが、居組でも100人弱の区民が集まり、サンビーチ、七坂、漁港周辺、駅道、穴見街道のごみを拾い集めました。今年



は、例年に比べ廃棄物が少なかったように感じました。これからもみんなできれいな環境を守っていきましょう。

浜坂西小学校入学式

4月9日(火)に町内6小学校で入学式が挙行され、浜坂西小学校の新入生10名のうち、居組から4名が入学しました。石塚海智(みち)さん、岸本鈴夏(すずな)さん、富岡遥(はる)さん、西垣泰海(たいが)さんで、居組の小学生は浜坂西小学校12名、浜坂北小学校2名となりました。

子どもたちは、これからの小学校生活で大きく成長すると思いますので、地域の皆さんも温かく見守っていきましょう。



石塚海智さん



岸本鈴夏さん



富岡遥さん



西垣泰海さん

一人暮らしのつどい

3月31日(日)に結ぶ会の主催で『一人暮らしのつどい』が開催されました。この事業は平成23年から一人暮らし高齢者の交流の場を目的として開催されています。今年は役員を合わせて20名が参加し、ビンゴゲームや童謡を歌ったりして楽しい一時を過ごしました。



歴史の散歩道 24

官公署 1 郵便局①

請願と金融機関 親書を届ける新しいシステムを従来の飛脚便と区分するため、郵便と呼んだ。

郵便局の名称は、明治8年(1875)に誕生。

明治45年(1912) 倉谷米蔵を代表として「郵便局設置請願書」が通信大臣に提出された。

当時、居組村には貸金業の機関があった。『美方郡誌』に「居組融通株式会社アリ明治四四年十一月ノ創立ニ係リ資本金二萬円ヲ有シ此ノ村唯一ノ融通機関タリ」とある。

その後には、地元有志が創立した居組信用販売購買組合(後に、農業団体法の発令があり、農業会から戦後農業協同組合へ発展)があった。

しかし、狹隘な町内で乱立していた個人的な業者の経緯や、取締役として(同一系の業種)に公私が競合した結果、請願は不承認となったと思われる。

昭和20年(1945)9月1日、但馬の郵便局(56番目)として開局(初代局長倉谷齊)した。

取扱業種は、郵便・貯金・保険。

昭和25年(1950)10月、定員4名。同43年(1968)11月、定員7名。同46年(1971)3月、旧局舎から新築による移転(現在152-4番地)。

(段秀和さん記)

春の全国交通安全運動

4月6日から15日まで春の全国交通安全運動が実施され、町内各所で街頭キャンペーンが行われました。運動では①こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践、②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行、③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の3つの重要ポイントに行われました。



4月7日(日)に実施された『浜坂みなとほたるいかまつり&地えび』では、アンバサダーに任命されたももいろクロおばあさんが美方警察署とともに交通事故がないようにキャンペーンを行いました。皆さんも事故を起こさないように注意しましょう。

5月の主な行事予定

- ◎1日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎5日(日)8:00~ 大歳神社
八幡祭
- ◎11日(土)8:00~ 地区内
浜坂西小資源回収
- ◎11日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎11日(土)19:00~ 公民館
居組区協議会総会
- ◎23日(木)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	216名(△2名)	(△3名)
女	252名(△1名)	(△1名)
合計	468名(△3名)	(△4名)
世帯数	230世帯(0世帯)	(3世帯)

※ △は減

【令和6年4月1日現在】

4

April

諸 寄

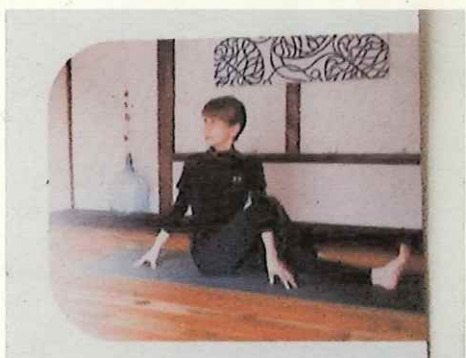
Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第335号
令和6年4月25日
諸寄地区公民館

もっと健やかに もっと美しく！ 健康 ヨガ体験教室 開催します。

6月16日(日) 午後1時00分 諸寄集落センター集会室

少し早いですが・参加者名簿センター掲示板前においておきます。お早めに！



と き: 6月16日(日) 午後1時から約1時間

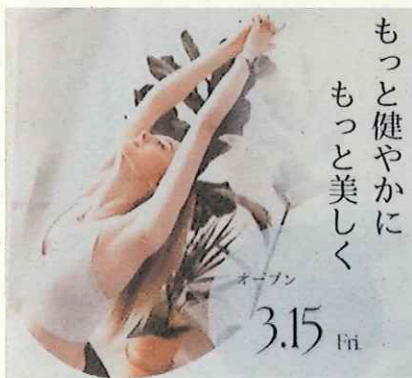
ところ: 集落センター集会室

参加費: 500円 ヨガスタジオ 翠〜SUI〜

講 師: 田西 美登里さん (浜坂1392)

ヨガインストラクター「TEL 090-9719-2758」

最初は椅子を使用しながら行います。



もっと健やかに
もっと美しく

オープン
3.15

・姿勢を整えるに
は早めの対策を
・こまめに姿勢を
変えれば肩こりや
腰痛の悩みも解消

※ 肩こり、腰痛 姿勢の改善
※ 柔軟性、筋力、代謝 UP
※ 集中力向上、精神安定、ストレス軽減
※ 背骨のS字カーブと柔軟性を取り戻す
ねたままストレッチ

ひとつ学べば
ひとつ世界が広がる！

令和6年度の公民館事業 スタートしました！

本年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。地域の皆さんが参加しやすい、

諸寄地区公民館運営体制

楽しい公民館づくりに努めます！

諸寄地区公民館館長 前田重彰 (静岡下)

運営委員の皆さん

平田 清己(奥 町) 山下 安子(静岡上)
坂本 寿浩(川中町) 松原真紀江(静岡上)
橋本 敬一(釜 屋) 新古 幸子(山根町)
桶本 安弘(川中町) 山本 幸子(山根町)
森塚 春彦(吉田町) 田中 裕子(下の町)

皆さんも今の教室や、新しい体験どんどん挑戦して下さい。・体験が人を育てる、それが人生の肥やしになる。人は挑戦することを失って老いる。とも言われます。皆さんも挑戦してみたいことがありましたら、ご意見ドシドシお聞かせ下さい。

「カメラ・デジカメ写真教室」 新規参加者募集



猪坂先生の 6 年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は、初夏の新緑を訪ねます(今、現在場所未定決定次第連絡します。)勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を(初心者の方大歓迎です!)



と き : 5月16日(木) 9時00分~14時00分

と ころ : 野外研修 新緑の美しさを求めて

参加費 : 500 円 飲み物は各自持参してください。

軽食もあると便利です。

講 師 : 坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は5/10日(金)までに申し込み下さい。



[昨年の室内、野外教室の様子!!] 090-4692-4441 (82-0584 前田まで)

「ほっとサロン教室」 参加者募集(初参加者の方大歓迎)



今年度最初の教室を開催します。歌を歌い、手指の運動、頭の体操、紙芝居や読み聞かせ等楽しんでいただきます。講座性の方もあたらしい方を誘ってみてください。

“みんなで楽しいひとときを” みんなで楽しい教室に!

と き : 5月31日(金) 13:30分~15:00分

と ころ : センター集会室

参加費 : 100 円 ご協力下さい

講 師 : 宮脇 由美さん(多子)

申込みは前田 82-0584 080-4692-4441

ちょっとコーヒーを飲みに、気軽にお越しください。



5月の「つまみ細工教室」土曜日開催のご案内!

「新講座生も 募集します!」 ※ 今回から開催曜日が変わります。

仕事でも参加しやすい土曜日の午後に。



【5月の教室の題材多肉植物の寄せ植えです。】

《持って来て頂くもの》 手ふき
ハサミ(布切り用) 速乾ボンド ピンセット

と き : 5月11日(土) 13時30分~15時30分

と ころ : 集落センター集会室

参加費 : 200円+材料費 1,800円

今回は、多肉植物の寄せ植えです。

講 師 : 野田 依子さん(新温泉町湯)

参加申込期限: 5月2日(木)

前田自宅 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます。

※5月作品見本も掲示板下に飾っています

大相撲浜坂場所が 浜坂中学校体育館で 開催しました！

4月2日(火)浜坂中学校体育館で大相撲浜坂場所が開催。8:00 開場～公開稽古(地方巡業ならではの朝稽古・力士の熱気を感じる迫力稽古)

11:00～幕下以下の取り組み開始

初切(しょつきり)・相撲甚句・太鼓実演

12:30～幕内土俵入り・横綱土俵入り・幕内取組

14:00～弓取り式・打ち出し(終了)

観客席からも力士名の掛け声もたくさん飛び交います。地元出身の3名も参加して、大盛り上がり、生の大相撲の迫力楽しかったです。感謝です！

令和6年春巡業大相撲浜坂場所(浜中体育館)
迫力満点の大相撲の力士たち



「山吹会今年度4月の教室」開催しました！



4/6・4/13(土)今年度2回目の山吹会の教室を参加者5名で開催しました。今年も各地区での出演の機会も多くなりそうで、参加の皆さん踊りにも力が入ります。令和6年も皆さん頑張ってください。応援しています。

令和6年度の習字教室も始まりました。参加者募集中！

4月13日(土)晴れの天気
で家族とお出かけが多く、
参加の児童が少なかったです。
先生の熱心な指導に、
子供達も真剣に取り組んでいます。
今年も頑張っています！



令和6年度 浜坂西小学校入学式 今年は10名の新一年生



4月9日(火)浜坂西小学校で入学式が行われました。桜も満開でしたが少し寒い日になりました。コロナやインフルエンザ感染拡大も少し落ち着いた中、かわいい新一年生10名が入学しました。1年担任の九重眞歩先生と共に新しい学校生活が始まります。校長先生との約束・元気よく大きな声で挨拶・勉強も頑張る・優しい気持ちで人に接する。守ろうね！

10名の新入生の皆さん、そしてご家族の皆様おめでとうございます。

5月の公民館講座のご案内

つまみ細工教室	5/11・(土) 13:30～集会室
ほっとサロン	31日(金) 13:30～集会室
デジカメ写真教室	16日(木) 野外研修
(場所は後日連絡)	集合はAM9時センター駐車場
カラオケ教室	27日(月) 13:30～集会室
西小子ども教室	25日(土) 8:30～研修室
自主活動の教室	
グラウトボール	9:00～ グラウンド
習字教室	毎週土 15:00～研修室 (5/4 休み)
雪浜吟詠会	7・14・21・28(火) 13:30 研修室
山吹会	4・18・25(土) 13:30～集会室
アロハフラ	11(土) 13:30～2F 和室
庚申さん	今年は5/12(日)になります。
花苗配布	5/17(センター玄関で配布します)
(諸寄区・青推協)	町内会長さん午後1時引取です。

春まっさかり!



「センターや滝医院
周辺の桜も元気に」



[4/中旬集落センター周辺の桜も]

諸寄スケッチ



【駅周辺の清掃活動】



4月21日 但馬地域でクリーン作戦が実施されました。約1時間の予定で諸寄地区でも行われました。私の地域では諸寄駅、センターグラウンドで実施。毎年のことですが、落葉・枯木そして一般ごみ、1時間後には随分キレイに！各地区で参加の皆さんお疲れ様でした。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	509名 (△5名)	(△6名)
女	562名 (0名)	(△2名)
合計	1,071名 (△5名)	(△8名)
世帯数	492世帯 (0世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和6年 4月1日 現在】

ひとつなみ

「大きな災害が起きた時にやれること、心したいこと」

今年は元日に能登半島地震が起き多大な被害が出ました。4月17日にも四国地方でも震度6弱の地震もあり、ニュースを見聞きしながら、被災地の人々のために何もできないことを情けなく感じた方も多いと思います。災害救助に関して私たちはいわば素人です。何が役に立つのかわからないし、よかれと思ってした行為が迷惑だったりもします。

こんな時私は、信頼できる機関を通して募金をするにしています。お金なら役場やしかるべき機関が現状に合った使い方をしてくれるでしょう。そして、同時に行うのが防災グッズのチェックです。持ち出し品に不足はないか、きちんと使えるか、非常食や保存水の賞味期限が切れていないかなど確かめます。もう1つ、皆さんに提案したいのは、隣近所と仲良くしておきましょう、ということ。声を掛け合える関係ができていれば、避難する際にも助け合うことができます。地域の防災訓練にも是非参加してください。

おおば地区

公民館だより

令和6年4月号

令和6年度が始まりました

今年の桜は少し遅く咲きましたが、咲いたらすぐに満開を迎えました。各地区の総会もほぼ終了したと思います。4月も終わりを迎えゴールデンウィークがすぐそこです。農家の皆様方には田植えが始まり、最も忙しい日々を迎えます。体調には充分に気をつけて頑張ってください。

公民館長 小谷 明

4月9日(火) 浜坂南小学校で入学式がありました

校庭の桜が満開の中、新1年生5名が入学しました。新しい株本校長先生から新1年生へのお祝いの言葉と、3ヶの目標を持って頑張る様にとのお話がありました。

- (1) 元気なあいさつをかわしましょう
- (2) やる気をもって学びましょう
- (3) 思いやりの心を持ちましょう



3月30(土)～4月21日(日) 照峰と仲間たちの書道展がありました

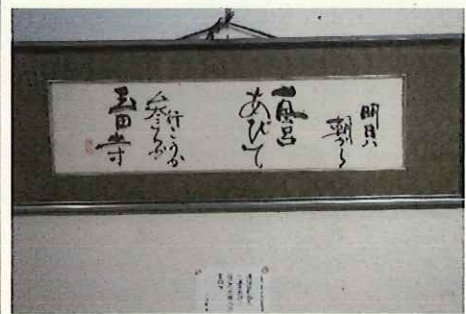
3月30日(土)～4月21日(日)まで 小谷 照峰(公民館長)と仲間たちの書道展が以命亭でありました。3月31日(日)には新温泉町文化協会の協力を得て、お茶会も催し(チャリティー)、たくさんの方々にご来場いただきました。チャリティーでの収入 金、15,000円は文化協会より、日本赤十字社へ(能登半島地震)寄付致しました。大変喜んでいただきました。



小谷照峰の仲間の作品



照峰の作品(昇竜)



照峰の作品

！！ 案 内 !!

5月19日(日) 新温泉町文化協会主催のカラオケ発表会があります。

浜坂多目的ホールで、町内外のカラオケ自慢方々が歌います。
気持の良い、春の午後のひと時をカラオケでも聞いて、ゆっくり過ごしてください。
たくさんの皆様のご来場をお待ちしています。

令和6年 4月 公民館活動報告	
書道教室 4月 13日(土) 参加者は 9名でした 6年度は文化祭に出展しましょう。 4月 20日(土) 参加者は 10名でした 	和紙ちぎり絵教室 4月 10日(水) 参加者は5名でした 今年も文化祭に出展しましょう 4月 17日(水) 参加者は4名でした 
メディカル・ヨガ教室(第1教室) 4月 24日 に予定です 公民館長の都合で変更しました。	メディカル・ヨガ教室(第2教室) 4月 11日(木) 参加者は14名でした 皆さんヨガをしているので若くて元気です 
カラオケ教室 4月 18日 参加者は11名でした 5月の文化協会のカラオケ発表会にも出演して下さい 	オカリナ教室 4月 11日(木) 施設訪問をして頑張して下さい 

令和6年 5月の 公民館事業計画	
書道教室 期 日 令和6年 5月8日(土)、25日(土) 時 間 午前 9 :00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	和紙ちぎり絵教室 期 日 令和6年15日(水)、29日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室) 期 日 令和 6年 5月 8日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあいセンター	メディカル・ヨガ教室(第2教室) 期 日 令和 6年 5月9日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 浜坂南小学校
カラオケ教室 期 日 令和 6年 5月 16日 (木) 時 間 午後 7:30~ 二日市ふれあいセンター	オカリナ教室 オカリナグループ(Loveグース)は随時 場 所 三谷コミュニティーセンター

新温泉町大庭地区(南小学校区)人口統計表									
地区名	世帯数	男	女	人口	地区名	世帯数	男	女	人口
二日市	105	132	124	256	田君	46	59	62	121
福富	44	55	63	118	七釜	100	104	125	229
戸田	38	45	50	95	新市	39	45	44	92
三谷	46	51	47	98	古市	27	30	35	65
若松	48	61	60	121	用土	29	45	34	79
栃谷	54	57	62	119	計	576	684	701	1393
(令和6年1月1日現在)				新温泉町	5571	6275	6819	13094	

令和 6 年

4 月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行

令和 6 年 4 月 25 日

春の気配もようやく整い心浮き立つ今日この頃です、お変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。

桜も入学式・新学期には綺麗に咲き、新たな門出を祝ってくれました。おめでとうございます。我が子の成長を感じ、感慨深くなった方もいらっしゃると思います。

平素は公民館活動に於いてお世話になり有り難う御座います。今年度も地区の皆さんが楽しく集える公民館として関係機関・団体と連携しながら、各世代に対応した学習・講座の開催や住民の交流地域づくりなど努力してまいります、ご理解とご協力をお願い致します。

春は朝夕の寒暖の差が大きく、体調を崩しやすい季節です。風邪などひかないようにご自愛ください。

4・5 月 公民館及び地区・他行事



3 月 30 日 (土) 道の駅浜坂の郷

しんおんせん春フェスタ

ブルメリア・メアリーのフラダンス

オープニングは、浜坂高校の
麒麟獅子舞



保育園年少さんから、小学 6 年生まで毎週レッスンして、息の合ったダンスでした！



やまざくらさんに傘踊りを披露して
頂きました。



沢山の観客が集まりました



6 年生の卒業ライブでした。
大姉さんの艶やかな舞踊でしたが、
ステージが欲しかったです。

日本海新聞に掲載されました！

グルメやステージ大盛況

道の駅・浜坂の郷で春フェスタ

園児・小学生のフラグループ 6 年生卒業公演優雅に



日本海新聞に掲載されました！

今年も桜が綺麗に咲きました



桜谷の桜



三尾トンネル

メディカルヨガ講座



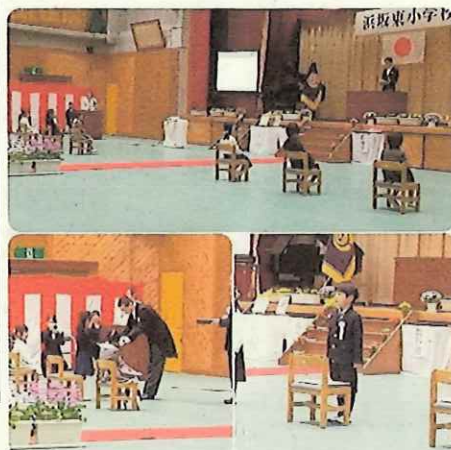
唯一毎月実施しているメディカルヨガ講座ですが、ツボを探るのに身体を触りますが、簡単な運動です。覚えて帰りお家で数回同じ事をすれば必ず身体に良い事を教えて頂いています。恥ずかしくありませんので参加してみてください。

三尾区 令和6年度 新体制が決まりました。
1年間宜しくお願いいたします。

令和6年度 各団体新体制 敬称略

- * 三尾区=区長-中村清治・副区長-中村忠
区役員-小三尾=中村弘・下の町=前田房美
中の町=前田泰典・上の町=小西正広
- * 農会長=小西政男
- * 民生児童委員=小西千代子・協力委員-中村とみ江
- * 消防団=分団長-小西正広・副分団長-脇本泰文
- * 婦人会=会長-中村仁美・副会長-小西恵利子
- * 三尾すこやかクラブ=会長代理-中村良子・副会長-脇本よしの
- * 体育振興会=会長-小西富夫・事務局-中村弘
- * 実年会=会長-中村喜一・副会長-小西政男
- * 青推協=会長-中村幸司・副会長-脇本泰文
- * 子ども会=会長-中村忠・会計-前田泰典
- * 氏子総代=中村正範・中村勲・中村長太郎
- * 三柱神社=向根徳郎・向根真津夫・中村雄樹
- * 宮当番=前田実夫・中村庄三・脇本充
- * 三尾地区公民館=館長-中村長太郎
協力委員=中村雄樹・小西たずこ・
松本美智子・小西まゆみ

4月9日(火) 浜坂東小学校 入学式



三尾地区からの入学生はいませ
んでしたが、対田3名・高末1名・
久谷1名・辺地1名の6名がピカ
ピカの一年生になりました！

氏子総代より

5月5日に厳島神社の例祭は予定通り実施
します。10時に神楽を行います。掛け魚は
神楽の前に祈禱しますので早めにお願ひ致
します。亀宮さんもお参りします。お神札を
受けた方は当日、宮司又は氏子総代へ
1000円を用意して申し出て下さい。

4月公民館・地区・他活動(予定含)

- 火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 金曜日 プルメリアレッスン
- 5日(金) 大庭認定こども園 入園式
- 8日(月) 浜坂高校入学式
- 9日(火) 小・中入学式
- 17日(水) メディカルヨガ講座
- 14日(日) 消防出初式
- 20日(土) 三尾区第1回通常総会
- 21日(日) クリーン但馬10万人大作戦

5月公民館・各団体活動(予定)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 金曜 フラダンスレッスン
- 5日(日) 厳島神社 例祭
- 15日(水) メディカルヨガ講座
- 19日(日) 花植え作業(予)
- 26日(日) 麒麟獅子マラソン大会



東小入学式

樹々に初々しい黄緑色の若葉が一斉に萌え出し、山笑う好季節となりました。

4月9日（火）に浜坂東小学校の入学式が挙
行されました。今年度の新入生は刈田 3 名、高
末 1 名、久谷 1 名、辺地 1 名の計 6 名でした。

式典では、最初に新入生が拍手で迎えられて元気いっぱいに入場しました。校長先生のお話しにドキドキし、上級生の歓迎の言葉にワクワクした様子でした。

明日から早速、通学や学校生活が始まりま
す、慣れるまでは戸惑いや不安が付きまとうことでしょう。健康や安全には十分気をつけ
て楽しい学校生活を送ってほしいと思います。また、地域住民としても健やかな成長を願
い見守っていきたいと思います。



対田お祭り



4月14日(日)は対田弥栄神社の例祭日です。主祭神は「スサノオノミコト」で、「江戸時代に京都の八坂神社より分霊を頂き、お祀り申しあげる。」とのこと。

コロナ禍の影響でここ数年出ることが自粛されましたが、今年は久しぶりに「榊」と「子ども神輿」が無病息災を祈願し、各お家を清めながらまわりました。今年は天候にも恵まれて、昭和会の皆さんや子ども達の神輿と太鼓のリズムが村中に心地よく響き、とても良いお祭りになりました。

久斗グラウンドゴルフ同好会

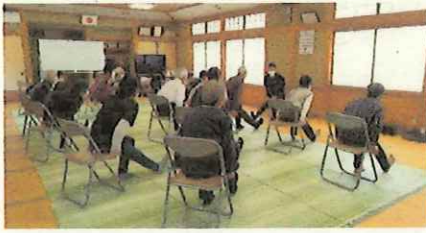
令和 6 年の初戦は 3 月 30 日 (土) に行いました。東小学校の桜も開花して、春の気持ちの良い気候の中で全員が楽しくプレー出来ました。

次回は、5月12日
(日)午前8時30分ス
タートで久斗川防災公
園にて行います。(七理)



第1回（3月30日）定例会の結果

順位	氏名	打数	ホームラン
優勝	七理 義満	56 打	1 本
2 位	尾崎 靖	57 打	1 本
3 位	尾崎 八重子	58 打	2 本
4 位	西村 禎夫	58 打	1 本
5 位	寺内 利正	60 打	0 本



ストレッチ教室(久谷)

4月15日(月)に久谷民族芸能伝承館で開催しました。多くの方々が参加してくださり、無理なく体をほぐし軽やかに動ける体を目指して頑張りました。なお、この教室は対田、久谷各地区で開催しています。

キッズ体操

4月13日(土)に浜坂東小学校で「キッズ体操」を行いました。この日は気候も良く、グラウンドに出て伸び伸びと走りまわり楽しみました。遊びながらも、自然と運動感覚が身についていくと思います。



自然を楽しむ「藤の花」



藤の花は、古くより魔除けの力があるとされてきました。藤の発音が「不死」に通じることから縁起の良い花だと考えられたようです。その藤の花は、咲き誇る姿や香りを楽しむのが一般的ですが、その甘い香には抗酸化効果が有ることも確認されており、老化防止や生活習慣病の抑制などが期待されます。また、藤の花は、天ぷらやジャムなど十分に加熱すれば食べることができ、アクも無くあっさりした食味です。

公民館事業のご案内

◇ストレッチ教室(対田)

リラックスし無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。
日 時 5月14日(火) 9:00~10:30
場 所 対田公会堂2階和室
講 師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。
日 時 5月 日(土) 10:00~11:00
場 所 浜坂東小学校ミーティングルーム
講 師 陰山加奈 対 象 親子

◆季節を楽しむ会

身近な場所を散策しながら「スイーツ」や「野草茶」を作って味わいます。
日 時 5月25日(土) 13:00~14:30
場 所 アトリエあとな(対田283)
講 師 浜田昭文 参加料 200円



公民館事業は日時や場所、内容などが変更になる場合がありますので、参加を希望される方は事前に連絡をくださるようお願いいたします。

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田)  久斗地区公民館
TEL/FAX 0796-82-2962 e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗山地区公民館だより



令和6年
4月号

25日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 この4月より2年間(令和6年4月1日～令和8年3月31日)の任期で、久斗山地区公民館の館長の職を拝命いたしました。館長になって6年目の春となります。なかなか十分な事もできず、月に1回の頻度で開催してきた久斗山自然教室の行事も少々マンネリ化してきているのではと感じる事もありますが、少しでも久斗山の自然や文化を知ってもらえれば、体験してもらえれば、そして行事に参加してくれた人達が、久斗山は素晴らしいところだと感じてもらえれば本望です。多少のイレギュラーなメニューも加えながら、久斗山自然教室を続けて行きたいと思います。これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

【一重のあとで八重のサクラ咲く】 公民館前の遊び場には2本の八重桜の木が植わっています。ソメイヨシノなどの一重の桜は今月の初めには満開となりましたが、それより約1週間遅れて花が咲きはじまりました。花の雄しべだった部分が花びらに変化した品種で、実はつけません。厚みのある花は塩漬けて、桜茶などで楽しめます。八重の花見もいいですよ。



一重の桜が散った後に花を咲かせた八重桜(令和6年4月14日)

【春見つけ！緑をいただきま〜す】

3月に開催できなかった行事のリベンジとなりましたが、久斗山自然教室「春を見つけよう！みどりを食べよう！」を14日に開催しました。大幅に参加者が増え、28人(子ども10人・大人18人)の参加がありました。朝から暖かな好天に恵まれました。和室で開会の後、座学で食べれる野草や毒草の見分け方などを解説し、その後に野外で採取しました。

シカの食害で、柵で囲った畑や田んぼの周辺にしか植物はありませんが、ヨモギやヨメナ、スギナ、セリ、アサツキなどを見つけて摘みました。持ち帰った野草は水洗いして、さらに差し入れのタラノ芽やコゴミ、コシアブラなども加えて

天ぷらにしました。鹿と猪肉のカツを揚げ、ヨモギとお団子の粉をこねて蒸籠で蒸して草団子に筍と椎茸入りの卵スープも作りました。天気が良すぎて、青空クッキングは暑すぎましたが、出来上がった料理の美味しさが空腹に染み渡りました。参加者みんなが協力してお手伝いして無事に終わりました。ありがとうございました。



好きな山菜の天ぷらやジビエカツを載せて天丼に



お団子の粉とヨモギをこねて草団子作り

【令和6年度「久斗山自然教室」年間計画】

毎月1回開催される久斗山自然教室の年間プログラムは次の通りです。興味のあるテーマがありましたら、ご参加下さい。

- 4月14日(日) 春を見つけよう!みどりを食べよう! (開催済み)
- 5月19日(日) 春の遠足～安泰寺座禅体験～
- 6月15日(土) 夜のホタルとカエルの観察会
- 7月7日(日) 海の不思議発見!磯の生き物観察会
- 8月18日(日) 川の生き物観察&川の冒険
- 9月14日(土) 夜の鳴く虫観察会
- 10月13日(日) 秋の収穫!芋掘り体験とはんごう炊きん
- 11月17日(日) 野生動物を知ろう!食べよう!ジビエクッキング
- 12月15日(日) つるでつる籠作り&ジビエカレー
- 1月12日(日) 野性的なアクセサリを作ろう!
- 2月16日(日) 野生動物の足跡さがしと雪上ハイク
- 3月20日(木・祝) 早春の里山、早起き生き物を探せ!

開催場所の多くは久斗山地区です。定員はプログラムによって若干異なりますが、概ね20人。参加費は無料または200円程度。ただし、内容によって食材費や材料代を別途徴収することがあります。詳細はその都度、参加募集のチラシに掲載します。



【祝!ご入学おめでとう】

桜が満開となった9日、町内の小・中学校の入学式が挙行されました。校区である浜坂東小学校の来賓として出席させていただきました。本年入学の新1年生は6人です。全校生徒は35人となります。山本和正新校長と共に、おめでとうございます。



【高原に春到来!上山高原山焼き】

岸田川源流に広がる上山高原の春を告げる「山開き・山焼き」のイベントが13日に開催されました。ここ2年ほどは天候に恵まれませんでした。今年は晴天となり、枯草も乾燥して良く燃えました。80人以上の人出があり、燃え上がる炎は迫力満点でした。



【クリーン但馬10万人大作戦】

朝から小雨の降る生憎の天気となりましたが、21日の早朝7時より、「クリーン但馬10万人大作戦」が実施され、村人総出で久斗川の川原や県道周辺のゴミを拾いました。1時間ほどで終わり、午前8時に回収トラックに積込みました。例年より少なく感じました。



○令和6年 5月の行事

- 5日(日) 子どもの日
- 10日(金) 久斗山すこやかクラブ 百歳体操 お話し会 (14:30~15:00 久斗山地区公民館)
- 19日(日) 久斗山自然教室「春の遠足～安泰寺 座禅体験～」(9:00~14:00 久斗山地区公民館)
- 26日(日) 麒麟獅子マラソン大会 (8:45~ 麒麟獅子マラソン大会実行委員会)
- 26日(日) 「イワシに会えるか 明治の水路散策」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)



上山高原エコミュージアム プログラム

扇/山残雪・新緑登山

令和6年5月12日(日)

小ツツジ登山口からの道は約3キロのブナ林が続き、そこそこ、ユキザサ、チゴユリ、サンカヨウなどの花が楽しめます。この時期は、秋田県産のヤマブキ、ツツジ、タムシバなど、樹木の花も楽しめます。ブナの小径には甘い香りが、ほののり来っています。

日時 2024年5月12日(日) 午前9:00~午後16:00
 出発 上山高原エコミュージアム(9:30 受付開始)
 コース 上山高原エコミュージアム(9:30)~小ツツジ登山口~扇/山(登山)
 一ツツジ登山口~扇/山(登山)
 持ち物 弁当、雨具
 参加費 大人 2500円 小学生 1000円
 定員 先着50名で締め切ります 小雨決行 天候によってコース変更あり

主催: 特定非営利活動法人上山高原エコミュージアム・新温泉町
 申し込み問合せ: 特定非営利活動法人上山高原エコミュージアム
 TEL: 0796-99-4600 FAX: 0796-99-4601 E-mail: yamaguchi@yamaguchi.jp



ミスジハエトリのメス
オスは体の色彩が異なり、白黒3本の縦すじがある。

四季の久斗山生物だより
ミスジハエトリ (クモ類)

家の窓辺や壁などで見つかることが多い、屋内性のクモです。ジャンプして蜘蛛の仲間を捕まえる。害虫を駆除してくれる、いいやつです。顔の前に並ぶ二つの眼は、遠近感を測ることができません。雌雄の体色は異なり、オスは白黒3本の筋があり、それが名前の由来です。

木根の穴 第七話

与一は腹を決め、地底での生活に順応することに努めました。やがて、長いことお日様に当たらないので、体の色は白くなり、頭髪も真っ白になっていました。地底では茸や光菌、蚯蚓も光を発するものがあります。夜目が利くようになり、そんなわずかな光でも、良く見えるようになりました。視力よりも音や匂い、そして地面や物から伝わる振動を感じる能力が研ぎ澄まされてきました。

与一は、最初に地底に落ちてきた時に青頭百足から助けられて、その世話を焼いてくれた娘が愛しくなりました。そして二人の間に男の子が生まれたのです。その子は生まれた時から透き通るように真っ白で、瞳だけが真っ赤でした。いわゆるアルビノと呼ばれた色素を持たない子どもだったのです。しかし、すこぶる元気でした。力一杯泣いては、母親のお乳をねだるのです。なんと、地底人には乳房が二対、四つもあるのです。子どもは乳をたっぷりと与えられ、健やかに育ちました。すぐに這い這いしたかと思う間に、つかまり立ちできるところになり、瞬く間にまたとなく歩くようになりました。地上の子よりも成長が早いようでした。

与一は愛する妻と元氣な子に恵まれ、毎日が幸せでした。しかし、何かのきっかけで地上のこと、何かが交わりあつた。特に昼間の太陽と、夜空の星の輝きと満ち欠ける月は地底では見ることができません。与一は、上方を見上げては、地上のことを懐かしく想い出すのでした(つづく)

赤崎地区公民館だより

4月号



公民館HP

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記



▶二十四節気：穀雨 こくう 4月20日～5月5日頃

地上にあるたくさんの穀物に、天からの贈り物でもある恵みの雨が降り注ぐ頃。

- 4月20日～4月24日頃 葎始生（あしはじめてしょうず）
水辺の葎が芽吹き始め、山野の植物が緑一色に輝き始める頃。
- 4月25日～4月29日頃 霜止出苗（しもやんでなえいづる）
暖くなり、霜も降らなくなり、苗がすくすくと育つ頃。
- 4月30日～5月4日頃 牡丹華（ぼたんはなさく）
百花の王である牡丹が開花し始める頃。



▶二十四節気：立夏 りっか 5月5日～5月19日頃

夏の始まりの時期です。さわやかな青空に、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぎます。

- 5月5日～5月9日頃 蛙始鳴（かわずはじめてなく）
春先に冬眠から目覚めた蛙が、元気に活動し始める頃。
- 5月10日～5月14日頃 蚯蚓出（みみずいづる）
冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。
- 5月15日～5月19日頃 竹笋生（たけのこしょうず）
竹の子の最盛期。種類は多く、三月から六月頃まで収穫される。



暦生活HP

公民館行事

▶ 令和6年度（2024年）の公民館講座の計画について

平成27年度（2015年）に公民館長を引き受けて、今年度で10年目を迎えます。この機会に9年間のたよりの記事や、計画書類、膨大な写真などを記録し見直すため「こうみんかん note」<https://note.com/akasakisite/> に記録する事にしました。写真と共に、考えたことなどをまとめていく予定です。随時追加していきますのでご覧ください。

ほとんどの公民館では、様々な分野をまんべんなく行なっていますが、「染織のものづくり」に特化した公民館があってもいいのではと、2015年夏に藍染を始めました。コロナ禍で中止していましたが、より充実させて再スタートします。

● 藍染教室

テラスに大きなペールを置き、常時藍染液を用意しておきます。6月から9月頃、気温が低くなる前まで体験できます。木綿や麻がよく染まります。火を使わず、染色時間が短いので、子供にも安全で大人数でも対応できます。



● 植物染め教室

左上が枇杷の葉で染めたスカーフ。中右上が公民館に植えてあるユーカリの葉で染めた羊毛、右下は柿渋の刷毛染めです。季節の草花木を使い一年中何かしらの染めを行えます。染める物は絹やウールが最良ですが、綿麻素材も可能です。柿渋の刷毛染めは春～夏場が良く、綿や麻素材向きです。



● 裂き織りアトリエ+手織体験

古い布を紐状に裂き、もう一度織ることで新しい布が生まれます。古くなったり不要となった布を利用して、リサイクルの布を作る工程を伝え、共に作って行ける人を増やしたいと考えています。織り体験や、糸車で綿を糸に紡ぐ作業も、見て触って知ってほしいと考えています。



防災 特別寄稿：田中茂信 「ふるさとの防災について考える」 第7回

▶ 避難を自分事として考える

皆さん、新年度が始まり山も装いを変えつつあり、色々なものが新しい雰囲気が始まるようです。私は昔やってたラジオ体操をまたはじめました。この頃ラジオ体操の効用について次のように感じています。朝6時30分にテーマ曲が流れると気持ちも爽やかになります。ラジオ体操第一は少し穏やかに体を動かすことで体を慣らすことができます。首の運動を挟んで、第二では少し活発に体を動かします。第一と第二を続けることにより体が徐々に動くようになっていくのが実感できます。体操前に前屈などできないものが、体操の後では苦もなくできるのです。でも時にはラジオ体操の時間になっても気が向かないこともあります。2～3日続けると今度は今日も起きなければというふうになります。こうなったら、もうしめたものです。

前号では、津波対策の基本は高いところに逃げる・高いところに居住するですが、それが難しいところの事例として、田老と普代を取り上げ、施設だけでは守りきれない所で普段からの津波防災訓練の重要であることを紹介しました。

今度は赤崎地区公民館の管内に振り返って見てみたいと思います。これまでの話で書きましたように、本地区で最も警戒すべきハザード（危険）は津波や高潮、洪水ではありません。土砂災害です。4つの集落は複数の沢の下流部にありますので、複数の沢での同時多発的な土石流の場合は、壊滅的な被害となり得ます。即ち、豪雨時に適切に避難しなければ命取りになるという点で田老や普代地区とよく似ていると言えます。大雨の際は、危険となる可能性のある場所を避けて避難する必要があります。ちなみに、本地域の津波については、兵庫県の資料で、満潮時に丹後半島沖の海底断層により引き起こされるもので、田井の浜で最高津波水位4.5mとなっています。

表1 指定緊急避難場所（赤崎地区公民館関係、高潮・津波を除く）

指定緊急避難場所	電話番号	対象地域	洪水		土砂災害	地震	大規模な火事	洪水 想定最大 時水深
			計画規模	想定最大				
指杭公会堂	—	指杭	○	○	×	○	○	—
田井公園	—	清富・田井・指杭	○	○	○	○	○	—
田井高齢者若者センター	—	田井	△ 2階以上	×	×	○	○	3.0m 未満
赤崎コミュニティ消防センター	—	赤崎	○	○	×	○	○	—
和田公会堂	—	和田	○	×	×	○	○	—
赤崎地区公民館（体育館）	—	田井・指杭	○	○	×	○	○	—
赤崎公民館 ＊誤	82-3678	赤崎・和田	○	○	×	○	○	—

＊誤 赤崎公民館 —＊正 赤崎地区公民館（旧保育所）

○：適、△：不適、×：不適

災害時にどこへ避難すればいいのでしょうか？災害の危険から命を守るために緊急的に避難をする「指定緊急避難場所」が、洪水、土砂災害、地震、津波、大規模な火災ごとに指定されています。新温泉町の総合防災マップやWebページに「指定緊急避難場所」が掲載されています。表1に赤崎地区公民館関係の高潮津波を除いたものを示します。残念ながら、集落内の指定緊急避難場所は、土砂災害の場合不適、他の避難場所へ避難する（安全な場所への移動、近隣の高い場所などへの移動など）よう注釈が付されています。どこか安全な場所への避難が必要だということになります。赤崎・和田と田井・指杭は状況が異なりますので別々に書きます。赤崎・和田地区を対象地域とする指定緊急避難場所はいずれも土砂災害には適しておらず、安全な場所を探す必要があります。しかしながら集落が位置する谷底の低平地には土砂災害から免れる場所を探すのは容易ではありません。集落外に大雨による土砂災害や洪水災害の心配のない場所を探す必要があります。田井・指杭地区は土砂災害の危険がある場合に安全な指定緊急避難場所として、田井公園があります。しかし、集落内から集落外の田井公園への移動は大雨の中では簡単ではありません。また、避難場所から集落や避難経路の状況が確認できないので、未だ避難場所に到達していない人の確認などにあまり適していません。いずれの地区でも指定緊急避難場所以外に安全

な場所が確保できれば良いのですが、簡単には見つかりそうに思えません。このような中、絶対安全とは言い切れませんが、経験的に比較的安全だった場所に避難するという考え方もあります。一種の緊急安全確保(後述)です。

では、いつ避難すべきでしょうか?危険な状況になる前と言っても普段降っているような雨で避難することは非現実的です。かと言って、雨がある程度降った後ではタイミングを失うことがあります。継続的に大雨が降ると、まず、警戒レベル3の「高齢者等避難」になります。さらに、高齢者等の避難が完了する前に警戒レベル4の「危険な場所から全員避難」となる可能性がゼロではありません。できるだけ早めの避難が大事です。行政からの情報を待つのではなく、昨年12月号に紹介しました土砂キキクルをチェックする様にしてください。早めが肝心の理由として、例えば200mmの累加雨量に達するのに要する時間は雨量強度(1時間あたりの雨量)が大きいと短くなります。それに加え、雨量強度が大きくなると地上に到達する雨が地中に浸透する割合が少なくなり大量の水が沢を流下しますので、雨による沢水の変化も急激になります。即ち、雨だけでも大変な上に、短時間で見たこともない光景が現れるようになり、危険要因が加速度的に多くなります。さらに、よく言われる人間の正常性バイアスも対応を遅らせる原因となります。

指定緊急避難場所が指定されていて、避難指示が発令されれば、一般に指定された場所に避難するものと思いがちですが、住居から指定緊急避難場所への立ち退き避難にあたっては、避難経路やタイミングにより安全でなくなることがありえます。立ち退き避難の適時を失って、避難がむしろ危険になる時には、その時点でいる場所よりも相対的に安全である場所へ直ちに移動等する「緊急安全確保」がありますが、この場合は身の安全を確保できるとは限らないことに留意すべきです。

そもそも「避難」とは、「難」を避けることです。指定緊急避難場所以外に、安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館等の自主的な避難先へ避難することも選択肢としてあります。「難」は長い時間の中ではほんの一瞬です。それさえ避ければ良いのです。避難指示の発令を待つ必要もありません。早めに避難して昔の災害の話などを思い出して話し合うのも災害の文化を次世代に伝える絶好の機会かもしれません。

全国の災害事例と比較すると、新温泉町は災害となる大雨の規模が小さく頻度が少ないように感じています。しかし、新温泉町の総合防災マップを見ると、旧温泉町の比較的標高の高い集落のいくつかを除き、多くの集落が土砂災害警戒区域の中にあり、なかなか災害対策が難しいことがわかります。災害はいつやってくるかわかりません。いつもとちょっと違う兆候の場合には早めに避難することが肝心です。参考資料に、新温泉町に関わる防災情報や、新温泉町を中心とする範囲の土砂キキクルや浸水キキクルに、直接アクセスできるWebサイトのリンクを載せておきましたのでご活用ください。



■ 兵庫県、日本海沿岸地域の津波浸水想定について(解説)

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk37/documents/nihonkaitsunamikaisetsu.pdf>

<参考文献・関連情報>



■ 新温泉町、日本海沿岸地域津波浸水想定図について

https://www.town.shinonsen.hyogo.jp/page/?mode=detail&page_id=bf446897381c47c77a4c4b40a7108037



■ 新温泉町、指定緊急避難場所

<https://www.town.shinonsen.hyogo.jp/uppdf/1676622576.pdf>



■ 気象庁、新温泉町の防災情報

https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=2858600



■ 土砂キキクル(新温泉町を中心とする範囲)

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#elements:land/lat:35.559043/lon:134.479523/zoom:10/colordepth:norml>



■ 浸水キキクル(新温泉町を中心とする範囲)

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#elements:inund/lat:35.559602/lon:134.479523/zoom:10/colordepth:normal>

ちょっといい話

▶ 4月14日(日) 巣塔の横の電柱で、コウノトリは考え中

「っていうか、なぜ、そこに?」と思わず声を上げました。そっと車のドアを開けて写真を撮りました。目を凝らして眺めていると、頭をもたげ仲むつまじく寄り添う姿がありました。巣塔の横の大きな桜が満開の日の、穏やかな時間でした。調べると、コウノトリはペア相手を慎重に吟味するらしく、2羽で居てもカップルとは限らないそうです。静かに見守りましょう。



イベント情報

令和6年
3/16(土) -
5/12(日)

琉球王国
首里城と

開館10周年記念展覧会「琉球王国の歴史と文化」

10:00-17:00(入館は16:30まで)
(休 日 祭)
毎週開館(4/22・29・5/6・13・20・27)
観覧料 大人1,000円、小人500円、幼児200円

赤崎地区公民館HP

2024.3.16 Sat. - 5.19 Sun.

Pierre Soulages and
Morita Shiryu

森田子龍

スー
ラー
ジュ
と

日本の仮面
芸能と祭りの世界
Masks in the Performing
Arts and Festivals of Japan
2024年3月28日(木) - 6月11日(木) 会場: 国立民族学博物館 特別展示室

赤崎地区公民館HP



パレスチナ子どものキャンペーン



ガザ緊急支援



ウクライナ緊急支援のお願い
— いま、私たちができることをウクライナの人々のために —

小さな手の平が、避難から逃れ命を失う人々を救う。小さな手の平が、避難から逃れ命を失う人々を救う。小さな手の平が、避難から逃れ命を失う人々を救う。

赤崎地区公民館HP

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28日 雛祭りの毛刈り体験① 伝説	29日 雛祭りの毛刈り体験② 大安	30日 田井いきす百歳体操 赤崎	1日 赤崎いきす百歳体操 先勝 八十八夜 下弦	2日 友引	3日 恵比寿の日 ●徳島杉林(夜公) 先負	4日 みどりの日 ●羊の毛刈り体験(夜公) 伝説
5日 こどもの日 ●羊の毛刈り体験(夜公) 大安 立貞	6日 こどもの日 振替休日 赤崎	7日 田井いきす百歳体操 ●浜坂中参観日、PTA総会 先勝	8日 ●人権週間(市文化会館) 赤崎いきす百歳体操 伝説 新(新月)	9日 ●宇都野学園定例講座(多目) 大安	10日 ●浜坂北小運動会、引渡訓練 ●浜坂東小こいのぼり運動会 赤崎	11日 先勝
12日 ●ソフトボール大会(すこやか広場) ●徳島牛神物産展(夜公) ●徳島山形産新産山(上山) 友引	13日 先負	14日 田井いきす百歳体操 伝説	15日 赤崎いきす百歳体操 大安 上弦	16日 赤崎	17日 先勝	18日 ●阪元こども園 運動会 友引
19日 ●徳島キッズ大会、徳島牛神物産展(夜公) ●徳島川瀬流し大会 ●文化協会カラオケ発表会(多目) 先負	20日 小満 田井いきす百歳体操 大安	21日 ●浜坂北小参観日～5/23 赤崎いきす百歳体操 赤崎	22日 公民館だより発行 先勝 新(満月)	23日 友引	24日 ●浜坂南小学校 運動会 修学旅行 先負	25日 ●ローラーケータイ作り体験(夜公) 伝説
26日 ●いい風の日(ゆーらく館) ●徳島の水泳ハイキング(上山) ●徳島マラソン大会 ●青下 天満宮まつり 伝説	27日 大安 田井いきす百歳体操 赤崎	28日 ●クラシックパーク学校訪問～5/31 ●浜坂中 修学旅行～5/31 赤崎いきす百歳体操 先勝	29日 友引	30日 ●町ぐるみ運動会 先負 下弦	31日 ●クラシックパークコンサート(夢水) ●徳島トレッキング(上山) 伝説	1日 先勝

▼移動図書館 第4次曜
和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05
田井 15:50-16:05 指板 16:10-16:25

赤崎地区公民館HP

<https://akasaki.site/>

赤崎地区公民館へのお問い合わせ

☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地

☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)

FAX (0796)82-5563

電話(携帯) 090 8233 0843

Mail toshienikaido@icloud.com

メールアドレスQRコード➡



春来

春来地区公民館だより



4月

令和6年4月20日

第71号

(文責 田中篤幸)



新年度がはじまりました！！



公民館とは！！

4月1日より、田中重義前館長にかわり、春来地区公民館長に委嘱されました、田中篤幸です。よろしくお願いします。

さて、あらためて公民館の役割をふり返ってみましょう。

◎公民館とは、社会教育法に基づき、住民の教養を高め文化の向上を図るために市町村が設置する社会教育施設です。

上記の考えを前提に、前館長の残した業績を受け継ぎ、新たな思いを入れながら運営していきますので、ご協力をよろしくお願いします。

公民館だよりについて

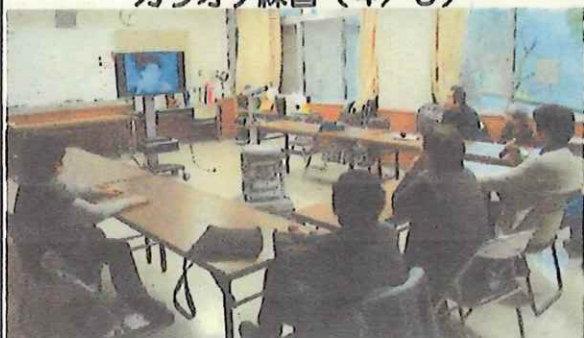
・次の内容を書いていきます

- ①公民館の行事内容
- ②企画展について
- ③春来の自然
- ④あっちゃんの夏休み
- ⑤その他



⇒公民館入口

カラオケ練習 (4/9)



カラオケの良いところ

- ①地域の方との親睦
- ②楽しみの場の提供
- ③ストレス発散
- ④認められることのうれしさ
- ⑤皆さんの笑顔

いきいきサロン (4/16)



企画展、今後の予定など



⇒現在開催中（4～5月）

ちぎり絵展（故 西村 美沙湖 氏）

※猫の毛の表現が素晴らしい。

★今後の予定★

6～7月 絵画展（予定）

梶木 弥保 氏（旧姓 田中）

8～9月

切手アート展&

木の枝工作展（予定）

※現在、制作中です。（篤幸）

10～11月

組み木、おもちゃ展（予定）

浜田 昭文 氏

春來の自然



「城ヶ山」（562 m）

子どもの時から、見上げた山です。この日（4/9日撮影）は雲がかかり、幻想的な風景を醸し出していました。

頂上から春來地区をみると、まるで世界遺産である「南米のマチュピチュ遺跡」のような崇高な印象を与えてくれます。

実はもう一カ所、春來地区がマチュピチュ遺跡のように見える場所を発見しました。今回

は内緒にしておきましょう。

あっちゃんの夏休み



（春來小学校）↑

たミルク給食が始まり、昭和33年には、国産牛乳を飲むようになったそうですから、昭和34年生まれの私は国産牛乳を飲んだことになります。ちなみに、学校給食法が成立したのは昭和29年です。これにより、学校給食は教育の一環として位置づけられました。

幼稚園の担任先生はN先生、習字の上手な先生でした。幼稚園の教室の様子や講堂は今でも頭の中に浮かびます。

ここのコーナーは、私の小学校時代（幼い時代）の思い出をもとに書いていこうと考えています。

人間の脳の不思議を今、驚いています。

「諸先輩方が、昔のことは良く覚えているのに、昨日のことは忘れることがある。」とよく言われていましたが、最近そのことがよく分かるようになってきました。

何かをきっかけに、小学校時代（幼い時代）のことが蘇ってくるのです。

「脱脂粉乳」

幼稚園時代の給食に牛乳給食があったことを思い出します。これはお世辞にもおいしいとは言えなかった。昭和21年に脱脂粉乳を湯で溶い

ななむら

第106号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和6年4月1日現在

世帯数：515世帯

人口：男 638人

女 726人

計 1,364人

『野菜づくり講座』を開催しました！

3月25日（月）照来地区公民館におきまして「野菜づくり講座」を開催しました。

例年この「野菜づくり講座」は、6月と10月に開催していますが、10月の講座は冬に向う時期であり、3月頃がいいのではという意見もあり、今年度3月に開催しました。

毎年同じような内容ということもあったのか、例年より若干少ない16名の参加者でした。

ただ、始めて参加したという方が何名かいました。

内容は、「ジャガイモ栽培」「玉ネギ栽培」「ピーマン栽培」について、「J」Aたじま温泉営農生活センター」営農相談員の植田雅重さんにお話しをいただきました。。

●「ジャガイモ栽培」では、土づくり、種イモ、植付け、芽かき、土寄せ・追肥、害虫防除、収穫、貯蔵等についてのお話しでした。



●「玉ネギ栽培」では、追肥の時機、べと病の防除方法、収穫と貯蔵等についてのお話しでした。

●「ピーマン栽培」では、『一緒に出荷量関西No1の「たじまピーマン」を栽培しましょう!』と「ピーマン」が今後のおすすめ野菜であるとの話しでした。

質疑の時間では、参加者から土壌が酸性なのかアルカリ性なのか素人ではわからない。（A：簡易な土壌酸度計等があります。）とか、ジャガイモの切り口の乾燥方法は？等、質問が相次ぎ熱心が伝わりました。

講師の植田さんは、この4月から「浜坂営農生活センター」へ異動となりました。異動発表後の大変な時期にもかかわらず快くお話しをしていただき本当にありがとうございました。

資料が数部残っています。必要な方はご連絡ください。

「照来小学校入学式」が行われました！



4月9日（火）「令和6年度照来小学校入学式」が、6名の新入生を迎え行われました。新入生の皆さん、保護者の皆さん、心からお祝い申し上げます。

大変少ない新入生ですが、名前を呼ばれると元気よく返事をし、田中豪士校長から教科書を受取っていました。（写真）

この入学式を見ながら、先日新聞に掲載されていた「東井義雄先生」のことを思い出しました。ご存知の方も多いかと思いますが。

東井義雄先生は明治45年（1912年）京都で生まれ3歳の時に実家のある但東町に帰ってから一度も但馬から出ることなく、教師として村の教育に一生を捧げています。

新聞にも書かれていましたが、最も有名な著書に「村を育てる教育」があります。戦後の貧しい地域で教師をしていたときに「この村を出て行くために勉強する」という環境に疑問を持ち、進学するための学力を「村を捨てる学力」と呼びました。大切なのは、その地域を豊かにする「村を育てる学力」であると主張しています。

こうした村を育てる学力の大切さを訴え、日本の教育に大きな影響を与え、教育者として全国に知られた方です。

新入生の皆さんをはじめ、照来小学校の児童の皆さんには「村を捨てる学力」よりも「村を育てる学力」を身に付けてほしいと思います。

超少子高齢化社会となっているこの照来に、最も必要なことでは。



「照来小学校学校運営協議会」が開催されました

4月18日(木)「照来小学校学校運営協議会(コミュニティスクールが、照来小学校で開催されました。

最初に、新しく委員になられた方に教育委員会より任命書の交付がありました。続いて承認案件が下記の2件あり、どちらも全会一致で承認されました。

①会長・副会長の選任について

○会長：坂本 明 氏 ○副会長：岡本 操 氏

②令和6年度学校経営について

田中豪士校長から、学校経営について説明がありました。

「ふるさとを愛し ところ 豊かな未来を創りだす 子どもの育成」を学校教育目標に掲げ、●めざす児童像 ●めざす学校像 ●めざす教職員像等の内容説明でした。

委員からは、現在の家庭・地域の実情等について具体的な意見が多く出ました。予定時間を大きくオーバーするほど熱心に意見交換ができたと思います。

学校も委員も照来っ子のことを真剣に考えているなと感じました。



「メディカルヨガ教室」

「年間計画」です。

開催日

5月21日(火)
6月18日(火)
7月16日(火)
8月20日(火)
9月17日(火)
10月15日(火)
11月19日(火)
12月17日(火)
3月18日(火)

■場所：照来地区公民館

■時間：19:30~21:00

照来の歴史 (59) 照来にある『狛犬』

「狛犬」とは「邪気払い」の意味で、神社の参道の両端に置かれている像のことで、門番・番犬の役割りを担っていると言われています。神社によっては「狛犬」ではなく、狐や牛などの場合もあります。狐は稲荷神社、牛は天満宮に見られ、共に祀りされている神様の神使(お使い)であるとされています。

●狛犬は左右で呼び方が違う？

鎌倉時代までの「狛犬」は、向って左側は「狛犬」、向って右側は「獅子」と呼ばれていました。鎌倉時代以降2つを一对とし、まとめて「狛犬」と呼ぶようになったそうです。

清少納言の「枕草子」吉田兼好の「徒然草」にも「獅子と狛犬・・・」と分けています。

●狛犬の左右の阿吽

平安時代以降の狛犬は、左右でと吽形(うんぎょう[閉口])阿形(あぎょう[開口])になっています。

●阿吽の位置

向って右が「阿」、左が「吽」です。昔は右側から読んでいたことから、右から「阿吽」と読むと覚えやすいようです。皆さんご存知の「阿吽(あうん)の呼吸」です。

もちろん、照来にも「狛犬」は設置されており、私が確認しているだけで次の4神社にありました。

- 桐岡「前原神社」の狛犬は、大正12年に寄進されたもので、右側の狛犬は子どもを抱えています。こうした狛犬は、江戸後期から見られるようですが、大正・昭和初期には「産めや増やせや・・・」の軍国主義時代の影響を受け寄進しているものと考えられています。
 - 多子「清所神社」の狛犬は、昭和2年寄進されたものです。「前原神社」もそうですが、台座に奉納者の名前や年月日を刻印しています。これは、江戸時代中期から一般化されたようです。
 - 丹土「熊野神社」の狛犬には刻印がなく時代はわかりませんが、台座が高いことから明治以降に寄進されたものではないかと思われます。また、尻尾を高くし、威嚇しているようなことから「威嚇式(出雲式)」と呼ばれているもので、出雲地方から日本海沿いに伝わったものではないかと思えます。
 - 塩山「吹上神社」の狛犬は、台座もなく奉納者の刻印もない非常に小さなものです。
- 「狛犬」ではありませんが、飯野「松上神社(稲荷社)」には、稲荷社の眷属(けんぞく)である「狐」が1体あります。(眷属：神道では神様の使いである霊的存在のこと。)

内容は、私の見解です。間違っているかも知れません。



前原神社



清所神社



熊野神社



松上神社



吹上神社

照来地区の皆さんへ



照来地域学校協働本部日より

照来小学校

学校を核とした地域づくり
地域とともにある学校づくり



照来小学校の児童数も年々減少傾向にあります。こうした時こそ学校と地域が連携していかなければならないと感じています。

そこで、大変急なお願いで申し訳ありませんが、照来小学校学校園の「畝づくり」にご協力いただけないでしょうか。

ボランティア活動の内容

＜お願いしたいこと＞

☆照来小学校グラウンド内にある学校園の「畝づくり」作業

＜作業日時＞

☆令和6年5月中旬の平日（天候等見ながら決定します）

日時は、決定次第連絡させていただきます。

☆作業時間は午前中の1時間程度を予定しています。

＜募集人員＞

☆5人～6人を予定しています。

＜その他＞

☆作業道具等はこちらで準備しますが、鍬を持って来ていただければありがたいです。



※ご協力いただける方は、下記までご連絡ください！

＜申込み＞ 5月10日(金)までにお願ひします。

＜申込先＞ 照来地域学校協働本部 山本清孝 ☎92-1738

4月号

はった

令和6年4月25日



美しく咲いた満開の桜（千原区）

今年も八田地域の至る所で満開の桜が咲き誇り、わたしたちの心を和ませてくれました。

新年度を迎えましたが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。八田地区公民館では、本年度も皆様方と共に地域の活性化につなげられるような活動を推進していきたいと考えております。

各区の区長様と協力委員の皆様には、この一年いろいろとお世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、令和6年度になり、各区では総会や総事などの事業が進められてきています。4月12日には、鐘尾区で「薬師祭」が開かれ区民の健康等を祈願されました。【資料提供：鐘尾区長 井上至信氏】

また、千谷区では4月21日に「秋葉神社祭」が行われました。今年は千谷区在住の高校2年生



の生徒さんが横笛を吹いて祭りを盛り上げてくれました。また、豊岡芸

術文化観光専門職大学の学生さん5名が来られて、地域に残る伝統文化について学習されたようです。【資料提供：千谷区長 大麻博則氏】

地区公民館では、今年も各区の事業等の様子をできるだけお知らせしようと思っています。



八田地区公民館運営委員会委員の皆様（敬称略）

あさひヶ丘	区長	亀谷文雄	協力委員	中村 晃
千 原	区長	太田清美	協力委員	川元康徳
鐘 尾	区長	井上至信	協力委員	井上正弘
千 谷	区長	大麻博則	協力委員	邑橋孝弘
宮 脇	区長	岡田 勲	協力委員	田畑艶子
内 山	区長	岡田鶴雄	協力委員	岡田壮弘
越 坂	区長	山本芳昭	八田コミセン館長	植村匡継
集落支援員		前垣 豊	公民館長	中村智洋

入学おめでとう

令和6年度、八田地域では小学校に1名、中学校に4名の新生が入学されました。新生の皆さんご入学おめでとうございます。これから始まる学校生活では、健康で安全な生活に心がけ勉強に運動に頑張ってくださいね。右は、新生井上琴葉さん（千原区）の入学式当日の写真です。本年度の八田地域の小学生は21名、皆さんの活躍を期待しています。



4月実施の公民館事業より

グランドゴルフ・ボッチャ練習会



4月18日、本年度第1回「グランドゴルフ練習会」と初めての事業「ボッチャ」を防災広場と体育館で行いました。午前9時からグランドゴルフを2ラウンド実施した後、10時過ぎに体育館に移動。公民館長のルール説明を聞き赤白2チームに分かれて競技を開始しました。皆さん初めての体験でしたが、すぐにルールを覚えて楽しみながら運動することができました。参加された千原の田村豊和さんは「外で運動できない冬場の体力づくりにとても良いと思います。」と話しておられました。

男の料理教室

4月20日「男の料理教室」を実施しました。今回はタケノコやワラビ・フキなどの春の山菜を食材として献立を考えていただきました。講師は昨年度に引き続いて北村義和さんです。全部で6品の調理で少々時間はかかりましたが、たいへん美味しい料理が出来上がりました。次回は7月に実施予定です。後日、またご案内します。



右は宮脇区ある『鷺滝』玄武岩柱状節理の写真です。自然が織りなす見事な景観に感動するような名所が八田にはあります。これまでに岡田勲区長を中心に行政やボランティアの支援を受けながら、道の整備などを進めてこられました。公民館の事業に「鷺滝見学」を企画するために、5月19日（日）に地区公民館運営委員が現地視察を行うことにしております。公民館だより5月号で様子をお知らせしますね。



みあけ

25号 奥八田地区公民館だより 令和6年4月25日

あいさつ

この度 馬場館長に代わり**みあけ公民館**の館長をさせていただきます岸田区の田中初子です。

本当に頼りない存在で、皆様には大変ご迷惑をお掛けする事と思いますが、精一杯務めさせていただきます。これまで以上の、皆様のご理解とご協力をお願い致します。公民館活動は、地域の皆様の、温かいご理解とご協力により活動が出来ます。微力ではございますが、女性の目線から活動のお手伝いが、少しでも出来たらと思います。住民同士のコミュニケーションの場を広げ、【この地域に住んで良かった。】と、より一層の親睦が深められる場所になるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

館長のひとり言

3月、誕生日で又1つ年を重ねた。ふと、自分の年を改めて考える。

生きてきた長い年月を振り返れば・・・あの時、こうしていたら…あの時、ああしていたら、あの時、こうしていれば…と今さらに悔やむ事ばかりである。ほんの些細な小さな事を、いつまでもくよくよ悩む小心者の自分。口下手で、世渡りの下手な自分。しかし、今からでも遅くはない。

やりたい事を見つけて、何かを、新しく始めるという事を忘れなければ、年齢に関係なく人は生きていける。凛と背を正して後ろを振り向かず、自分らしく前をしっかり向いて歩いていこうと

.....

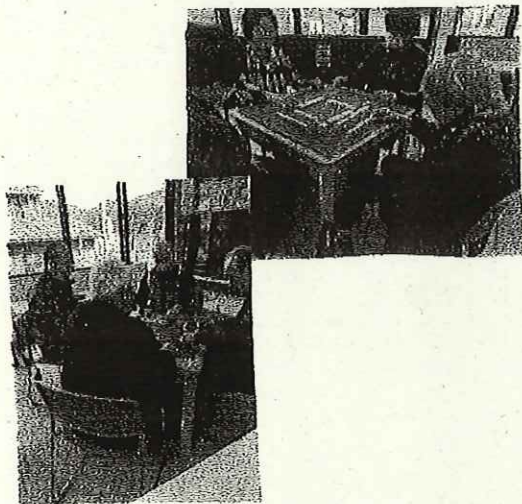
『東京ブギウギ リズムウキウキ ワクワク・・・』 テレビから流れる明るくて軽快な音楽。思わず身体が動きだすブギのメロディー。最終回の福来スズ子役の趣里さんの素晴らしい歌声が今も耳に残る。私は、大の朝ドラファン。毎朝8時からの15分は至福の時間である。「らんまん」牧野富太郎にはまり、東京の練馬区にある牧野博物館まで出かけた。庭園で優しくゆれるすえこざさに感動した。「ブギ・ウギ」は、毎回ドキドキ、わくわく、ズキズキ・・・泣いて、笑い、怒り...私の朝ドラの熱は、途切れることはなかった。

4月からは、男性中心の法律界の中で道を切り開いていく女性の物語。男尊女卑が当たり前の時代どんな苦しい苦難を乗り越えていくのか、モデルの三淵嘉子さんの歩みに毎朝ドキドキワクワクしている。

4月の活動

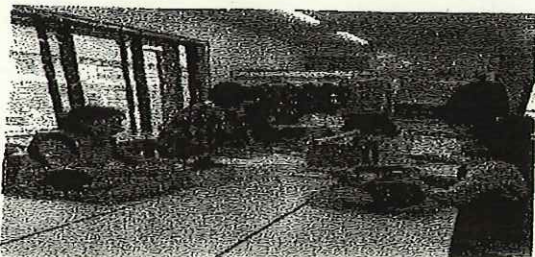
健康麻雀教室

健康第一…脳トレも完璧です。



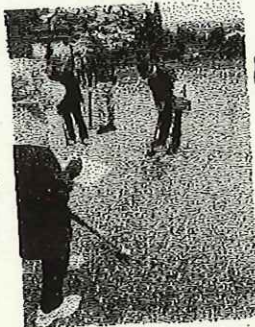
なっちゃんのリメイクの会

春の素敵な作品が完成。



グランドゴルフ練習会

満開の桜の下でナイスショット。

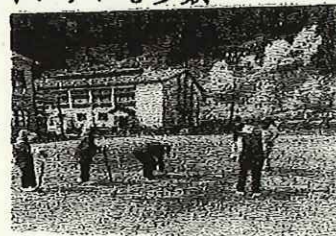


🏆第1位 山村玉江さん

第2位 森田広美さん

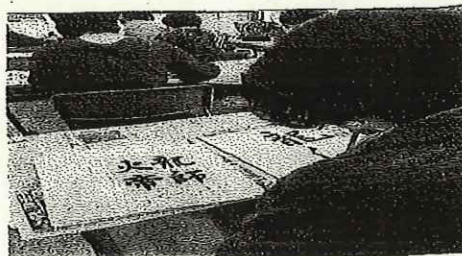
第3位 山村保子さん

◎ホールインワンも多数



習字教室

一筆に気持ちを込めて。



5月の予定です。

健康麻雀教室……………10日・24日(金曜日)9時～

なっちゃんのリメイクの会………日程を調整中

グランドゴルフ練習会…13日・27日(月曜日)9時～

習字教室……………18日(土曜日)9時～

