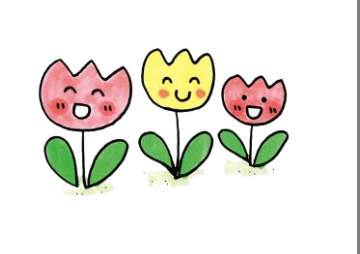


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		01牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め アーモンド和え 春雨スープ	02牛乳 ごはん カツオの竜田揚げ 切干大根の炒り煮 若竹汁 柏餅	03 憲法記念日
				
			【端午の節句献立】	
06 振替休日	07牛乳 みそカレーラーメン 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	08牛乳 ごはん サワラの三味焼き ミルクおから 新じゃがのみそ汁	09牛乳 ごはん 鶏肉のアップルジンジャーソース ポテトサラダ 春キャベツのスープ	10牛乳 ごはん ホキのチリソース 大根ともやしの中華和え たけのこスープ
				
13牛乳 クリームパスタ 鮭フライ こんにゃくサラダ	14牛乳 ごはん 干草焼き 湯葉サラダ キムチスープ	15牛乳 ごはん 浜坂ちくわのマヨネ焼き もやしの和え物 豆腐のすまし汁	16牛乳 ごはん サバのみりん干し ハリハリ漬け 新じゃがのそぼろ煮	17牛乳 豆ごはん 鶏のレモン漬け キャベツちりめん 根菜のみそ汁
都合により 写真はありません				
		【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】	
20牛乳 シナモントースト 蒸し鶏のごまがらめ 枝豆サラダ かぼちゃのポタージュ	21牛乳 麦ごはん チキンカレー カラフルたくあん メロン	22牛乳 ごはん アジフライ いんげんのごま和え 春キャベツの豚汁	23牛乳 眠れるシーフードピラフ 鶏肉の香草焼き サウザンサラダ コロコロ野菜スープ	24牛乳 ごはん 和風ミートローフ (個食ケチャップ) 小松菜のじゃこサラダ もずくのすまし汁
				
			【睡眠の質 向上メニュー】	
27牛乳 コッペパン アスパラグラタン 切干大根サラダ 肉団子のトマト煮	28牛乳 ごはん サバのみそ煮 もやしの梅和え 沢煮椀	29牛乳 ごはん チキンピカタのトマトソース ブロッコリーサラダ 豆乳スープ	30牛乳 山菜ごはん 鮭の南蛮漬け キャベツとハムの和え物 大根のみそ汁	31牛乳 ビビンバ (麦ごはん) (肉炒め・ナムル) かきたまスープ
			都合により 写真はありません	
【カミカミメニュー】				